Кинезиология - гимнастика мозга

Составитель: Смирнова Ю.В., педагог дополнительного образования

- **<u>КИНЕЗИОЛОГИЯ</u>** - НАУКА О РАЗВИТИИ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

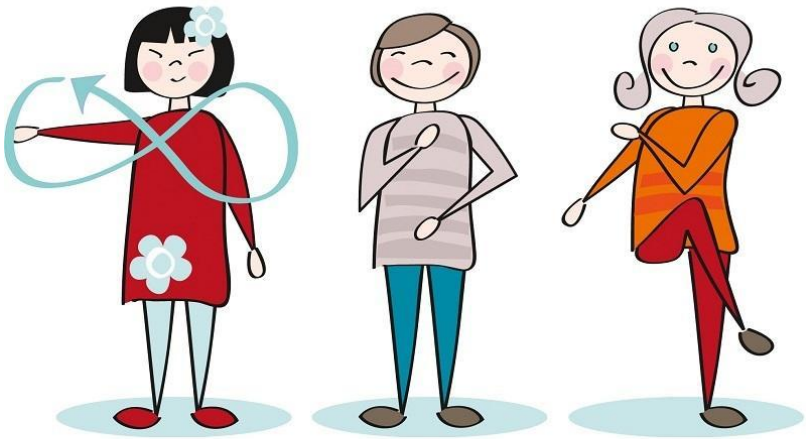
- ***«Движение может заменить лекарство – но ни одно лекарство не заменит движения»***

/Ж. Тассо/

- ***Ум ребенка находится***

на кончиках его пальцах*./ В. А. Сухомлинский/*

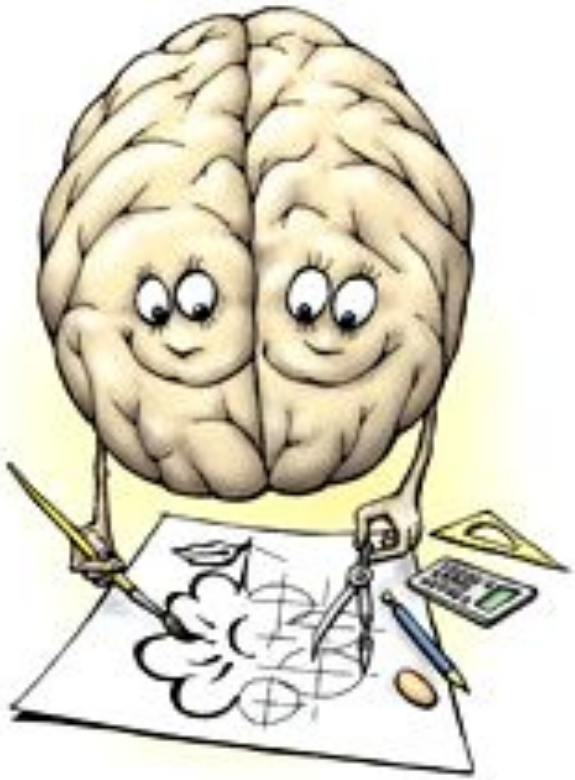
- ***Рука является вышедшим наружу головным мозгом.*** */И. Кант/*



Образовательная кинезиология используется разными специалистами

- Педагогами
- Психологами
- Дефектологами
- Логопедами

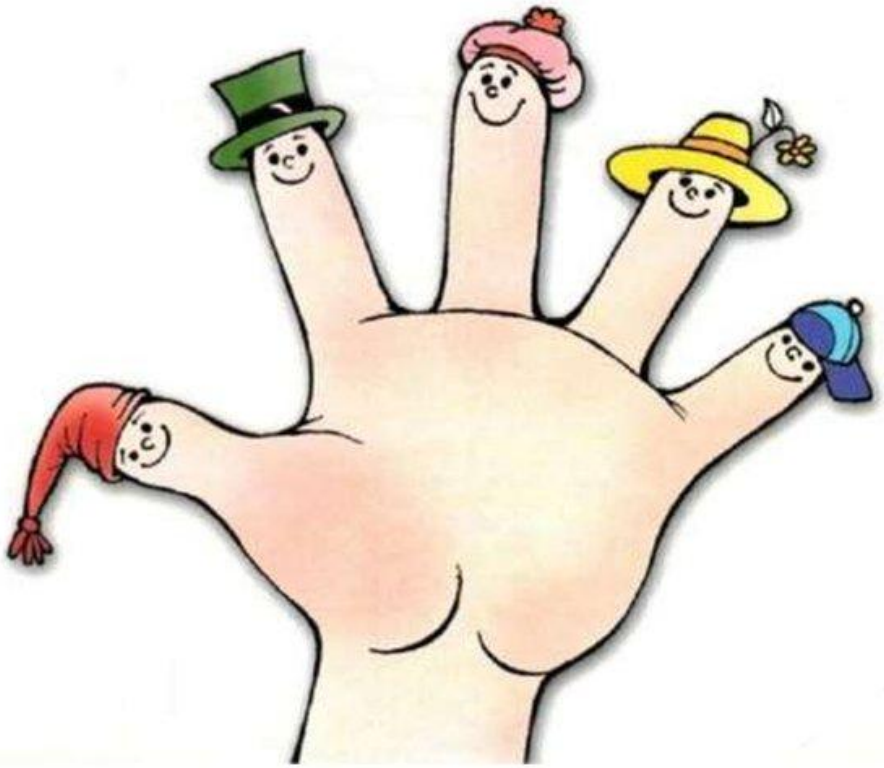
Гимнастика мозга»- ключ к развитию способностей ребёнка!



Кинезиологические упражнения развивают

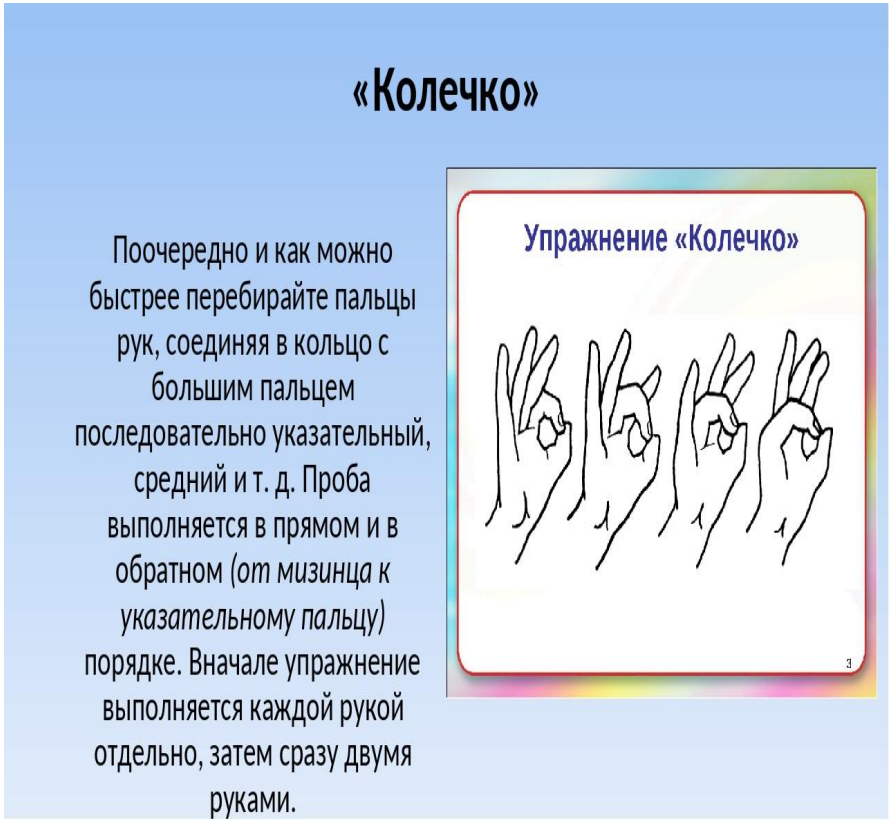
- мозолистое тело,
- повышают стрессоустойчивость,
- синхронизируют работу полушарий,
- улучшают мыслительную деятельность,
- мелкую и крупную моторику,
- способствуют улучшению памяти и внимания,
- облегчают процесс чтения и письма,
- формируют пространственные представления,
- снижают утомляемость,
- повышают способность к произвольному контролю.

Кинезиологические упражнения



Массажные упражнения

Упражнения для пальцев и кистей рук



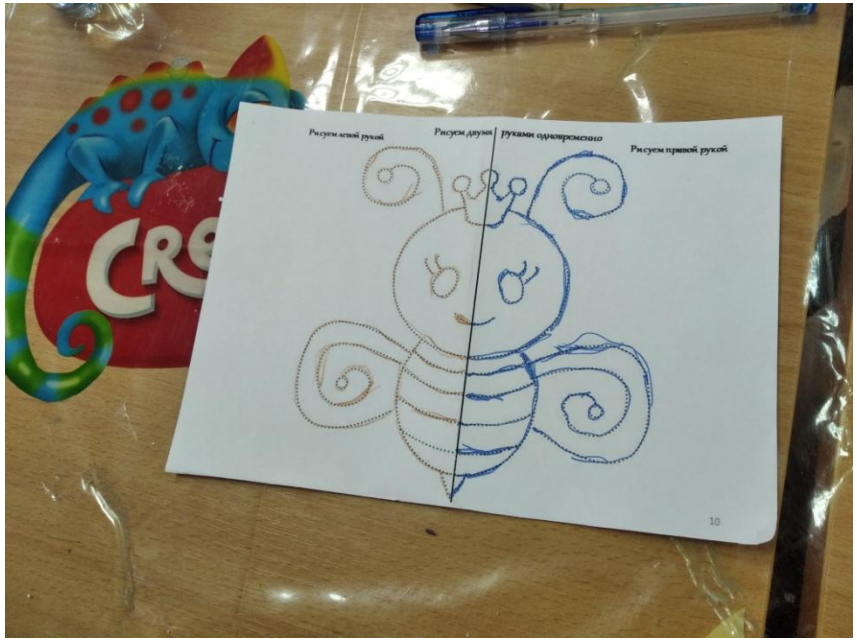
Упражнения для пальцев и кистей рук

Играем с пальчиками

Перекрестные шаги

Зеркальное рисование

Зеркальное рисование



Пособие

Кинезиологические упражнения:

- «Оживляют» и оптимизируют образовательный процесс, снижают утомляемость детей.
- При использовании кинезиологических методов повышается стрессоустойчивость организма, работоспособность.
- Улучшается мыслительная деятельность.
- Повышается уровень развития памяти, внимания, речи, пространственных представлений, зрительно-моторной координации, совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы.
- Повышается уровень эмоционального благополучия ребенка.

Так, при наименьших затратах достигается положительная динамика в развитии интеллектуальных способностей детей через движение.