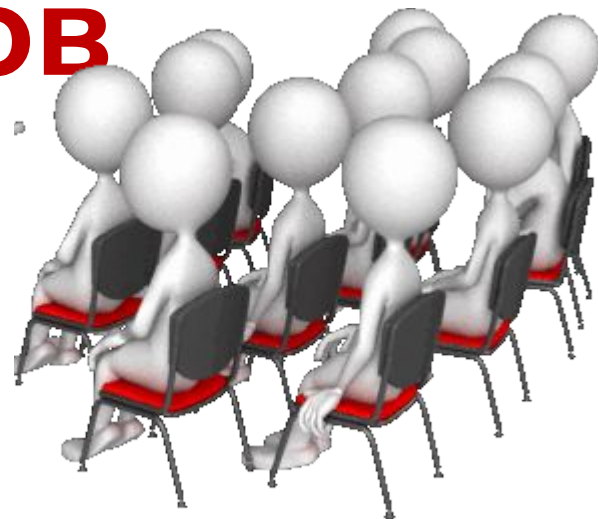


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Маслянская средняя общеобразовательная школа

Выявление причин страха перед публичным выступлением среди Маслянских школьников



Иванова Наталья,
10 класс МАОУ Маслянская
СОШ



Цель: изучение причин страха перед публичным выступлением.

Задачи:

1. Изучить теоретические основы страха.
2. Запустить и проанализировать анкеты среди школьников.
3. Создать памятку «Как победить страх».

Объект: ученики Маслянской школы

Предмет: причины страха перед публичным выступлением

Методы: анкетирование, анализ полученных результатов, графический метод для их иллюстрации.

Гипотеза: страх – это контролируемое явление.

Страх – это отрицательно окрашенная эмоция, которая возникает в ответ на опасность или угрозу.

«Страх»-
«Смелость»

Анкетирование

Учащиеся **7-11 классов**

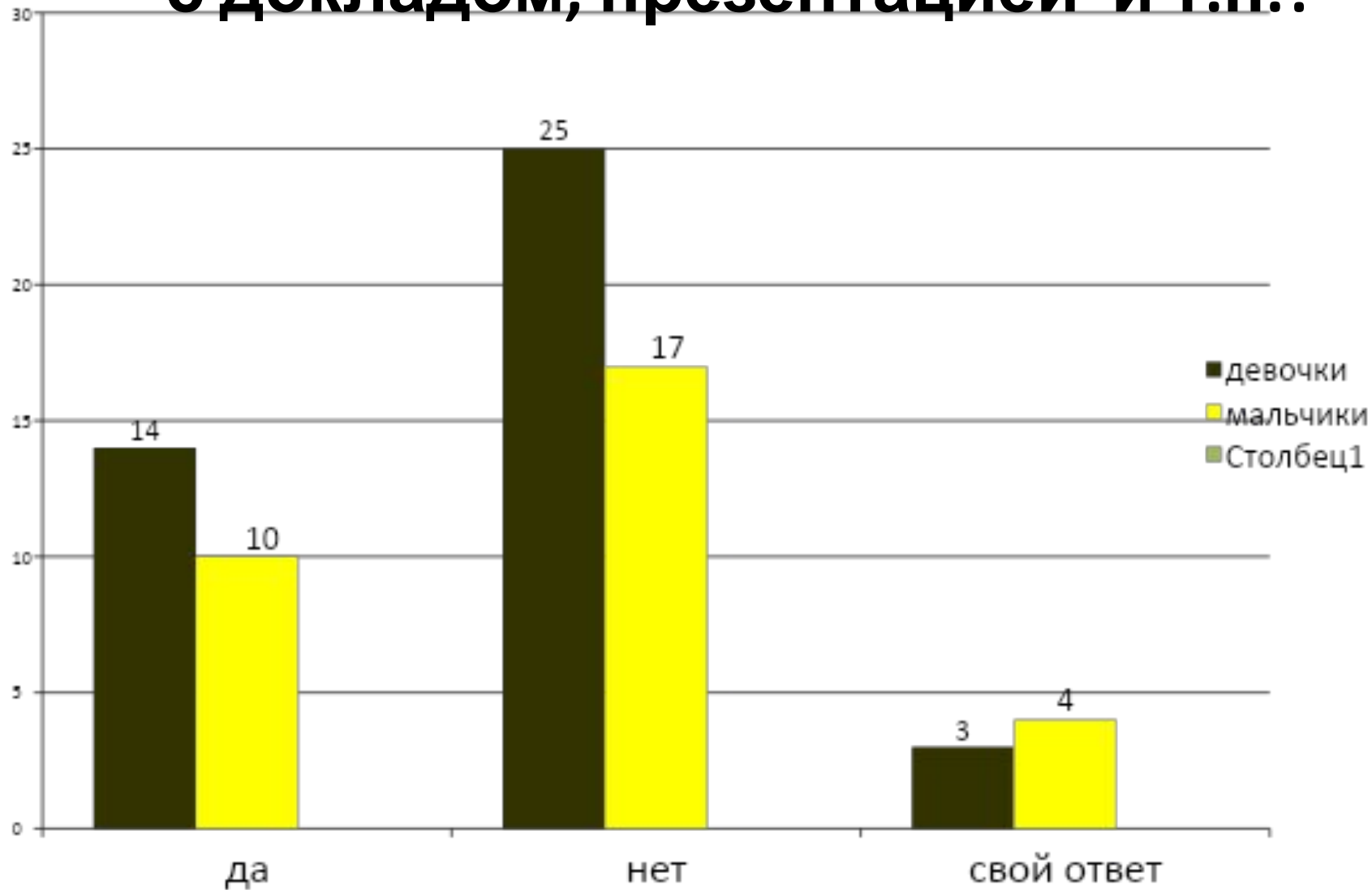
Всего: **73 школьника:**

42 девочки

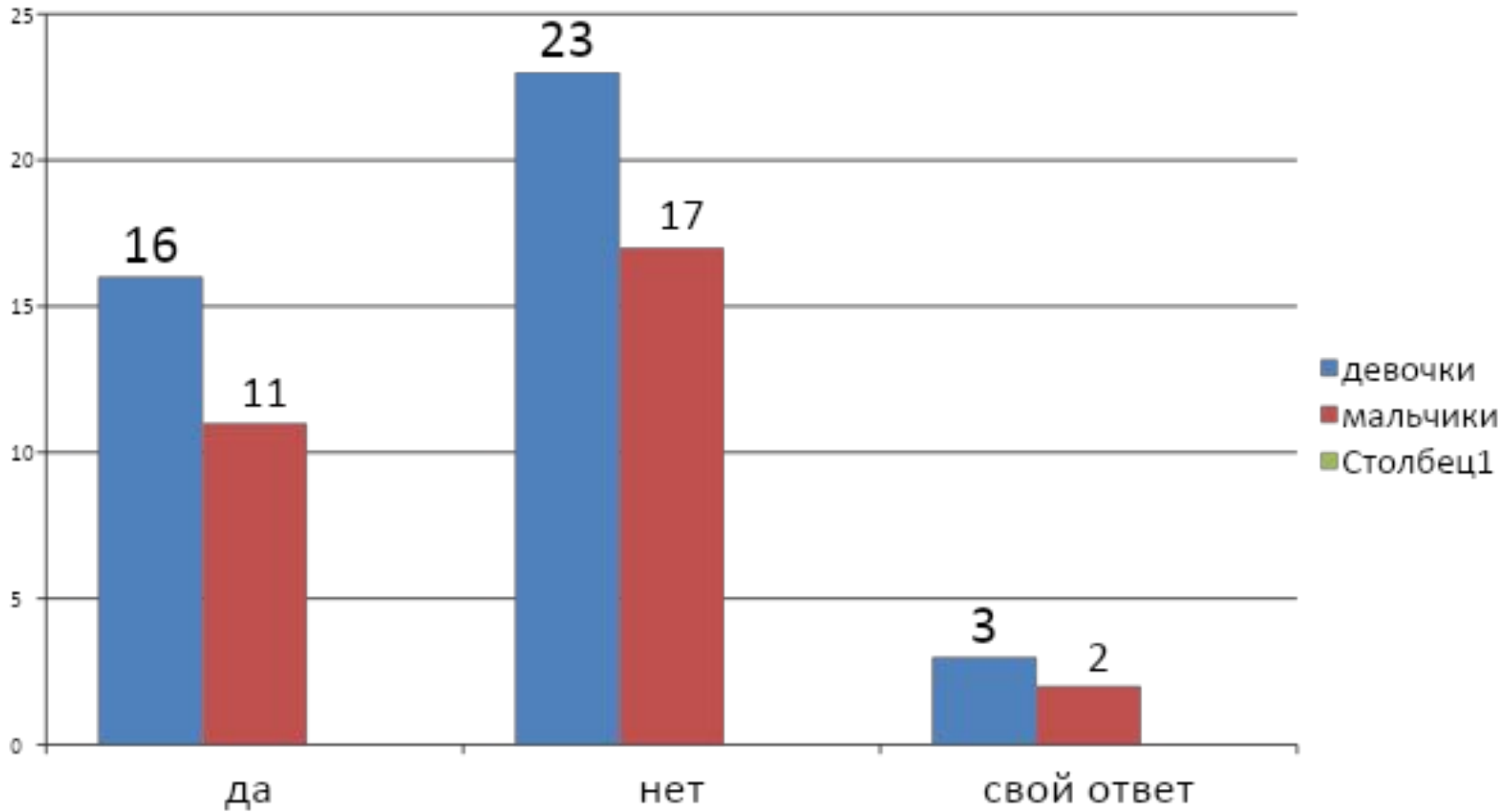
31 мальчик

Задано вопросов: **10**
вопросов

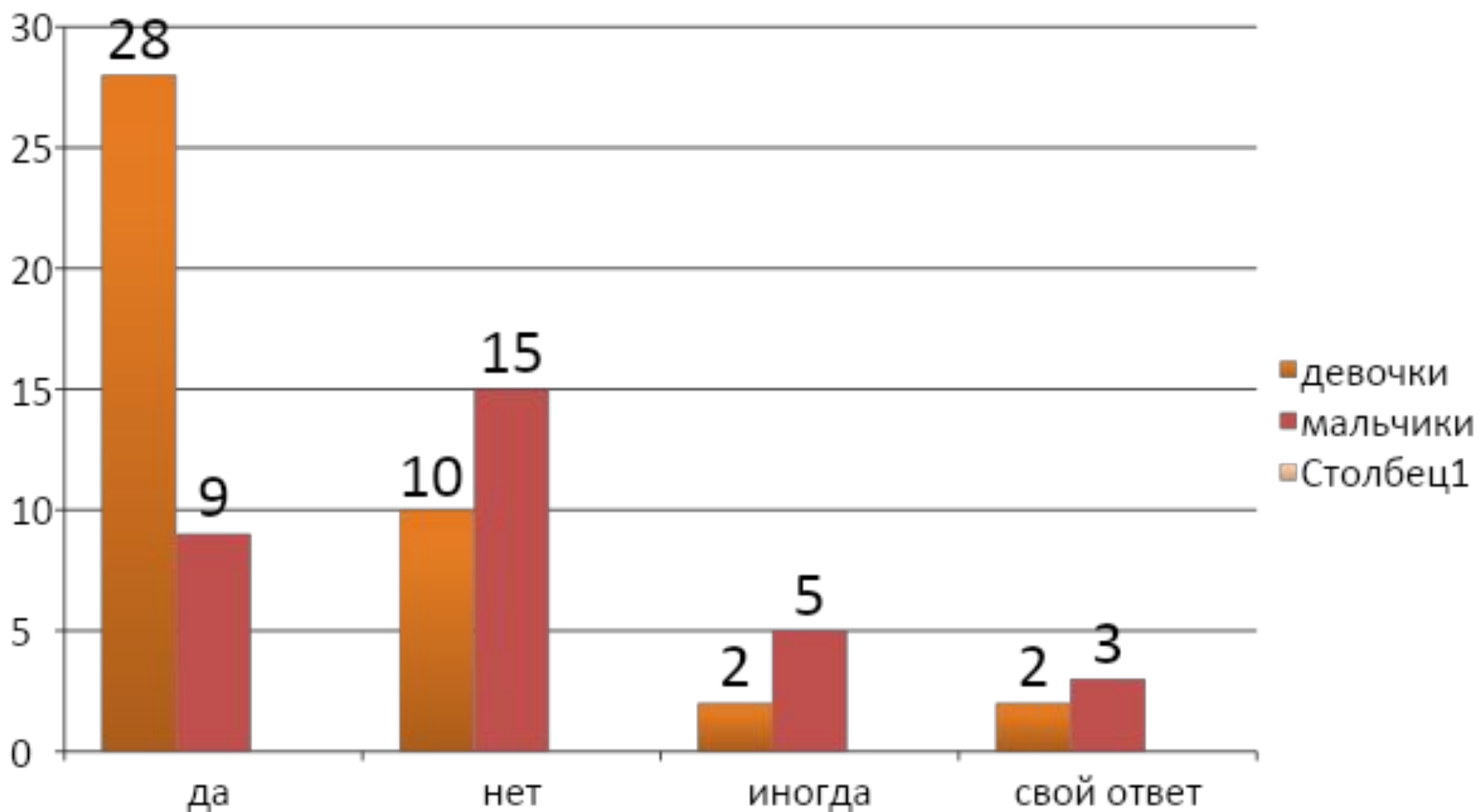
1. Нравится ли вам выступать публично с докладом, презентацией и т.п.?



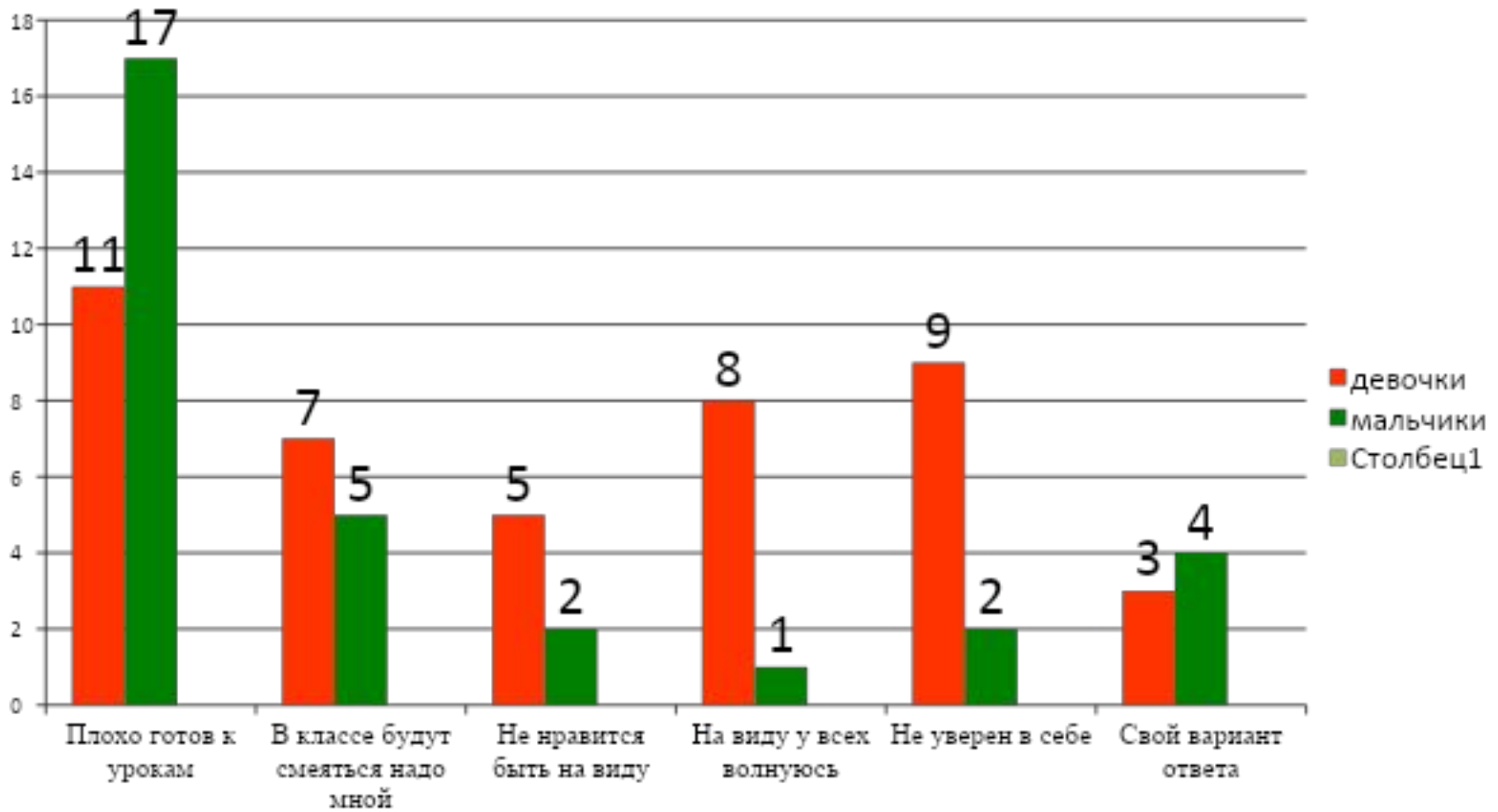
2. Нравится ли вам отвечать у доски?



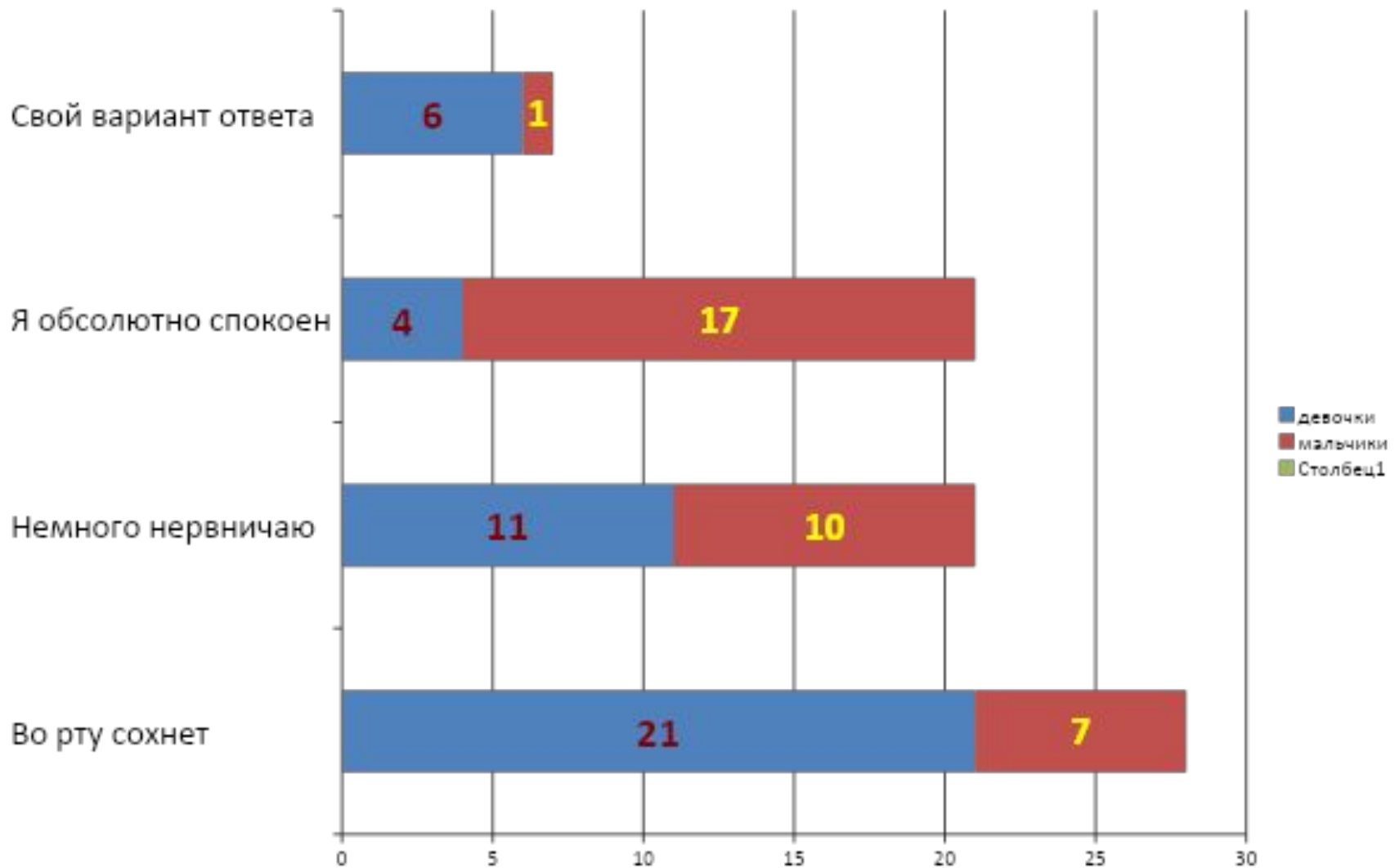
3. Знаком ли вам страх публичных выступлений?



4. Почему вы испытываете страх перед публичными выступлениями?



5. Что вы чувствуете при публичном выступлении?



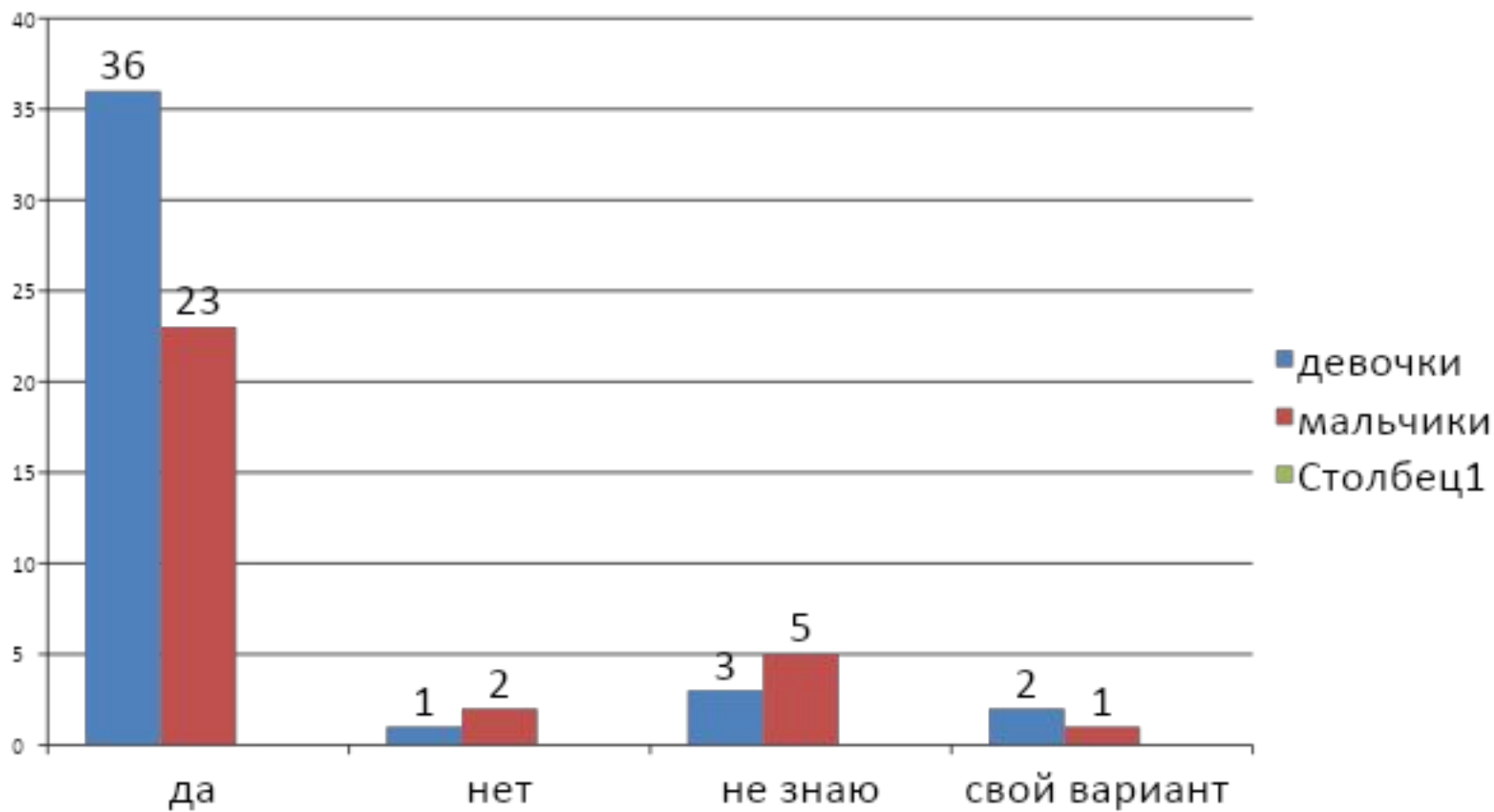
**6. Как можно
преодолеть чувство
страха перед
публичными
выступлениями?**



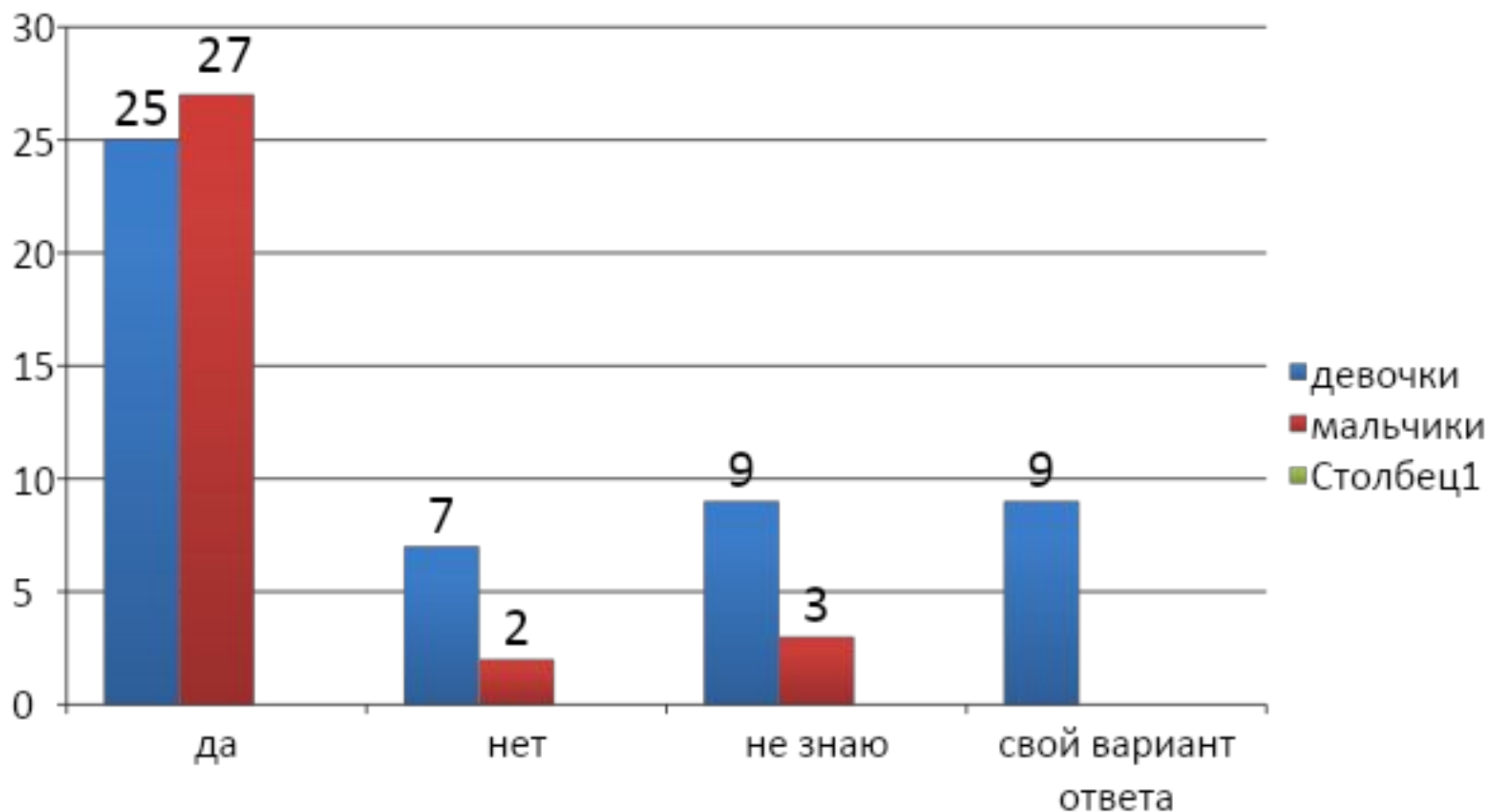
8. Уверены ли вы в себе?

Вариант ответа	Девочки	Мальчики
Да	16	21
Нет	12	2
Не всегда уверен	11	4
Затрудняюсь ответить	3	4

7. Согласны ли вы, что нехватка уверенности в себе мешает при публичных выступлениях?



9. По вашему мнению, можно ли развить в себе чувство уверенности?



10. Как можно развить в себе чувство уверенности?

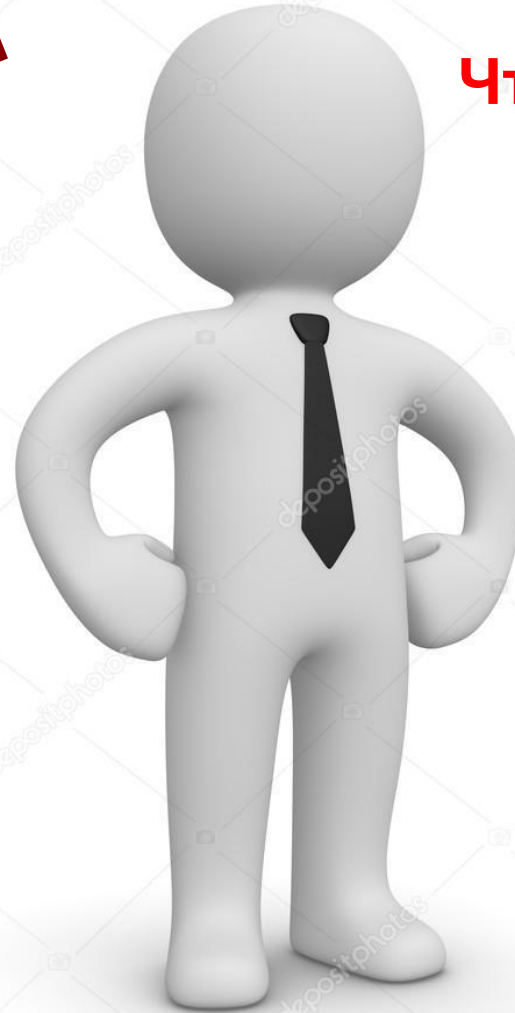
Помощь учителей

Чтение специальной литературы

Помощь психолога

Помощь авторитетных взрослых

Разучить тренинг



«Как победить страх?»



**Иванова Наталья,
ученица 10 класса
Маслянской школы**