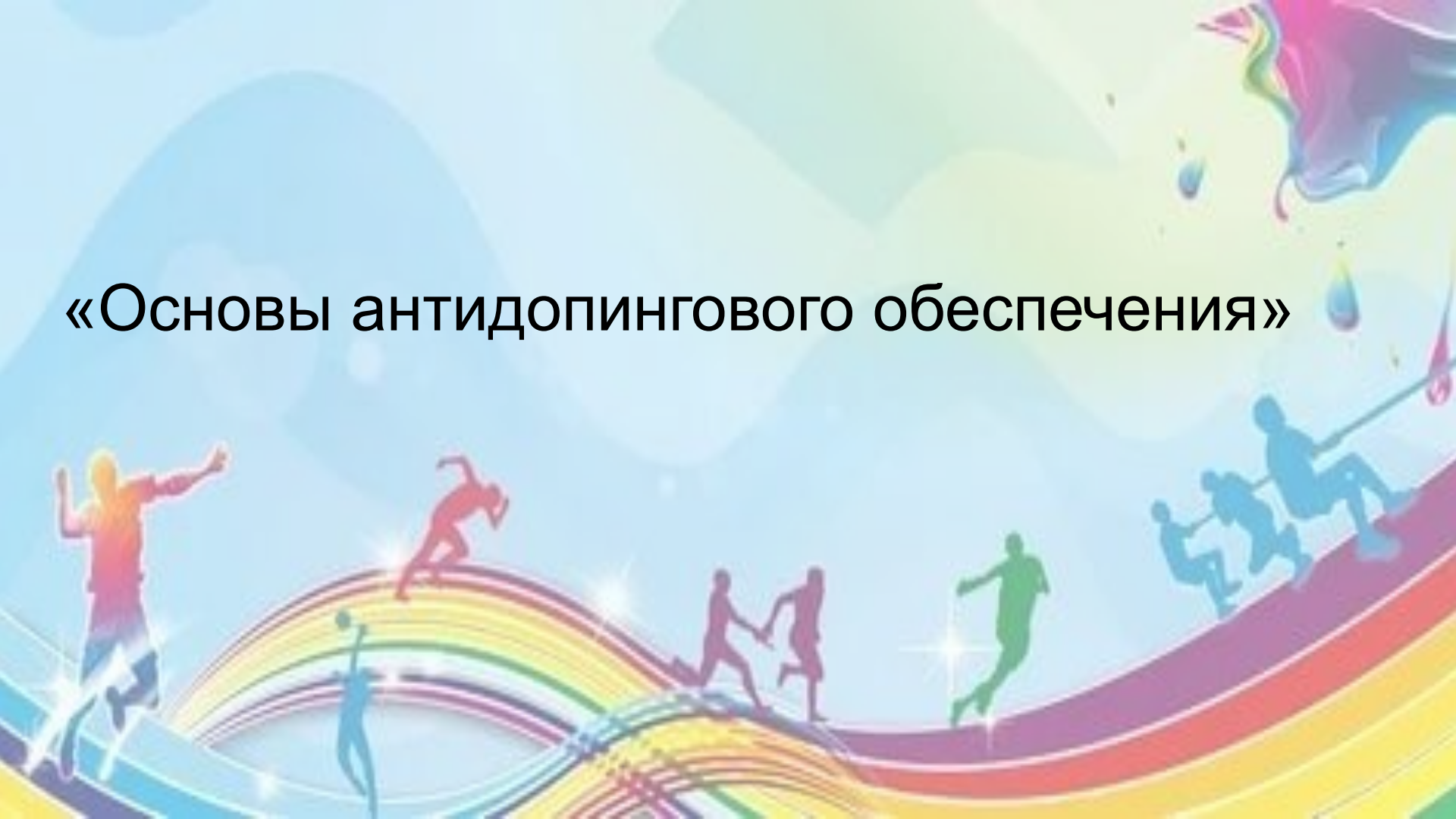


«Основы антидопингового обеспечения»

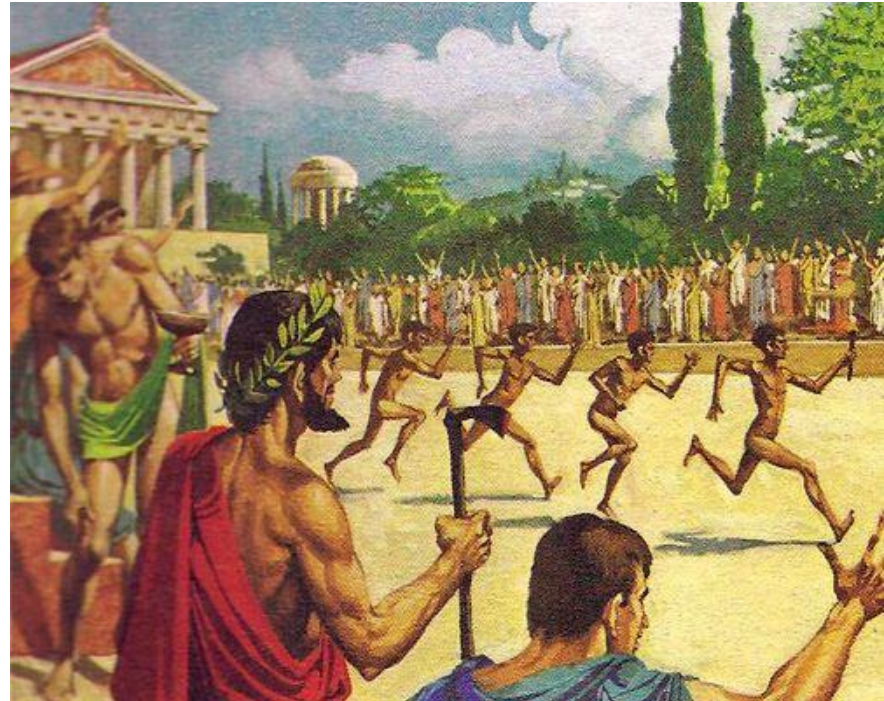


До́пинг (с лат. «давать наркотики») — использование веществ природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов.

О допинге было известно еще в Древней Греции, древние олимпийцы пили специальные настои трав в вине, принимали галлюциногены, а также злоупотребляли мясом, которое в древней Греции ели далеко не каждый день, и особенно налегали на сердца и тестикулы животных.

«Человечество никогда не знало чистого спорта» — так считают историки спорта.

Допинга не избежали даже лошади, принимавшие участие в гонках колесниц: их поили слабоалкогольным медом, чтобы они бежали еще быстрее.



Конец XIX века

Современное применение стимулирующих препаратов в спорте началось в конце XIX века . Вино Мариани (напиток из вина Бордо с листьями коки) так и называлось: "вино для атлетов". Его употребляли французские велосипедисты и даже, как говорят, члены команды по игре в лакросс. Кока и кокаин были очень популярны, потому что помогали бороться с усталостью и заглушали чувство голода, вызванное активными физическими упражнениями, улучшающих физическую форму, или допинга в большой спорт.

1904-1920 гг.

Возрождение олимпийского движения привело и к возвращению препаратов, Хикса Шарль Люк – марафонец победил при помощи допинга. За 11 км Хикс упал в обморок. Тренер сделал ему укол - один миллиграмм сульфата стрихнина - и дал все это запить глотком коньяка. Хикс побежал дальше, но через три мили опять застопорился, и тренер повторил инъекцию. Хикс кое-как закончил дистанцию, после чего немедленно попал в больницу.

1945-1967 гг.

Этот период характеризуют два процесса: рост употребления допинга в спорте, и расширение антидопинговых мер. Первыми эффективными допингами стали амфетамины, стимуляторы нервной системы, которыми армии США, Британии, а также Германии и Японии снабжали своих солдат во время Второй мировой войны.

В 50-годы их употребление мигрировало в спорт. Амфетамины под кодовыми названиями "la bomba" у итальянских велосипедистов и "atoom" – у голландских помогали справляться с усталостью от тяжелых физических тренировок.

В 1958 году американский врач Джон Восли Зиглер разработал первый анаболический стероид, получивший название: "дианабол«, аналог тестостерона , как казалось врачу, без побочных действий , но вскоре , он пожалел , что изобрел это.

10 ноября 1999 года

было создано Всемирное антидопинговое агентство WADA. Решение о его создании было принято на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, которая прошла в Лозанне в феврале того же года. В соответствии с Лозаннской декларацией агентство должно было начать полноценную работу уже на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ В ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

УЛУЧШЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА

ПРОТИВОРЕЧИЕ ДУХУ СПОРТА

МАСКИРОВКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДРУГИХ
ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

Запрещенный список

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

- S0. СУБСТАНЦИИ, НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ
- S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
- S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ
- S3. БЕТА-2АГОНИСТЫ
- S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА
- S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

- M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ
- M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ
- M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

- S6. СТИМУЛЯТОРЫ
- S7. НАРКОТИКИ
- S8. КАННАБИНОИДЫ
- S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- P1. АЛКОГОЛЬ
- P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ



Запрещенные методы

К запрещенным методом относятся:

1. фармацевтические
2. химические
3. физические манипуляции;
4. внутривенные инъекции;
5. генный и кровяной допинг.



Тестирование – часть процесса допинг-контроля, которая включает в себя планирование тестирования, отбор, транспортировку и анализ проб. Тестирование проводится с целью получения доказательства соблюдения (либо несоблюдения) спортсменом строгого запрета на присутствие в их организме запрещенной субстанции или маркеров использования запрещенного метода. Все пробы, и А, и В, по стандарту хранятся в течение не менее трех месяцев, хотя некоторые пробы, с крупнейших соревнований и Олимпиад могут храниться значительно дольше, вплоть до десяти лет — по новому кодексу WADA их можно перепроверить в течение такого времени.

В самом начале организация, которая осуществляет допинг-контроль, подвергает анализу пробу «А». Пробу «В» оставляют на случай исследования мочи на запрещенные результаты во второй раз. Так, если в пробе «А» обнаружен запрещенный препарат, то проба «В» может это либо опровергнуть, либо подтвердить. Если в пробе «А» выявлен запрещенный препарат, спортсмен информируется об этом, а также о том, что он обладает правом на вскрытие пробы «В». Либо от такого отказаться. проба А - 60 мл; проба В - 30 мл ; 10 мл - определение плотности



Наказание за употребление допинга

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями , вплоть до полного отлучения от спорта .

При первом выявлении запрещенных средств (за исключением симпатомиметических препаратов, таких как эфедрин и его производные) , спортсмен дисквалифицируется на 2 года, при повторном – пожизненно .

В случае приема симпатомиметиков в первый раз дисквалификация – на 6 месяцев, второй раз – на 2 года, третий – пожизненно .

При этом, наказанию подвергаются также тренер и врач , наблюдающий спортсмена.



**Симпатомиметики* — это вещества, которые увеличивают выделение норадреналина из окончаний адренергических волокон.

Последствия применения допинга

Класс	Вещество	Для чего?	Результат
S1	СТЕРОИДЫ	делает мышцы большими и сильными	<ul style="list-style-type: none">▪ болезни печени и сердца▪ прыщи и облысение▪ перепады настроения, агрессия▪ гормональные изменения
S2	ЭРИТРОПОЭТИН	обогащает организм кислородом	<ul style="list-style-type: none">▪ слабость▪ повышение кровяного давления▪ усиленная работа сердца, вплоть до сердечного приступа инсульта
S2	ГОРМОН РОСТА	делает мышцы и кости сильными	<ul style="list-style-type: none">▪ увеличение сердца▪ нарушение работы печени▪ ухудшение зрения▪ деформация и воспаление суставов
S5	МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ	сокрытие следов использования допинга	<ul style="list-style-type: none">▪ понижение кровяного давления▪ перебои в работе сердца▪ головокружение▪ судороги
S6	СТИМУЛЯТОРЫ	помогают взбодриться	<ul style="list-style-type: none">▪ беспокойство и агрессивность, бессонница▪ учащение пульса, сердечный приступ



STOP
DOPING