ГЕСТОЗ

- ГЕСТОЗ – это патологическое состояние, проявляющееся только во время беременности и, как правило, исчезающее после ее окончания.

Осложнения, связанные с беременностью, могут проявляться в ранние сроки, чаще в первые 3 мес, тогда их называют токсикозами или ранним гестозом.

Ранним гестозом называют состояние, возникающее до 12 недель беременности.

Для большинства форм раннего гестоза характерны преимущественно расстройства пищеварительной системы.

Факторы риска

- Заболевания ЖКТ
- Астенический синдром
- Гипофункция щитовидной железы
- Нервно-психические заболевания
- Сахарный диабет
- Многоплодная беременность
- Женский пол плода

Первая степень – рвота беременных легкой степени

- Рвота 4–5 раз в день, преимущественно после еды
- Пища удерживается, уменьшение массы тела до 5% от исходного
- Состояние удовлетворительное
- Температура нормальная
- Несколько учащен пульс (до 90 в минуту)
- Артериальное давление в норме.
- Сонливость, общий упадок сил.
- Диурез остается прежним.

Вторая степень – рвота беременных средней степени тяжести.

- Расстройство углеводного и жирового обмена
- Рвота до 10 раз в сутки, независимо от приема пищи, постоянная тошнота
- Слюнотечение
- Уменьшение массы тела на 6 – 10% от исходной
- Повышение температура тела (до 37,5 ºС)
- Тахикардия (90–100 в минуту)
- Слабость и апатия.
- Диурез снижается
- Моча на ацетон - положительная реакция
- Язык обложен, суховат, могут быть запоры.
- Снижение количества эритроцитов и гемоглобина,

Третья степень – рвота беременной тяжелой степени.

- Состояние тяжелое
- Нарушается углеводный, жировой и минеральный обмен
- Упадок сил, адинамия, раздражительность и плаксивость,
- Рвота до 15-20 раз в сутки, возникает днем и ночью, не удерживается пища и вода.

- Слюнотечение
- Потеря массы тела более 10% от исходной
- Язык обложен беловатым налетом, изо рта отмечается запах ацетона
- Температура тела может повышаться до 38 ºС и выше
- Тахикардия (100–120 в минуту) и гипотония.

- Суточный диурез снижен, в моче обнаруживается ацетон, нередко появляются белок и цилиндры.
- В крови возрастает содержание остаточного азота, снижается количество хлоридов, нередко увеличивается количество билирубина.
- Вследствие обезвоживания организма повышается гемоглобин

Принцы лечения

При легкой степени:

- Амбулаторно или дневной стационар
- Контроль массы тела, температуры, пульса
- Диета
- Питание частое маленькими порциями, в охлажденном виде
- Обильное питье
- Утром на голодный желудок соленный крекер или сухарики

Средняя и тяжелая степень

- Стационар, лечебно-охранительный режим (нельзя в одну палату женщин с подобным диагнозом)
- Борьба с обезвоживанием (инфузионная терапия в количестве 2–2,5 л в сутки)
- При метаболическом ацидозе - гидрокарбонат натрия внутривенно (100–150 мл 5%-ного раствора)
- Противорвотные средства (церукал, дроперидол)
- Антигистиаминные препараты (пипольфен)

Неукротимая рвота беременных

- Развивается как непреодолимое осложнение при тяжелой степени рвоты беременных.
- Рвота приобретает постоянный, неукротимый характер.
- Нарастание слабости
- Тахикардия до 110 – 120 уд/мин.
- Прогрессирующее снижение массы тела
- Нарушения функции нервной системы
- Желтушное окрашивание склер и кожи, гипербилирубинемия.

Лечение при неукротимой рвоте беременных

- медицинское показание к прерыванию беременности.
- После борьба с обезвоживанием (инфузионная терапия в количестве 2–2,5 л в сутки)
- При метаболическом ацидозе - гидрокарбонат натрия внутривенно (100–150 мл 5%-ного раствора)