



Береги здоровье смолоду!!!

Цель: оказание помощи студентам в выработке сознательной мотивации по сохранению собственного здоровья, ответственного поведения без риска для жизни.

Задачи:

1. Предотвратить появление и подростков никотиновой зависимости.

2. Раскрыть проблемы здоровья современного поколения, связанные с вредными привычками.

3. Формирование у молодежи устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

4. Профилактика заболеваний, возникаемых вследствие курения.

5. Советы по реализации индивидуального подхода в воспитании ребенка.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. АНКЕТИРОВАНИЕ

**2. СРАВНИТЕЛЬНО –
СОПОСТАВИТЕЛЬНЫЙ
АНАЛИЗ**

**3. ИСТОРИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ**

**4. РАБОТА С
ЛИТЕРАТУРОЙ.**





Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. Человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, – словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА КРОВЕНОСНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА.

КУРЕНИЕ ПОВЫШАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ: КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ СЖИМАЮТСЯ, ВЫНУЖДАЯ СЕРДЦЕ СОКРАЩАТЬСЯ ЛИШНИЕ 20 – 25 ТЫСЯЧ РАЗ В СУТКИ, КАК РЕЗУЛЬТАТ СЕРДЦЕ РАСШИРЯЕТСЯ И ПОВРЕЖДАЕТСЯ. КУРЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, ЧТО ПРИВОДИТ К ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБОВ, А ЭТО ВЕДЁТ К ТАКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ КАК АТЕРОСКЛЕРОЗ, ИНФАРКТ МИОКАРДА, ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ И Т. Д.



Гангрена ног

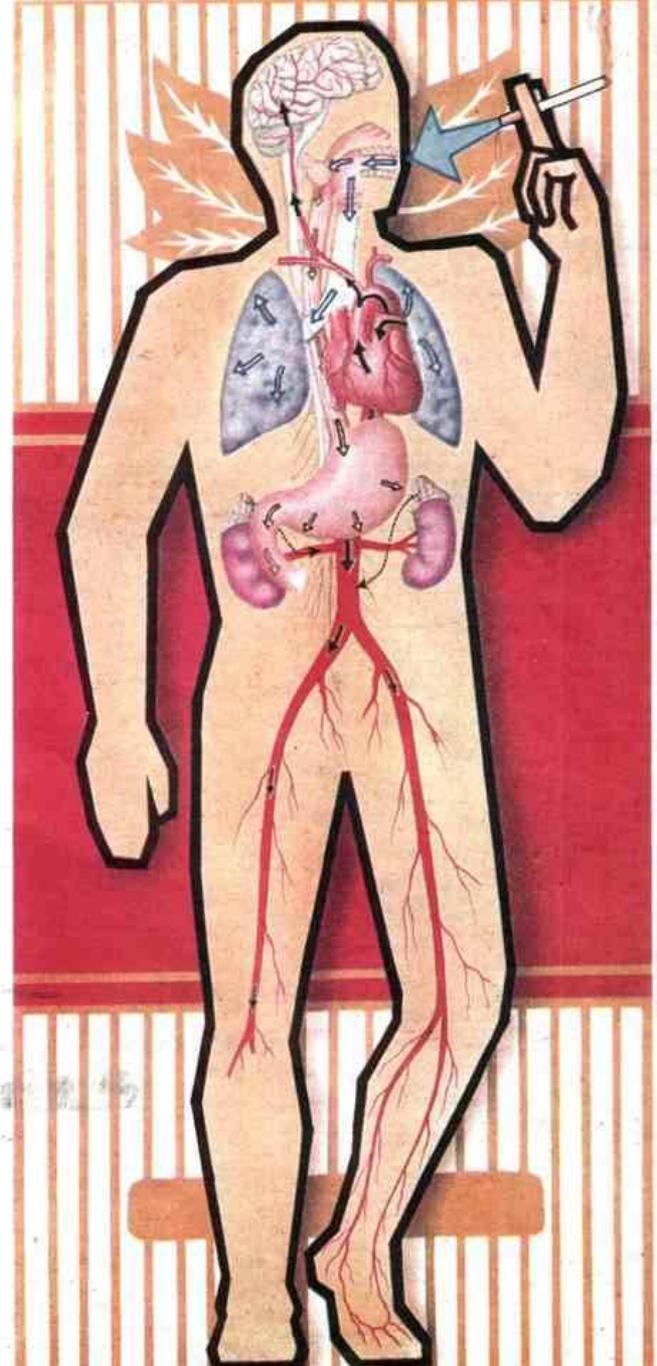
ПРИ
АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИ
Х ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ПОВЫШАЕТСЯ РИСК
*ОМЕРТВЕНИЯ ТКАНЕЙ
И АМПУТАЦИЯ
КОНЕЧНОСТЕЙ.*

ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ
ЭНДАРТЕРИИТ –
*ПОРАЖЕНИЕ
КРОВЕНОСНЫХ
СОСУДОВ НИЖНИХ
КОНЕЧНОСТЕЙ.*

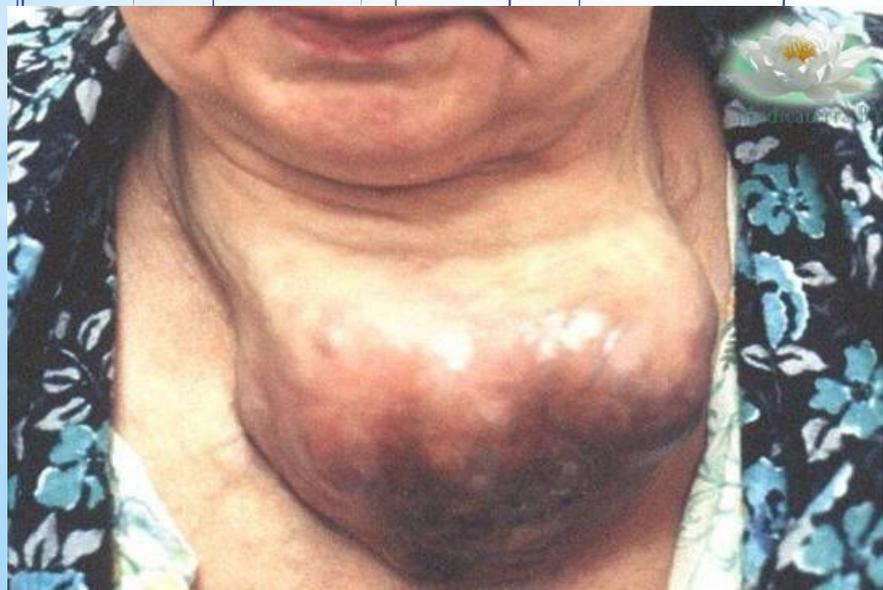


Окись углерода





Никотин нарушает функцию щитовидной железы.



Влияние курения на пищеварительную систему.

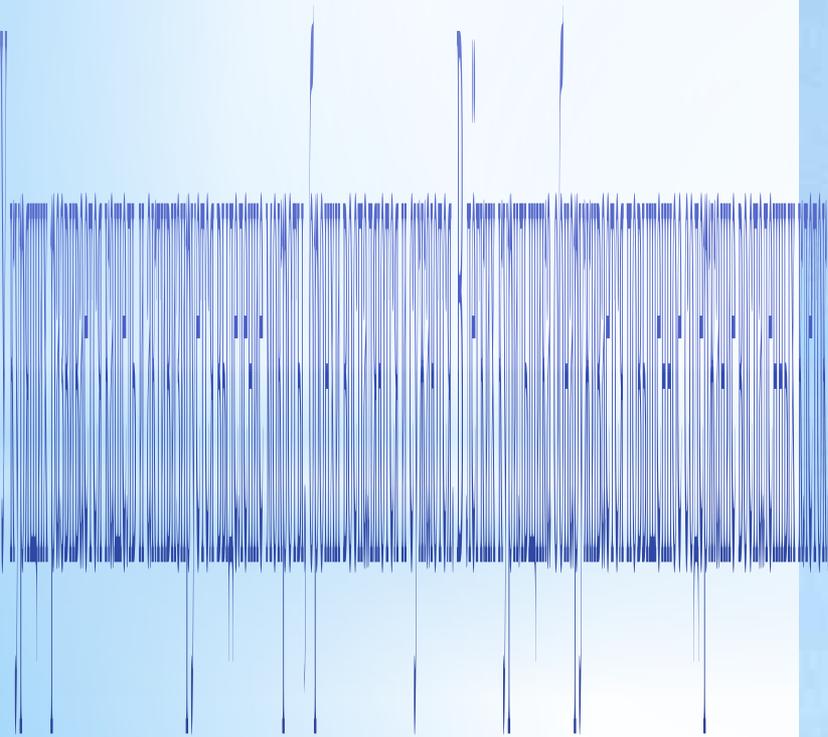


У курильщика

Язык покрывается грязно – серым налётом.



Влияние курения на дыхательную систему человека.



Это легкие **здорового** человека

А это **ТВОИ** легкие!



тапки во время курения как сжатые зуб при вдыхании приводит к дополнительным морщинам

Кожа курящего Сухая,

Морщинистая,

Дряблая,

Имеет землистый оттенок.

Курение ускоряет процессы старения в коже.



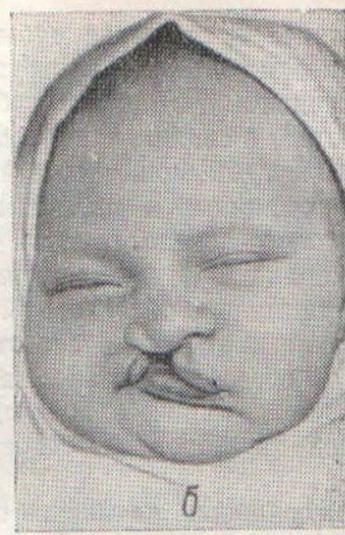


Illegible blue scribbled text.

Illegible blue scribbled text.

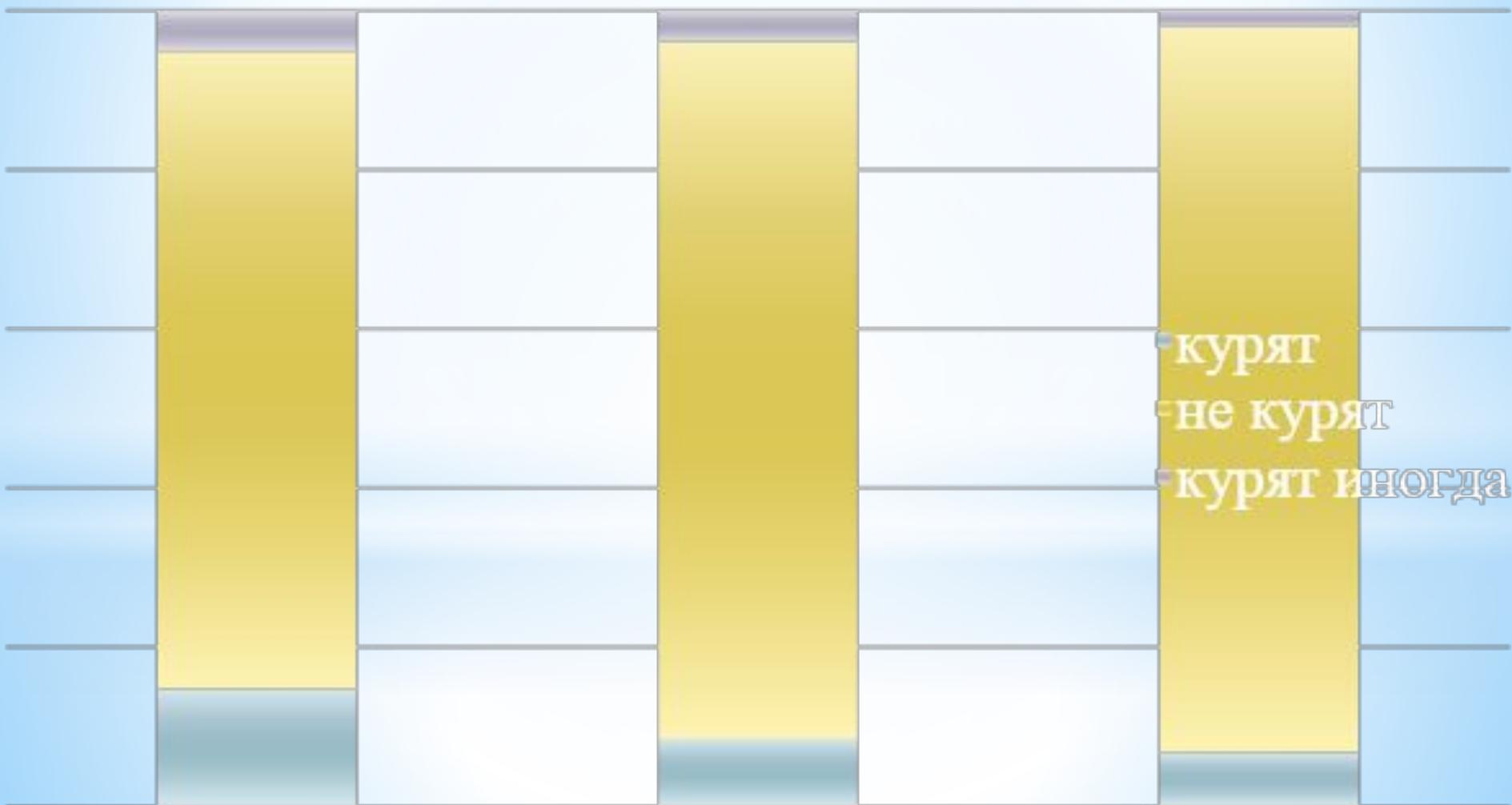


Самый большой вред курение наносит не рожденным детям.



Табакокурение одна из причин врожденных уродств у детей.

Сводная информация результатов анкетирования студентов КБМК:



*График по тестам

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



ГЛАВНОЕ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАПИТАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУРГАНСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ ЮНОШЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

ФОРМУЛА ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ!

Наши услуги:
Бесплатный интернет
Ксерокопирование
Распечатка на принтере
Ламинирование
Брошюровка документов

«Юношеский - больше возможностей!»
Бесплатный интернет

НЕ САДИСЬ
НА ИГЛУ!

МОЛОДЕЖЬ
НЕ КУРИТ
НАРКОТИКОВ

НЕ КУРИТЬ

Отказ от табака и алкоголя - лучший подарок своим семьям!

НАРКОТИКИ
РАИ

- ЗДОРОВЬЕ !



Обменный пункт

Гадости на сладости

Сигареты это ЯД!
Знают люди с детства.

Их сменя на шоколад
Разум будет очень рад!



ДОСТА
те
лица

НЕ КОЛИСЬ
СЕБЕ!

НЕ ПРИКАСАЙСЯ
К БЕЗУМИЮ!
НАРКОТИКИ
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!

НЕ СКАЖИ
НА УЛИЦЕ





**МОЛОДЕЖЬ
ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ**

**НЕ МОЛСЬ
УБЬЕТИ**

**НЕ БУДЬ
ЗАВИСИМ!**

**НЕ МОЛСЬ
УБЬЕТИ**

**НЕ БУДЬ
ЗАВИСИМ!**

50% ДИКАЯ

Мы живём с вами, друзья, между можно и нельзя!



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Профилактическое мероприятие по профилактике токсикомании среди подростков (для медицинских работников и учителей). Департамент здравоохранения Курганской области ТУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики» Курган, 2011

2. Профилактика пьянства и алкоголизма. Методический материал для медицинских работников. Управление здравоохранения Курганской области ТУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики» Курган, 2007

3. Департамент здравоохранения Курганской области ТУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики» Бюллетень «Памятка». Курган, 2011

4. Департамент здравоохранения Курганской области ТУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики» Памятка для родителей «Береги от наркотиков» Курган, 2011

5. <http://www.fedmed.ru/medinfo/1.htm>

Спасибо за внимание!!!