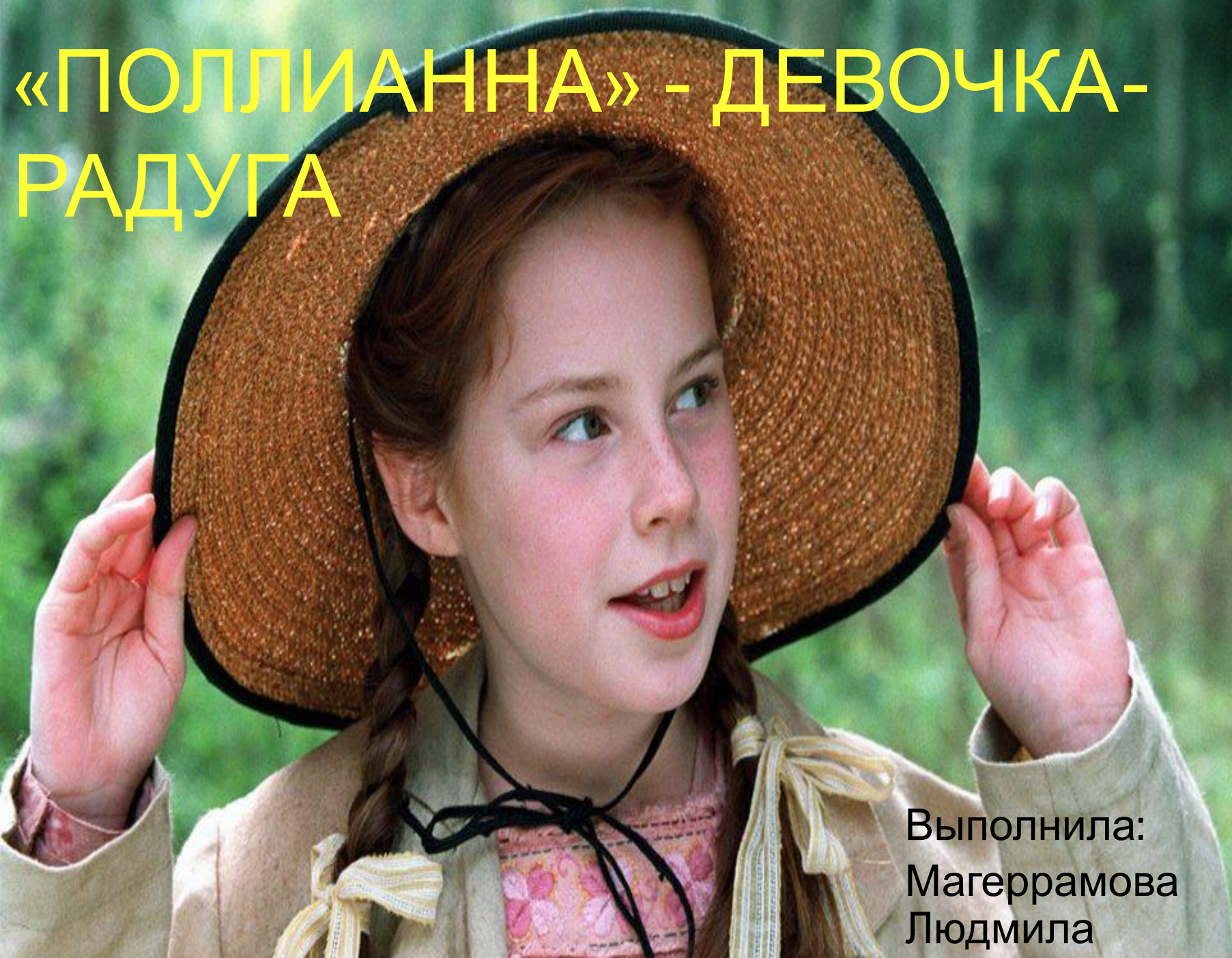


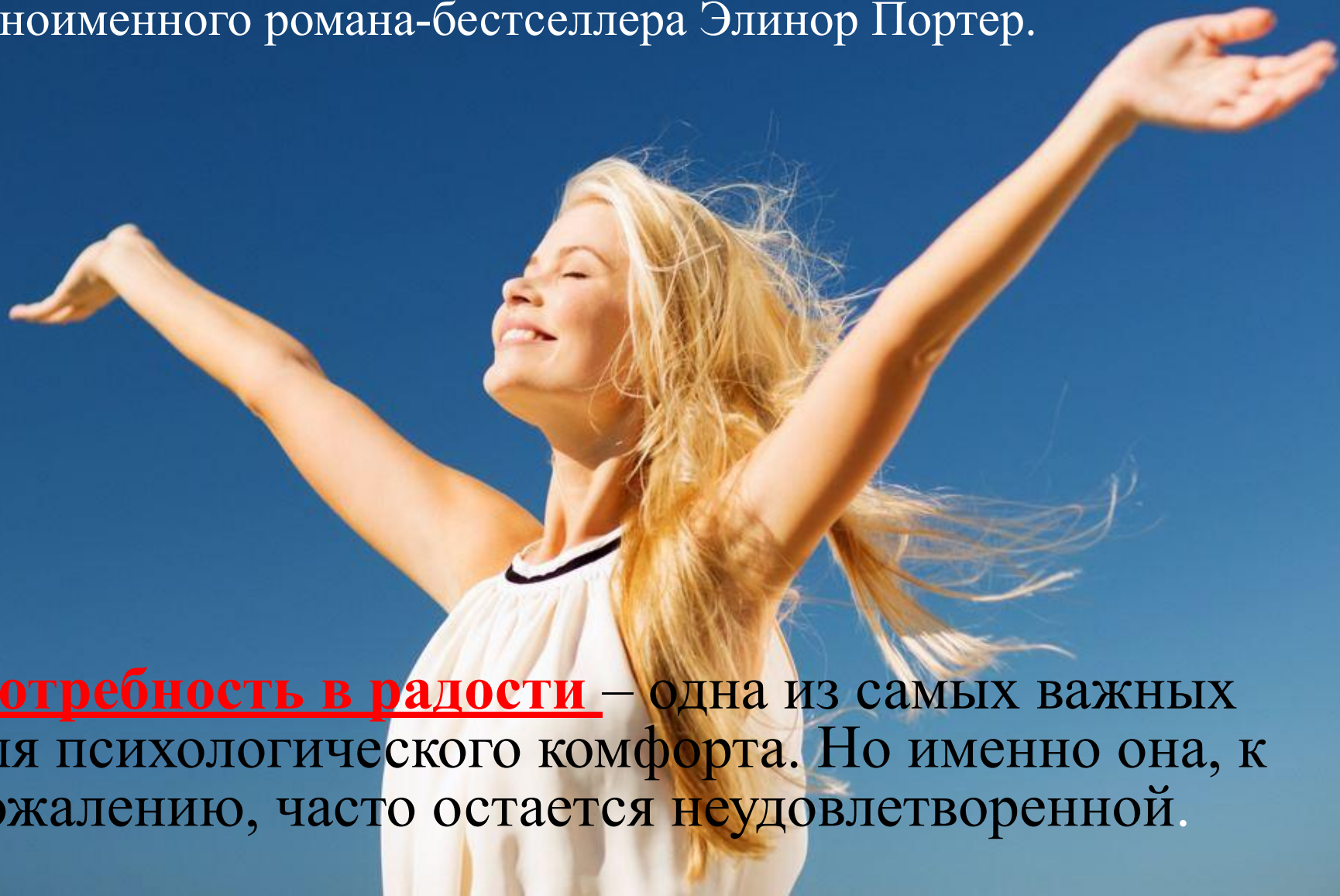
«ПОЛЛИАННА» - ДЕВОЧКА- РАДУГА



Выполнила:
Магеррамова
Людмила

- В обыденной жизни находится не так много поводов для радости... Но кто говорит, что для радости нужен повод? Даже в печальных событиях нужно уметь находить позитивные моменты – именно этому учит Поллианна, героиня одноименного романа-бестселлера Элинор Портер.

- Потребность в радости – одна из самых важных для психологического комфорта. Но именно она, к сожалению, часто остается неудовлетворенной.



«ПРИНЦИП ПОЛЛИАННЫ»



Согласно которому люди склонны в первую очередь воспринимать положительную информацию.

ЧТО МЫ ТЕРЯЕМ?

- Доверие к миру
- Перестаем видеть прекрасное в повседневном
- Становится сложно чему-либо радоваться



ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО РАБОТАТЬ В ДВУХ НАПРАВЛЕНИЯХ:

- 1.** Снятие установленного воспитателями блока на радость;
- 2.** Работа над интенсивностью ощущений.



- **Читайте!**

Часто принять это как норму помогают книги, герои которых не утратили остроты восприятия радости. Читая их, понимаешь, что жить так, должно быть, очень здорово.

- **Радость заразна**

Чем больше людей в вашем окружении живут легко и радостно, тем больше у вас вероятности «подхватить этот вирус».

**ВТОРОЙ ЭТАП РАБОТЫ –
НАУЧИТЬСЯ РАДОВАТЬСЯ МЕЛОЧАМ.
ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:**

- Развивать творческое мышление,
вкус к прекрасному
- Тренируйте внимание
- Концентрируйтесь на радости в
момент ее переживания

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!

