

ТЕМПЕРАМЕНТ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАЩИХСЯ

Подготовила Кузнецова Е.А.,
учитель технологии
МБОУ СОШ № 34 г.Бийска

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

- Экстраверсия;
- Экстраверт;
- Стабильный тип;
- Нестабильный тип;
- Интроверсия;
- Интроверт;
- Темперамент;
- Типы темперамента.

ТИПЫ ЛИЧНОСТИ

⦿ **Экстраверсия** (от латинского «экстра» - вне) -
обращенность на окружающий мир.

⦿ **Интроверсия** (от латинского «интро» - внутрь, «версио» - обращать) -
обращенность во внутренний мир.

Экстраверты:
импульсивны
инициативны
общительны

Интроверты:
необщительны
замкнуты
пассивны

ТЕМПЕРАМЕНТ - ВРОЖДЕННАЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ОСОБЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

- ◉ *Сангвиник* (от латинского «сангвис» - кровь) - уравновешен, практичен, общителен, выдержан.
- ◉ *Флегматик* (от греческого «флегма» - слизь) - вдумчив, миролюбив, старателен, надежен, неразговорчив.
- ◉ *Холерик* (от греческого «холе» -красно-желтая желчь) - порывист, эмоционален, энергичен, несдержан.
- ◉ *Меланхолик* (от греческого «мелайн холе» - черная желчь) - необщителен, тревожен, замкнут, угрюм.

ТЕМПЕРАМЕНТ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СФЕРА

- ◎ Сангвиник

Частая смена работы, хорошие организаторы и руководители

- ◎ Флегматик

Четко спланированная деятельность, пунктуальность, стереотипные действия

Холерик

Высокие притязания, идут навстречу трудностям, загружают себя работой

- ◎ Меланхолик

Сильная мотивация на выполнение монотонной работы

ВЫБОР ПРОФЕССИИ И ТЕМПЕРАМЕНТ

Каждый тип психики больше подходит для одних дел и профессий и меньше - для других.

Меланхолики: часто люди искусства.

Холерики: великолепные летчики-испытатели, каскадеры.

Флегматики: прекрасные бухгалтера, экономисты, аудиторы.

Сангвиники: хорошие водители, саперы, инженеры.

ПРОЯВЛЕНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

М.И. считается лучшим секретарем-референтом своей организации. В общении с коллегами и посетителями приветлива, доброжелательна, не конфликтует. М.И. исполнительна, задания выполняет без суеты и вовремя, так как умеет рас-пределить рабочее время.

**Какой темперамент у М.И.?
(флегматик)**

Г.В. работает оператором станков с программным управлением. Все время спокоен, одинок и пасмурен. если он обижен, долго сердится, если поссорился с напарником, целый день с ним не разговаривает. Предпочитает работать в спокойном темпе. К концу смены производительность работы уменьшается.

**Какой темперамент у Г.В.?
(меланхолик)**

ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ И ИХ ТЕМПЕРАМЕНТ

А.С. Пушкин
(холерик)



М.Ю. Лермонтов
(сангвиник)



ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ И ИХ ТЕМПЕРАМЕНТ

Н.В. Гоголь
(меланхолик)



ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ И ИХ ТЕМПЕРАМЕНТ

А.В. Суворов
(холерик)



М.И. Кутузов
(флегматик)



ВЫЯВЛЕНИЕ СВОЕГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

Определите свой темперамент с помощью методики А. Белова (Текстовая часть теста взята из литературы:

Тестирование детей / Автор-составитель В. Богомоллов Серия "Психологический практикум". - Ростов н/Д: "Феникс", 2003. - с. 243-246)

Внимательно прочитайте содержание теста и отметьте знаком «+» те характеристики, которые свойственны вашему поведению, а знаком «-» те, которые отсутствуют.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ

Подсчитайте количество положительных ответов по каждому типу темперамента.

16-20 «+» - у вас ярко выражены черты данного типа темперамента.

11-15 «+» - качества данного темперамента присущи вам в значительной степени.

6-10 «+» - качества данного темперамента присущи вам в небольшой степени.

Одинаковое количество «+» по нескольким типам темперамента - смешанный темперамент.

«ВСЯКИЙ ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ
ТВОРЕЦ СВОЕЙ СУДЬБЫ»
(САЛЛЮСТИЙ)

Темперамент дается человеку на всю жизнь.
Его не переделаешь.

Плохих и хороших темпераментов не бывает.
Свой темперамент можно и нужно
контролировать.

Удачного вам выбора профессии!

СНА СМІЛО!

