

# Современные технологии в реабилитации больных с заболеваниями позвоночника в условиях санатория «Курорт Старая Русса»

Студентка группы №16511

Федорова Т. М.

Руководитель Родина М. В.

## Объект

Сестринское  
наблюдение за  
пациентами с  
заболеваниями  
позвоночника

## Предмет

Методики  
реабилитации больных  
с остеохондрозом

# Гипотеза

предполагается, что применение методики ударно-волновой терапии и подводного вытяжения будет давать положительный эффект при реабилитации больных остеохондрозом позвоночника

# Цель исследования

охарактеризовать  
современные технологии  
реабилитации больных  
остеохондрозом  
позвоночника

# Задачи

- Изучить литературу по данной проблеме
- Проанализировать статистические данные
- Охарактеризовать современные технологии реабилитации больных остеохондрозом позвоночника
- Провести сестринское исследование

# Статистические данные

Около 90 % людей в мире и в России страдают  
остеохондрозом позвоночника

По количеству больных остеохондрозом, Россия  
вышла на 3 место после сердечнососудистых и  
онкологических патологий

Диагноз ставят в возрасте 25-55 лет

Самый распространенный по локализации – это  
поясничный остеохондроз

# Характеристика заболевания

Остеохондроз позвоночника – это дистрофическое поражение суставного хряща и подлежащей костной ткани

По локализации различают:

- Шейный
- Грудной
- Поясничный

# Факторы, влияющие на развитие заболевания

- Нарушение осанки
- Малоподвижный образ жизни
- Поднятие тяжестей
- Травмы позвоночника, перенапряжение отдельных групп мышц
- Нарушение обмена веществ



# Симптомы остеохондроза позвоночника

- Постоянные ноющие боли различной локализации
- Головокружение
- Онемение отдельных участков кожи
- Повышенное АД

# Профилактика остеохондроза позвоночника

- Ежедневная ходьба 1-2 часа
- Исключение вредных привычек
- Выполнение физических упражнений

# «Курорт Старая Русса»



# Программы лечения остеохондроза позвоночника

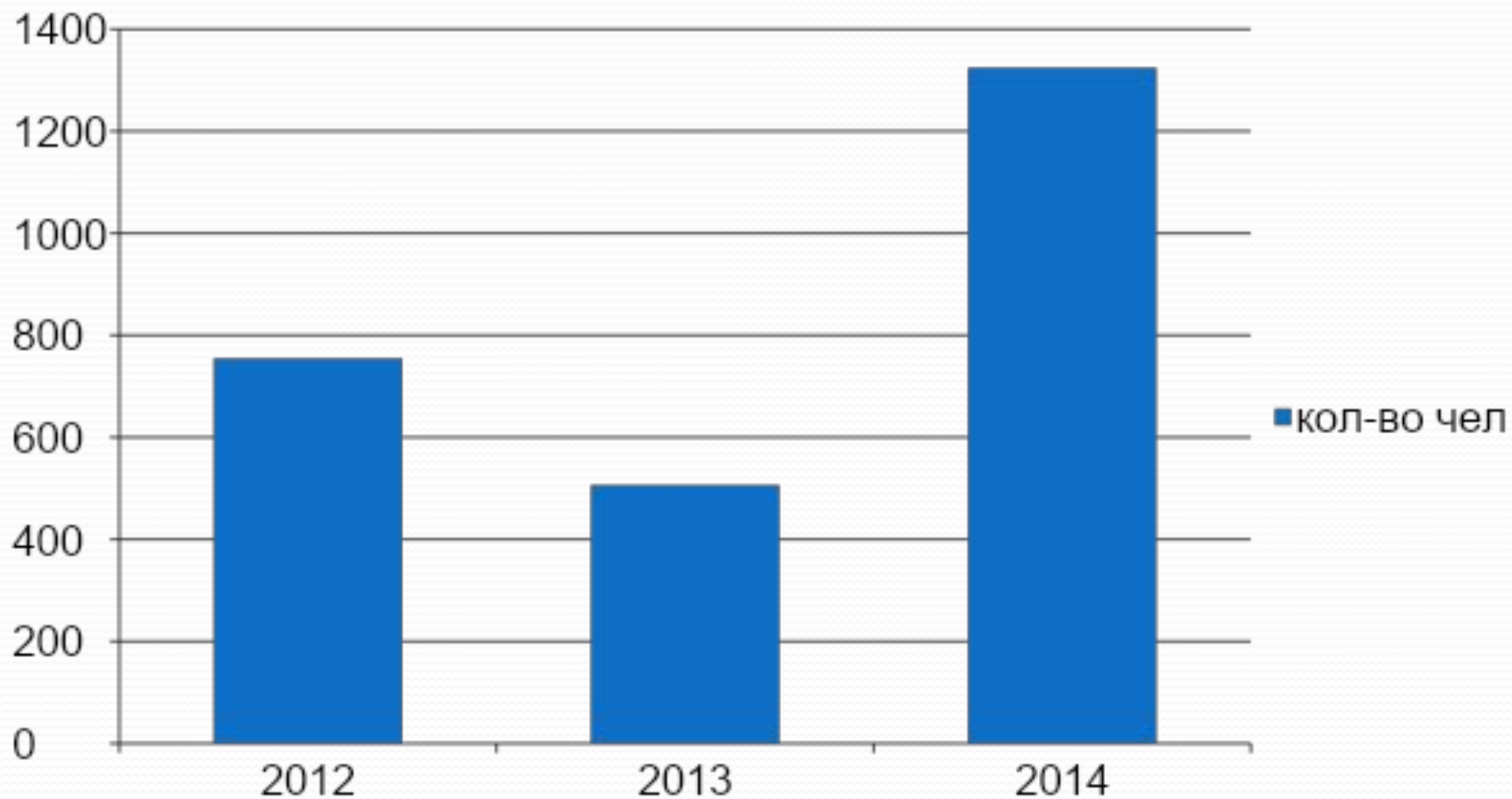
Лечебная программа	Количество процедур
Первичный осмотр, составление плана лечения, наблюдение врача в ходе реабилитационного лечения, а также письменное заключение о проведённом лечении с эпикризом и рекомендациями на дом	3
Коррекция осевой нагрузки на позвоночник при помощи индивидуально подобранного брейса	3(использование брейса по 4 – 6 часов в день)
Нордическая ходьба с инструктором ЛФК	10
ЛФК — группа остеохондроза	10
Подводное вертикальное вытяжение в бассейне с минеральной водой	4
Лечебное плавание в бассейне с минеральной водой	4
Грязевые аппликации на область спины	7
Минеральная жемчужная ванна	7
Массаж спины классический (2 ед)	8

# Программы Vertebra

Данные по подводному вытяжению

Тип	Кол-во 2012 год	Кол-во 2013 год	Кол-во 2014 год
Курсовки	0	0	3
Медицинские услуги	0	0	2
Платно	710	452	1147
Программы	10	32	119
Сан-курортная путевка	35	22	44
<b>ИТОГО</b>	<b>755</b>	<b>506</b>	<b>1324</b>

# Результаты процедуры подводного вытяжения за 2012-2014 год



# Результаты лечения процедуры ПОДВОДНОГО ВЫТЯЖЕНИЯ

Положительный эффект	Без изменений	Обострение
87%	10%	3%
Итого: 2585 процедур		

## Физиопроцедура УВТ ( 2014-2015 год)

Тип	Кол-во
Оздоровительная путевка	1
Платно	289
Санаторно-курортная путевка	7
<b>ИТОГО</b>	<b>297</b>



# Результаты лечения после УВТ

Зона воздействия	% пациентов	+ криотерапия
плечи	38%	-
локоть	6%	3%
кости	4%	-
позвоночник	10%	-
стопы	10%	2%
колени	10%	-
Т/б сустав	12%	-

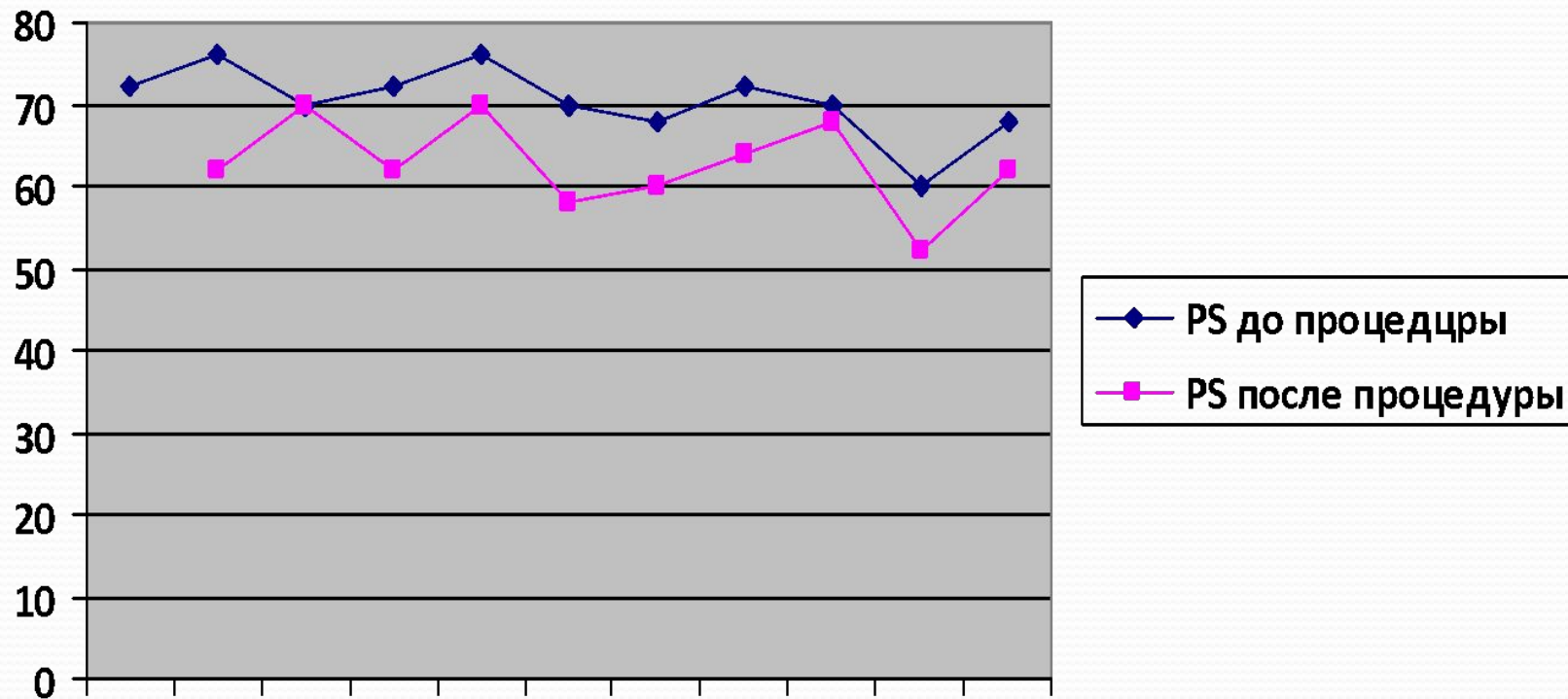
# Барокамера Кравченко



# Исследование пульса до процедуры и после процедуры в локальной барокамере

№ п/п	Ф.И.О.	возраст	рост	вес	АД	PS	Барокамера	
							PS до процедуры	PS после процедуры
1	Тырин Леонид Николаевич	76	175	100	170/90	70	72	62
2	Лопатин Андрей Анатольевич	43	183	70	132/75	70	76	70
3	Будина Тамара Викторовна	70	163	95	120/80	68	70	58
4	Накутис Алла Александровна	74	160	70	120/70	70	68	60
5	Московский Алексей Михайлович	68	172	86	140/90	72	72	64
6	Садков Николай Дмитриевич	48	182	78	110/70	70	70	68
7	Уланова Таисия Ивановна	58	168	66	130/70	70	60	52
8	Петрова Надежда Александровна	55	164	73	130/90	70	68	62

# Динамика пульса до процедуры и после процедуры



# Жалобы пациентов до процедуры и после процедуры

Жалобы до процедуры	Жалобы после процедуры
<ul style="list-style-type: none"><li>- усталость - 15%</li><li>- боль - 20%</li><li>- повышенное АД - 25%</li><li>- головокружение - 15%</li><li>- гиперемия кожи - 5%</li><li>- учащенный пульс - 20%</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- усталость прошла, появился заряд энергии, настроение улучшилось</li><li>- АД снизилось</li><li>- головокружение и боль не беспокоят</li><li>- гиперемии кожи нет</li><li>- пульс нормализовался</li></ul>

# Выводы

- Специальная литература по данному заболеванию изучена
- Статистические данные выведены
- Охарактеризованы современные технологии реабилитации больных остеохондрозом позвоночника
- Проведено сестринское исследование