ГЕСТОЗ

• ГЕСТОЗ – это патологическое состояние, проявляющееся только во время беременности и, как правило, исчезающее после ее окончания.

Осложнения, связанные с беременностью, могут проявляться в ранние сроки, чаще в первые 3 мес, тогда их называют токсикозами или ранним гестозом.

Ранним гестозом называют состояние, возникающее до 12 недель беременности. Для большинства форм раннего гестоза характерны преимущественно расстройства пищеварительной системы.

Факторы риска

- □ Заболевания ЖКТ
- □ Астенический синдром
- □ Гипофункция щитовидной железы
- □ Нервно-психические заболевания
- □ Сахарный диабет
- □ Многоплодная беременность
- □ Женский пол плода

Первая степень – рвота беременных легкой степени

- □ Рвота 4–5 раз в день, преимущественно после еды
- □ Пища удерживается, уменьшение массы тела до 5% от исходного
- □ Состояние удовлетворительное
- □ Температура нормальная
- □ Несколько учащен пульс (до 90 в минуту)
- □ Артериальное давление в норме.
- □ Сонливость, общий упадок сил.
- □ Диурез остается прежним.

Вторая степень – рвота беременных средней степени тяжести.

- □ Расстройство углеводного и жирового обмена
- □ Рвота до 10 раз в сутки, независимо от приема пищи, постоянная тошнота
- □ Слюнотечение
- □ Уменьшение массы тела на 6 10% от исходной
- □ Повышение температура тела (до 37,5 °C)
- □ Тахикардия (90–100 в минуту)
- □ Слабость и апатия.
- □ Диурез снижается
- □ Моча на ацетон положительная реакция
- □ Язык обложен, суховат, могут быть запоры.
- □ Снижение количества эритроцитов и гемоглобина,

Третья степень – рвота беременной тяжелой степени.

- □ Состояние тяжелое
- □ Нарушается углеводный, жировой и минеральный обмен
- Упадок сил, адинамия,раздражительность и плаксивость,
- □ Рвота до 15-20 раз в сутки, возникает днем и ночью, не удерживается пища и вода.

□ Слюнотечение □ Потеря массы тела более 10% от **ИСХОДНОЙ** □ Язык обложен беловатым налетом, изо рта отмечается запах ацетона □ Температура тела может повышаться до 38 °C и выше □ Тахикардия (100–120 в минуту) и гипотония.

- □ Суточный диурез снижен, в моче обнаруживается ацетон, нередко появляются белок и цилиндры.
- □ В крови возрастает содержание остаточного азота, снижается количество хлоридов, нередко увеличивается количество билирубина.
- □ Вследствие обезвоживания организма повышается гемоглобин

Принцы лечения

При легкой степени:

- □ Амбулаторно или дневной стационар
- □ Контроль массы тела, температуры, пульса
- □ Диета
- □ Питание частое маленькими порциями, в охлажденном виде
- □ Обильное питье
- Утром на голодный желудок соленный крекер или сухарики

Средняя и тяжелая степень

- □ Стационар, лечебно-охранительный режим (нельзя в одну палату женщин с подобным диагнозом)
- □ Борьба с обезвоживанием (инфузионная терапия в количестве 2–2,5 л в сутки)
- □ При метаболическом ацидозе гидрокарбонат натрия внутривенно (100–150 мл 5%-ного раствора)
- Противорвотные средства (церукал, дроперидол)
- □ Антигистиаминные препараты (пипольфен)

Неукротимая рвота беременных

- Развивается как непреодолимое осложнение при тяжелой степени рвоты беременных.
- Рвота приобретает постоянный, неукротимый характер.
- Нарастание слабости
- Тахикардия до 110 120 уд/мин.
- Прогрессирующее снижение массы тела
- Нарушения функции нервной системы
- Желтушное окрашивание склер и кожи, гипербилирубинемия.

Лечение при неукротимой рвоте беременных

- медицинское показание к прерыванию беременности.
- □ После борьба с обезвоживанием (инфузионная терапия в количестве 2–2,5 л в сутки)
- □ При метаболическом ацидозе гидрокарбонат натрия внутривенно (100–150 мл 5%-ного раствора)