



**«Применение метода  
«мандалы» в психокоррекционной и  
диагностической работе с дошкольниками»**



1

**История возникновения  
мандалотерпии**

2

**Теоретические аспекты  
мандалотерапии**

3

**Возможности применения метода мандалы в  
психокоррекционной работе**

4

**Практическая часть**

5

**Возможности применения метода  
мандалы в диагностической работе**

6

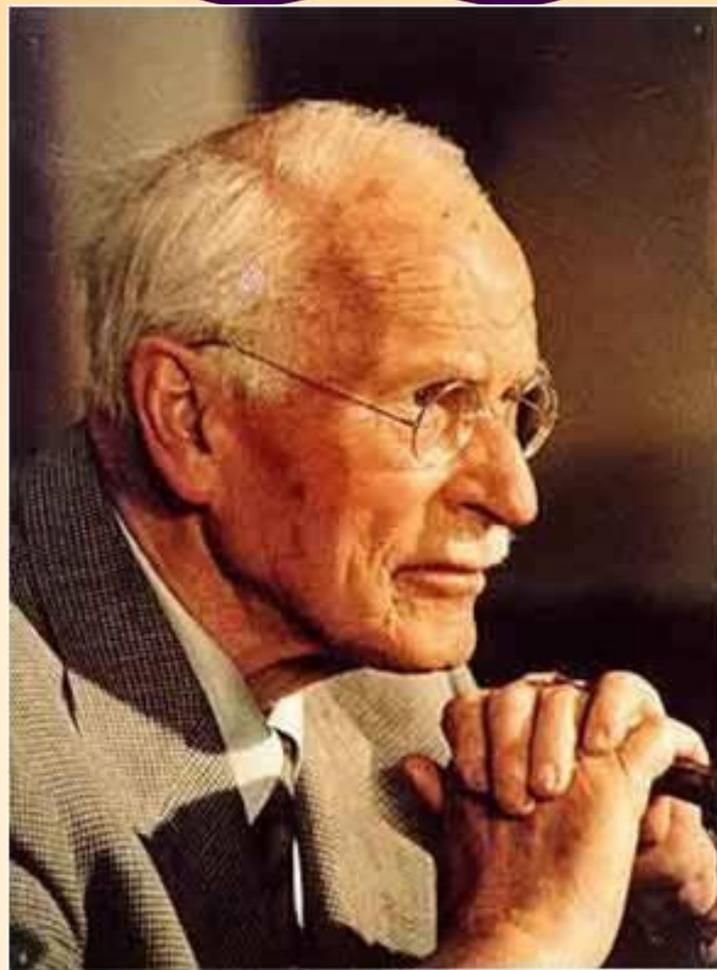
**Практическая часть**



# **1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАНДАЛОТЕРАПИИ**

## **Мандала**

**(в переводе с древнеиндийского «круг»)  
— геометрический символ сложной  
структуры, один из основных  
сакральных символов буддизма и  
индуизма.**



**Карл Густав Юнг**



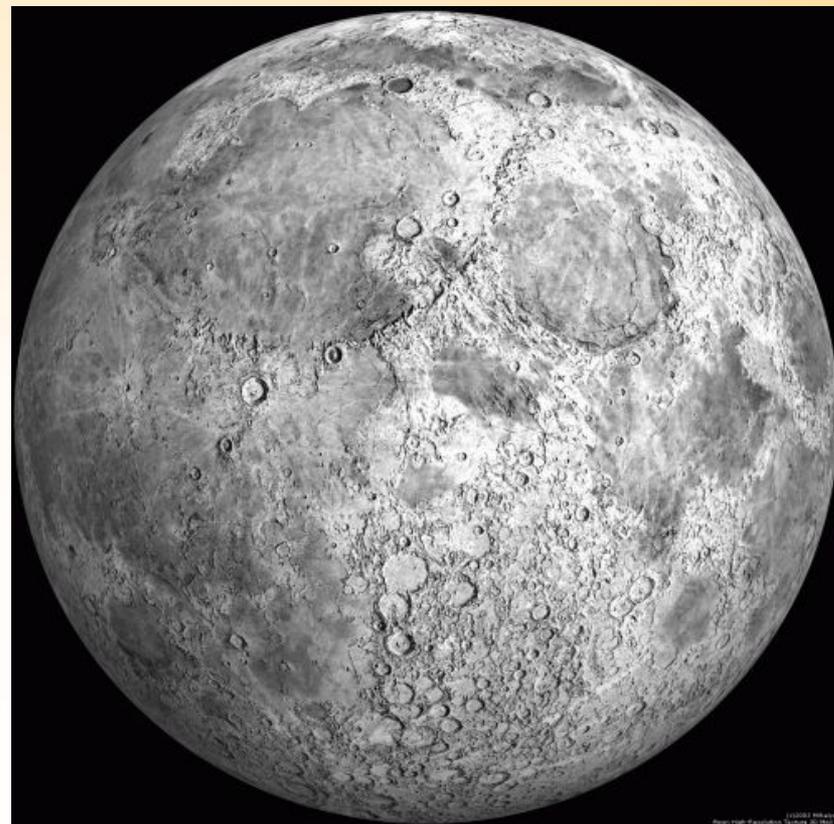
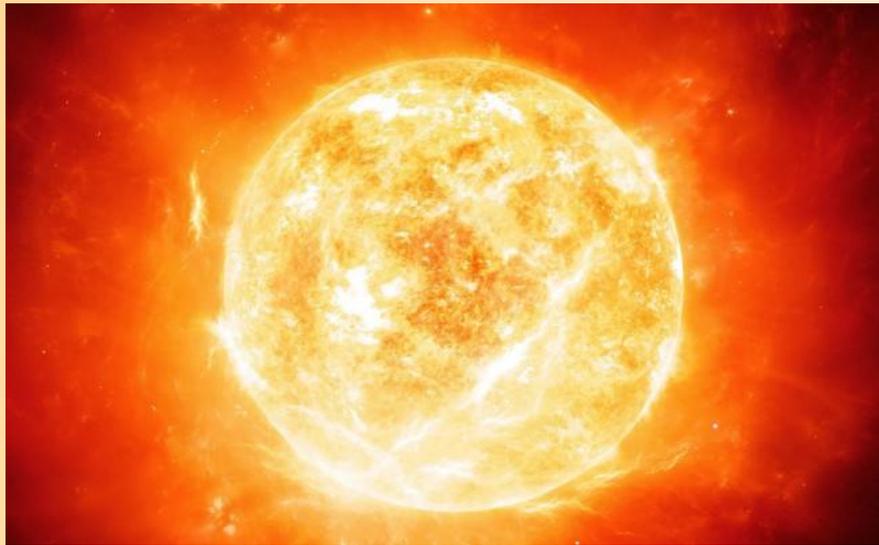
**Мандала — это идеальный чертёж  
нашего внутреннего мира.**



- **Э. Осипук;**
- **Александр Цайри;**
- **А. И. Копытин;**
- **М. В. Киселева;**
- **Д. Понятовская-Замышляева.**



## 2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МАНДАЛОТЕРАПИИ

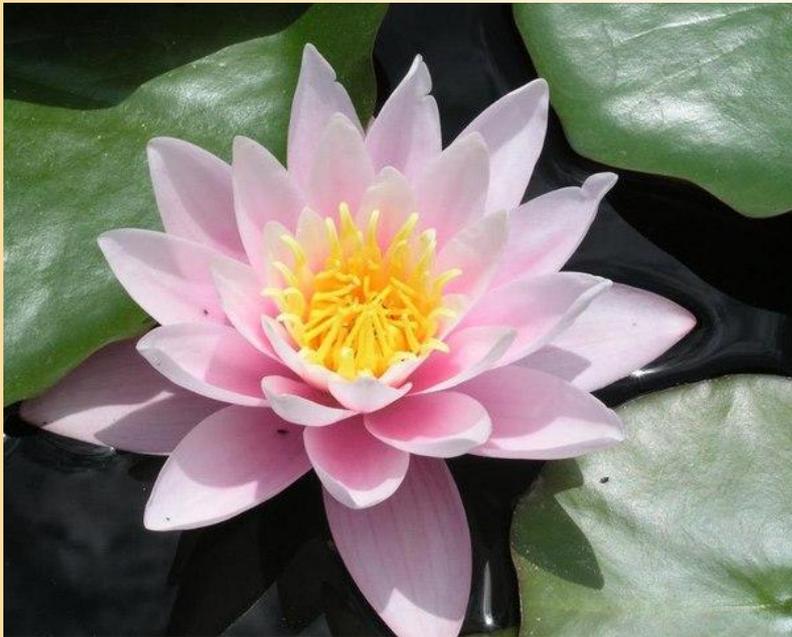
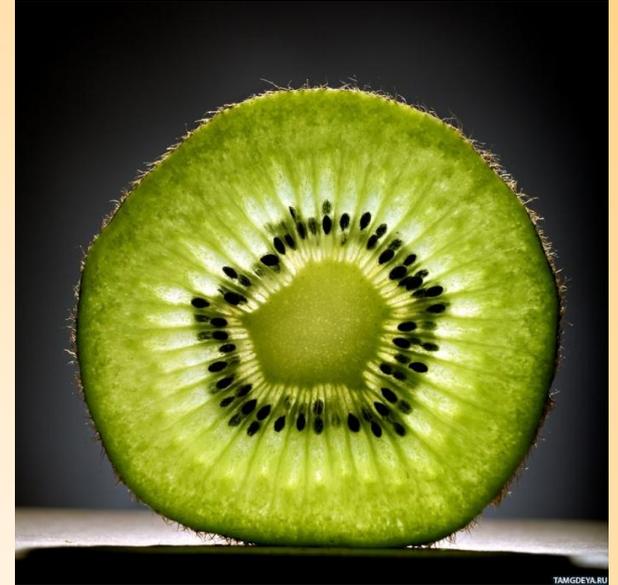




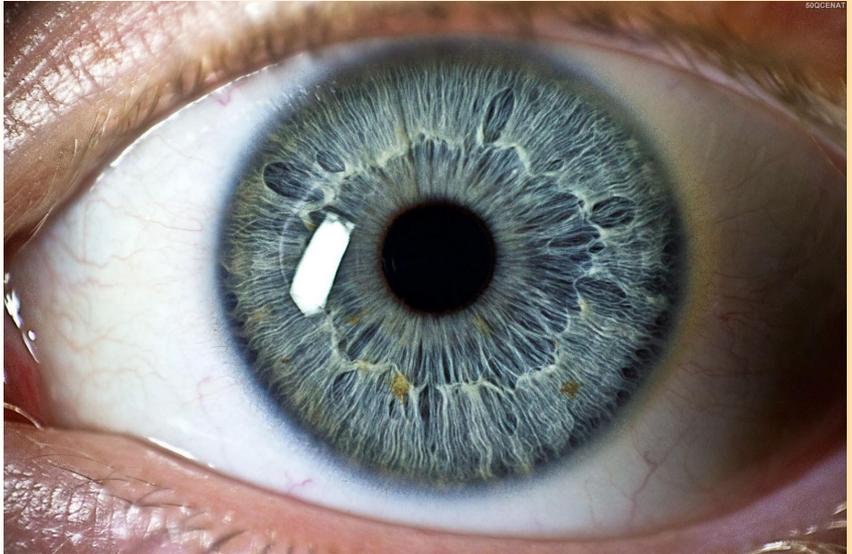














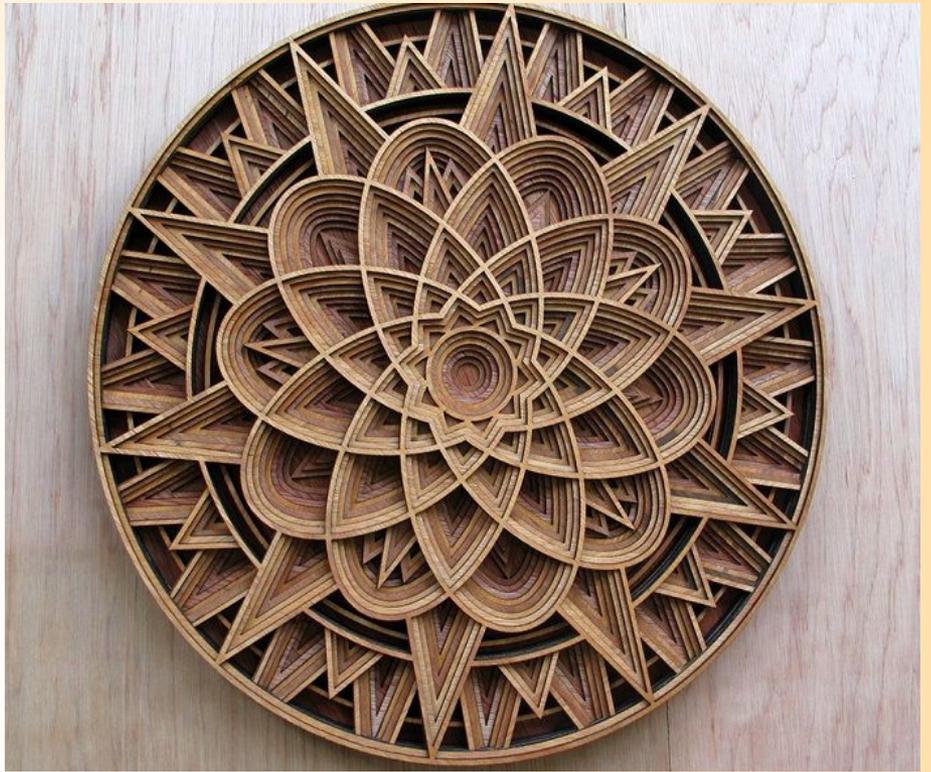


















## **Психологические возможности мандал**

- ▣ **коррекция эмоционального состояния;**
- ▣ **диагностика актуального настроения;**
- ▣ **диагностика и коррекция конкретной проблемы;**
- ▣ **психокоррекция страхов и тревог;**
- ▣ **сопровождение адаптации;**
- ▣ **сплочение группы;**
- ▣ **повышение концентрации и внутреннего равновесия;**
- ▣ **коррекция расстройств мелкой моторики и нервного напряжения;**
- ▣ **воспитание терпеливости и аккуратности;**
- ▣ **формирование самоуверенности;**
- ▣ **стимуляция творческого потенциала;**
- ▣ **изучение групповых взаимоотношений.**

