# Управление мужскими желаниями



#### Всероссийский центр

семейного сексуального психологического просвещения

## Приемы и техники соблазнения

- 1. Неповторимый образ, аромат. Макияж с акцентом на губы.
- 2. Внутренний настрой. Ни один мужчина не пропустит женщину, излучающую сексуальность и свое внутреннее «хочу».
- 3. Голос. Говорите тише и медленнее на выдохе голосом, идущим из низа живота.

Рот должен быть открыт во время разговора, подбирайте «вкусные» слова, говорите на «раз-два-три» («Было невероятно интересно», «Это потрясающе вкусно»)

- 4. Использование секретных жестов, якорей.
- 5. Понимание своей сексуальности, знание и наслаждение своим телом

#### Приемы якорения

Якоря – это стойкие ассоциации, связанные с определенным внешним раздражителем и помогающие быстро переключаться с одного настроения на другое.

- 1. Тактильные. Касание, поцелуй или объятия на пике положительных эмоций.
- 2. Визуальные.
- 3. Аромат. Духи, свечи, масла и др.
- 4. Голос, музыка, определенные слова, кодовые фразы.
- 5. Ритуалы. Последовательность действий.
- 6. Точки стимуляции.
- 7. Фокус внимания на определенном жесте, техники, прикосновении.

#### Техники прикосновения

- 1. Неординарная техника: двойное удовольствие. Нежно и плавно касайтесь мужчины сразу в двух чувствительных зонах.
- 2. Нежная кошачья техника. Уделите внимание голове, лицу, шеи, движения нежные и плавные.
- 3. Лед и пламень. Экспериментируйте с дыханием. Приблизьтесь к его груди и согрейте ее своим горячим дыханием. Затем, отдалитесь на несколько сантиметров и подуйте на нее. Его тело будет бросать то в жар, то в холод.
- 4. Провокационная техника. Найдите на его спине место между лопатками и поднимитесь чуть выше. Сначала царапайте и покусывайте его, затем нежно поглаживайте. Мужчина будет в восторге от постоянной смены характера прикосновений. Повторяйте все сначала, сверху вниз, от ушей к лопаткам.

#### Эрогенные зоны

- 1. Голова и лицо. Пальчика, тыльной стороной ладони. Массирование головы, волосяного покрова.
- 2. Шея. Самая восприимчивая область полоска кожи от мочек ушей до середины плеча. Ребром ладони или пальчиками нежно пройдитесь по линии от начала роста волос и вниз до межлопаточной зоны.
- 3. Спина. На спине, чтобы правильно возбудить мужчину руками, надо дотрагиваться до нескольких точек:
  - •между лопатками,
  - •над лопатками,
  - •ближе к плечевому отделу,
  - •на 3-5 см ниже межлопаточной зоны,
  - •по обе стороны копчика + сам копчик.

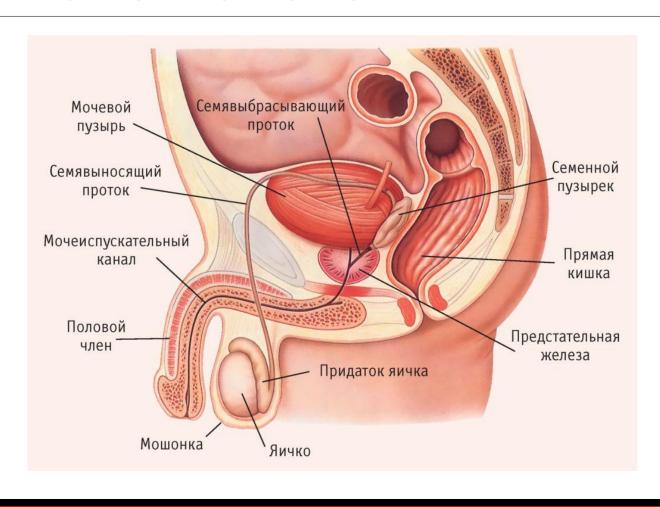
Эти «накопители» вожделения можно ласкать кончиками пальцев.

- 4. Торс. На передней части тела самыми чувственными точками, которые моментально откликаются на ласки, являются соски и волосистая часть живота.
- 5. Плечи и руки.
  - Наружная часть локтя, а точнее внутренний сгиб руки место с повышенной восприимчивостью к легким прикосновениям. Более грубые тактики остаются без ответа. Можно провести от этого места до запястья кончиками пальцев туда и обратно.
  - Зона между средним и безымянным пальцами. Многие парни на касание к ней реагируют по ассоциации с ласками члена.
  - Внутренняя сторона ладони и кончики пальцев тоже очень чувствительны к нежным прикосновениям рукам, губами и теплому дыханию.
- 6. Ноги. Ступни, пальчики, впадина под коленом основные эрогенные зоны на ногах.

## **ЦИКЛ СЕКСУАЛЬНОЙ РЕАКЦИИ МУЖЧИНЫ\***ТИПИЧНЫЙ ВАРИАНТ



## Строение мужской половой системы



#### Что главное в оральномануальных ласках?

- 1. Ваше удовольствие и кураж
- 2. Антураж и правильные якоря
- 3. Игривость и эмоциональный контакт во время всего процесса
- 4. Тренировки и настрой
- 5. Разнообразие техник/смена скорости/стимуляции
- Раскрепощенность и проработка барьеров
- 7. Удобные позы
- 8 Ungurahteln skeecensuri

#### Основные приемы

- 1. Поднятие члена
- раскатываем по животику
- подкачка пульсирующими движениями
- обхватываем рукой и перебираем пальчиками
- 2. Нанесение лубриканта
- через свои руки
- с груди
- на головку через кулачок

# Легкие техники (адаптационные)

- круговыми движениями распределяем смазку
- техника «пробуждение» (проходим по всем точкам)
- вдохновение
- техника глянец
- веретено
- волшебный перебор
- ОГОНЬ
- скульптор
- шлем
- откручивание

# Нарастание возбуждения (подходим к плато)

- веер гейши
- бабочка
- бабочка с растяжением
- кошачьи лапки
- магическая рука
- крапивка
- танцовщица
- между пальцев
- рюмка вверх, рюмка вниз

#### Оргазмичные техники

- колечки
- бесконечный вход
- замок (аплодисменты)
- спираль
- карусель
- капюшон

#### Окончание

- лодочка с пульсацией
- пульсация в такт

### Дополнительные фишки

- 1. Использование мини-мастурбатров
- 2. Аксессуары (бусы, плетки, перья)
- 3. Эрекционные кольца
- 4. Максимальный визуальный и тактильный эффект!