

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА !

Государственное бюджетное
профессиональное образовательное
учреждение «Уральский медицинский
колледж» гр.1 мс 2

Абдуллина Алсу Ильсуровна



Акатова Анастасия
Дмитриевна

**31 мая - Всемирный
день без табака**



Гирш Светлана Сергеевна

31 мая

"Всемирный день без табака"

**Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,**

**Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.**



**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

Гулиева Дарья Константиновна



Иванова Дарья Владимовна

Всемирный день без
табака



Игнатьева Юлия Александровна

31 всемирный
день
без табака
мая

Табак и табачный дым содержат более 4000 химических соединений, 60 из которых являются канцерогенами.



Кабанова Юлия Алексеевна

31 мая «Всемирный день без табака»

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.

*Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!*



Ковина Анна Валентиновна



31 МАЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Конюхова Дарья Константиновна

31 мая – Всемирный день без табака

Я НЕ КУРЮ!



И ГОРЖУСЬ ЭТИМ

Мальцева Ксения Мусагалиевна



Маркова Анастасия Сергеевна

31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

ВОЗРАСТ



СКОЛЬКО

ТЫ

ХОЧЕШЬ

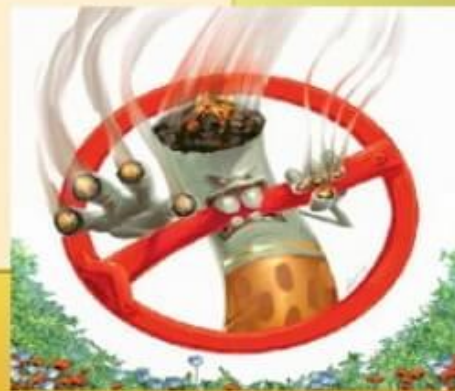
ЖИТЬ?

Никитина Кристина Михайловна

Всемирный день без табака!
Стой! Сигарету брось!
Кругом из дыма облака.
Курящих развелось.

Давайте мир от табака
Избавим поскорей.
Ведь будет жизнь без сигарет
И чище и светлей.

Остановитесь, господа!
Подумайте! зачем?!
Избавим наши города
От табака совсем!



Николаевская Ирина Николаевна



Пермякова Дарья Александровна

ТАБАК УГРОЖАЕТ НАМ ВСЕМ

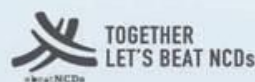


СКАЖИ «НЕТ»
ТАБАКУ

ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ
СОКРАЩЕНИЕ НИЩЕТЫ И
СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ

31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

#НетКурению



Пясунова Екатерина Евгеньевна



Прокопенко Виктория Васильевна

ОТКАЖИСЬ И СЭКОНОМЬ!

30 000 рублей в год!



ОТКАЖИСЬ И СОХРАНИ:

10 - 15 ЛЕТ ЖИЗНИ!

ОТКАЖИСЬ И СБЕРЕГИ!

ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ!



31 мая

**Всемирный день
без табака**

Путилова Мария Вечеславовна

ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ



**Всемирный день
без табака**

31 мая



*Мы дышим
одним воздухом!*

**СПАСИБО,
ЧТО НЕ КУРИТЕ!**



**День отказа
от курения**



Откажись, не пожалеешь!

Рубцов Валерий Романович

31 мая – Всемирный день без табака



Как
долго
ты
будешь
жить?



ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ С ВАШИМ ОРГАНИЗМОМ, ЕСЛИ ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС



КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА ПОПАДАЮТ В ВАШ ОРГАНИЗМ, КОГДА ВЫ КУРИТЕ

Всего около 4000 химических соединений попадает в легкие человека при курении сигареты

- Монотанид углерода** – угарный газ
- Дикарбоксифенилтрансферин (CDT)** – энзим
- Нитропиридин** – ад, триптофан, никотин
- Синильная кислота** – ад, используется в горючих камерах
- Оксиды азота** – это канцероген, острый яд
- Винилпирен** – ад, используется для изготовления поливинилхлорида
- Формальдегид** – консервант для автомобильных пропаров
- Мочевина** – используется для синтеза инсулина, удобрений
- Ацетон** – органический растворитель
- Аммиак** – элемент краски для волос
- Турпен** – синтетический растворитель
- Метанол** – кристаллический яд
- Кадмий** – присутствует в почве, острый канцерогенный яд
- Полоний 210** – радиоактивный элемент
- Канцерогены**

Самолкина Татьяна Сергеевна



Смирнова Анастасия Сергеевна



Соколкин Егор

Александрович

**СЛОМАЙ СИГАРЕТУ
ПОКА ОНА
НЕ СЛОМАЛА ТЕБЯ!**



**В ТАБАЧНОМ ДЫМЕ
БОЛЕЕ 4 000
СОЕДИНЕНИЙ,
В ТОМ ЧИСЛЕ
40 КАНЦЕРОГЕННЫХ
ВЕЩЕСТВ**

**НИКОТИН ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ 5,4 МЛН
ЧЕЛОВЕК В МИРЕ**



**98 % БОЛЬНЫХ
РАКОМ ЛЕГКИХ
ИМЕЮТ
НИКОТИНОВУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ**

Тимергалиева Карина Сергеевна

31 мая – всемирный день

БЕЗ ТАБАКА

Мамы и папы,
Бабушки и дедушки,
Юноши и девушки,
И даже малыши!

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!

Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи
5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом



Углицких Дарья Дмитриевна

«Наш выбор - жизнь без табака»

**Здоровье человека превыше всего,
Богатство земли не заменит его.**

**Здоровье не купишь
Никто не продаст**

Его берегите, как сердце, как глаз.

Абай



Фисенко Карина
Дмитриевна

ТАБАК И БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

ТАБАК



ГУБИТ

СЕРДЦЕ



Татаринов Павел Алексеевич



Вред курения



- После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд, кратковременно расширяя сосуды в течение 5-7 минут. Затем вызывает спазм сосудов на 30 минут, отсюда нарушение питания тканей кислородом.
- Спазм мелких сосудов повышает артериальное давление, увеличивает работу сердца, частоту сердечных сокращений.



Группа 1МС2
за здоровый
образ жизни!!!