

ГРИБОК НОГТЕЙ (ОНИХОМИКОЗ)

Выполнила: Менская Елизавета

ТЭУ-21-11-1

- Грибок ногтей (онихомикоз) — это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое воздействием болезнетворных грибковых микроорганизмов. Относится к категории инфекционных заболеваний и передается при непосредственном контакте с зараженным человеком, а также через бытовые предметы, предметы гигиены, одежду и обуви. Чаще всего онихомикоз передается внутри семьи. Другими частыми местами заражения являются бани, сауны, бассейны, маникюрные и педикюрные салоны в которых не соблюдаются должным образом правила гигиены и безопасности.



Грибок ногтей не проходит самостоятельно. Для окончательного избавления от грибковой инфекции, необходимо полностью уничтожить микроорганизмы грибка.

СИМПТОМЫ ГРИБКА НОГТЕЙ

Опасность грибкового поражения ногтей заключается еще и в том, что длительное время после заражения симптомы не проявляются. А первые симптомы не вызывают болевых ощущений или дискомфорта.

- ногти становятся шершавыми и ломкими;
- наблюдается деформация формы ногтей;
- воспаляются ткани вокруг ногтей;
- расслаивание ногтей;
- ногти становятся тусклыми и непрозрачными, образуются коричневые, черные или желтые участки.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ОНИХОМИКОЗОМ

Риск заразиться грибковыми инфекциями, в том числе и грибом ногтей, остается минимальным для людей с хорошим иммунитетом, здоровым состоянием кожи, соблюдающим правила гигиены. Поражение часто происходит через ссадины, трещины в кожном покрове, гипертрофированные участки ногтей и кожи. Большая вероятность заражения через травму, вызванную ношением тесной обуви. Кроме этого можно выделить факторы, способствующие развитию грибковой инфекции:

- варикоз;
- снижение иммунитета;
- ношение резиновой обуви и потливость;
- эндокринные и сосудистые заболевания;
- плоскостопие и узость межпальцевых промежутков.

Стадии онихомикоза

Изменения цвета. Цвет здоровых ногтей дает основание ногтя. Ногтевая пластинка может стать непрозрачной или между ней и основанием (ложем) ногтя появляется зазор, в котором располагаются сами возбудители — грибки. При онихомикозе ноготь может окрашиваться в белый, серый, желтый, коричневый, иногда черный, бурый или зеленый цвет.



Утолщение ногтя, наблюдаемое при **онихомикозе**, как правило, вызвано утолщением не столько ногтевой пластинки, сколько ногтевого ложа. Подногтевой гиперкератоз — усиленное ороговение ногтевого ложа — является реакцией на внедрение грибка. Роговые массы в ногте со временем нарастают и препятствуют эффективному лечению **онихомикоза**.



- **Крошение и разрушение.** Со временем, онихомикоз приводит к проникновению грибка во всю толщу ногтевой пластины и к ее расслоению. Крошение и разрушение ногтевой пластинки может происходить и в начале грибковой инфекции. Разрушение ногтя, как правило, наблюдается одновременно с утолщением.



Формы онихомикоза

- **Дистально-латеральная.**

Боковые края ногтя и его свободный край приобрели желтоватый окрас, а сама пластинка стала непрозрачной (основание ногтя уже не просвечивается). Иногда между ногтевой пластиной и ложем просматривается зазор, где «живут» возбудители-грибки и прочие микробы



• Поверхностная.

Поверхностная белая форма лишь дорсальную (верхнюю) часть пластины. На начальной стадии на ногте появляются небольшие белые пятка, которые прогрессируют и захватывают все большую площадь.



• Проксимальная.

Характеризуется поражение покраснением валика (ткани, окружающей ноготь). Затем валик набухает, становится блестящим, после чего изменяет форму. Итог – отделение кутикулы от ногтя. Далее начинаются дистрофические изменения ногтевой пластины. Начинаются они с появления неровностей, напоминающих борозды на ногте. В запущенных случаях пластина отпадает



• Тотальная.

Самый запущенный вариант грибковой инфекции проксимальной или дистальной формы. Ноготь неровный, утолщенный, имеет серый цвет. Главный признак – полное или частичное разрушение ногтевой пластины

