

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

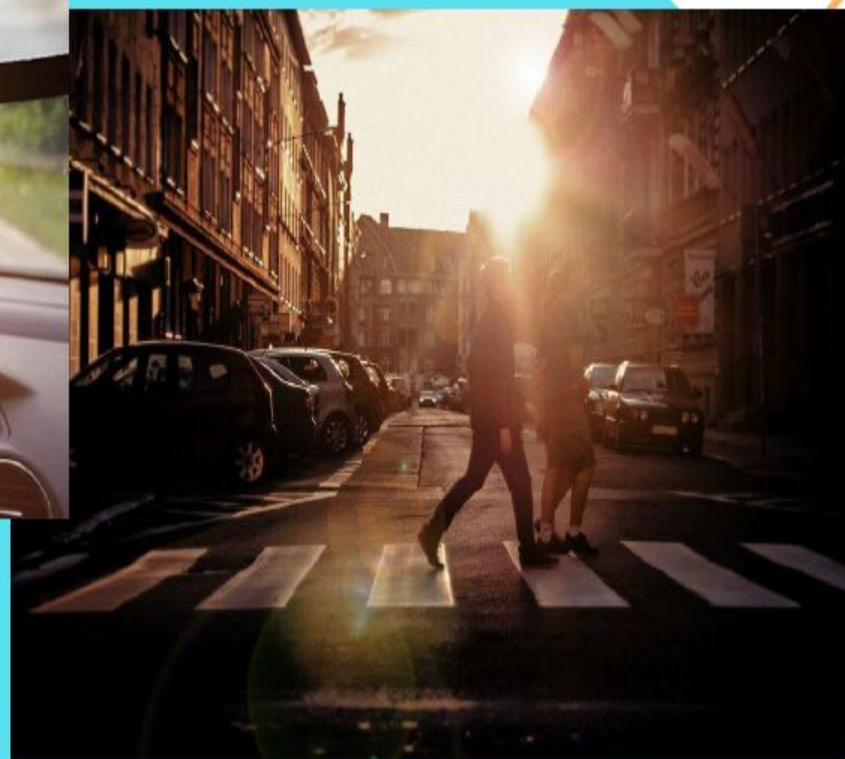


Красноармейский
район

ЮНОТ

**Безопасное поведение
на улице
во время весенних каникул**

Переходи проезжую часть
только в строго установленных местах!



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой.



Пожилым людям стоит захватить с собой трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.



Выходите пораньше, чтобы перемещаться, не торопясь.



Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.



По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).



Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.



Если поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.



Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам.



Если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживать за какую-нибудь опору.



Если появится резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую.

КАК ПРАВИЛЬНО ХОДИТЬ В ГОЛОЛЕД



Внимательно смотрите под ноги, расслабить ноги в коленях.



Наступайте не на каблук, а на всю подошву, перемещаясь мелкой, шаркающей походкой, короткими шажками.



Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия.



Идти по обочине, где дорога не так раскатана, а, кроме того, могут быть столбы, стены и другие потенциальные опоры.

Во время оттепелей
лед и снег
оттаивают, а потом
вновь замерзают и
делают поверхность
проезжей части
очень скользкой и
опасной



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

1 ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПРАВИЛЬНОЙ ОБУВИ

- не носите высокие каблуки
- выбирайте сапоги с толстой рельефной подошвой из пористого материала
- можно носить обувь с удобным каблуком или танкеткой не выше 3-4 сантиметров
- в сильный гололед используйте педоступы

2 НЕ НОСИТЕ
ТЯЖЕЛЫЕ СУМКИ
НА ДЛИННОЙ РУЧКЕ

3 НЕ ПРЯЧЬТЕ
РУКИ В КАРМАНАХ

4 СМОТРИТЕ ПОД НОГИ

- обходите скользкие места
- передвигайтесь небольшими скользящими шажками
- наступайте сразу на всю подошву
- ноги слегка согните в коленях, туловище - наклоните вперед



при выходе из
зданий
обращайте
внимание на
скопление
снежных масс,
наледи и
«сосуллек» на
крышах



Не ходить вдоль зданий, возможно
падение сосулек и снега с крыш



Правила личной безопасности на улице!

Никуда не ходи с
незнакомыми людьми и
не садись с ними в
машину.



Не приглашай домой
незнакомых ребят, если
дома нет взрослых



Помните, что
весенний лед -
капкан для
вступившего на
него!



Весенний лед не
трещит, а
проваливается,
превращаясь в
ледяную кашу.





Нельзя играть на
льду в период
вскрытия рек.
Прыгать с льдины
на льдину,
удаляться от берега
очень опасно!





Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.



Правила поведения на льду весной

Не выходите на лед во время весеннего паводка.
Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

Не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ



Безопасных
каникул!!!

