

Духовные законы, ведущие к успеху

По мотивам книги Б. Трейси «Сила уверенности в себе»

и

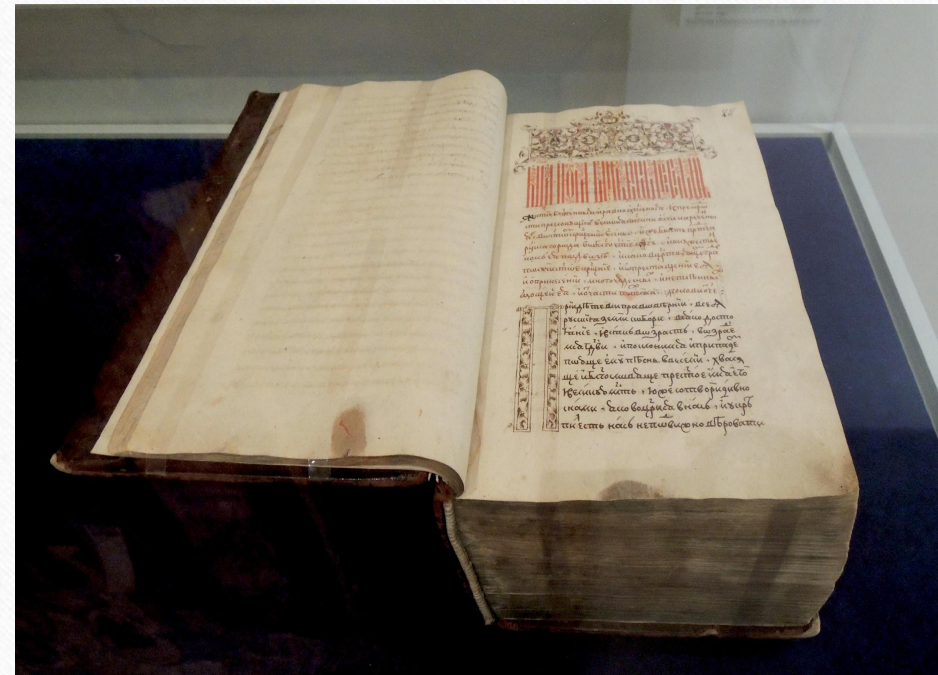
книги Д. Витале «Руководство к жизни, которое вам забыли
выдать при рождении»

Человек в отличии от животных является мыслящим существом. В зависимости от того, что и как мы думаем, это может быть нашим благословением или проклятием.

- «Становление личности осуществляется в соответствии с простым законом, который гласит, что каждый человек постоянно находится в процессе развития, направление которого определяется его доминирующими мыслями». (Брайан Трейси)
- «Разум – могучая сила, которая все формирует и создаёт, и мы воплощение разума. Вечно пользуясь этим инструментом мышления и строя с его помощью своё будущее, мы приносим тысячи радостей и тысячи бед. Мы вдумываемся в тайну – и она перестаёт быть тайной, ведь наш мир- всего лишь наше зеркало» (Джеймс Аллен)

7 ОСНОВНЫХ ДУХОВНЫХ (МЕНТАЛЬНЫХ) ЗАКОНОВ

- 1. Закон опосредованных усилий;
- 2. Закон причины и следствия;
- 3. Закон притяжения;
- 4. Закон соответствия;
- 5. Закон концентрации;
- 6. Закон замещения;
- 7. Закон эмоций;



1. Закон опосредованных усилий

- Практически всё, что мы получаем в жизни, включая встречи с разными людьми и эмоциональный опыт, приходит к нам опосредованным путём, а не в результате наших непосредственных стараний.
- НАПРИМЕР:
- Счастье, мир, покой;
- Деньги;
- Друзья и любовь;



2. Закон причины и следствия

- «Что посеет человек, то и пожнёт». (Новый Завет, Библия)
- Каждое следствие в нашей жизни имеет конкретную причину. Причину можно выявить. Выявив, изменить. Изменив причину, мы получим другое следствие, другой результат.

- **НАПРИМЕР:**

- Здоровье;
- Достаток;
- Отношения;



3. Закон притяжения

- Вы неизбежно будете привлекать к себе людей, идеи, обстоятельства и возможности, находящиеся в гармонии с вашими доминирующими мыслями. Как магнит притягивает к себе железные опилки, так и вы будете притягивать к себе всё то, о чём вы думаете большую часть времени. Невозможно думать об одном, а притягивать к себе что-то другое. «По вере вашей, да будет вам!»
- «К вам в основном притягивается то, что вы любите, и то, что вы ненавидите. Научитесь управлять этим процессом!» (Джо Витале)

4. Закон соответствия

- Окружающий мир в общих чертах соответствует миру внутреннему. Ваше внутреннее состояние определяет то, как вы воспринимаете мир.
- «Мысли способны изменять энергию всего вокруг вас. Чтобы помочь себе и другим, удерживайте в уме позитивные мысли. Такие мысли приведут вас к счастью и плодотворной жизни».
- «Всё, что вы замечаете, оглядываясь вокруг, вы воспринимаете своим умом, который действует как своего рода фильтр. И чтобы что-то изменить в своей жизни, нужно измениться изнутри». (Джо Витале)

5. Закон концентрации

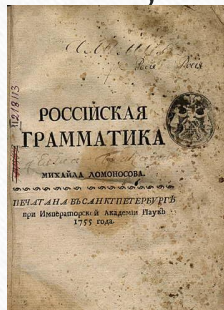
- Всё, о чём вы напряжённо думаете в течение длительного времени, воплощается в реальность.
- Закон концентрации помогает понять, почему упорное, настойчивое стремление к единственной цели приводит к великим достижениям.
- «Большинство людей сосредотачивается на том, чего не хотят. И получают это. Вы получаете то, на чём сосредотачиваетесь».

(Джо Витале)



6. Закон замещения

- Ваше сознание в каждый данный момент времени способно удерживать только одну мысль – положительную или отрицательную. Любая мысль, которая в данный момент находится в вашем сознании, воспринимается подсознанием как руководство к действию. Задача подсознания – воплотить ваши доминирующие мысли в реальность.
«Вы создаёте себя словами, которые говорите после «я - ...» (Джо Витале)



7. Закон эмоций

- Чем более яркую эмоциональную окраску имеет ваша мысль, тем скорее она попадет в подсознание. А подсознание начнет претворять эту мысль в жизнь.
- Эмоции – это топливо для ракетного двигателя нашей жизни.
- Чего бы вы не намеревались достичь, сначала вам нужно это почувствовать!



СЕКРЕТ ВСЕХ ВРЕМЁН

- Мы можем создать своё будущее при помощи ручки и воображения.
 - **Практическое задание:**
- Возьмите бумагу и ручку или включите компьютер. Представьте себя и свою жизнь через три года. Напишите письмо своему лучшему другу, как если бы вы за эти три года достигли всего, о чём мечтали. Пишите в деталях. Почувствуйте радость, поделитесь своим восторгом, подробно описывая ваш успех.
- Это простое действие способно отдать приказ подсознанию и Вселенной обеспечить вас всем необходимым для создания вашей новой реальности!

Спасибо за внимание!

