«ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ»

Мы откроем сегодня секреты,
Как здоровье сохранить.
Выполняя все советы
Без болезней будем жить!

А нечистым трубочистам стыд и срам!

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА – ЭТО УХОД ЗА СВОИМ ТЕЛОМ И СОДЕРЖАНИЕ ЕГО В ЧИСТОТЕ

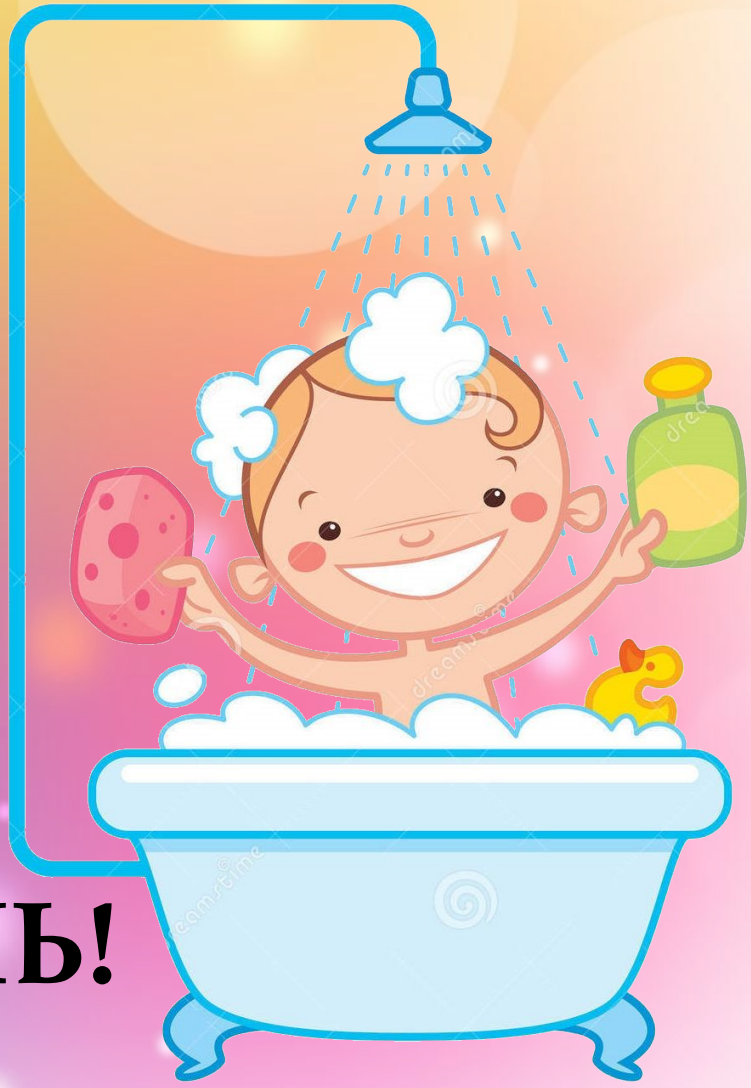
- У нашего тела есть кожа, главная задача кожи – защитная, она защищает от болезней
- Когда мы бегаем, прыгаем или просто когда жарко, то на коже проявляется пот, скапливается жир, на них задерживается и копится пыль. Кожа становится грязной и уже не может защищать нас от микробов. А тут уже и до болезней недалеко

– АХ ТЫ, ДЕВОЧКА, ЧУМАЗАЯ ГДЕ ТЫ РУКИ ТАК ИЗМАЗАЛА?

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!

1. Сильно намочите руки.
2. Пользуйтесь мылом.
3. Намыливайте руки с обеих сторон.
4. Намыливайте руки между пальцами.
5. Полощите руки чистой водой.
6. Вытирайте руки насухо полотенцем

СТАНОВИСЬ СКОРЕЙ ПОД ДУШ!



СМОЙ

С УШЕЙ

ПОД ДУШЕМ ТУШЬ!

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Ах вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда

Брызги – вправо, брызги – влево!

Мокрым стало наше тело!

Полотенчиком пушистым,

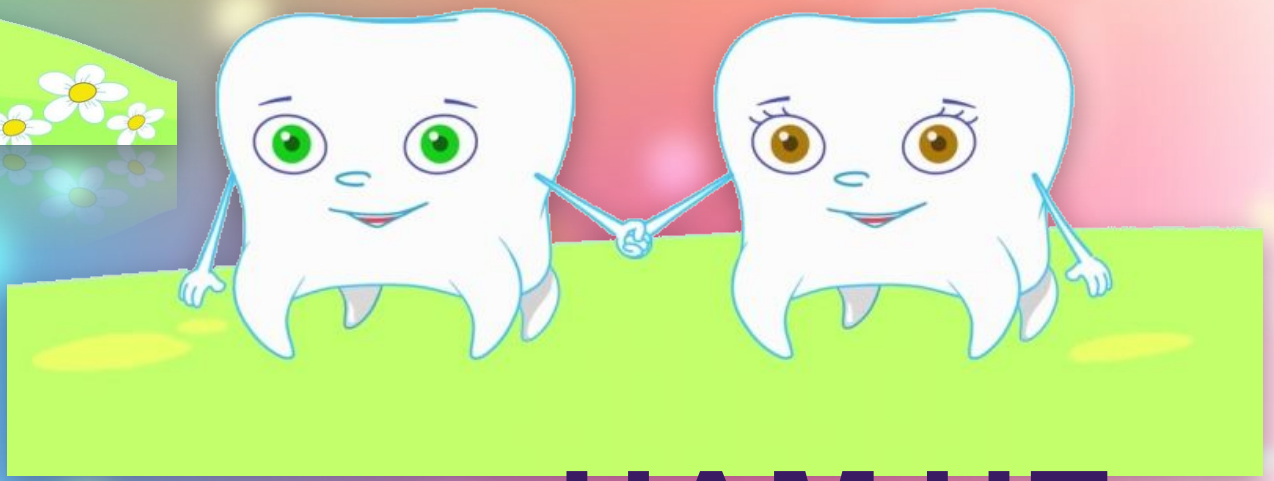
вытрем ручки очень быстро!

ПОЛОТЕНЦЕ И РАСЧЕСКА, СТАКАН И ЗУБНАЯ ЩЕТКА,
БЫТЬ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ СВОИМИ!

ТЫ НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ!

ИГРА «ЧТО С ЧЕМ ДРУЖИТ»

ЧИСТИМ ЗУБКИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



ЧИСТИТЬ ЗУБКИ НАМ НЕ ЛЕНЬ!

Поморгаем...

Берегите глаза!

Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять!
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься.
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
Всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомни, ведь здоровье
В магазине не купить!