ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Уральский медицинский колледж» гр.1 мс 2

Абдуллина Алсу Ильсуровна



Акатова Анастасия Дмитриевна

31 мая - Всемирный день без табака



Гирш Светлана Сергеевна



Гулиева Дарья Константиновна



Иванова Дарья Вадимовна



Игнатьева Юлия Александровна



Кабанова Юлия Алексеевна

3 мая «Всемирный день без табака»

Мы хотим Вам предложить Без куренья жизнь прожить. Быть здоровым так легко: Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой, Музыкой, литературой, Жить, мечтать, творить, любить И, конечно, не курить.



Словно трубы не дымите, Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!

Ковина Анна Валентиновна



Конюхова Дарья Константиновна

31 мая – Всемирный день без табака

Я НЕ КУРЮ!



Мальцева Ксения Мусагалиевна



Маркова Анастасия Сергеевна



Никитина Кристина Михайловна

Всемирный день без табака! Стой! Сигарету брось! Кругом из дыма облака. Курящих развелось.

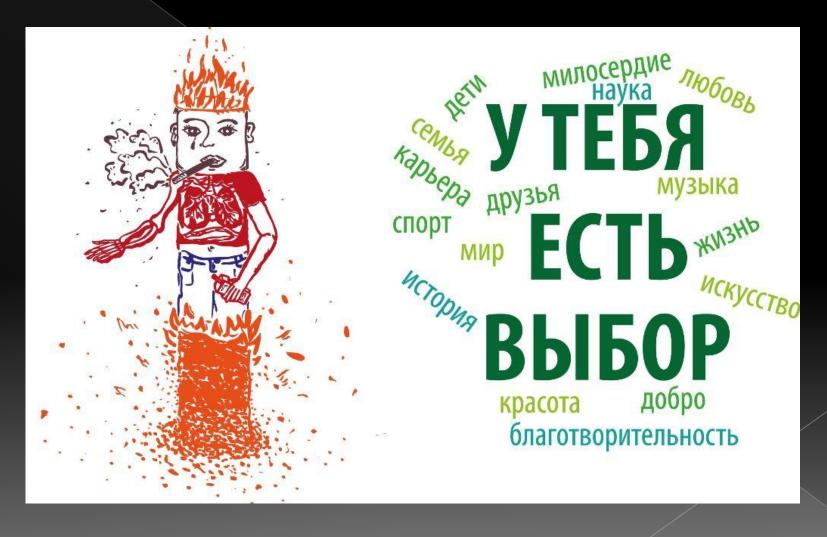
Давайте мир от табака Избавим поскорей. Ведь будет жизнь без сигарет И чище и светлей.

Остановитесь, господа! Подумайте! зачем?! Избавим наши города От табака совсем!



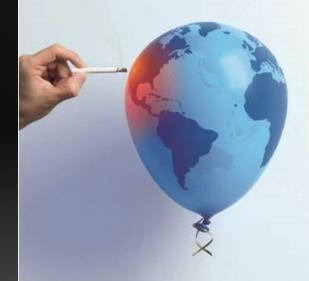


Николаевская Ирина Николаевна



Пермякова Дарья Александровна

ТАБАК УГРОЖАЕТ НАМ ВСЕМ



СКАЖИ «НЕТ» ТАБАКУ ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ СОКРАЩЕНИЕ НИЩЕТЫ И СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ

31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА #НетКурению









Плясунова Екатерина Евгеньевна



Прокопенко Виктория Васильевна

ОТКАЖИСЬ И СЭКОНОМЬ!

30 000 рублей в год!



ОТКАЖИСЬ И СОХРАНИ: 10 - 15 ЛЕТ ЖИЗНИ!

ОТКАЖИСЬ И СБЕРЕГИ!

ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ!



Путилова Мария Вечеславовна



Рубцов Валерий Романович



Самолкина Татьяна Сергеевна



Смирнова Анастасия Сергеевна



Соколкин Егор





НЕ СЛОМАЛА ТЕБЯ!

В ТАБАЧНОМ ДЫМЕ БОЛЕЕ 4 000 СОЕДИНЕНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ 40 КАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ

НИКОТИН ЕЖЕГОДНО УБИВАЕТ 5,4 МЛН ЧЕЛОВЕК В МИРЕ 98 % БОЛЬНЫХ РАКОМ ЛЕГКИХ ИМЕЮТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Разработано ГБУЗ «Ореибургский областной центр медицинской профилактичи»: г. Ореибург, ул. Алтайская. 12А

Тимергалиева Карина Сергеевна

31 мая - всемирный день

БЕЗ ТАБАКА

Мамы и папы, Бабушки и дедушки, Юноши и девушки, И даже малыши!

Аргументы против курения

Мы хотим Вам предложить Без куренья жизнь прожить. Быть здоровым так легко: Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой, че Музыкой, литературой, Жить, мечтать, творить, любить И, конечно, не курить. Словно трубы не дымите, Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!

- 1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
- 2. Курение разрушает организм.
- 3. Курение снижает физическую активность.
- 4. Курение портит цвет кожи
- 5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом





Углицких Дарья Дмитриевна

«Наш выбор - жизнь без табака»

Здоровье человека превыше всего, Богатство земли не заменит его. Здоровье не купишь Никто не продаст Его берегите, как сердце, как глаз.

Абай

Фисенко Карина Дмитриевна



Татаринов Павел Алексеевич

вред курения

После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд, кратковременно расширяя сосуды в течение 5-7 минут. Затем вызывает спазм сосудов на 30 минут, отсюда нарушение питания тканей кислородом.

Спазм мелких сосудов повышает артериальное давление, увеличивает работу сердца, частоту сердечных





Группа 1МС2 за здоровый образ жизни!!!