



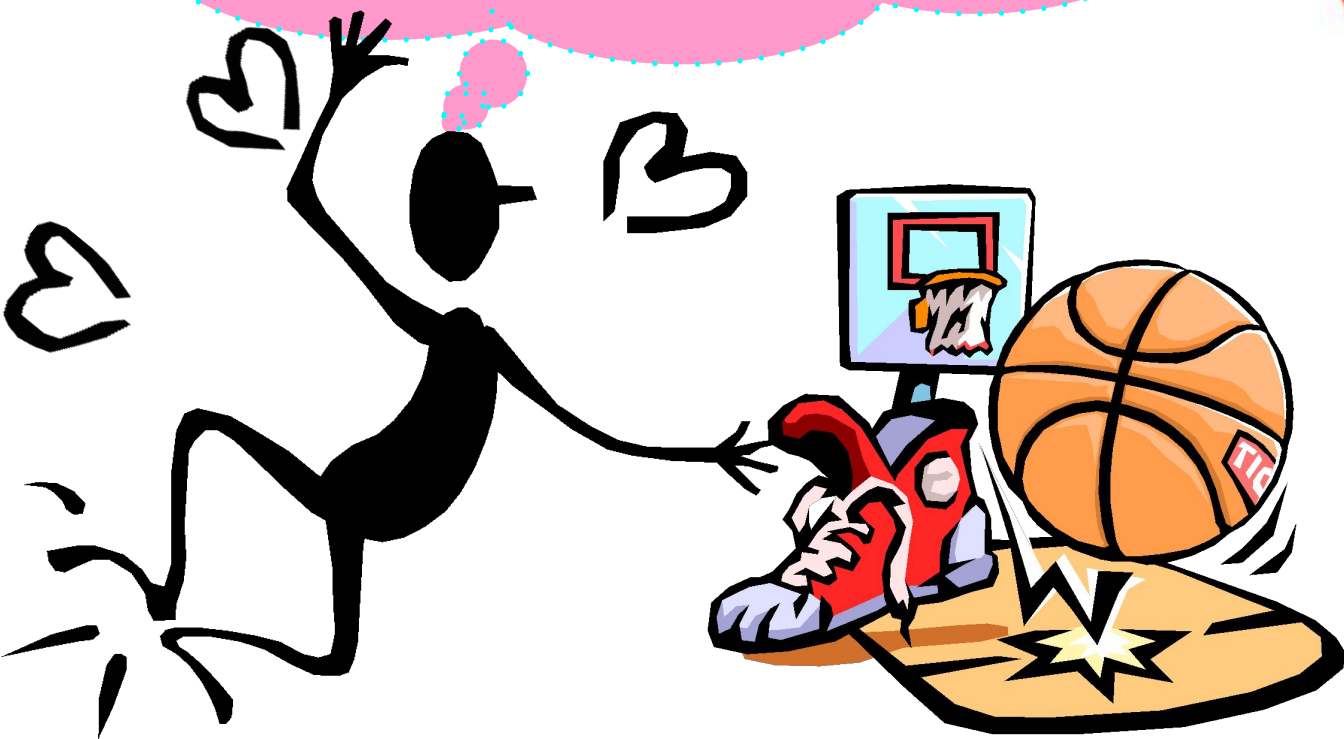
Помни,
малыш, с
самых первых
дней –
здоровье на
свете всего
важней!

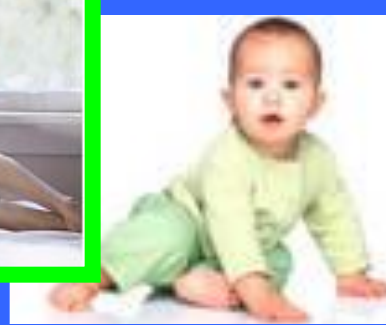




Быть красивым - круто и клёво!
В моде стало спортивное тело!
Чтобы было оно здорово,
Принимайся скорее за дело!

Здоровым быть и быть красивым,
Мечтает каждый человек.
И для того чтоб стать счастливым,
Продли движением свой век!





За..
здоровый
образ
жизни!



Отказ от вредных привычек

Пагубные привычки ,вредящие нашему здоровью



Знает ведь и стар и млад, что куренье это яд.
Осознай ты этот вред, сигарете скажи – НЕТ!



Не пейте, не курите! Иначе сами такими станете!



ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ - ПОДКОЖНЫЙ ВИЧ

ЗАЩИТА ОТ ВИЧ ЕСТЬ!

СИМА

это ТВОЯ ТРЕЗВОСТЬ И ВЕРНОСТЬ

Тел.: 3185 01 044 (звонки бесплатны)
Тел. факса: 3185 220-80 (звонки платны)

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ

ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

Много в жизни радостей.
Много же и гадостей.
Опасайся с ними встреч!
Должен ты себя беречь!



Понятие здоровья и ЗОЖ



Здоровье – это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Оно является важнейшей предпосылкой к счастью человека.



Образ жизни.

1Режим дня.

2Хорошее настроение.

3Личная гигиена.

4Экология.

5Правильное питание.

6Двигательная активность.

7Взаимоотношения в социуме(с окружающими).

8Отказ от вредных привычек.

Вот мы и построили дом
здоровья

**«ЗДОРОВ БУДЕШЬ-ВСЁ
ДОБУДЕШЬ»**