



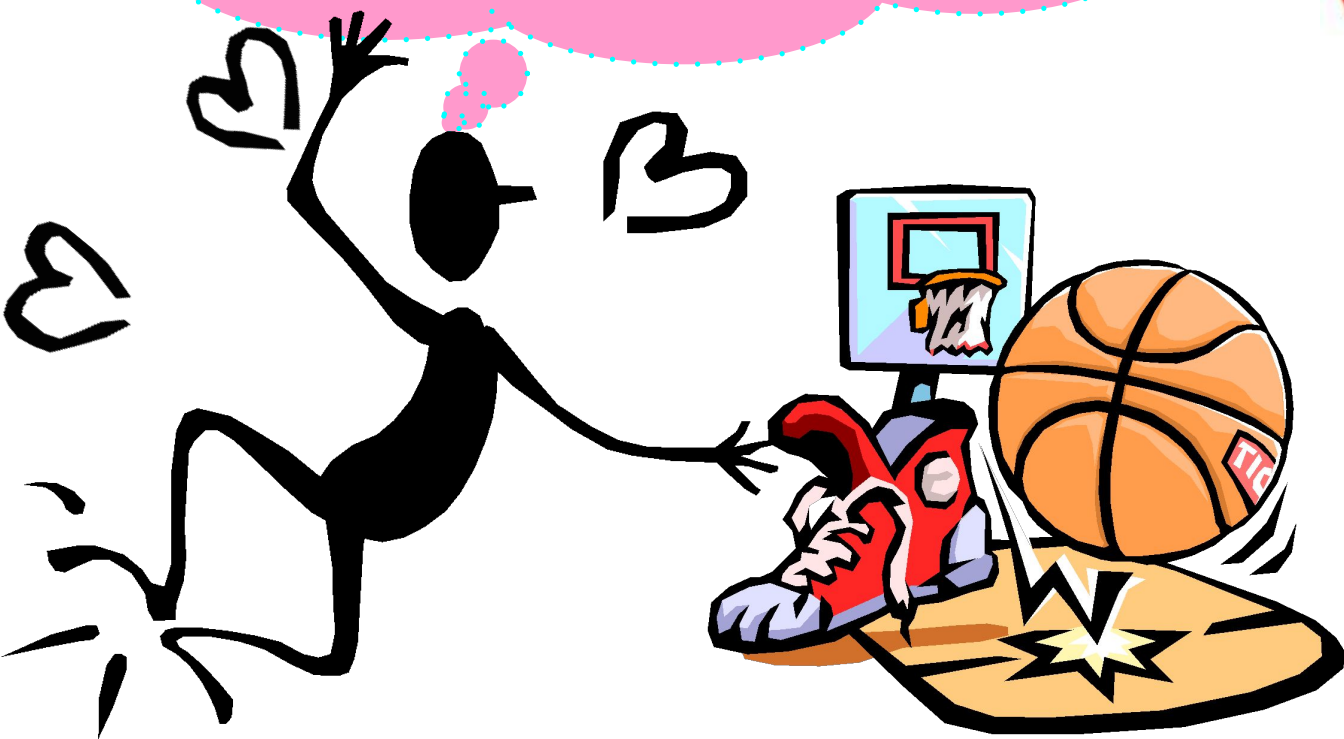
Помни,  
малыш, с  
самых первых  
дней –  
здоровье на  
свете всего  
важней!

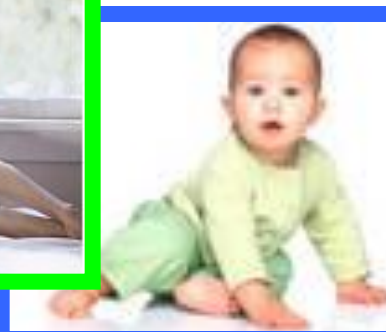
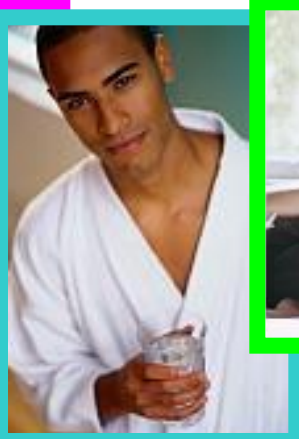




Быть красивым - круто и клёво!  
В моде стало спортивное тело!  
Чтобы было оно здорово,  
Принимайся скорее за дело!

Здоровым быть и быть красивым,  
Мечтает каждый человек.  
И для того чтоб стать счастливым,  
Продли движением свой век!





За..  
здоровый  
образ  
жизни!



# Отказ от вредных привычек

# Пагубные привычки ,вредящие нашему здоровью



Знает ведь и стар и млад, что куренье это яд.  
Осознай ты этот вред, сигарете скажи – НЕТ!



Не пейте, не курите! Иначе сами такими станете!





Billboard advertisement with a red background. On the left, a photo of a group of people is partially obscured by a large white syringe with the word "СИМА" written vertically on its barrel. Below the photo, the text reads "ЗАЩИТА ОТ ВИЧ ЕСТЬ!". On the right, a photo of a smiling family (a woman and two children) is shown. Above it, the text says "ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ - ПОКОРЕНИЕ". Below the family photo, the text reads "это ТВОЯ ТРЕЗВОСТЬ И ВЕРНОСТЬ". At the bottom right, there is small text: "Тел.: 3185-07-044 (включая доп.) Тел. факса: 3185-220-801 (вкл.)".

Billboard advertisement with a white background and a red border. At the top, the text reads "ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ". In the center, a syringe is shown inside a red coffin-shaped box. At the bottom, the text reads "ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ".

Много в жизни радостей.  
Много же и гадостей.  
Опасайся с ними встреч!  
Должен ты себя беречь!





NO SMOKING!  
LIGB

# Понятие здоровья и ЗОЖ



**Здоровье** – это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Оно является важнейшей предпосылкой к счастью человека.



Образ жизни.

1Режим дня.

2Хорошее настроение.

3Личная гигиена.

4Экология.

5Правильное питание.

6Двигательная активность.

7Взаимоотношения в социуме(с окружающими).

8Отказ от вредных привычек.

Вот мы и построили дом  
здоровья

**«ЗДОРОВ БУДЕШЬ-ВСЁ  
ДОБУДЕШЬ»**