

# Я выбираю здоровый образ жизни

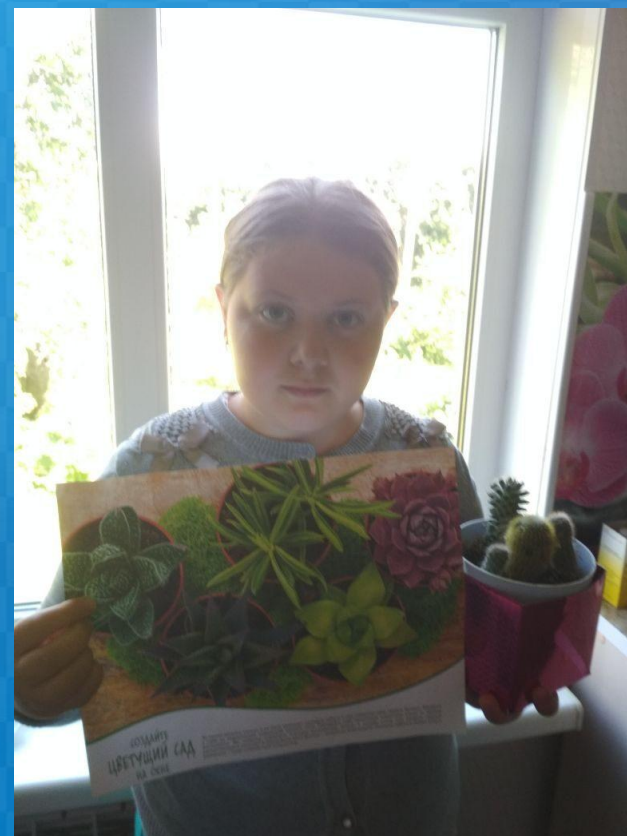


# Я выбираю здоровый образ жизни



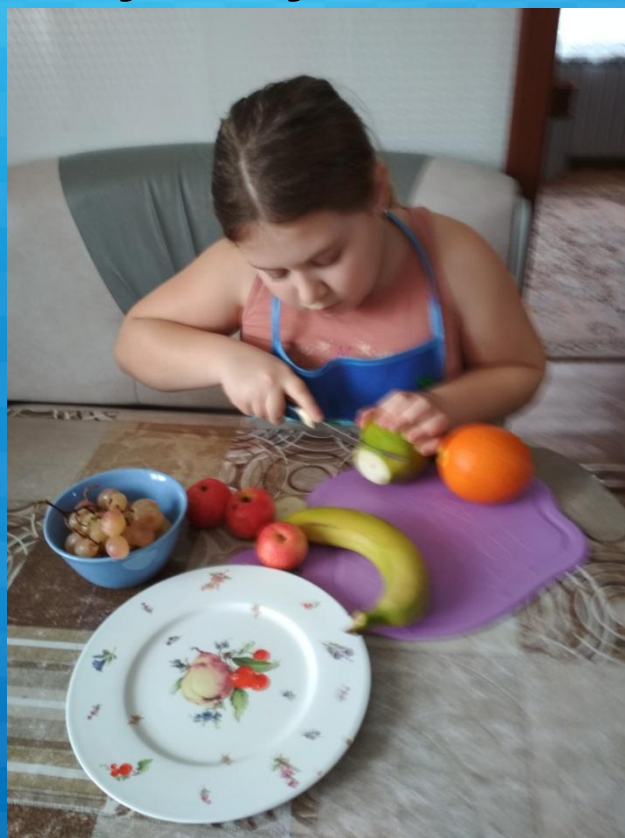
- Я, Сафронова Наташа, мне 11 лет. Я люблю лепить из пластилина разные поделки, рисовать, а также делать из красивых лоскутков тряпичные куклы. Это очень увлекательное занятие. Кукла, сделанная своими руками доставляет мне массу положительных эмоций, а также защищает мой дом от напастей.

У меня на окне растут кактусы, которые мне очень нравятся. Они такие красивые и я люблю за ними ухаживать. В любых растениях – залог спокойствия и гармонии.



# Я выбираю здоровый образ жизни

Готовлю из фруктов полезную еду.



Приятного аппетита.



# Я выбираю здоровый образ жизни



- Я, Москвин Паша, мне 8 лет. Я люблю с бабушкой сажать и ухаживать за цветами, а также собирать и сушить разные травы, которые, потом, мы все вместе завариваем чай. Травяной чай очень полезный для нашего организма.

# Я выбираю здоровый образ жизни

- Очень люблю лето потому, что летом созревают ягоды, фрукты, овощи. Я их собираю вместе с мамой и бабушкой и делаем из них компот, варенье. Люблю есть их и свежими.





- Я ,Бырдина Таня ,мне 9 лет. Я очень люблю животных .У меня есть две собаки и много кошек. Я их кормлю , с ними гуляю. Забота о домашних животных помогают мне укреплять физическое здоровье .

# Я выбираю здоровый образ жизни

А это домашние улитки .



Я их кормлю фруктами и овощами.





# Я выбираю здоровый образ жизни



Я, Разговорова Ксения ,мне 5 лет. Летом приезжаю в деревню к бабушке Свете. Моя бабушка сажает на огороде овощи и я их ем. В овощах очень много витаминов и они полезны .

**Вода –источник жизни.**



**Воду нужно беречь и охранять**

