

**Ребята, будьте осторожны на водоёмах зимой!**





**Не выходи на лед  
в темное время суток!**



# БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ  
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ  
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ  
И ГОТОВЫ В ЛЮБОЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЬИ,  
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,  
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО  
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ  
ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ  
СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ!  
В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ  
БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ

# Меры предосторожности

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить  
на лед в одиночку!



Внимание!  
В таких местах под снегом  
могут быть глубокие трещины  
и разломы.



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыни,  
трещины или лунки!



Осторожно!  
В этих местах даже в сильный  
мороз тонкий лед!



Если под вами затрещал лед  
и появились трещины не пугайтесь  
и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и перека-  
тывайтесь в безопасное место!



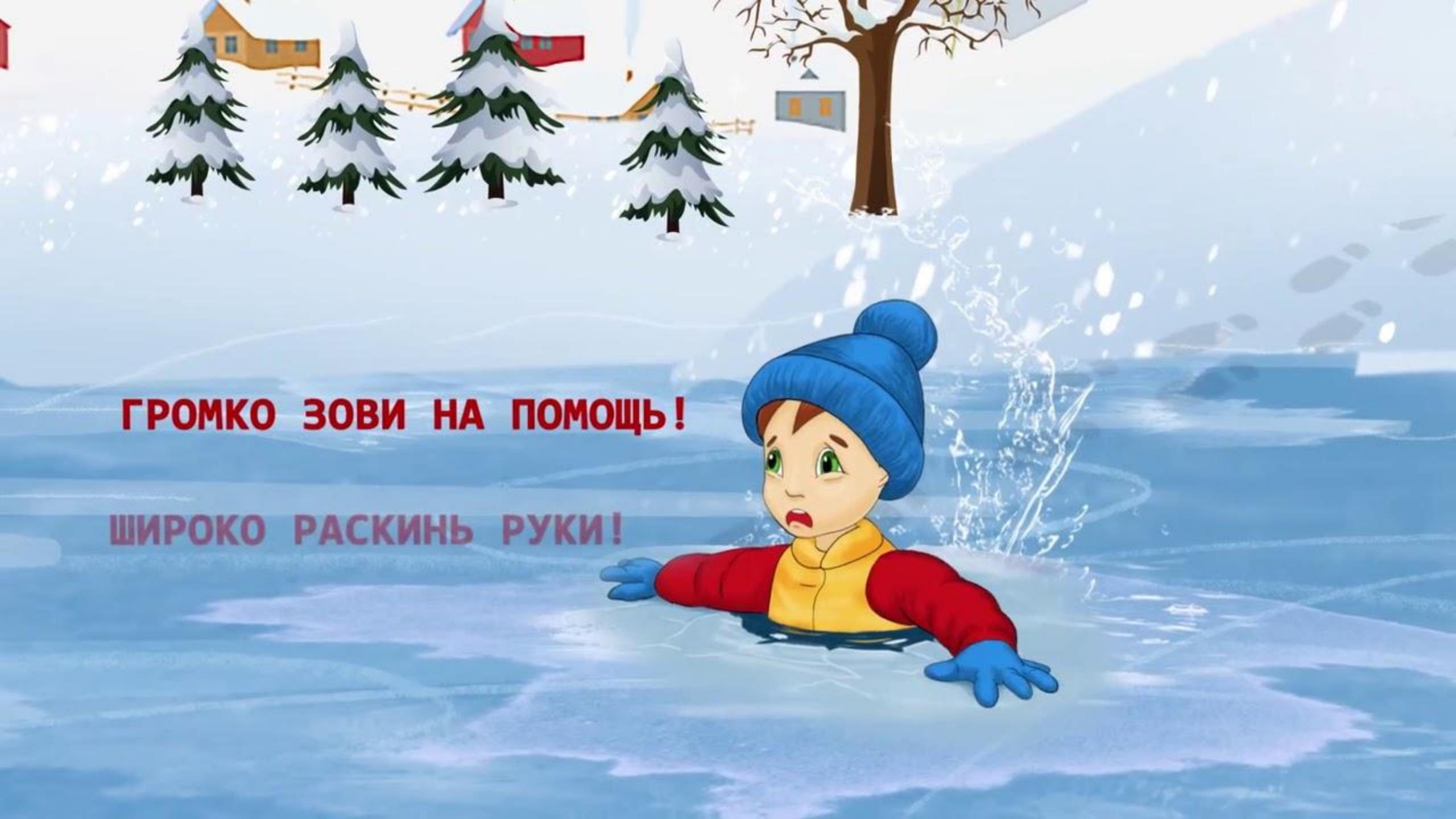
Помните!  
Быстрое оказание помощи  
попавшему в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!

# Запрещается!



**треснул лед- надо бросить ему веревку на конце которой есть петля, чтобы человек надел на пояс и его могли вытянуть на безопасное место.**





**ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ!**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ!**



При переходе водоема группой  
**нужно соблюдать дистанцию**  
**5-6 м друг от друга**

# Если вы оказались в воде

## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНЫ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отыхая, бежать к близкому жилью



Проплыти 3-4 метра по своим следам



Збросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

# **Очень важно знать и соблюдать правила безопасности на льду**



## **Запомни:**

- Нельзя гулять по крутым и обрывистым берегам, особенно укрытым снегом. Снег мокрый и скользкий, риск сорваться с такого берега очень велик!**
  - . Ни в коем случае нельзя выходить на лед. Особенно, если в твоем регионе больше трех дней стоит плюсовая температура: в этом случае прочность льда снижается на четверть!**
  - Если ты все же не послушал моих советов и оказался в опасной ситуации - ложись и постарайся аккуратно отползти назад к берегу тем же путем, которым пришел.**

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.



- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшой одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



# Безопасность на замерзших водоемах



- \* Не менее важно знать и правила безопасного поведения на замерзших водоемах.
- \* Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками. Если безопасные места на замерзшем водоеме не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.
- \* Для одиночных пешеходов лед считается прочным, если его толщина не менее 7 см, для группы людей – 12 см.

**Нельзя кататься на коньках в не оборудованном месте.**





Ни шагу шагнуть -  
Везде тонкий лёд.  
Чуть ступишь ногой -  
Уйдёшь с головой!  
Чуть вправо шагнёшь -  
Проломится лёд,  
Чуть влево шагнёшь -  
И тебя не найдёшь.

**Тонкий лёд?  
Иди в обход!**



# Будьте осторожны на льду!

