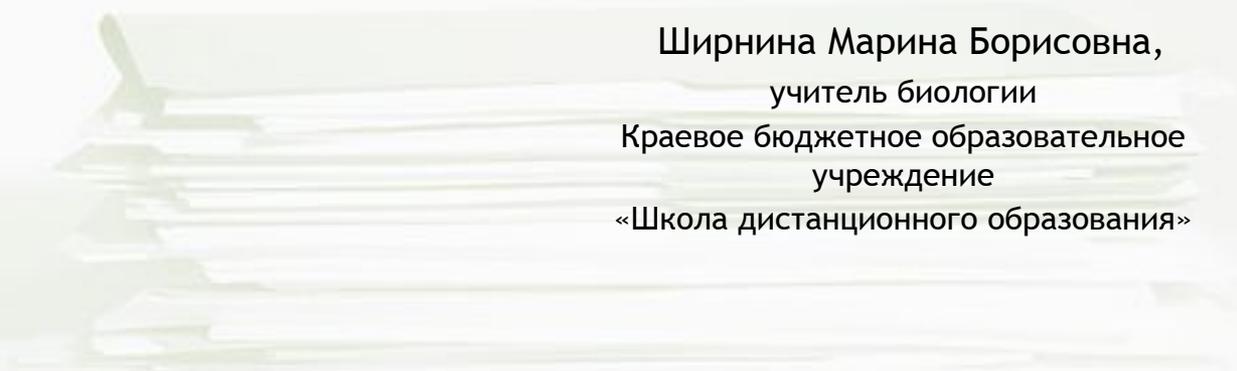


Человек и паразиты: кто кого ?



Ширнина Марина Борисовна,
учитель биологии
Краевое бюджетное образовательное
учреждение
«Школа дистанционного образования»

Всемирная Организация Здравоохранения обнародовала доклады, из которых следует, что до 80% всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме!

Вопросы, на которые нужно ответить:

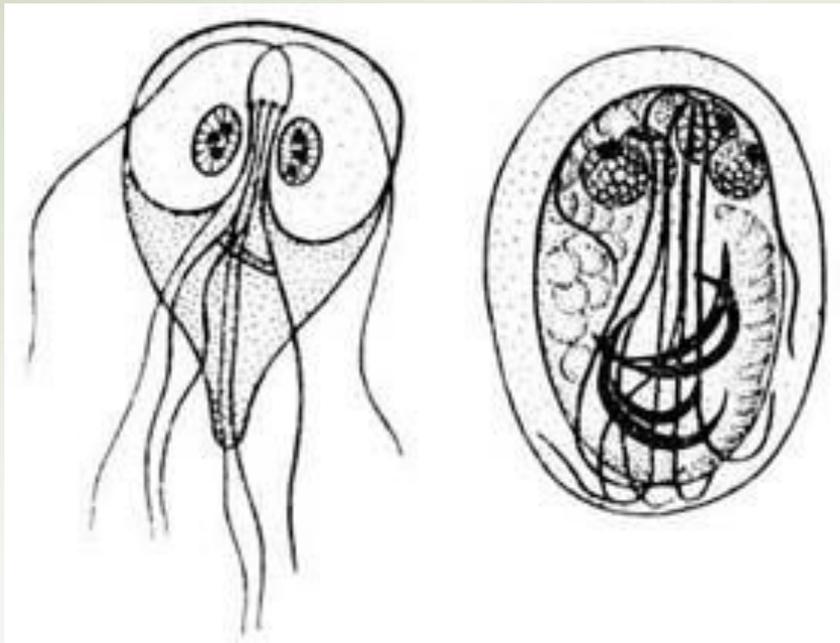
- Кто же такие паразиты ?
- Почему их сожительство с человеком не вызывает у него болезненных ощущений?
- Почему с ними очень сложно бороться?



Структура гельминтозов на территории Минусинска в 2010 г.

Виды гельминтозов	Число случаев заболеваний	Доля от общего числа гельминтозов, %
Аскаридоз	55	6,1%
Энтеробиоз	283	31,1%
Дифиллоботриоз	253	27,8%
Лямблиоз	314	34,5%
Описторхоз	4	0,4%

1 место-лямблиоз, возбудители - Лямблии



Основным источником инфекции является больной человек.

Однако установлено, что лямблии паразитируют в организме кошек, собак, мышевидных грызунов.

Цисты лямблий обнаруживаются в хлорированной воде из-под крана, в загрязненных водоемах.

Различают три основных пути передачи лямблиоза:

- Водный
- Контактно-бытовой
- Пищевой



- У взрослых и детей, имеющих вредные привычки, такие как кусание ногтей, карандашей, ручек, практически в 100% случаев выявляются лямблии.



2 место - Энтеробиоз, возбудители Острицы



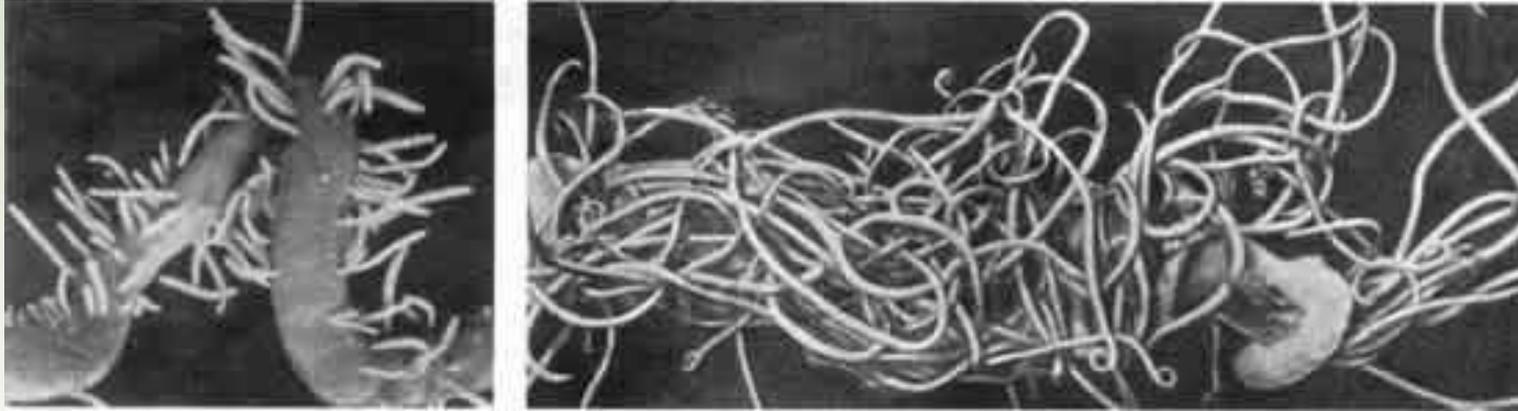
Источник инфекции - больной человек.

Одним из характерных симптомов заболевания является зуд в области заднего прохода.

Заражение происходит в результате попадания в кишечник яиц глист с грязных рук, предметов быта, через постельные принадлежности, белье.

При расчесывании зудящих мест, яйца остриц попадают под ногти, что приводит к повторному самозаражению.

3 место - Аскаридоз, возбудители Аскариды



аскарида в тонкой кишке



Источник инфекции - **больной человек.**

Передается от человека к человеку.

Заражение глистами человека происходит в теплое время года с пищевыми продуктами и водой, содержащими яйца аскарид.

Яйца аскарид в большом количестве обнаруживаются в фекалиях собак и кошек.

Проблема загрязнения окружающей среды фекалиями этих животных становится все более острой: по данным различных исследований до 80% домашних собак заражены глистами.

Наиболее обсеменены яйцами гельминтов места около мусорных контейнеров, дворики, песочницы детских садов, рынки, ветлечебницы города, подвалы домов.

Эту картину мы с вами наблюдаем и в нашем городе: огромное количество беспризорных собак возле контейнеров с мусором, на школьных и спортивных площадках.

Выводы:

- Паразиты оказывают огромное влияние на организм человека, их существование не остаётся бесследным для нашего организма;
- Приспособления, обеспечивающие паразитам высокую степень выживаемости: наличие нескольких хозяев, большая плодовитость, редукция отдельных органов, наличие органов прикрепления.
- Распространение паразитов напрямую зависит от экологического состояния окружающей среды;
- Уровень паразитарной заболеваемости на территории города Минусинска имеет достаточно высокую степень.

Рекомендации:

- Усилить контроль за соблюдением санитарно - гигиенического и противоэпидемического режима в ОУ.
- Своевременно проводить диспансеризацию и проф. осмотры.
- Своевременно лечить заболевания желудочно-кишечного тракта, т.к. лямблиоз может протекать скрыто под видом другого заболевания и зависит от иммунитета человека.
- Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой, после посещения туалета), хранения пищевых продуктов.
- В местностях, где пользуются водой из колодцев и природных источников, которая может содержать цисты паразита, для питья, мытья посуды, фруктов следует использовать только кипяченую воду.

Профилактика:

- Очищение воды;
- Применение природных лекарств;
- Соблюдение личной гигиены, правил питания;
- Соблюдение гигиенических правил у домашних животных.