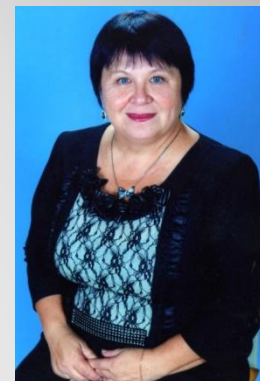


Гигиена девушки  
Уход за волосами  
«Французские  
КОСИЧКИ»



*Ильина Татьяна Павловна*  
Учитель технологии  
МБОУ СОШ №27 г.Хабаровск  
2013г.

# План урока

- Беседа «Правильный образ жизни».
- «Что вы знаете о волосах?»
- Рассказ о строении волоса и значении правильного ухода за волосами в жизни человека.
- Подбор причесок по форме лица.
- Практическая работа
- «Мини-проект. Подбор прически».

## ***Как вы думаете, что делает женщину красивой?***

- Выразительные глаза
- Красивые волосы
- Белоснежная улыбка
- Стройные ноги
- Ухоженные руки



• Волосы - это украшение любого человека, и, чтобы они выглядели хорошо, их нужно беречь. Чтобы сохранить волосы, нужно знать, что они собой представляют. Волосы на 3% состоят из влаги и на 97% - из белка. Белковое вещество - кератин, обогащенное серой, микроэлементами (железом, медью, цинком, хромом, марганцем) и витаминами А, В, Р, С, D.



## СВОЙСТВА ВОЛОС

- Для человека волосы играют большую роль.
- Во-первых, они являются прекрасным украшением, позволяющим подчеркнуть очарование, скрыть недостатки.
- Во-вторых, они выполняют ряд важных функций. Волосы предохраняют голову от перегревания и от переохлаждения. Пушковые волосы участвуют в осязании, ресницы защищают глаза, волосы в носу и ушах задерживают пыль.



## ПЛЕТЕНИЕ КОСЫ "РЫБИЙ ХВОСТ" В ТЕХНИКЕ ФРАНЦУЗСКОЙ КОСЫ (ВАРИАНТ 2)



1. Зачесываем волосы назад и отделяем две тонкие пряди волос (по 2,5 см), одну с левого виска и одну с правого и перекрещиваем их (например, правую на левую).
2. Придерживаем пряди правой рукой и, крепко прижимая их к голове, захватываем левой рукой новую прядь рядом с левой прядью. Перекладываем новую прядь направо и соединяем с правой прядью.
3. Отделяем с правой стороны новую прядь из свободных волос.
4. Перекладываем эту прядь налево и соединяем с левой прядью. Повторяем шаг 2-4, пока не закончатся свободные волосы.
5. Когда закончатся

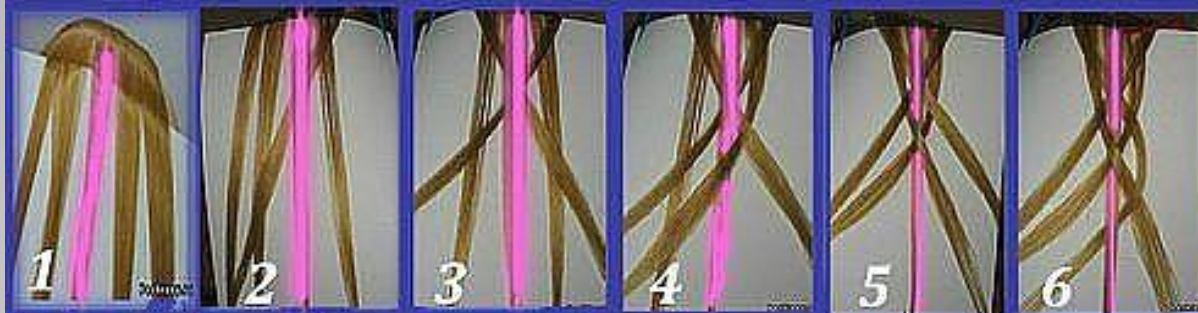
свободные волосы, плетем обычный «рыбий хвост», т.е. отделяем от правой части тонкую прядь и перекладываем ее налево, соединяем с левой частью.

6. Аналогично, отделяем тонкую часть слева от левой пряди и перекладываем ее направо, соединяем с правой прядью.



\* Данная коса отлично подойдет тем, кто любит легкую небрежность в прическе, так как несмотря даже на сильную плотность плетения коса все равно будет слегка «разваливаться»

# Коса - цепочка из пяти прядей с одной центральной (с лентой)



1. Разделите волосы на 4 части и закрепите посередине ленту.
2. Крайнюю правую прядь положите НА ближнюю прядь и ПОД ленту.
3. Крайнюю левую прядь положите НА ближнюю и ПОД ленту.
4. Крайнюю правую прядь положите ПОД ближнюю и НА ленту.
5. Крайнюю левую прядь положите ПОД ближнюю, НА ближнюю\*, НА ленту.
6. Крайнюю правую прядь положите НА ближнюю и ПОД ленту.
7. Крайнюю левую положите НА ближнюю, ПОД ближнюю, ПОД ленту.
8. Крайнюю правую положите ПОД ближнюю, НА ленту.
9. Крайнюю левую положите ПОД ближнюю, НА ближнюю, НА ленту.
10. Продолжайте \*6-9, поочередно помещая крайние пряди ПОД или НА ближнюю.

\*"ближняя" - та прядь, которая находится непосредственно рядом с рабочей прядью. Когда рабочая прядь перемещается, ближней становится другая прядь.

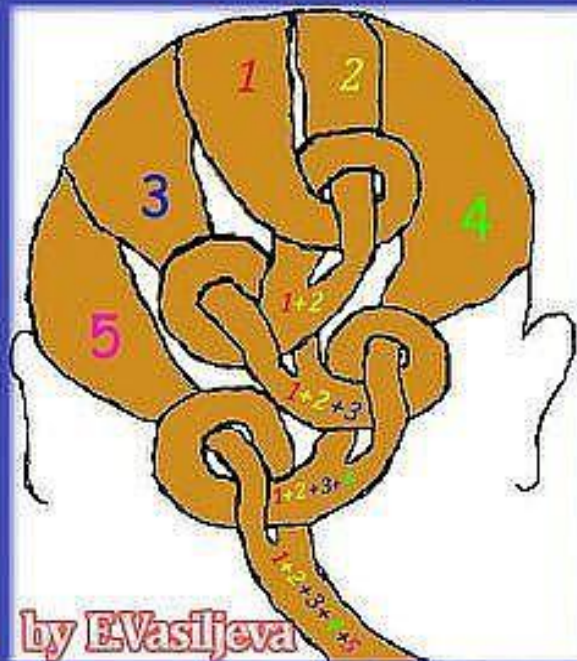
\*\*Обратите внимание на то, что с одной стороны мы всегда производим два действия, а с другой - три УДАЧИ!!



фото взято из группы:  
<http://vk.com/club27089258>

by E. Vasiljeva

# Плетение узлов Лино Руссо



1. Причесать волосы.
2. Отделить на макушке небольшую прядь волос, разделить ее на две части (1 и 2) и завязать их узлом.

Узел\*:

Прядь 1 идет ПОД прядь 2, вокруг нее и сверху вниз.

3. Соединить обе прядки, которыми завязывался узел (1+2), вместе, как одну.
4. Отделить слева из свободных волос небольшую прядь (3).

5. Завязать узел из двух полученных прядей (3 и 1+2). Рабочая (та, которая обязывает) та прядь, которая сложена из двух хвостиков узла.

Соединить концы узла вместе.

6. Продолжить завязывать узлы из двойных и свободных прядок, пока не закончатся свободные волосы. Закрепить "косу" резинкой.

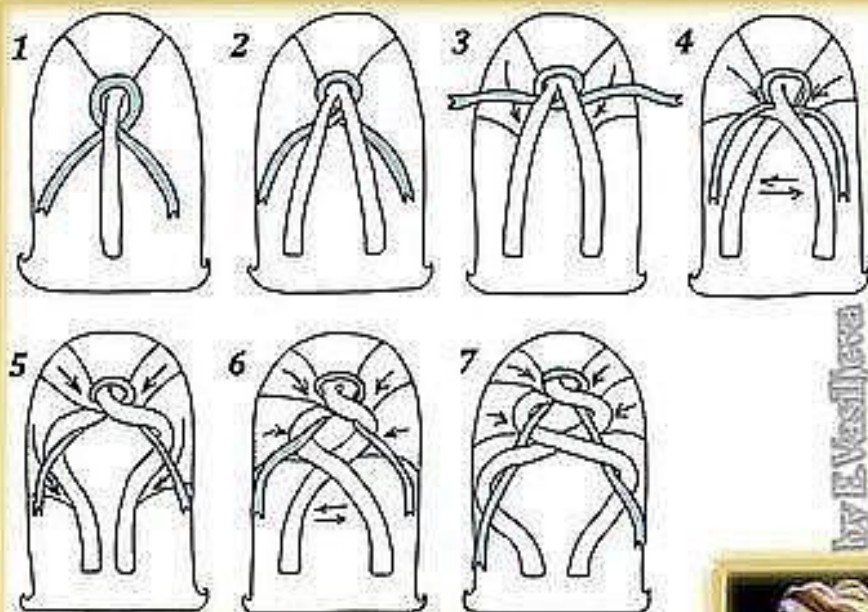
\*Оставшиеся кончики волос можно либо красиво завить, либо спрятать под плетение, зафиксировать невидимками.



материалы для коллажа взяты с сайтов  
<http://parikmaherparikmagru.ru> и <http://vk.com/>



# Плетение Лино Руссо с шарфом



1. Отделите на макушке прядь волос и оберните ее шарфом (лентой).
2. Разделите прядь на две части.
3. Добавьте к каждой части подплёт из свободных волос с головы.
4. Поменяйте пряди местами. (Положите левую на правую).
5. Оберните пряди вокруг кончиков шарфа. (Положите прядь НА шарф и вокруг него

- сверху вниз.) Добавьте к каждой ряди подплет.
6. Снова поменяйте пряди местами.
  7. Оберните пряди вокруг шарфа.
  8. Повторяйте пп.5-7, пока не закончатся все свободные волосы, продолжайте оплести шарф прядями волос.
  9. Зафиксируйте причёску у основания шеи.

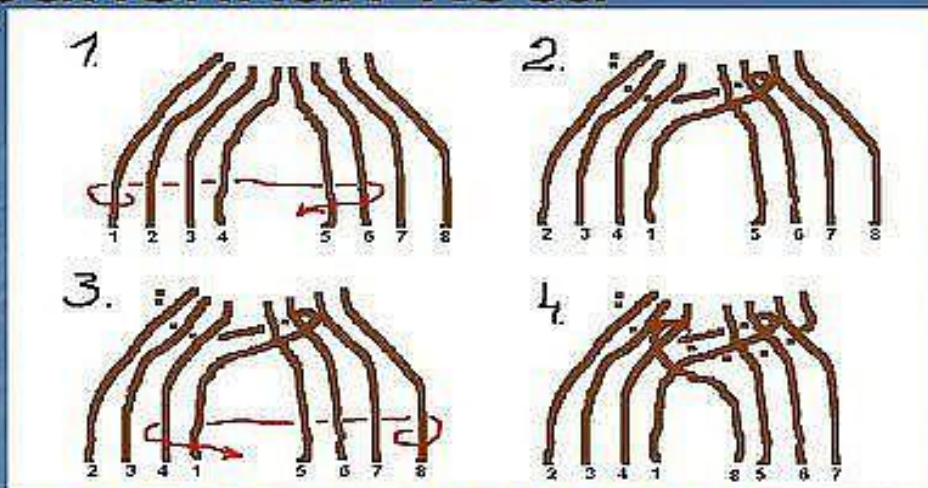


by E.Vasiljeva

by E.Vasiljeva



# Граненная коса



- Выделяем 8 прилб. одинаковых прядей, делим их пополам по 4 (так удобней), т.е. в левой руке 4 и в правой - 4.
- Из прядка с левой стороны обводится за всеми прядями до 6й, обхватывается и возвращаем её на левую сторону.
- С 8й тоже самое, каждую крайнюю прядь проводим под всеми, обхватывая ДВЕ крайние пряди с противоположной стороны и возвращаем на «свою» сторону.
- И так до конца плетения.

- ВАРИАНТ С ШАРФОМ. В этом случае, в центре между 4 и 5 прядью прикрепляется шарф и просто оплетается. Он как дополнительная, не рабочая прядь. Крайние пряди просто тоже всегда заводятся за него © Eliriniara

# Использованные интернет ресурсы

[images.yandex.ru](https://images.yandex.ru)  
[stranamasterov.ru](http://stranamasterov.ru)  
[www.gee.ru](http://www.gee.ru)

Başoğumuzu kuzey!



JK