

# СПОРТ ЭТО ЖИЗНЬ

Презентацию подготовил

Гришин Д.А

6А класса

- ▶ **Введение**
- ▶ **Роль спорта** — значительно возросла в век научно-технического прогресса.
- ▶ **Физическая культура как неотъемлемая часть общей культуры современного общества** — это многогранное социальное явление, оказывающее сильное влияние на развитие и образование всех групп населения.
- ▶ В наш век — век крупных социальных, технических и физических перемен — научно-техническая революция, как уже было сказано, вместе с прогрессивными явлениями создала ряд неблагоприятных факторов. К ним относятся гиподинамика, нервные и физические перегрузки, связанные с освоением сложных современных технологий, а также нагрузки на профессиональный и бытовой порядок и, как следствие, — нарушения обмена веществ, ожирение, предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, а иногда и сами эти заболевания. В настоящее время объем движения в течение дня сведен к минимуму.

## ▶ **Вредные факторы**

- ▶ Влияние вредных факторов на здоровье человека настолько велико, что собственные защитные функции организма с этим не справляются. Как показывает опыт, лучшей контрмерой против неблагоприятных факторов является двигательная активность, которая помогает восстановить и укрепить здоровье человека, а также адаптация организма к значительной физической нагрузке. Чем дальше человечество будет развиваться, тем больше оно будет зависеть от физической активности. Создание условий для формирования человека, гармонично сочетающего в себе духовное богатство, нравственную чистоту и физическое совершенство, является одной из насущных проблем.
- ▶ Важной частью социально-экономической политики государства является развитие физической культуры и спорта.
- ▶ Основной целью государственной политики в области физической культуры и спорта является эффективное использование ее потенциала для укрепления здоровья нации, воспитания молодежи и формирования здорового образа жизни населения, а также обеспечение выступления российских спортсменов на крупных международных соревнованиях.

## ▶ Спорт и праздничная культура в России

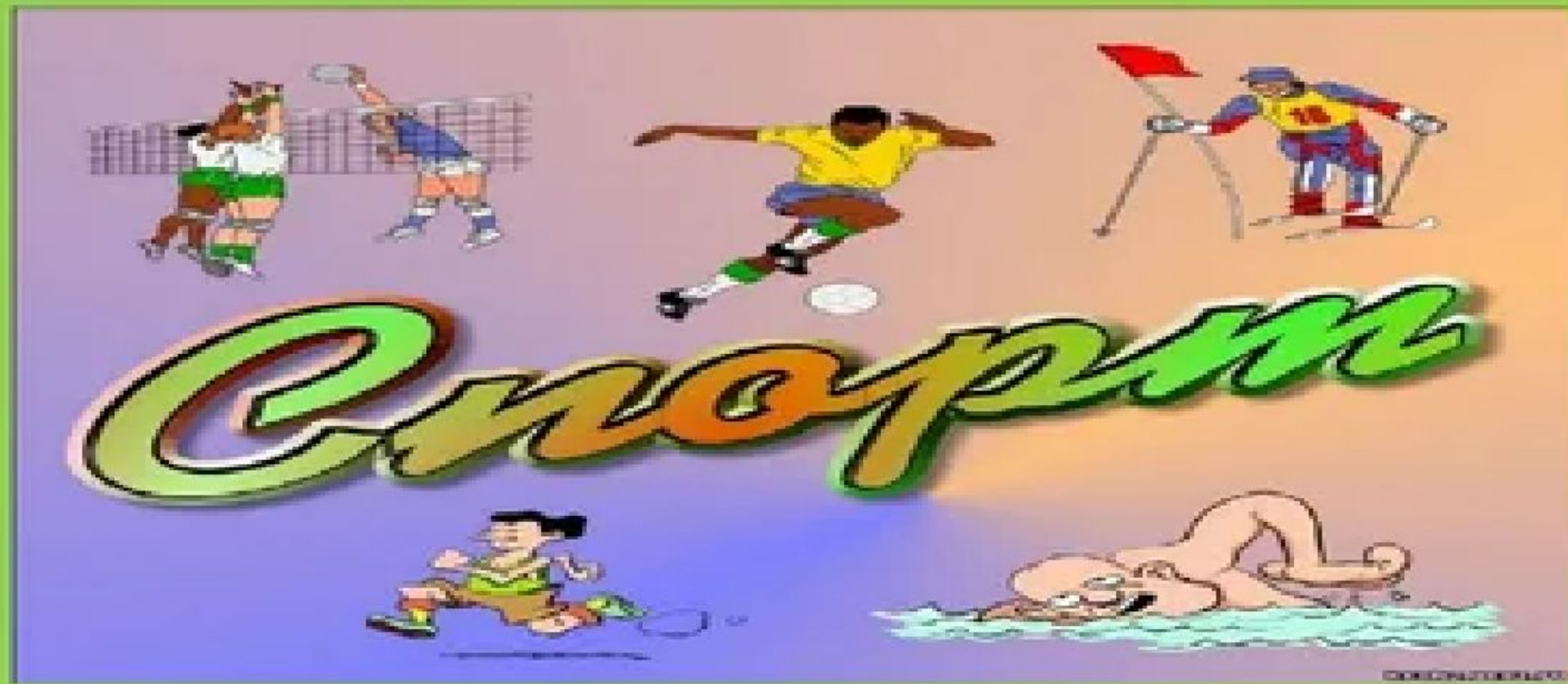
- ▶ Развитие массового спорта и художественных выступлений как развлекательного жанра имеет в нашей стране долгую историю, которая связана с определением спортивного направления, развитием спорта, международных спортивных и молодежных связей и, наконец, с развитием самого государства и общества.
- ▶ Массовые праздники и зрелища стали неотъемлемой частью политической и общественной жизни страны. В 1930-х годах спортивные праздники стали проводиться на стадионах, городских площадях и в больших городских парках. Они драматизировались, создавались по специальным сценариям, представляли собой четко организованные зрелища. Для них проводились мессы, шествия, изготавливались художественные эскизы, шились костюмы. С этого времени театрализованные физкультурные парады и массовые выступления спортсменов стали традицией.
- ▶ Летом 1957 года в Москве прошел VI Всемирный фестиваль молодежи и студентов. Впервые Всемирный форум молодежи был доверен нашей стране. Она прошла в Москве под девизом «За мир и дружбу!»
- ▶ Программа фестиваля была грандиозной и интересной. Молодежные митинги, парады участников фестиваля по центральным улицам столицы, костры, вечера искусств, фестиваль воды на Москве-реке, вечера солидарности, молодежные встречи на Манежной площади, карнавал, фейерверк — все это помогло проявить искренние чувства радости и ликования, принять участие в мероприятиях, укрепить дружбу и солидарность молодежи планеты в борьбе за мир и прогресс. Однако центральным событием, как всегда на таких форумах, было открытие и закрытие фестиваля.
- ▶ Организация таких крупных форумов, как всемирные фестивали молодежи и студентов, Олимпийские игры и т.д., имеет большое политическое значение для каждой страны. Как в зеркале, они отражают экономический, социальный и культурный уровень страны в целом и основные черты материальной и духовной жизни народа. В нашей стране проведение таких форумов традиционно является национальным и общественным делом. Отсюда и высокий уровень их участия. Это возродило интерес к фестивалям на стадионе. Они стали одним из видов массовых фестивалей. Режиссеры искали новое пространственное решение для огромной «сцены» — игровой площадки, трибуны, с учетом наблюдения за ее четырьмя сторонами и участия в фестивале многочисленных и разных групп исполнителей.
- ▶ И сегодня спортивные выступления, отличающиеся жизнерадостностью и оптимизмом, являются украшением каждого массового праздника, способствуя созданию художественного образа силы, здоровья, молодости и красоты.
- ▶ Опыт праздничной культуры России дает возможность реально оценить ее нынешнее состояние и с высокой степенью точности спрогнозировать возможные варианты ее дальнейшего развития.





СПОРТ —  
ЭТО СИЛА

# Спорт - это жизнь



## ► Заключение

- Фестивали массового спорта являются средством популяризации спортивных достижений, способствуют решению проблем физического и эстетического воспитания подрастающего поколения, способствуют развитию коллективизма, дружбы, товарищества, мужества и настойчивости в достижении спортивных успехов. Художественные и творческие фестивали стали традицией. Они посвящены литературе и поэзии, музыке и театру, памятным датам отечественной и зарубежной культуры. Эти праздники помогают решить проблемы эстетического воспитания молодежи, учат лучше понимать красоту, развивают художественные и творческие способности детей и молодежи. В настоящее время массовые празднования и зрелища достигли небывалого и беспрецедентного расцвета, стали по-настоящему популярными и значительно расширились по масштабам.

▶ Спасибо за просмотр

