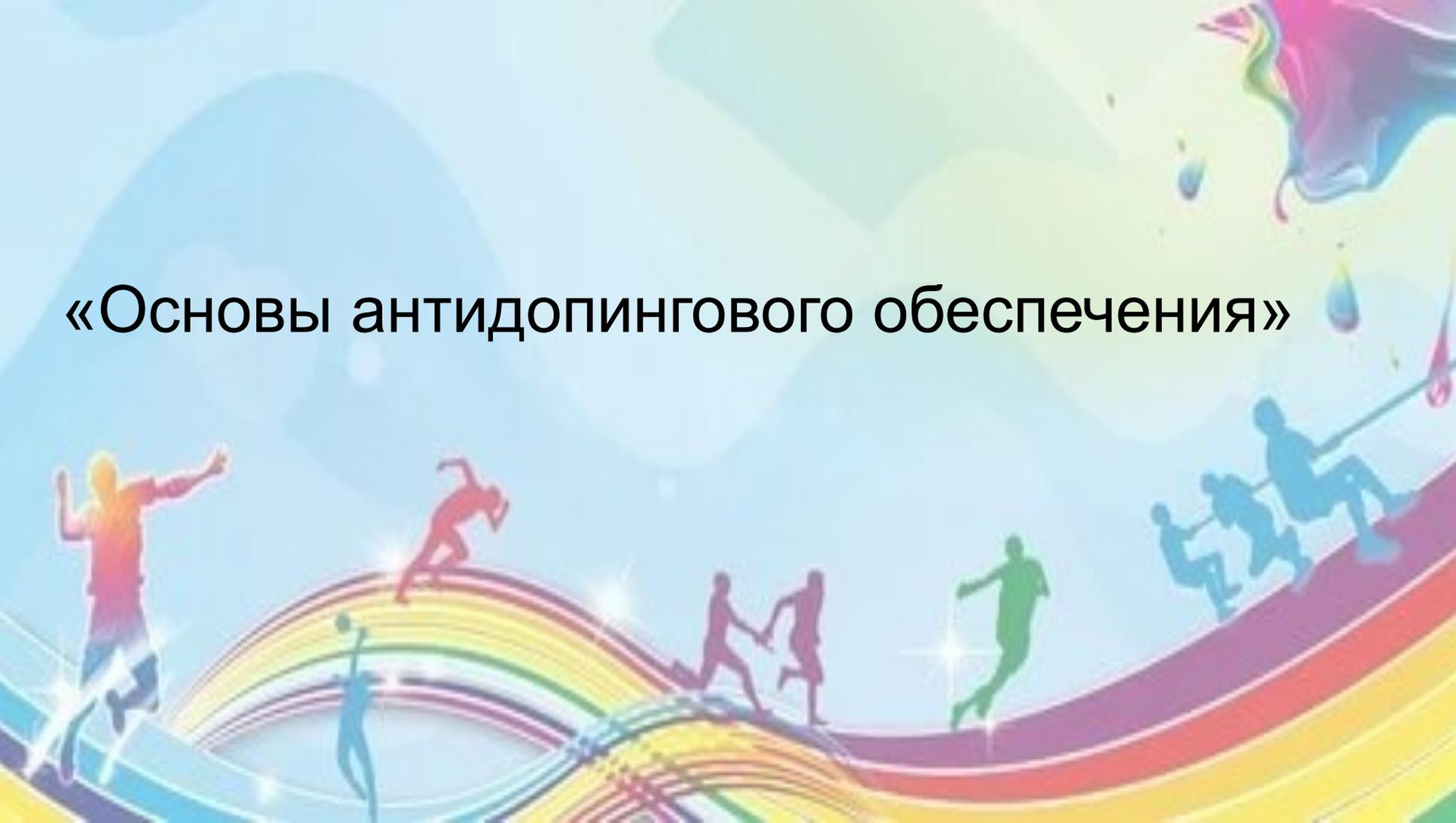


«Основы антидопингового обеспечения»

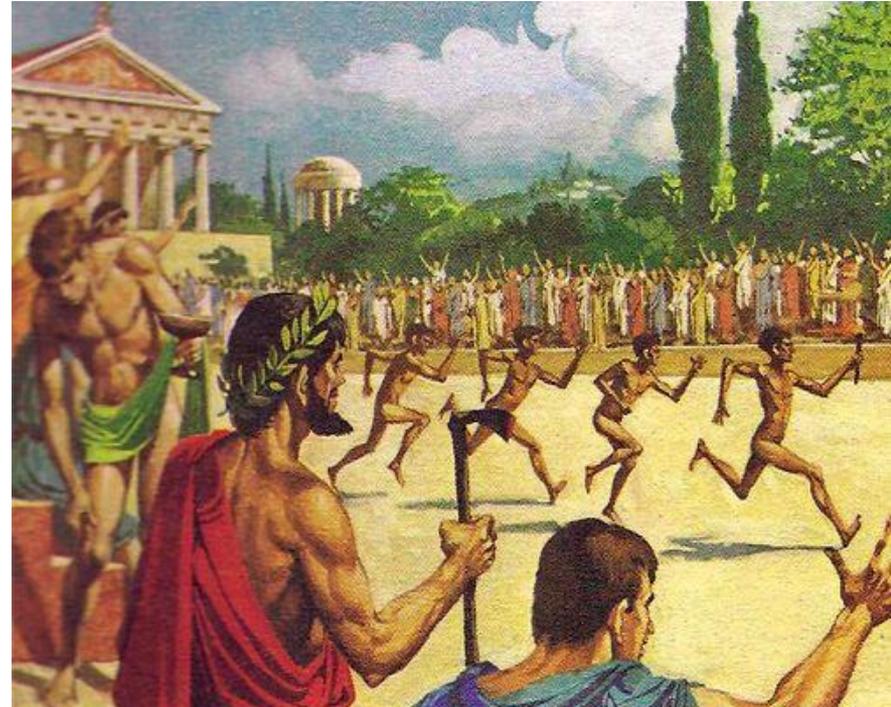


До́пинг (с лат. «давать наркотики») — использование веществ природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов.

О допинге было известно еще в Древней Греции, древние олимпийцы пили специальные настои трав в вине, принимали галлюциногены, а также злоупотребляли мясом, которое в древней Греции ели далеко не каждый день, и особенно налегали на сердца и тестикулы животных.

«Человечество никогда не знало чистого спорта» — так считают историки спорта.

Допинга не избежали даже лошади, принимавшие участие в гонках колесниц: их поили слабоалкогольным медом, чтобы они бежали еще быстрее.



Конец XIX века

Современное применение стимулирующих препаратов в спорте началось в конце XIX века . Вино Мариани (напиток из вина Бордо с листьями коки) так и называлось: "вино для атлетов". Его употребляли французские велосипедисты и даже, как говорят, члены команды по игре в лакросс. Кока и кокаин были очень популярны, потому что помогали бороться с усталостью и заглушали чувство голода, вызванное активными физическими упражнениями, улучшающих физическую форму, или допинга в большой спорт.

1904-1920 гг.

Возрождение олимпийского движения привело и к возвращению препаратов, Хикса Шарль Люк – марафонец победил при помощи допинга. За 11 км Хикс упал в обморок. Тренер сделал ему укол - один миллиграмм сульфата стрихнина - и дал все это запить глотком коньяка. Хикс побежал дальше, но через три мили опять застопорился, и тренер повторил инъекцию. Хикс кое-как закончил дистанцию, после чего немедленно попал в больницу.

1945-1967 гг.

Этот период характеризуют два процесса: рост употребления допинга в спорте, и расширение антидопинговых мер. Первыми эффективными допингами стали амфетамины, стимуляторы нервной системы, которыми армии США, Британии, а также Германии и Японии снабжали своих солдат во время Второй мировой войны.

В 50-годы их употребление мигрировало в спорт. Амфетамины под кодовыми названиями "la bomba" у итальянских велосипедистов и "atoom" – у голландских помогали справляться с усталостью от тяжелых физических тренировок.

В 1958 году американский врач Джон Восли Зиглер разработал первый анаболический стероид, получивший название: "дианабол«, аналог тестостерона , как казалось врачу, без побочных действий , но вскоре , он пожалел , что изобрел это.

10 ноября 1999 года

было создано Всемирное антидопинговое агентство WADA. Решение о его создании было принято на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, которая прошла в Лозанне в феврале того же года. В соответствии с Лозаннской декларацией агентство должно было начать полноценную работу уже на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ В ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

УЛУЧШЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА

ПРОТИВОРЕЧИЕ ДУХУ СПОРТА

МАСКИРОВКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДРУГИХ
ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

Запрещенный список

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

- S0. СУБСТАНЦИИ, НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ
- S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
- S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ
- S3. БЕТА-2АГОНИСТЫ
- S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА
- S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

- M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ
- M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ
- M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

- S6. СТИМУЛЯТОРЫ
- S7. НАРКОТИКИ
- S8. КАННАБИНОИДЫ
- S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- P1. АЛКОГОЛЬ
- P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ



Запрещенные методы

К запрещенным методом относятся:

1. фармацевтические
2. химические
3. физические манипуляции;
4. внутривенные инъекции;
5. генный и кровяной допинг.



Тестирование – часть процесса допинг-контроля, которая включает в себя планирование тестирования, отбор, транспортировку и анализ проб. Тестирование проводится с целью получения доказательства соблюдения (либо несоблюдения) спортсменом строгого запрета на присутствие в их организме запрещенной субстанции или маркеров использования запрещенного метода. Все пробы, и А, и В, по стандарту хранятся в течение не менее трех месяцев, хотя некоторые пробы, с крупнейших соревнований и Олимпиад могут храниться значительно дольше, вплоть до десяти лет — по новому кодексу WADA их можно перепроверить в течение такого времени.

В самом начале организация, которая осуществляет допинг-контроль, подвергает анализу пробу «А». Пробу «В» оставляют на случай исследования мочи на запрещенные результаты во второй раз. Так, если в пробе «А» обнаружен запрещенный препарат, то проба «В» может это либо опровергнуть, либо подтвердить. Если в пробе «А» выявлен запрещенный препарат, спортсмен информируется об этом, а также о том, что он обладает правом на вскрытие пробы «В». Либо от такого отказаться. проба А - 60 мл; проба В - 30 мл ; 10 мл - определение плотности



Наказание за употребление допинга

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями , вплоть до полного отлучения от спорта .

При первом выявлении запрещенных средств (за исключением симпатомиметических препаратов, таких как эфедрин и его производные) , спортсмен дисквалифицируется на 2 года, при повторном – пожизненно .

В случае приема симпатомиметиков в первый раз дисквалификация – на 6 месяцев, второй раз – на 2 года, третий – пожизненно .

При этом, наказанию подвергаются также тренер и врач , наблюдающий спортсмена.

**Симпатомиметики* — это вещества, которые увеличивают выделение норадреналина из окончаний адренергических волокон.



Последствия применения допинга

Класс	Вещество	Для чего?	Результат
S1	СТЕРОИДЫ	делает мышцы большими и сильными	<ul style="list-style-type: none">▪ болезни печени и сердца▪ прыщи и облысение▪ перепады настроения, агрессия▪ гормональные изменения
S2	ЭРИТРОПОЭТИН	обогащает организм кислородом	<ul style="list-style-type: none">▪ слабость▪ повышение кровяного давления▪ усиленная работа сердца, вплоть до сердечного приступа инсульта
S2	ГОРМОН РОСТА	делает мышцы и кости сильными	<ul style="list-style-type: none">▪ увеличение сердца▪ нарушение работы печени▪ ухудшение зрения▪ деформация и воспаление суставов
S5	МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ	сокрытие следов использования допинга	<ul style="list-style-type: none">▪ понижение кровяного давления▪ перебои в работе сердца▪ головокружение▪ судороги
S6	СТИМУЛЯТОРЫ	помогают взбодриться	<ul style="list-style-type: none">▪ беспокойство и агрессивность, бессонница▪ учащение пульса, сердечный приступ

**STOP
DOPING**

A red-bordered sign with a white background. The word "STOP" is written in large, bold, black capital letters on the top line. The word "DOPING" is written in large, bold, black capital letters on the bottom line. A red prohibition symbol (a circle with a diagonal slash) is superimposed over the word "DOPING".