

**Ребята, будьте осторожны на водоёмах зимой!**





**Не выходи на лед  
в темное время суток!**

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



На речке ненадёжен лёд,  
Опасность смельчака там ждёт.  
Не хочешь ты попасть в беду —  
Не доверяй на речке льду.



Красиво — во дворе салют!  
Но где же безопасность тут?  
Не стой вблизи. В игрушки эти  
Запрещено играть детям.



На горках радуются дети —  
За безопасность мы в ответе!  
К дороге санки не пускай,  
В лесочек лучше заезжай.



На Новый год не ставим свечи —  
Нам лампочки украсят вечер.  
Но чтоб гирлянду подключить,  
Умелым папой нужно быть.



Но если кончилось бедой,  
Лёд проломился под тобой —  
Зови на помощь всех друзей  
И к берегу гребь скорей...



А коль случится так, что вдруг  
Провалится под лёд твой друг,  
Не паникуй и слёз не лей,  
Скорей звони, зови людей.



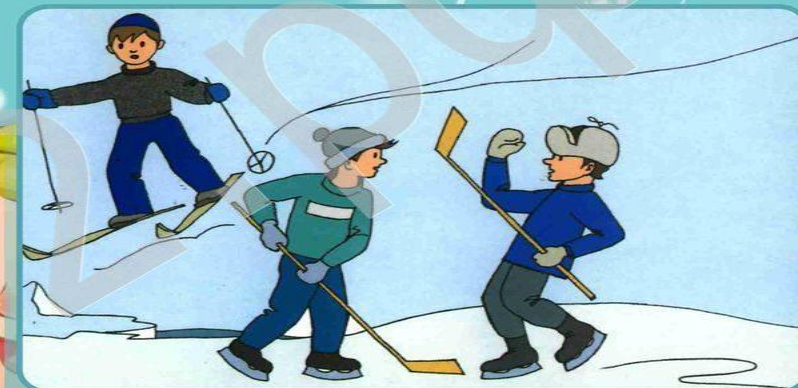
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛУНКИ!**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ**



# Запрещается!



**треснул лед- надо бросить ему веревку на  
конце которой есть петля, чтоб человек  
надел на пояс и его могли вытянуть на  
безопасное место.**




A winter scene with a child falling through ice. In the background, there are snow-covered evergreen trees, a yellow house, a red house, and a bare tree. The foreground shows a child in a blue hat and red jacket falling through a hole in the ice, with water splashing around them. The sky is light blue with falling snow.

**ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ!**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ!**





При переходе водоема группой  
нужно соблюдать дистанцию  
5-6 м друг от друга

5-6 м

# Если вы оказались в воде

## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

# **Очень важно знать и соблюдать правила безопасности на льду**



## **Запомни:**

- **Нельзя гулять по крутому и обрывистому берегу, особенно укрытому снегом. Снег мокрый и скользкий, риск сорваться с такого берега очень велик!**
  - **Ни в коем случае нельзя выходить на лед. Особенно, если в твоём регионе больше трех дней стоит плюсовая температура: в этом случае прочность льда снижается на четверть!**
  - **Если ты все же не послушал моих советов и оказался в опасной ситуации - ложись и постарайся аккуратно отползти назад к берегу тем же путем, которым пришел.**

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (сними рюкзак, если сможешь, сними ноги обуви).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



# Безопасность на замерзших водоемах



- \* Не менее важно знать и правила безопасного поведения на замерзших водоемах.
- \* Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками. Если безопасные места на замерзшем водоеме не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.
- \* Для одиночных пешеходов лед считается прочным, если его толщина не менее 7 см, для группы людей – 12 см.

**Нельзя кататься на коньках в не оборудованном месте.**



Ни шагу шагнуть -  
Везде тонкий лёд.  
Чуть ступишь ногой -  
Уйдёшь с головой!  
Чуть вправо шагнёшь -  
Проломится лёд,  
Чуть влево шагнёшь -  
И тебя не найдёшь.



**Тонкий лёд?  
Иди в обход!**





Будьте осторожны на льду!

