

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

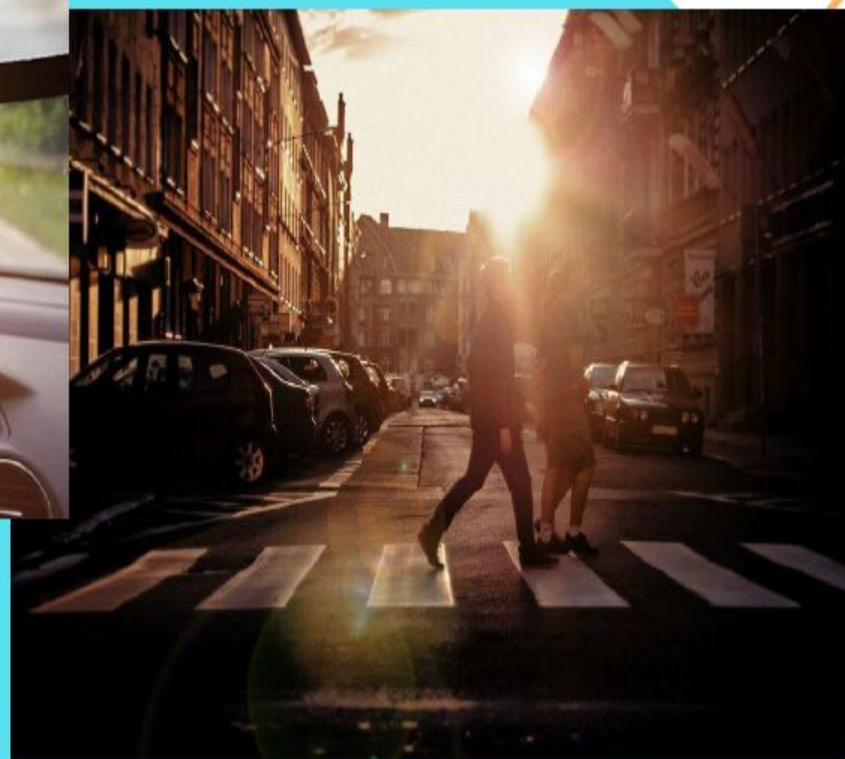


Красноармейский  
район

ЮНОТ

**Безопасное поведение  
на улице  
во время весенних каникул**

Переходи проезжую часть  
только в строго установленных местах!





## БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой.



Пожилым людям стоит захватить с собой трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.



Выходите пораньше, чтобы перемещаться, не торопясь.



Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.



По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).



Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.



Если поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.



Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам.



Если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживать за какую-нибудь опору.



Если появится резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую.

## КАК ПРАВИЛЬНО ХОДИТЬ В ГОЛОЛЕД



Внимательно смотрите под ноги, расслабить ноги в коленях.



Наступайте не на каблук, а на всю подошву, перемещаясь мелкой, шаркающей походкой, короткими шажками.



Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия.



Идти по обочине, где дорога не так раскатана, а, кроме того, могут быть столбы, стены и другие потенциальные опоры.



Во время оттепелей  
лед и снег  
оттаивают, а потом  
вновь замерзают и  
делают поверхность  
проезжей части  
очень скользкой и  
опасной



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

## 1 ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПРАВИЛЬНОЙ ОБУВИ

- не носите высокие каблуки
- выбирайте сапоги с толстой рельефной подошвой из пористого материала
- можно носить обувь с удобным каблуком или танкеткой не выше 3-4 сантиметров
- в сильный гололед используйте педоступы

**2** НЕ НОСИТЕ  
ТЯЖЕЛЫЕ СУМКИ  
НА ДЛИННОЙ РУЧКЕ

**3** НЕ ПРЯЧЬТЕ  
РУКИ В КАРМАНАХ

**4** СМОТРИТЕ ПОД НОГИ

- обходите скользкие места
- передвигайтесь небольшими скользящими шажками
- наступайте сразу на всю подошву
- ноги слегка согните в коленях, туловище - наклоните вперед





при выходе из  
зданий  
обращайте  
внимание на  
скопление  
снежных масс,  
наледи и  
«сосуллек» на  
крышах





Не ходить вдоль зданий, возможно  
падение сосулек и снега с крыш



# Правила личной безопасности на улице!

Никуда не ходи с  
незнакомыми людьми и  
не садись с ними в  
машину.



Не приглашай домой  
незнакомых ребят, если  
дома нет взрослых





Помните, что  
весенний лед -  
капкан для  
вступившего на  
него!



Весенний лед не  
трещит, а  
проваливается,  
превращаясь в  
ледяную кашу.







Нельзя играть на  
льду в период  
вскрытия рек.  
Прыгать с льдины  
на льдину,  
удаляться от берега  
очень опасно!







Во время паводка и  
ледохода опасно  
находиться на  
обрывистом берегу,  
так как быстрое  
течение воды  
подмывает и рушит  
его.





# Правила поведения на льду весной

Не выходите на лед во время весеннего паводка.  
Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

Не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

# СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ





Безопасных  
каникул!!!

