

# 17 января День творчества и ВДОХНОВЕНИЯ

Мастер – класс для педагогов  
Нетрадиционные техники рисования

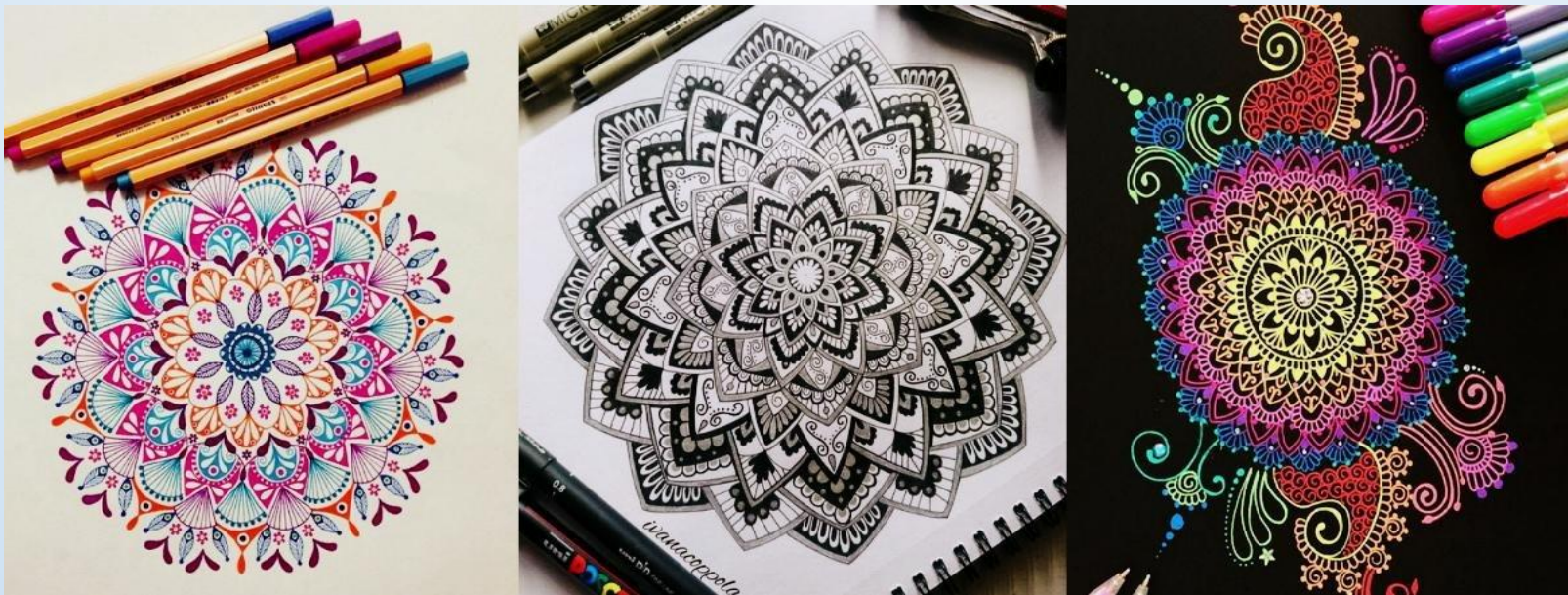
Дудлинг  
Зентангл  
Зендудлинг

МДОУ д/с №95 «Родничок»  
Люберецкий округ  
Подготовила педагог  
дополнительного образования  
первой категории Иванцова Е.С.



# День творчества и вдохновения

- Творчество и вдохновение крепко связаны друг с другом и не могут существовать порознь. Творческие люди знают, как легко и радостно что-либо делать, если есть вдохновение и как тяжело часами сидеть, стоять, вышагивать по кругу в ожидании прихода музыки, озарения свыше и тому подобного снисхождения «высших сил». Поэтому праздник творчества и вдохновения отмечается в один день – 17 января ежегодно.



- Творчество полезно во всех сферах жизни. День творчества и вдохновения призывает всех представить другой мир с другими вариантами решения ежедневных проблем.
- Начните день с мозгового штурма, сядьте и подумайте обо всех вещах, которые вы делаете в течение дня, и о том, как вы можете изменить их к лучшему. У вас есть новый план? Приведите его в движение и посмотрите, куда вас ведёт ваше творчество. День творчества и вдохновения может стать днём, который поставит вашу жизнь на совершенно новый путь.

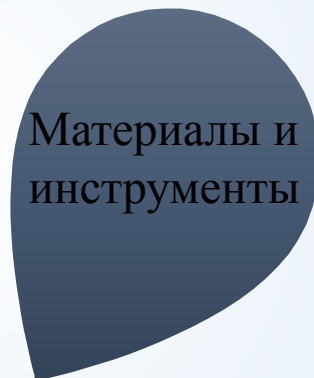
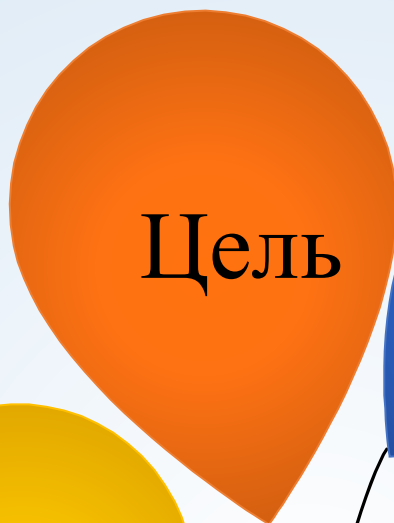




- ПОВЫСИТЬ  
мотивацию педагогов к  
овладению новыми техниками
- ознакомить с  
нетрадиционными техниками  
рисования – «Зентангл»,  
«Дудлинг», «Зендудлинг».

- с педагогами и для  
них без участия  
детей;
- лекция с элементами  
презентации +  
практическая работа.

EXAMPLE  
TEXT



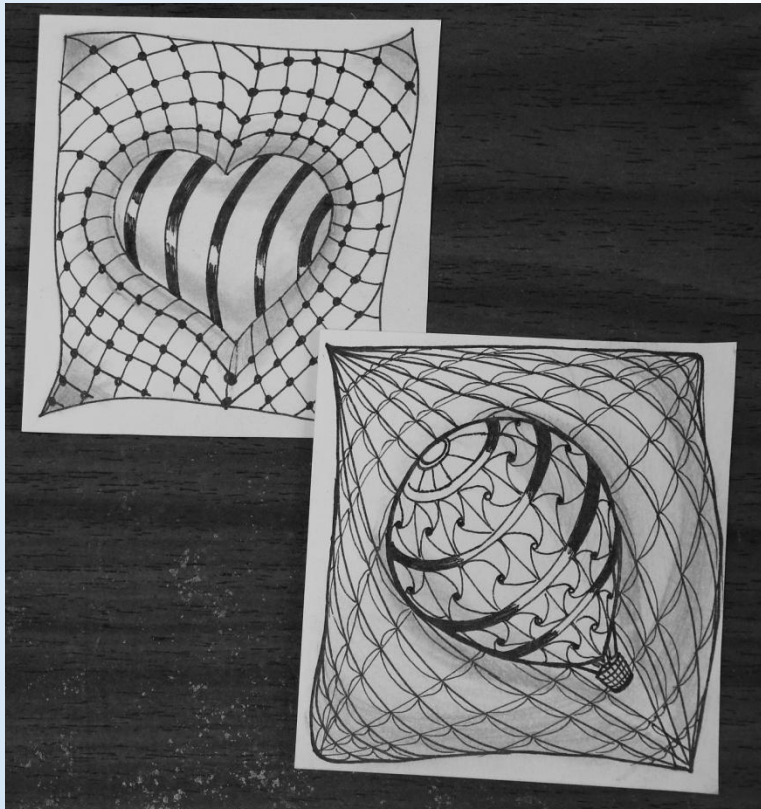
- дать практические  
знания педагогам-  
участникам .
- привлечь  
педагогов к  
совместной работе.
- вызывать  
- положительный  
настрой к работе.
- белый картон в  
виде пазл;  
- черные гелиевые  
ручки;

- Дудлинг (от английского doodle –&nbsp;«бессознательный рисунок») – это рисование с помощью простых элементов (кружочков, закорючек, ромбиков, точечек, палочек и пр.).

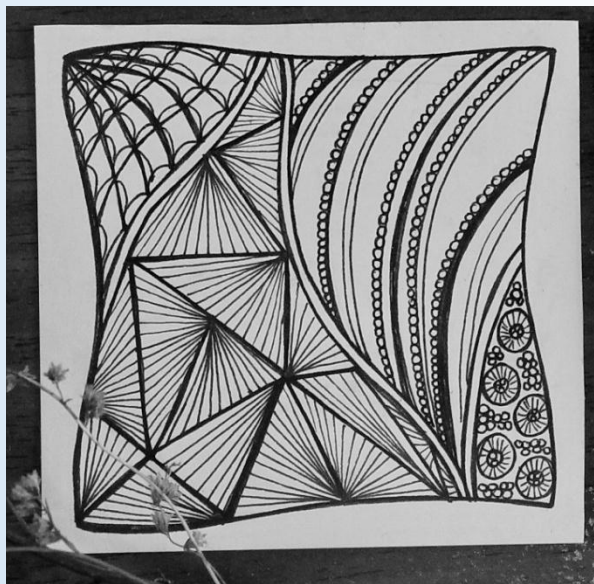




- Зентангл – это вид спонтанного творчества (от zen – «уравновешенность, спокойствие» и rectangle – прямоугольник).



- Зентангл рисуется по чётким правилам: Зентангл рисуется по чётким правилам: на квадратах бумаги со стороной 9x9 см рисуется абстрактный узор, не имеющий верха или низа, то есть не ориентированный в пространстве; черные узоры на белом фоне; в зентанглах могут изображаться линии, геометрия, спирали, любые узоры, не содержащие узнаваемых, зентангл задуман быть небольшим и относительно быстрым.



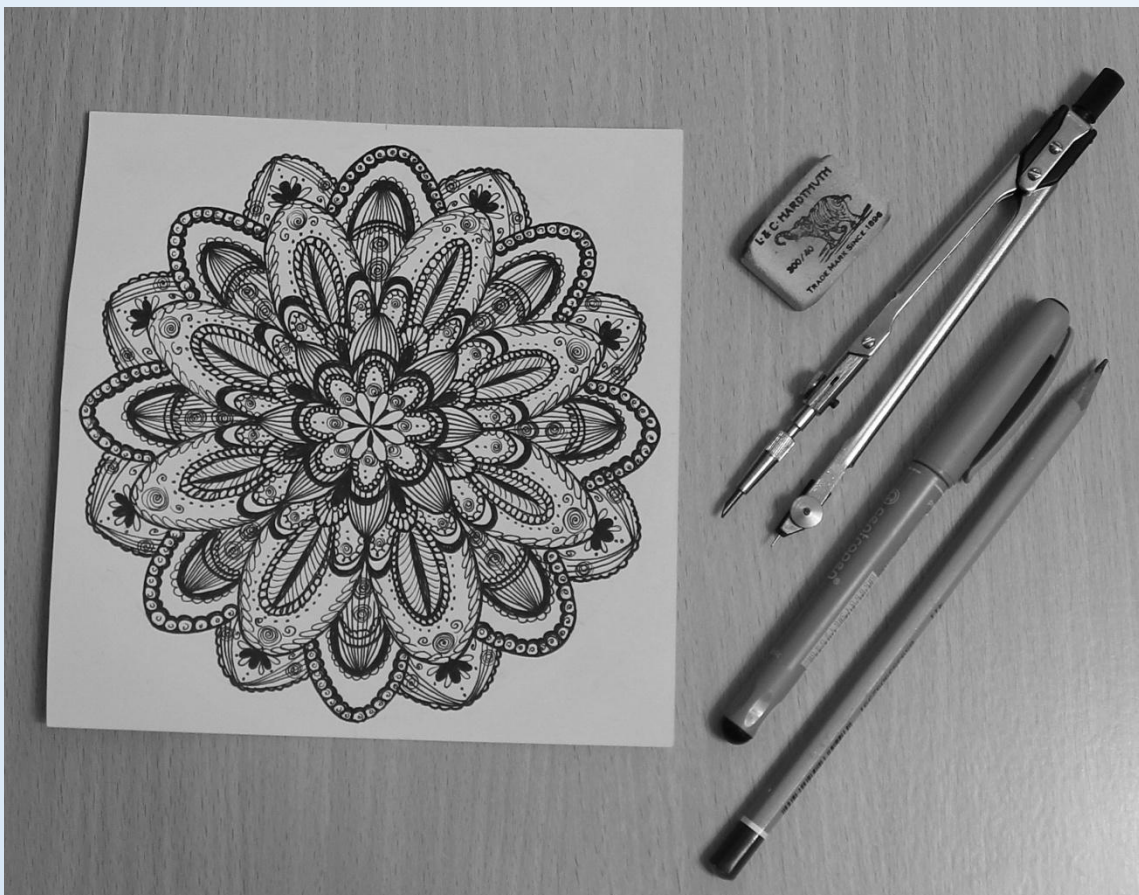


- Если внутри рисунка есть узнаваемый образ (например, лицо, глаза или животное) - это зендудлинг. Зендудлинг (zendoodling) - это смешение двух техник- зентангла и дудлинга. Получается большой рисунок или даже картина в технике зентангла, продуманная и нарисованная мелкими деталями. Он не заключается в границы плитки и может занимать сколько угодно места.

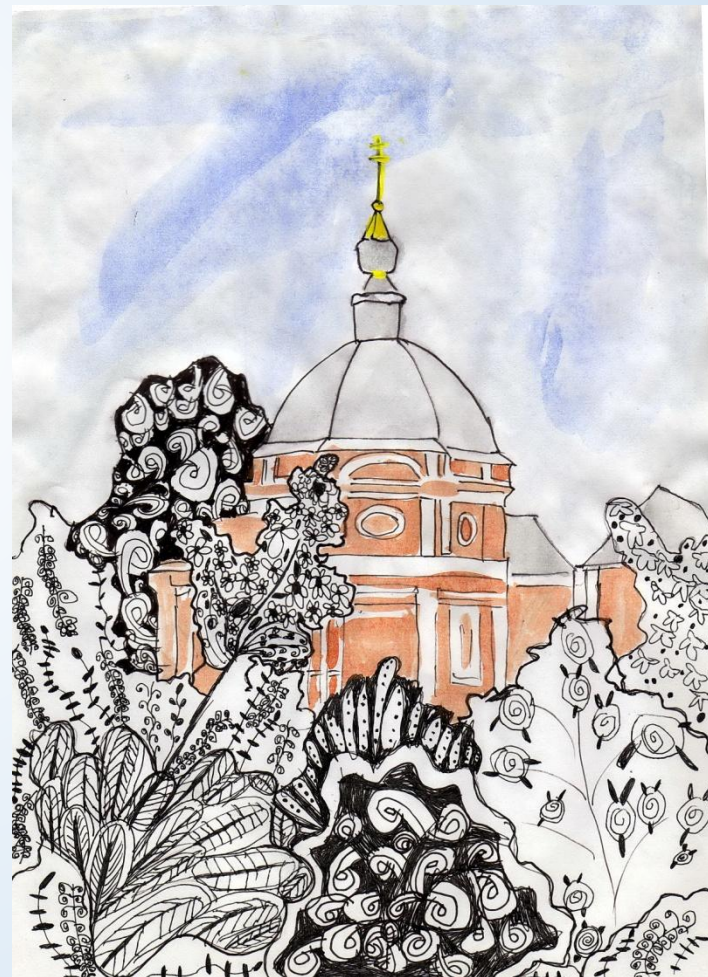




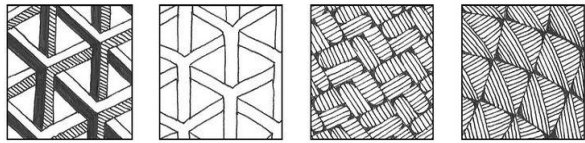
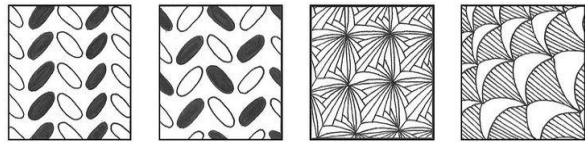
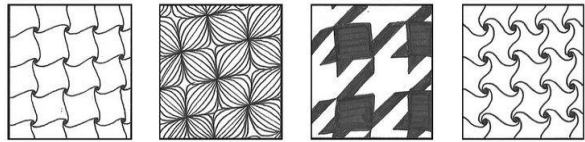
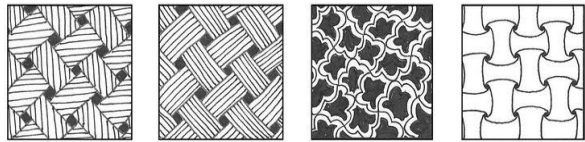
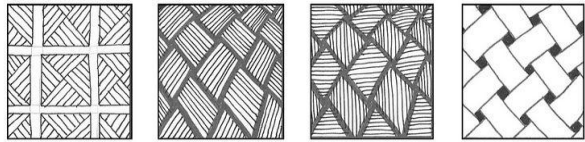
- Техника под названием зендала (zendala) создается из зентангл-узоров, но рисуется в форме круга. Зендала требует от художника особенного сосредоточения, поскольку в пределах этого круга нужно соблюдать симметрию.



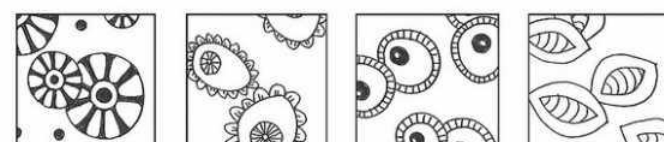
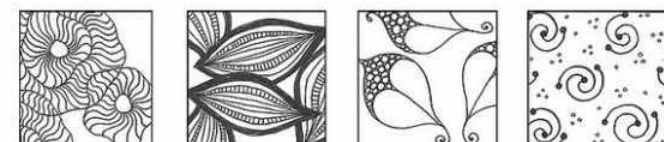
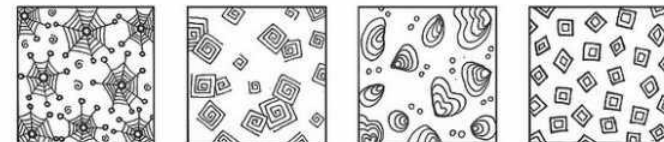
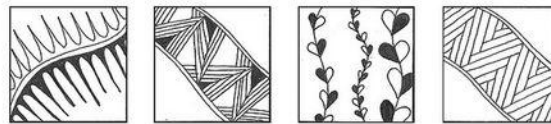
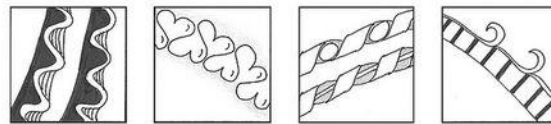
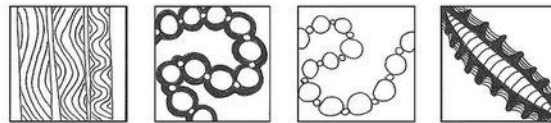
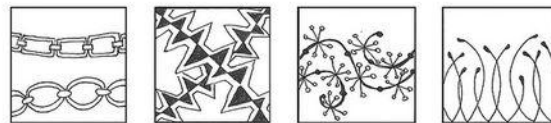
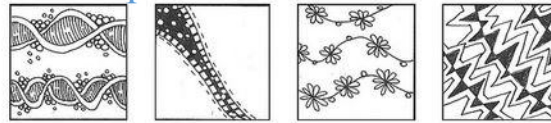
- Любому человеку, вне зависимости от уровня подготовки, доступны рисовальные техники зентангл и дудлинг и зендудлинг, узоры в которых отличаются простотой и повторяются.







С помощью таких вот «каракулей» можно избавиться от стресса, груза переживаний и различных негативных эмоций (злости, скуки, напряжения и т. п.). Так что рисование в стиле doodling не просто помогает увлекательно провести время, но и является способом психологической самотерапии.



Спасибо за  
внимание