



**WORLD  
RUGBY™**



WORLD  
RUGBY™

# **Introduction to Coaching (Level 1)**

# Цели курса

- Познакомьте учащегося с обучением регби безопасным, компетентным, практичным и приятным способом, Обеспечьте начальный уровень на пути развития Мирового коучинга по регби



**Training  
& Education**

# Программа



Training  
& Education

- 1 Приветствие и знакомство
- 2 Принципы игры и обучаемые компоненты
- 3 Практический коучинг №1
- 4 Процесс коучинга, ОБЕЗЪЯНЫ, Стили коучинга  
Планирование
- 5 Практического коучинга №2
- 6 Практический коучинг №2
- 7 Подведение итогов и планирование действий



WORLD  
RUGBY.

# Расписание курсов **L1 C15s**



Training  
& Education

- Расписание курсов L1 C15s
- 0830 – 0900 Вступление и приветствие – Савва: Слайд 1-8
- 0900 – 0915 Принципы игры – Эндрю : Слайд с 9 по 12
- 0915 – 1030 Практический 1 – Тренеры для проведения занятий, Преподаватели для предоставления обратной связи
- 1030 – 1045 Tea Break
- 1100 – 1230 Процесс коучинга и роль Коуча – Ильдар: Слайд 15-21
- 1230 – 1330 Lunch
- 1330 – 1500 Практический 2-Егор
- 1500 – 1515 Tea Break
- 1515 – 1700 Демонстрации педагогов и подведение итогов-Егор



WORLD  
RUGBY.

# Welcome and introductions



Training  
& Education

## Your Coach Educator(s):

- Савва
- Андре
- Ильдар
- Егор

Представление  
участников

Домашние правила

## Логистика:

План Действий в Чрезвычайных  
Ситуациях

Пожарные выходы

Туалеты

Физическое участие

Безопасная среда обучения

Проверка предварительных  
условий:Руководство для  
начинающих

Регби рейди



WORLD  
RUGBY.

# Expectations, concerns and questions



Training  
& Education

Каждый участник должен поделиться следующим:

одно ожидание

одна проблема

Любые вопросы, которые у них могут возникнуть.



WORLD  
RUGBY.





WORLD  
RUGBY.



# Принципы игры - Обучаемые компоненты (Коучинговый позвоночник)



Training  
& Education

Attack	Coachable Components	Defence
Gain possession	Scrum Lineout Starts and restarts	Contest possession
Go forward	Attack the Gain line Defend the Gain line	Go forward
Support	Attacking shape Defensive shape	Support
Continuity	The breakdown (Attack and Defence)	Tackle (Pressure) Contest to regain possession
Score		Regain Possession
	Transition	Counter-attack



WORLD  
RUGBY.

# Принципы игры



Training  
& Education

Регби – это игра в вторжение и уклонение- простая!  
Проникните на территорию оппозиции, не попавшись.

В АТАКЕ цель состоит в том, чтобы переместить мяч вперед на территорию противника, чтобы набрать очки.

в ОБОРОНЕ цель состоит в том, чтобы остановить противника,двигающего мяч вперед, вернуть мяч назад и контратаковать.

Для получения дополнительной информации о принципах игры посетите Паспорт Чемпиона мира по регби  
[www.passport.worldrugby.org](http://www.passport.worldrugby.org)

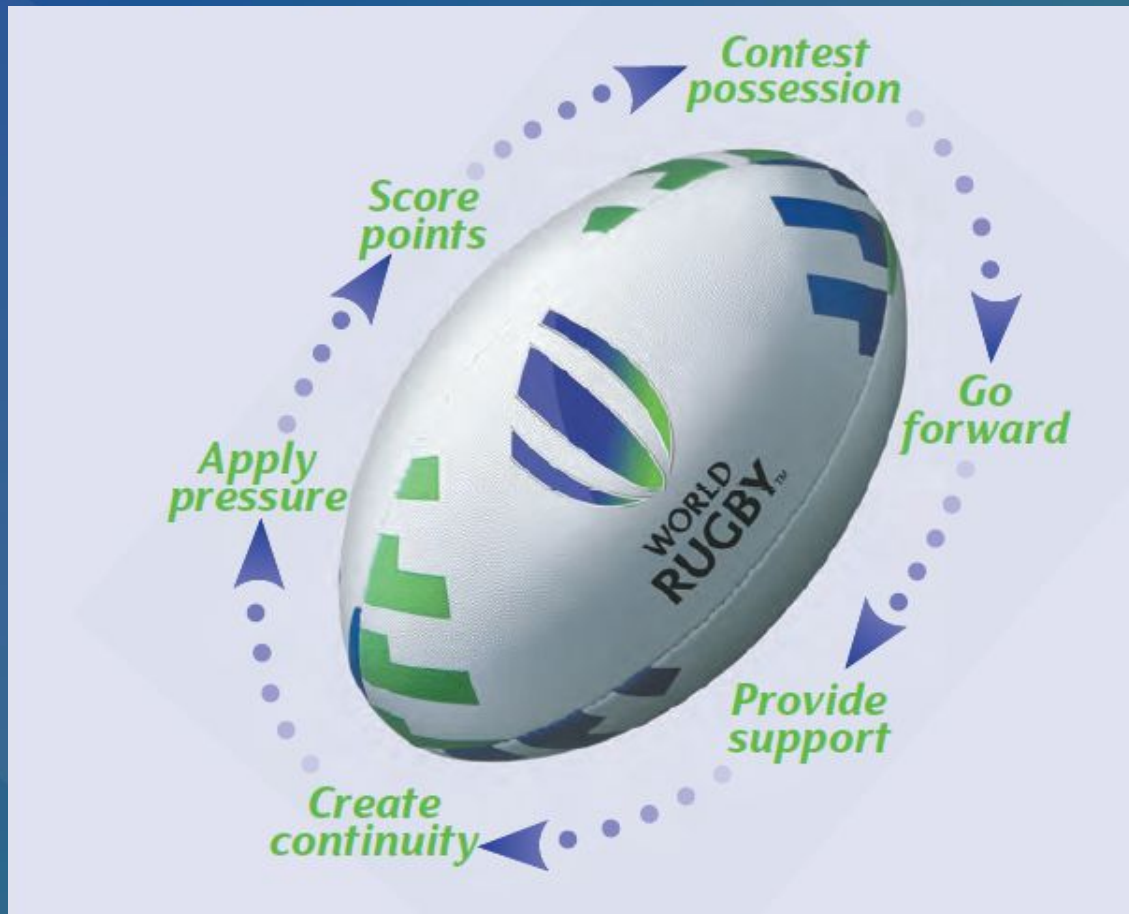


WORLD  
RUGBY.

# Принципы игры – Атака защита



Training  
& Education



WORLD  
RUGBY.

# Роль тренера



Training  
& Education

ЗАДАНИЕ для небольшой группы! Группа 1. Подумайте о хорошем коучинге. Как выглядит хороший коучинг? Группа

2. Что на самом деле делает тренер?

У вас есть 4 минуты, после чего вы представите другую группу – ВПЕРЕД...



WORLD  
RUGBY.

# Практическая тренировка #1



Training  
& Education

- 1 Пас и ловля мяча
- 2 Ловля высокого мяча
- 3 Удар ногой
- 4 Пас от 9
- 5 Схватка 1x1
- 6 Захват
- 7 Ввод мяча в коридор



WORLD  
RUGBY.





# Prepare for Practical 1



# Процесс тренерства – Как ?



Training  
& Education

A.P.E.S.

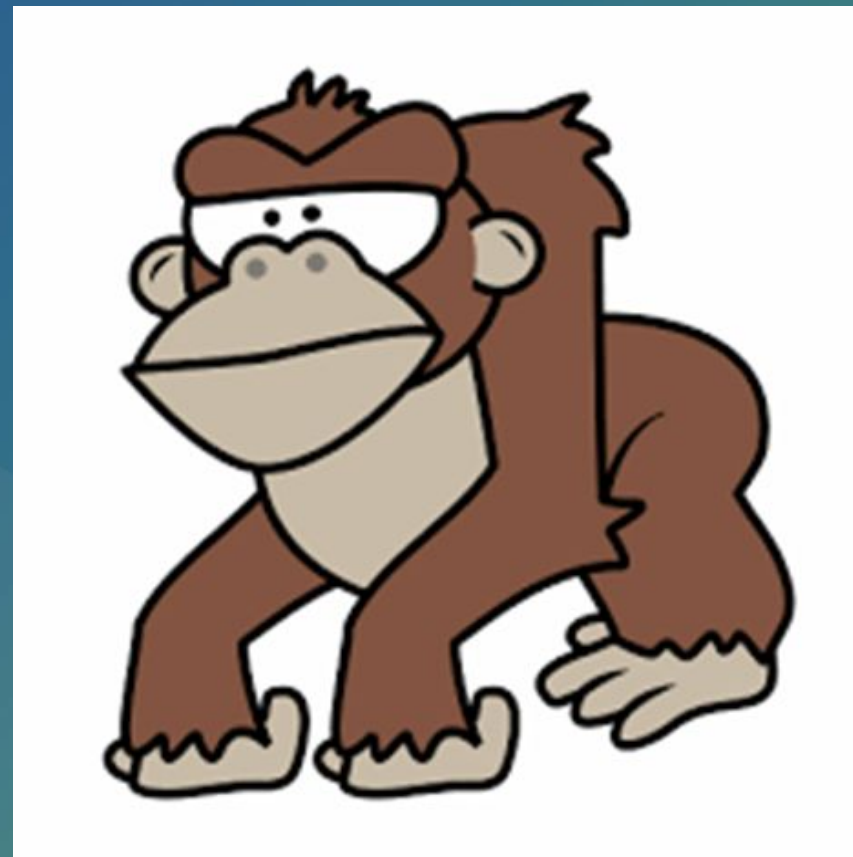
Каждая тренировка должна быть:

Активной

Целенаправленной

Приятной

Безопасной



WORLD  
RUGBY.

# Процесс тренерства – Как ?



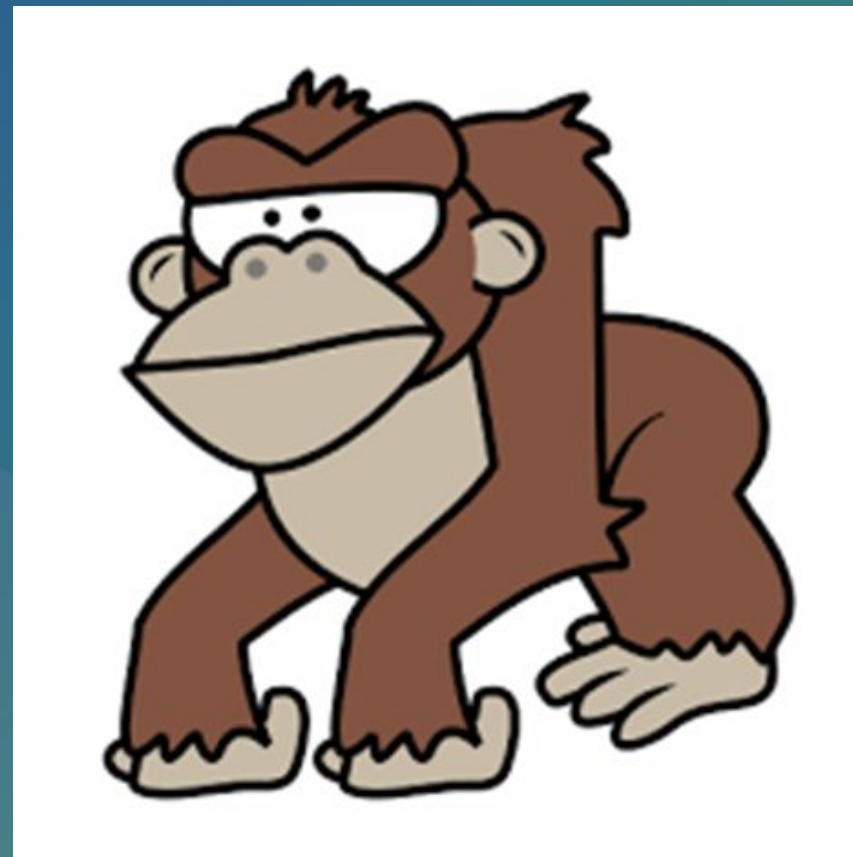
Training  
& Education

A.P.E.S.

Каждая тренировка должна быть:

- A
- P
- E
- S

Почему это так важно



WORLD  
RUGBY.

# Процесс тренерства – Как ?

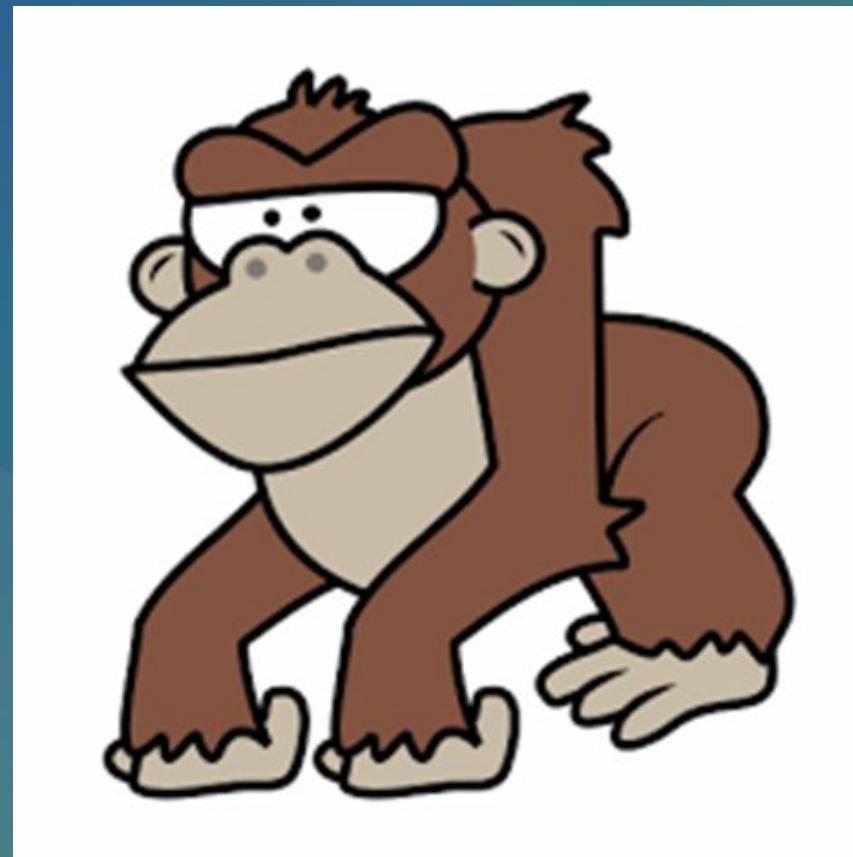


Training  
& Education

A.P.E.S.

Целенаправленная:

Цель – Общее заявление о намерениях  
Цель... “К концу этой сессии игрок сможет...”



WORLD  
RUGBY.

# Стиль тренера



Training  
& Education

Говорить

Приносить

Спросить

Участвовать



WORLD  
RUGBY.

# Стиль тренера



Training  
& Education

## • Говорить

- “Делай, как я говорю”

## Приносить

- “Если ты сделаешь то, что я скажу, это сработает”

## Спросить

- “Как мы можем решить эту проблему вместе?”

## Участвовать

- “Вот в чем проблема, вам нужно ее решить. Я здесь, если я тебе понадоблюсь”.



WORLD  
RUGBY.

# Доставка: План-сделать-обзор - КАК



Training  
& Education

## План

Цель сессии  
Оборудование,  
помещения, номера  
Соответствующие  
возрасту и этапу  
мероприятия  
Ключевые факторы  
Прогрессия/регресс  
ии  
Вспомогательный  
персонал

## Делать

Представить/Объя  
снить

Демонстрировать  
Наблюдайте и  
анализируйте

Предоставьте  
обратную связь

## Обзор

Что прошло  
хорошо и почему?

Что пошло не так  
хорошо и почему?



WORLD  
RUGBY.



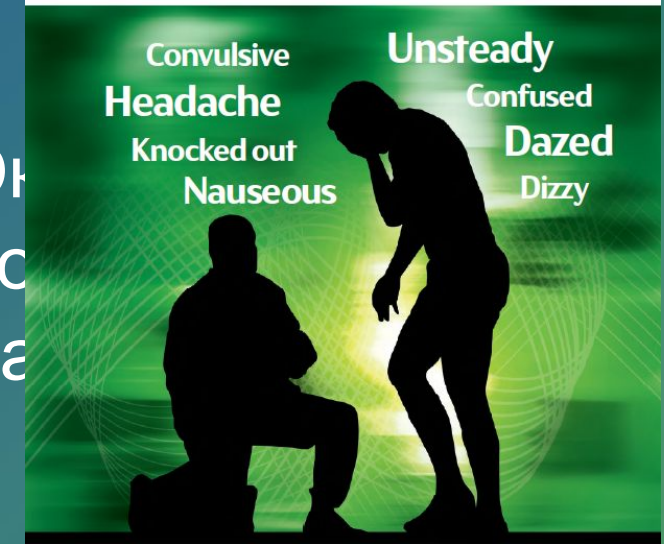
# Роль тренера

- Благосостояние игроков
- Соответствующий возрасту и этапу коучинг
- Сотрясение мозга – Распознать и уделить Ож
- первой помощи/Неотложной медицинской по
- Планирование Чрезвычайных МерБезопасна
- и позитивная среда обучения
- Политика в области защиты / Защиты детей
- Благоприятная учебная среда
- Учиться на ошибках
- Процесс Коучинга Законы игры Различия
- в возрасте Коучинг на основе игр



Training  
& Education

## CONCUSSION Recognise & Remove



WORLD  
RUGBY.

Any of these - get them off NOW

[worldrugby.org/concussion](http://worldrugby.org/concussion)



WORLD  
RUGBY.



GILBERT  
supplies  
Xtreme

CANADA

CANADA'S DAIRY FUELLING  
WOMEN CHAMPION



WORLD RUGBY



# Planning for practical #2



Training  
& Education

Passport

<http://passport.worldrugby.org>

RugbyReady

<http://rugbyready.worldrugby.org>

Coaching Children & other modules

<http://coaching.worldrugby.org/?page=158>

Resource Library

<http://coaching.worldrugby.org/?page=resources>



**Training Passport**

*Your gateway to World Rugby's online training and education portfolio*



**Rugby Ready**

*A collective responsibility*



**Coaching**

*The home of Rugby coaching on the web*



WORLD  
RUGBY.



## Напоминание:

Практические занятия могут включать физическую активность. Помните, что эти занятия предназначены только для учебных целей, и активность должна быть в пределах ваших возможностей как участников.

Вы несете ответственность за то, чтобы отмечать любые проблемы со здоровьем или другие ограничения на ваше участие в работе с Преподавателем.





# Подведение итогов



Training  
& Education

- Принципы игры и обучаемые компоненты
- Коучинг на основе игр Процесс Коучинга
- План-Сделать-Обзор Навыки “Как”
- Стили коучинга Готовность к регби (Снасть, Рак, Молот, Схватка 3 на 3, Выход в линию)
- Планирование сессии Проведение сеанса



WORLD  
RUGBY.



# Подведение итогов



Training  
& Education

Как тренер – размышляйте и делитесь

- Что вам нужно продолжать делать?
- Что вам нужно НАЧАТЬ делать?
- Что тебе нужно ПРЕКРАТИТЬ делать?



WORLD  
RUGBY.

# Возможности для дальнейшего обучения



Training  
& Education

- Понаблюдайте за более опытными тренерами
- Посещать соответствующие семинары
- Специфичное для профсоюза онлайн-обучение
- Онлайн-обучение мировому регби
- Тренерский курс World Rugby L2 (только по готовности)



WORLD  
RUGBY.



Training  
& Education

- Participants
- Host venue
- Host Union
- Players (if appropriate)
- Educators



**BUILDING CHARACTER  
SINCE 1886**