

Ребята, будьте осторожны на водоёмах зимой!





**Не выходи на лед
в темное время суток!**

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



На речке ненадёжен лёд,
Опасность смельчака там ждёт.
Не хочешь ты попасть в беду —
Не доверяй на речке льду.



Красиво — во дворе салют!
Но где же безопасность тут?
Не стой вблизи. В игрушки эти
Запрещено играть детям.



На горках радуются дети —
За безопасность мы в ответе!
К дороге санки не пускай,
В лесочек лучше заезжай.



На Новый год не ставим свечи —
Нам лампочки украсят вечер.
Но чтоб гирлянду подключить,
Умелым папой нужно быть.



Но если кончилось бедой,
Лёд проломился под тобой —
Зови на помощь всех друзей
И к берегу гребь скорей...



А коль случится так, что вдруг
Провалится под лёд твой друг,
Не паникуй и слёз не лей,
Скорей звони, зови людей.



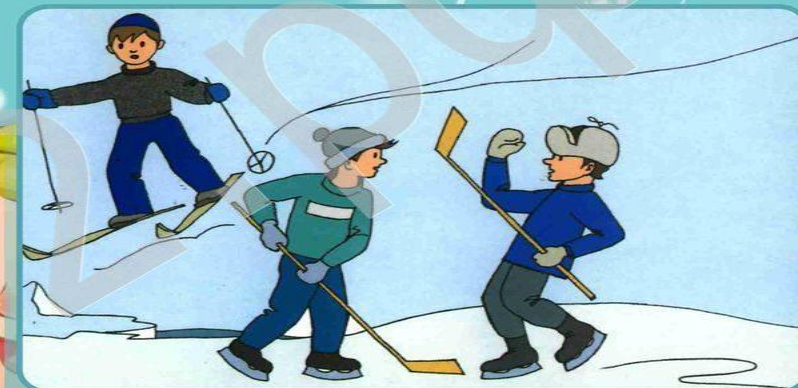
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛУНКИ!



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ

Меры предосторожности

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Запрещается!




**треснул лед- надо бросить ему веревку на
конце которой есть петля, чтоб человек
надел на пояс и его могли вытянуть на
безопасное место.**



A winter scene with a child falling through ice. In the background, there are snow-covered evergreen trees, a yellow house, a red house, and a bare tree. The foreground shows a child in a blue hat and red jacket falling through a hole in the ice, with water splashing around them. The sky is light blue with falling snow.

ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ!

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ!



При переходе водоема группой
нужно соблюдать дистанцию
5-6 м друг от друга

5-6 м

Если вы оказались в воде

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

Очень важно знать и соблюдать правила безопасности на льду



Запомни:

- **Нельзя гулять по крутому и обрывистому берегу, особенно укрытому снегом. Снег мокрый и скользкий, риск сорваться с такого берега очень велик!**
 - **Ни в коем случае нельзя выходить на лед. Особенно, если в твоём регионе больше трех дней стоит плюсовая температура: в этом случае прочность льда снижается на четверть!**
 - **Если ты все же не послушал моих советов и оказался в опасной ситуации - ложись и постарайся аккуратно отползти назад к берегу тем же путем, которым пришел.**

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (сними рюкзак, если сможешь, сними ноги обуви).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



Безопасность на замерзших водоемах



- * Не менее важно знать и правила безопасного поведения на замерзших водоемах.
- * Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками. Если безопасные места на замерзшем водоеме не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.
- * Для одиночных пешеходов лед считается прочным, если его толщина не менее 7 см, для группы людей – 12 см.

Нельзя кататься на коньках в не оборудованном месте.



Ни шагу шагнуть -
Везде тонкий лёд.
Чуть ступишь ногой -
Уйдёшь с головой!
Чуть вправо шагнёшь -
Проломится лёд,
Чуть влево шагнёшь -
И тебя не найдёшь.



**Тонкий лёд?
Иди в обход!**



Будьте осторожны на льду!

