



Лекция- презентация для пациентов с
«Сахарным диабетом»

Сахарный диабет — это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также другими нарушениями .

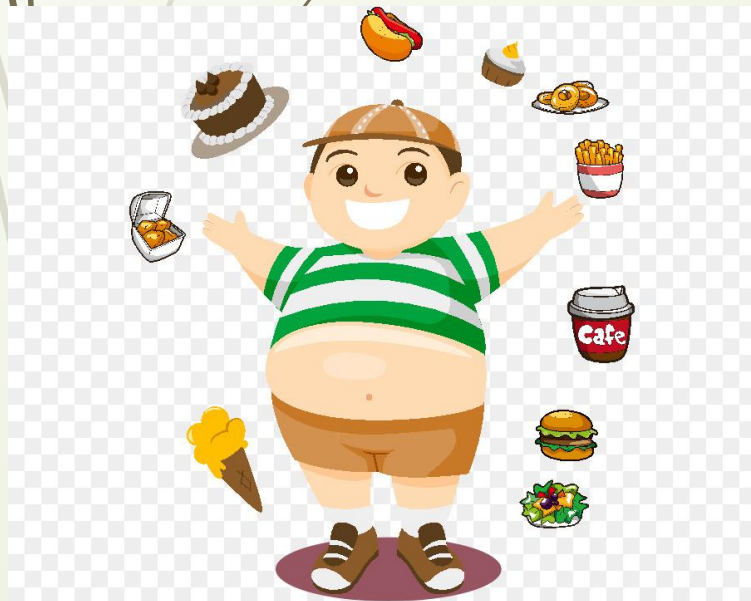


Сахарный диабет первого типа.

Сахарный диабет 1 типа возникает на фоне дефицита инсулина, поэтому он называется инсулинозависимым. При данном типе заболевания поджелудочная железа функционирует неполноценно: она либо совсем не вырабатывает инсулин, либо вырабатывает его в объеме, недостаточном для переработки даже минимального количества поступающей глюкозы. В результате этого возникает повышение уровня глюкозы в крови. Как правило, сахарным диабетом 1 типа заболевают худые люди в возрасте до 30 лет. В таких случаях пациентам вводят дополнительные дозы инсулина для профилактики кетоацидоза и поддержания нормального уровня жизни.

Факторы риска

1. Инфекции
2. Стрессы
3. Малоактивный образ жизни
4. Неправильное питание
5. Аутоиммунные заболевания
6. Наследственность



СИМПТОМЫ:

1. Потеря остроты зрения
2. Сильная жажда
3. Сухость во рту
4. Частое мочеиспускание
5. Чувство голода (после еды)
6. Усталость
7. Необъяснимая потеря веса.




Лечение:

1. Ежедневно определять уровень глюкозы в крови.
2. инъекции инсулина
3. Питание должно быть сбалансированным
4. Заниматься спортом
5. Гулять на свежем воздухе





Сахарный диабет второго типа.



Страдают до 85% всех больных сахарным диабетом, преимущественно лица старше 50 лет (особенно женщины). Для больных диабетом этого типа характерна избыточная масса тела: более 70% таких больных страдают ожирением. Он сопровождается выработкой достаточного количества инсулина, к которому ткани постепенно теряют чувствительность.

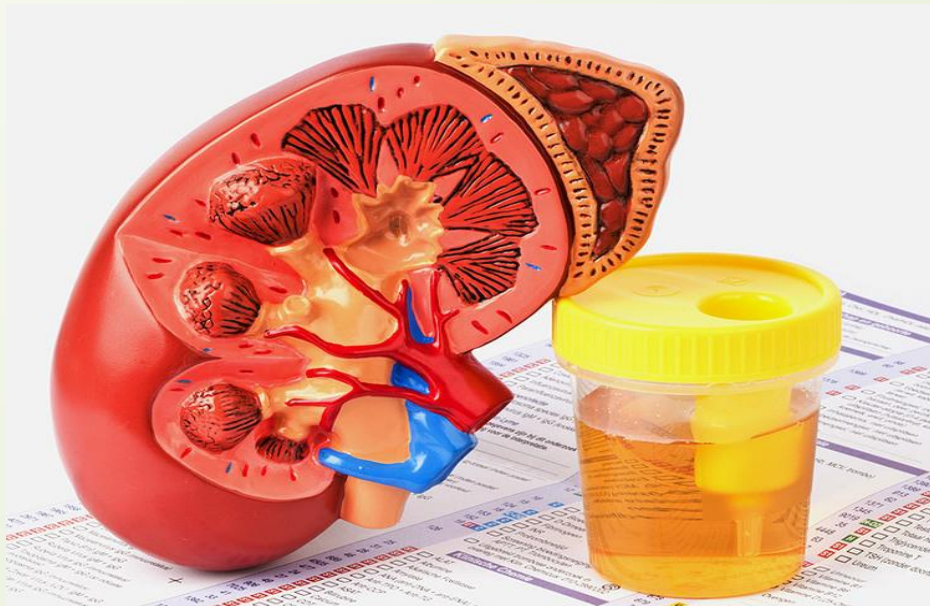
Факторы риска:

1. Ожирение
2. Неправильное питание
3. Дети, рожденные с весом более 4500г.
4. Нарушение чувствительности клеток поджелудочной железы к глюкозе.
5. Нечувствительность к действию инсулина.



СИМПТОМЫ:

1. Жажда
2. Полиурия (обильное мочеиспускание)
3. Мышечная слабость
4. Ожирение
5. Сухость кожи
6. Высокое артериальное давление





Лечение:

1. Физическая нагрузка
2. Нормализация массы тела
3. Препараты, снижающие инсулинорезистентность.
4. Препараты, усиливающие секрецию инсулина



Способы профилактики:

Первичная. Показана людям, входящим в группу риска. Основная цель профилактики – предупредить появление диабета.

Вторичная. Эта профилактика включает в себя диагностические исследования и лечебную терапию. Основная цель таких мероприятий – ранняя диагностика патологии. Если диабет выявлен на начальной стадии, то при помощи правильного лечения можно достигнуть реверсии недуга (полное либо частичное излечение) или предупредить дальнейшее прогрессирование патологии.

Третичная. Такую профилактику практикуют при подтвержденном сахарном диабете. Все мероприятия направлены на снижение прогрессирования недуга и защиту больного от развития осложнений.

Спасибо за внимание!!!

