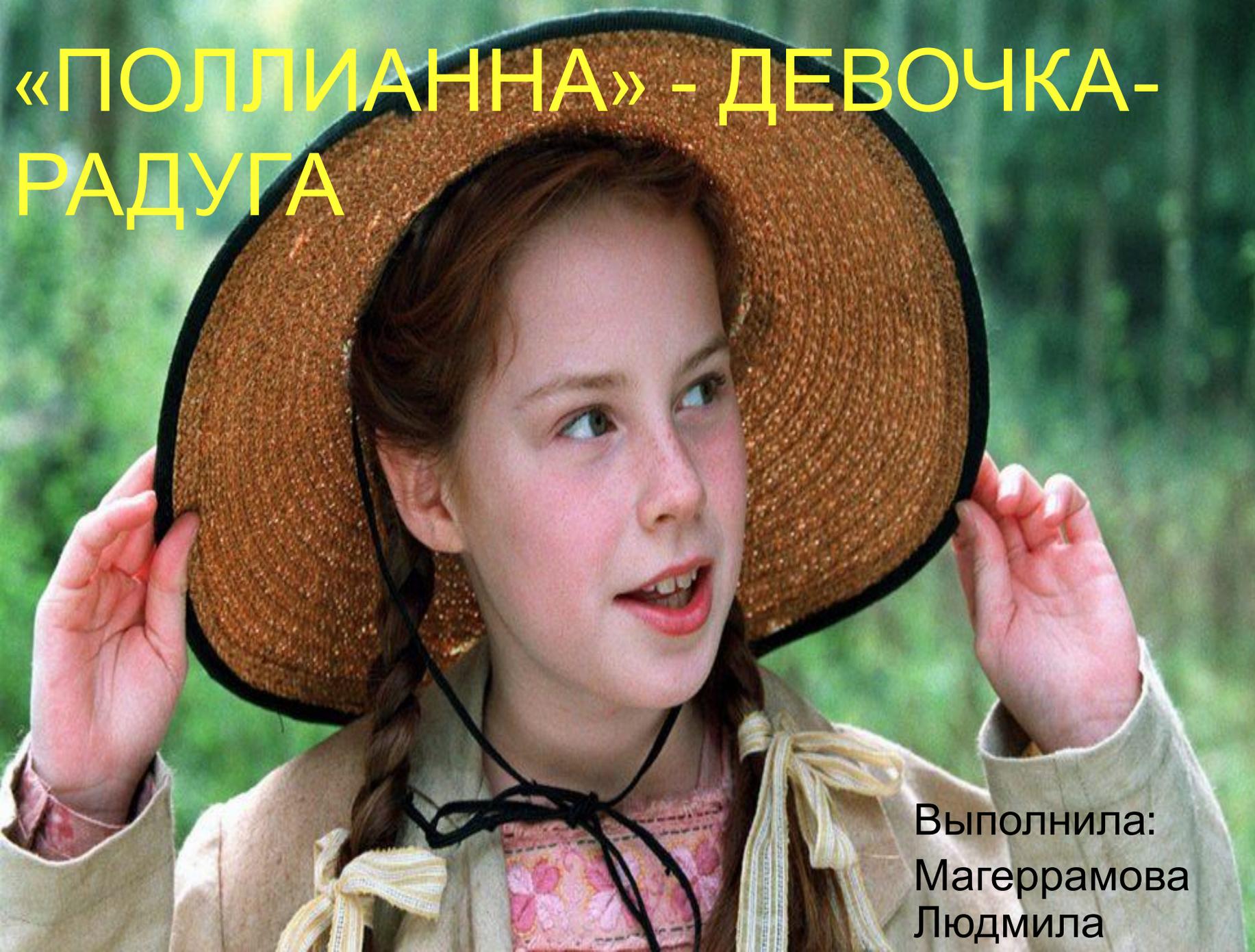


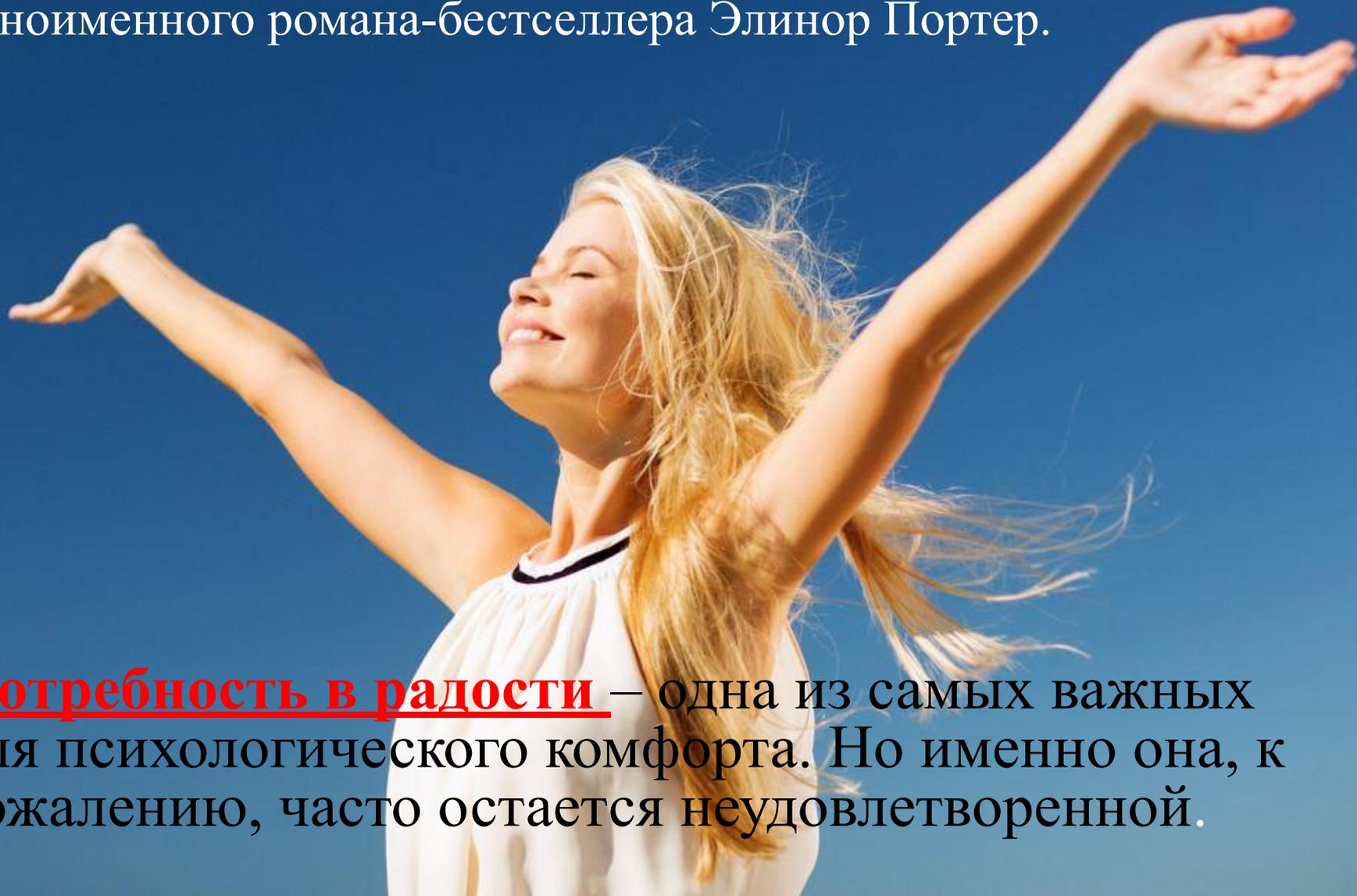
# «ПОЛЛИАННА» - ДЕВОЧКА- РАДУГА



Выполнила:  
Магеррамова  
Людмила

- В обыденной жизни находится не так много поводов для радости... Но кто говорит, что для радости нужен повод? Даже в печальных событиях нужно уметь находить позитивные моменты – именно этому учит Поллианна, героиня одноименного романа-бестселлера Элинор Портер.

- Потребность в радости – одна из самых важных для психологического комфорта. Но именно она, к сожалению, часто остается неудовлетворенной.



# «ПРИНЦИП ПОЛЛИАННЫ»



Согласно которому люди склонны в первую очередь воспринимать положительную информацию.

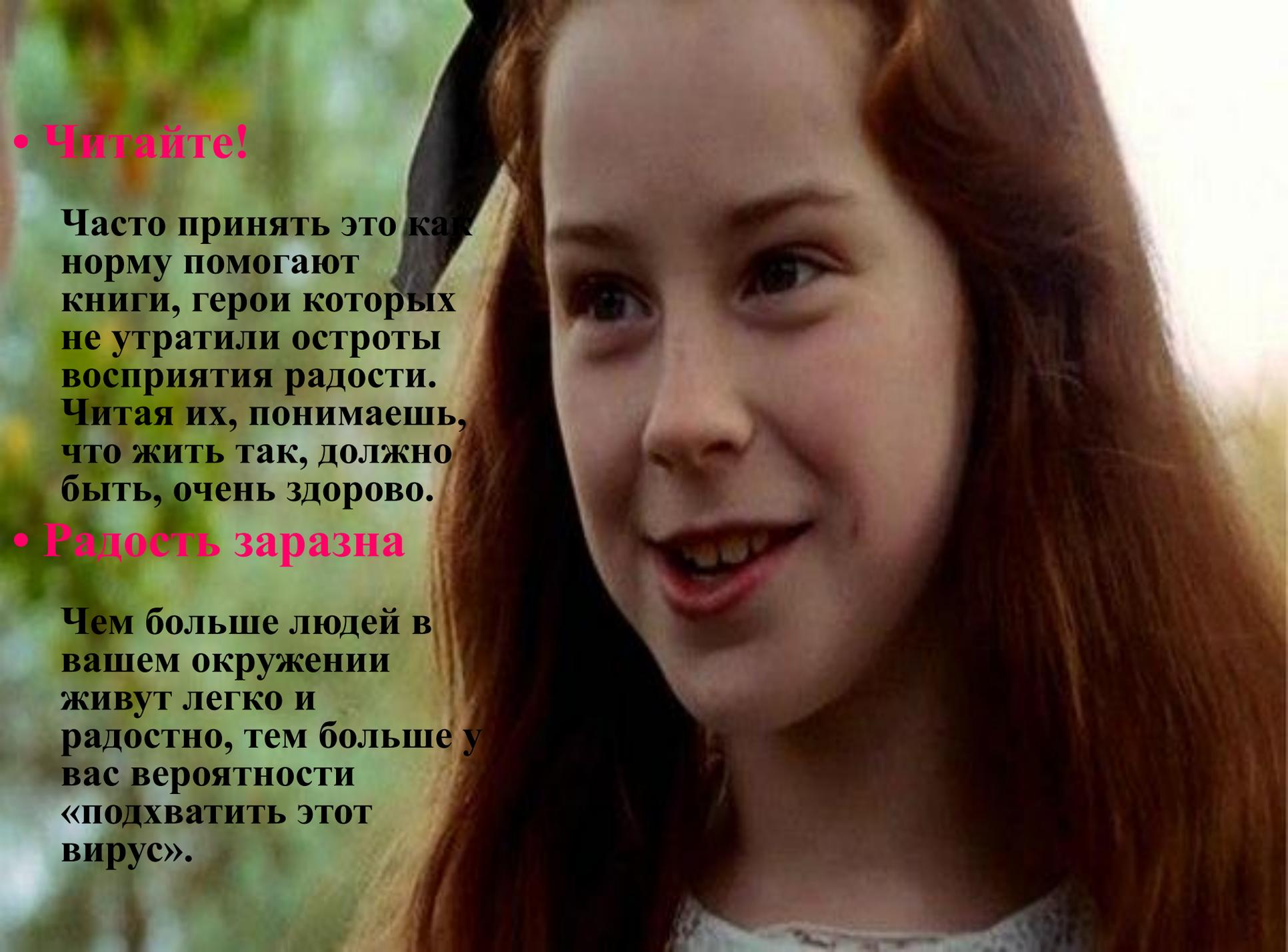
# ЧТО МЫ ТЕРЯЕМ?

- Доверие к миру
- Перестаем видеть прекрасное в повседневном
- Становится сложно чему-либо радоваться



# ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО РАБОТАТЬ В ДВУХ НАПРАВЛЕНИЯХ:

1. Снятие установленного воспитателями блока на радость;
2. Работа над интенсивностью ощущений.



- **Читайте!**

**Часто принять это как норму помогают книги, герои которых не утратили остроты восприятия радости. Читая их, понимаешь, что жить так, должно быть, очень здорово.**

- **Радость заразна**

**Чем больше людей в вашем окружении живут легко и радостно, тем больше у вас вероятности «подхватить этот вирус».**

**ВТОРОЙ ЭТАП РАБОТЫ –  
НАУЧИТЬСЯ РАДОВАТЬСЯ МЕЛОЧАМ.  
ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:**

• Развивать творческое мышление,  
вкус к прекрасному

• Тренируйте внимание

• Концентрируйтесь на радости в  
момент ее переживания

СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!

