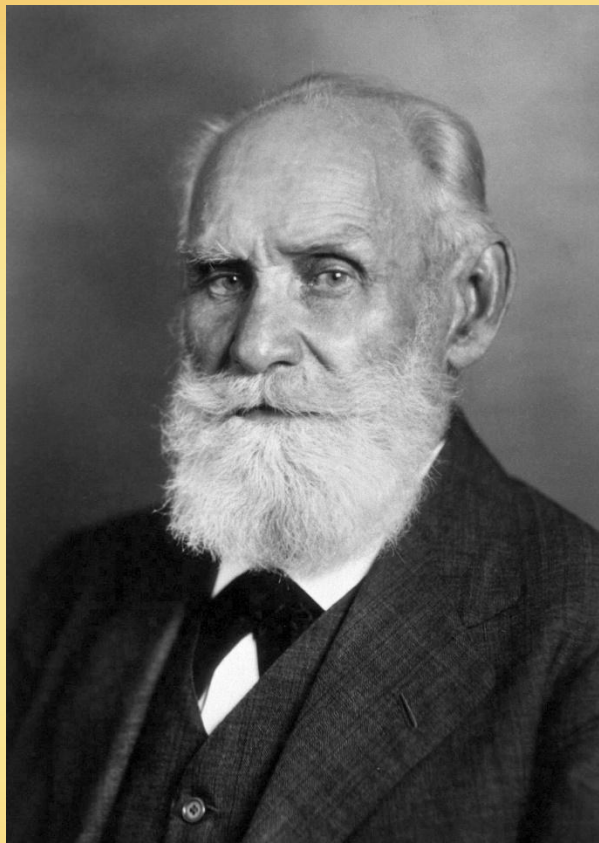




Секреция пищеварительных жидкостей, в том числе желудочного сока, начинается задолго до поступления пищи.

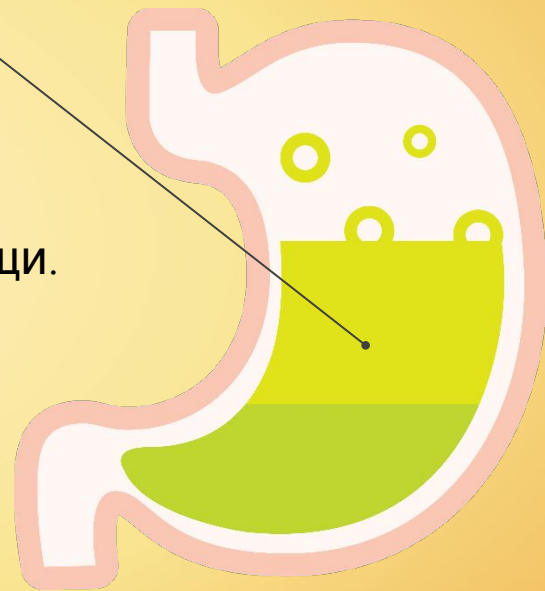


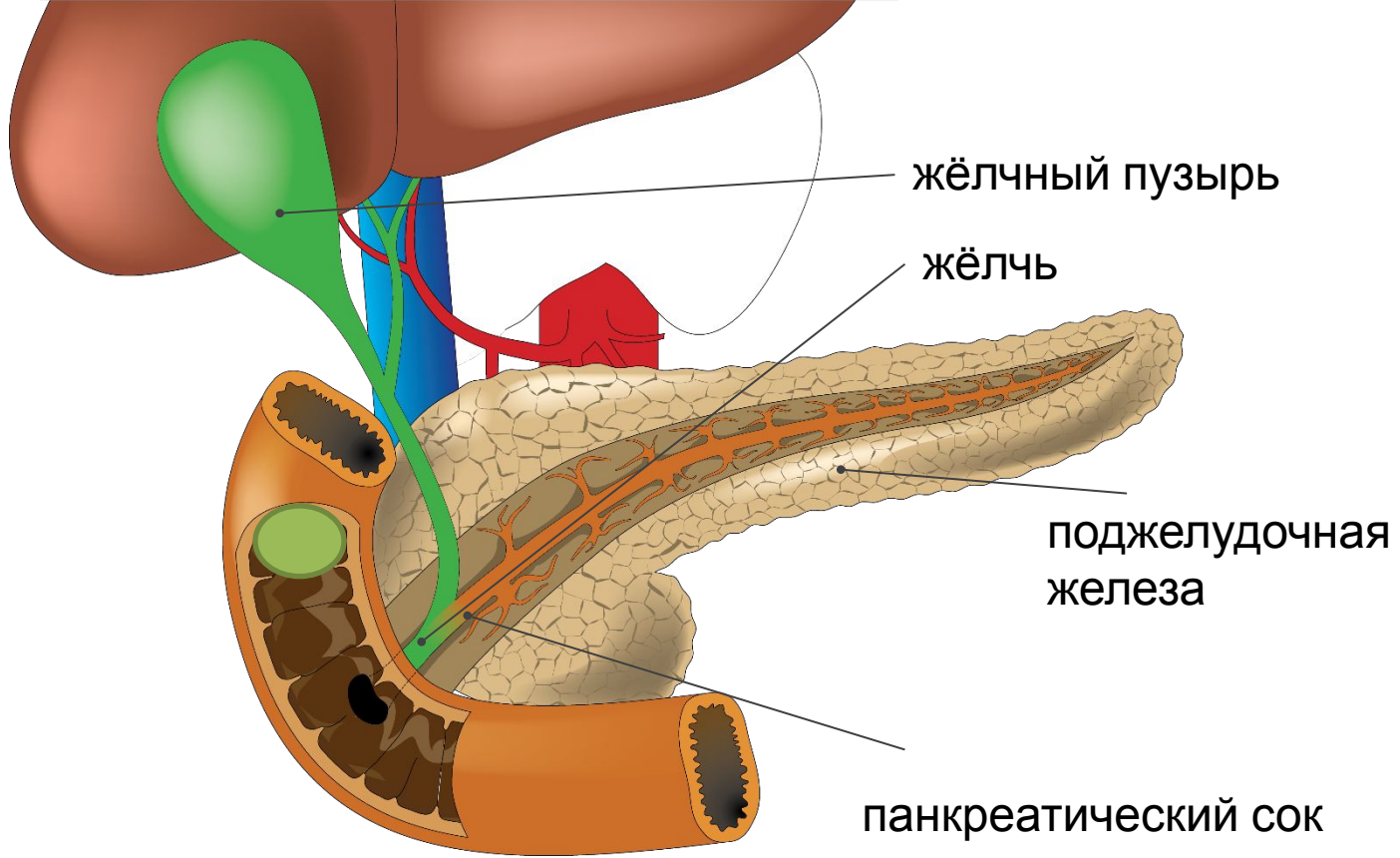


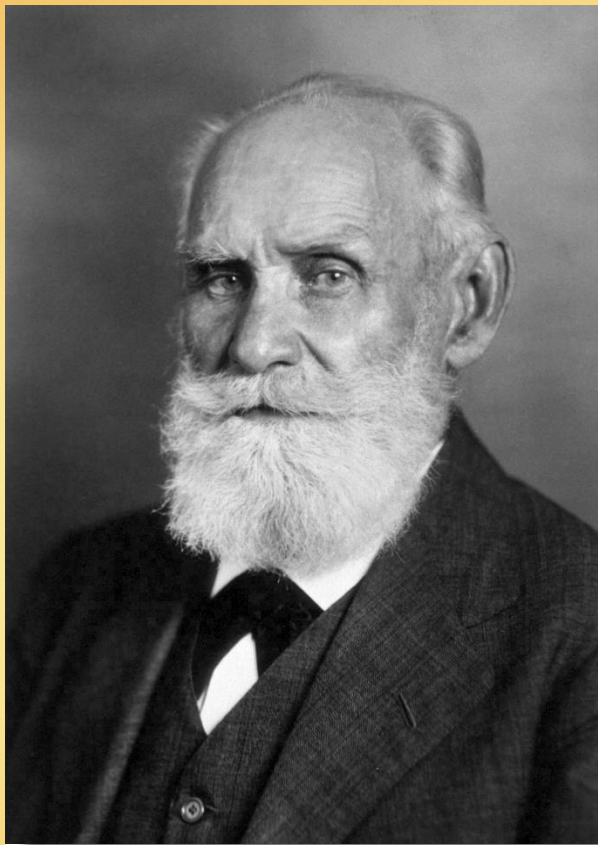
Иван Петрович Павлов
1849–1936 гг.

«запальный сок»

Аппетитный сок
подготавливает
желудок к приёму пищи.







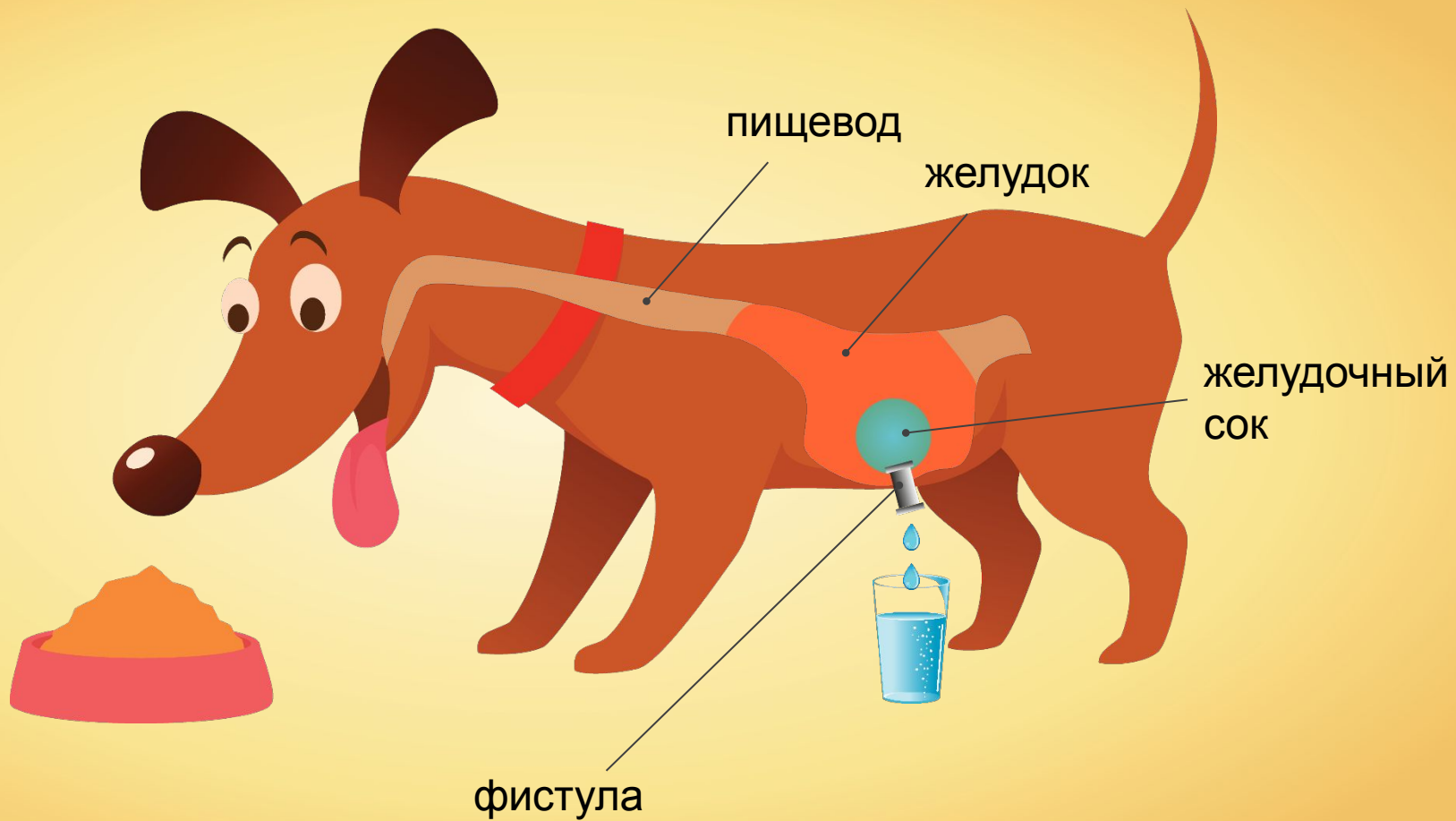
Иван Петрович Павлов
1849–1936 гг.

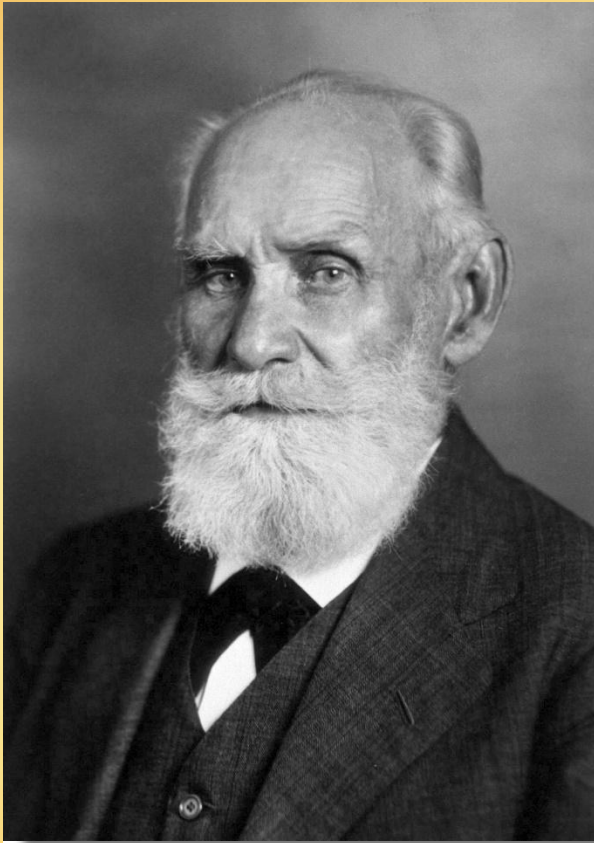


Разработал ряд экспериментально-хирургических приёмов по созданию **«малого желудка»** и вживлению **фистул** в отделы желудочно-кишечного тракта.



Фистула -- искусственное отверстие, создаваемое в стенке какого-либо внутреннего органа или протоке железы.





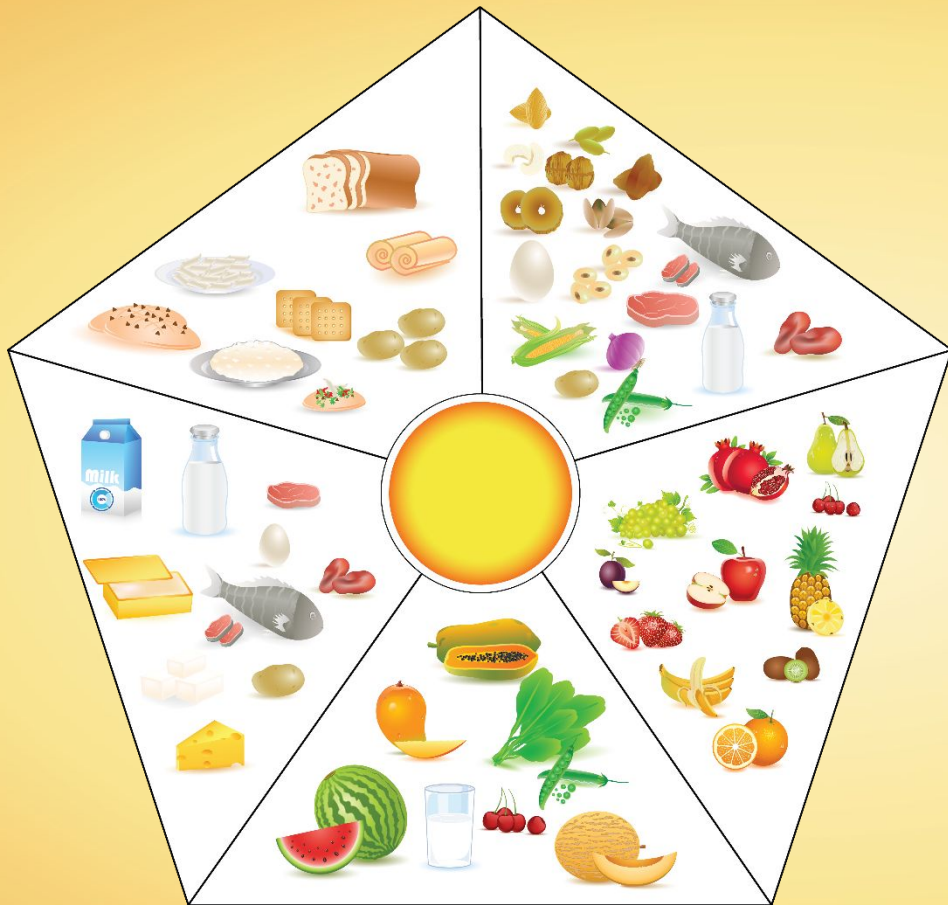
Иван Петрович Павлов
1849–1936 гг.

Доказал, что все отделы желудочно-кишечного тракта усиливают свою работу перед попаданием в них пищи, а сами процессы переваривания регулируются нервной системой и веществами-регуляторами, которые могут замедлять или ускорять пищеварение.



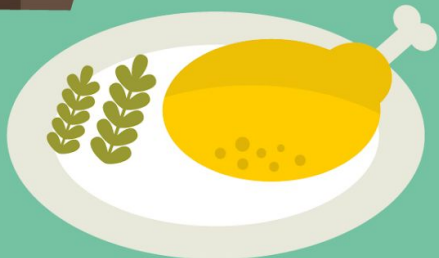
7 октября 1904 г. Иван Павлов
первым из русских учёных
был удостоен
Нобелевской премии.

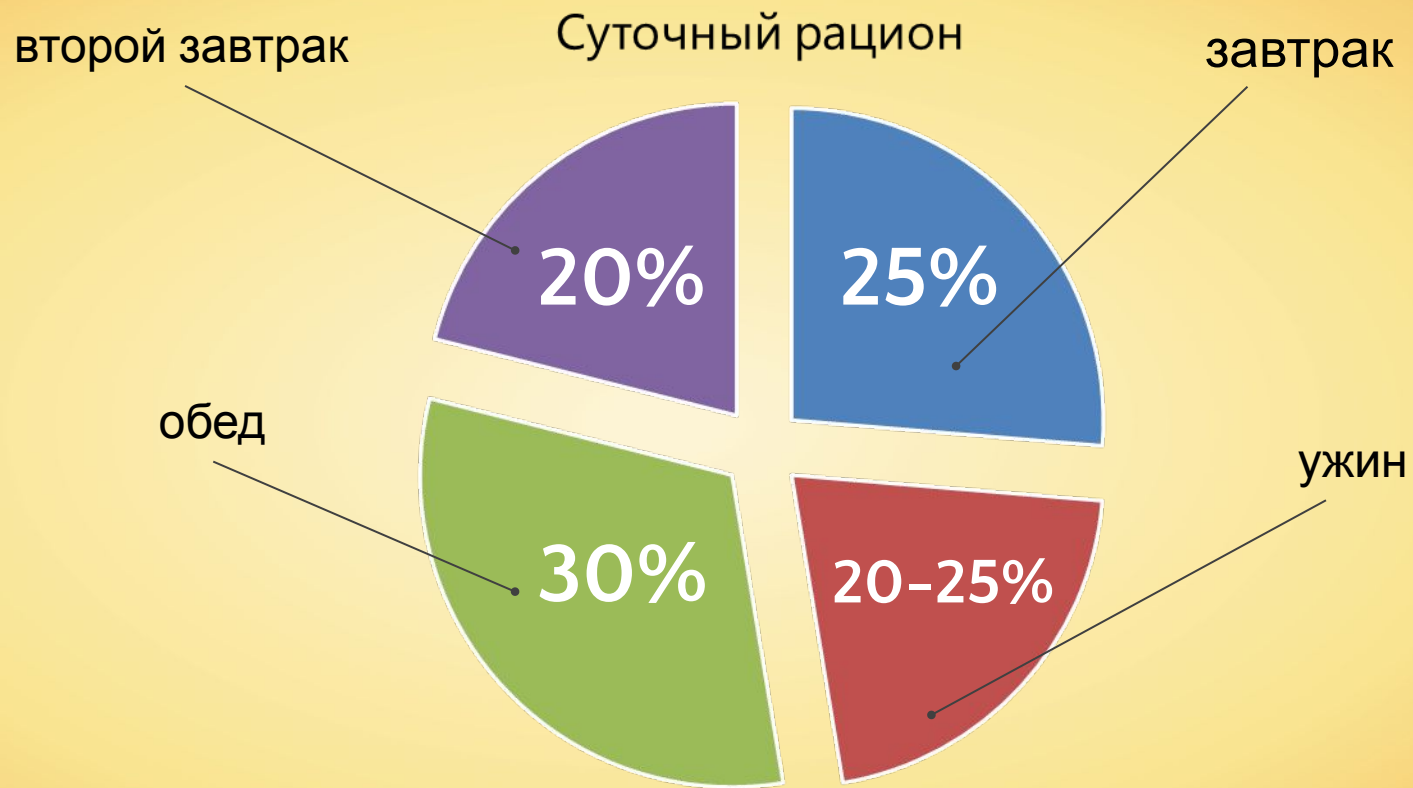




Рекомендуемое
соотношение белков, жиров
и углеводов: 1:1:4 для
взрослых и 1:1:6 для детей.

Необходимо правильно
распределять суточный
рацион пищи.







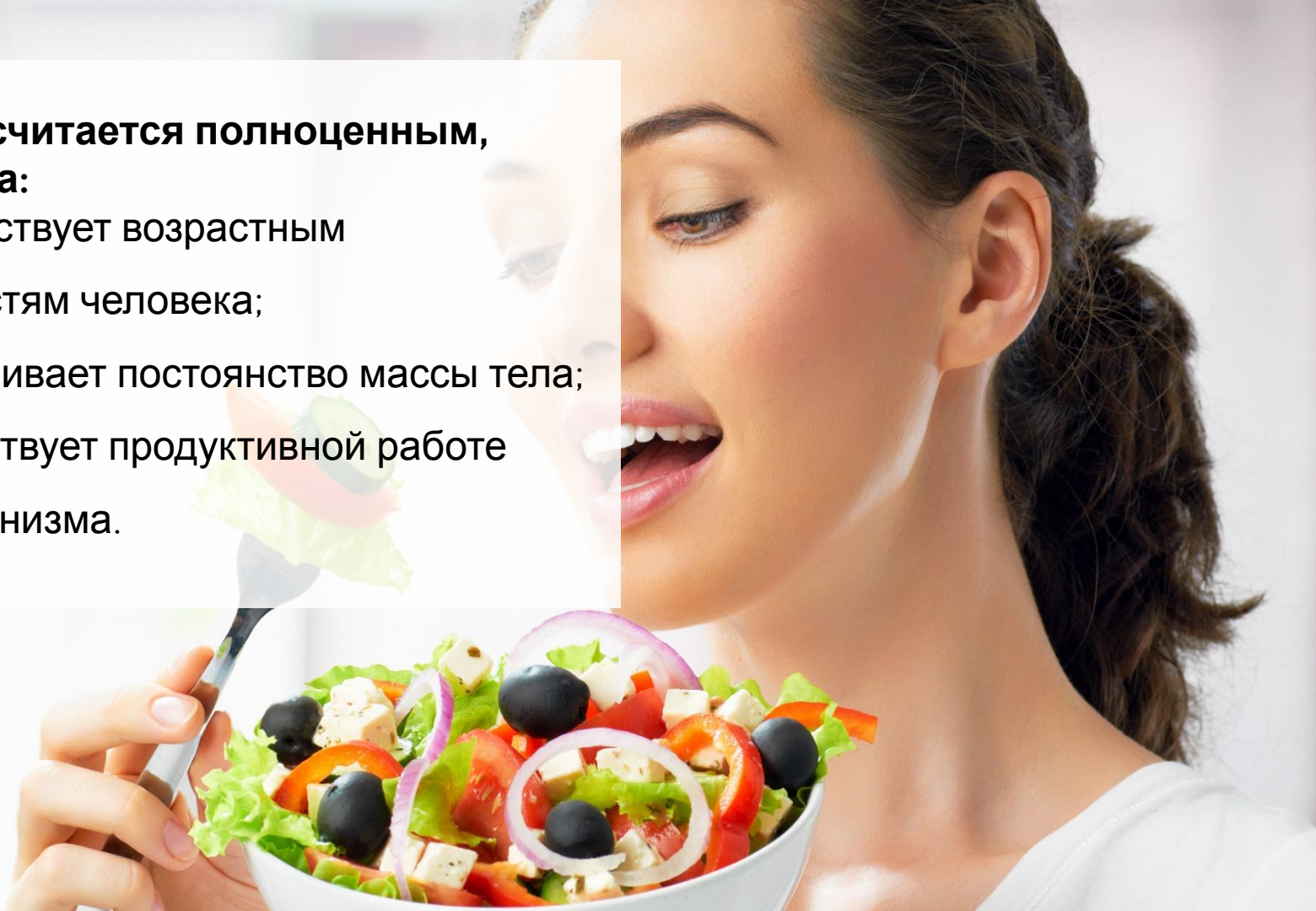
Пищу, богатую **белками**, лучше употреблять **утром или в обед**, она ускоряет обмен веществ и повышает возбудимость нервной системы.

На ночь не следует принимать жирную пищу, рекомендуются **молочные или растительные продукты.**

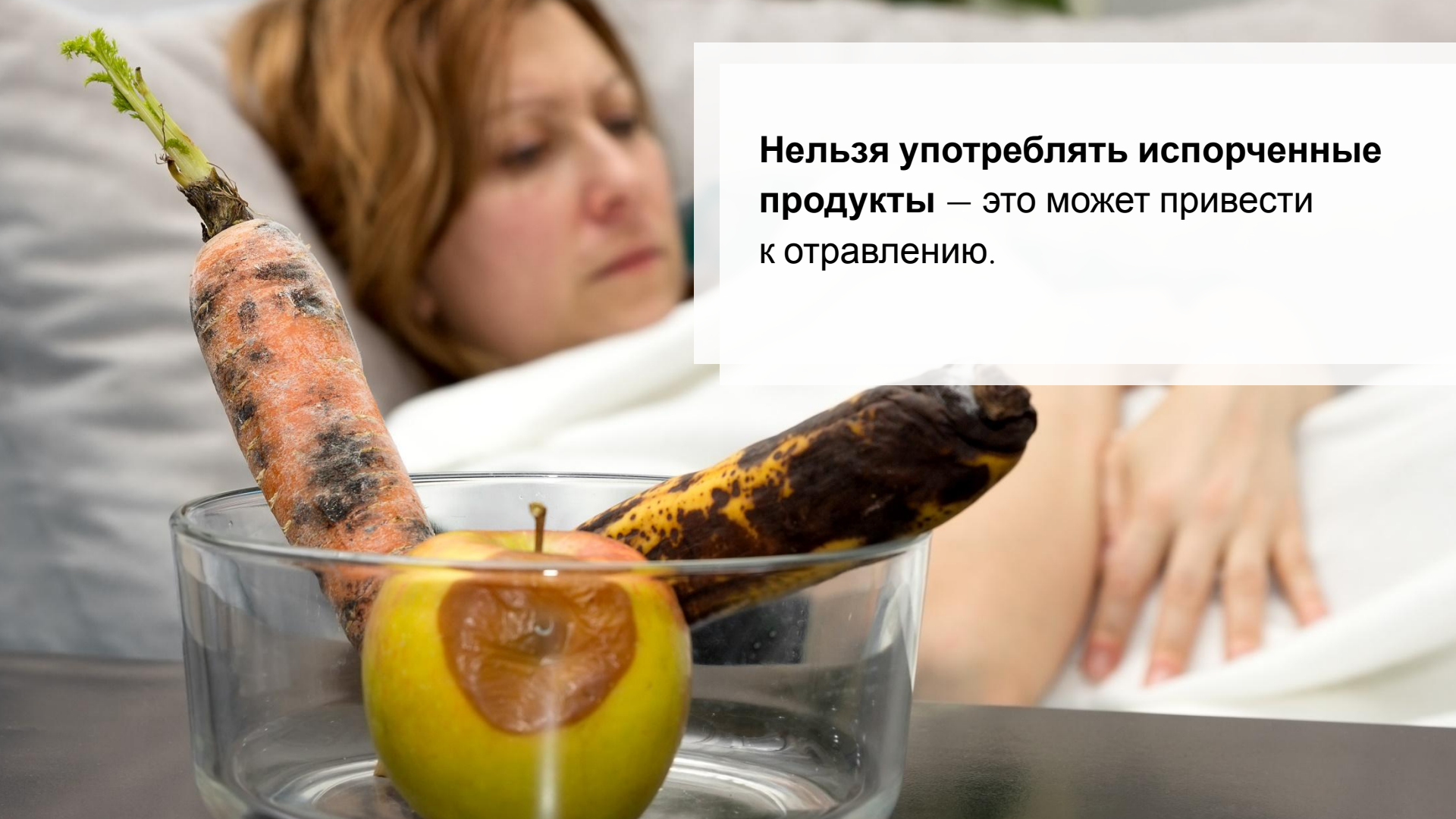


**Питание считается полноценным,
если пища:**

- соответствует возрастным
потребностям человека;
- обеспечивает постоянство массы тела;
- способствует продуктивной работе
всего организма.





A woman with blonde hair is lying in a hospital bed, looking unwell. In the foreground, a glass bowl contains spoiled food: a carrot with black mold, a banana with brown spots, and a green apple with a large brown bruise. The background is a plain white wall.

Нельзя употреблять испорченные продукты – это может привести к отравлению.



Ботулизм

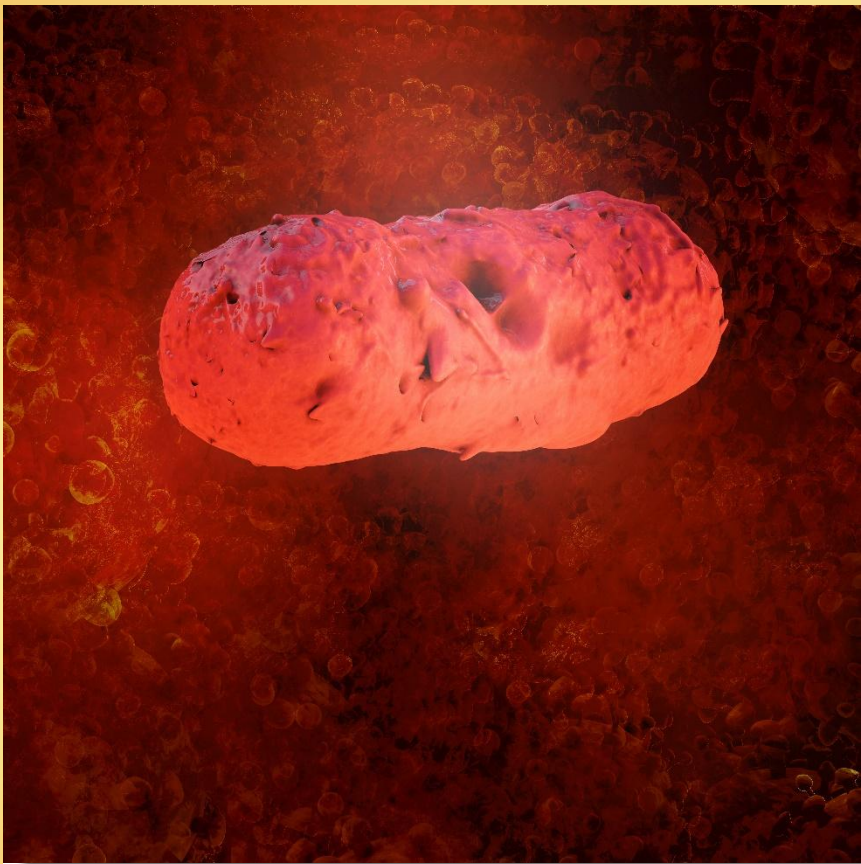


Это заболевание вызывается палочкой **ботулизма**, которая живёт в почве и попадает в организм человека с овощами, грибами, мясом.

Симптомы ботулизма



Затем проявляются такие симптомы, как **расстройство зрения, паралич мышц.**



Сальмонеллэз

Сальмонеллэзом можно заразиться, употребляя в пищу мясо, молоко, яйца.

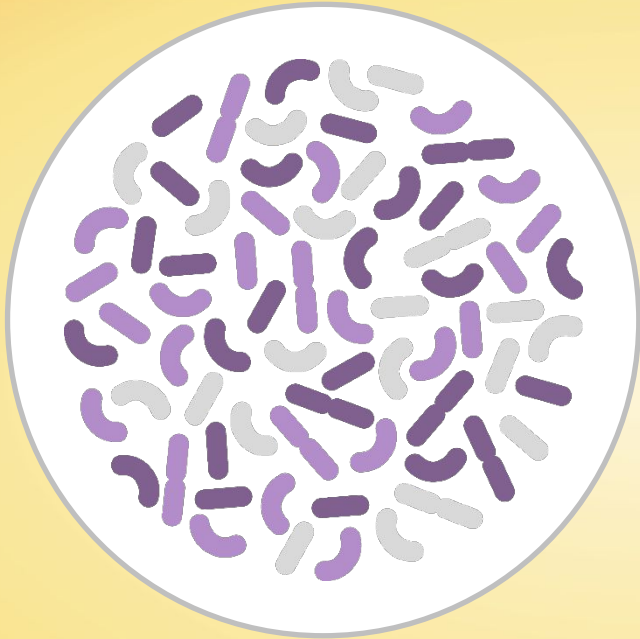
Симптомы сальмонеллёза





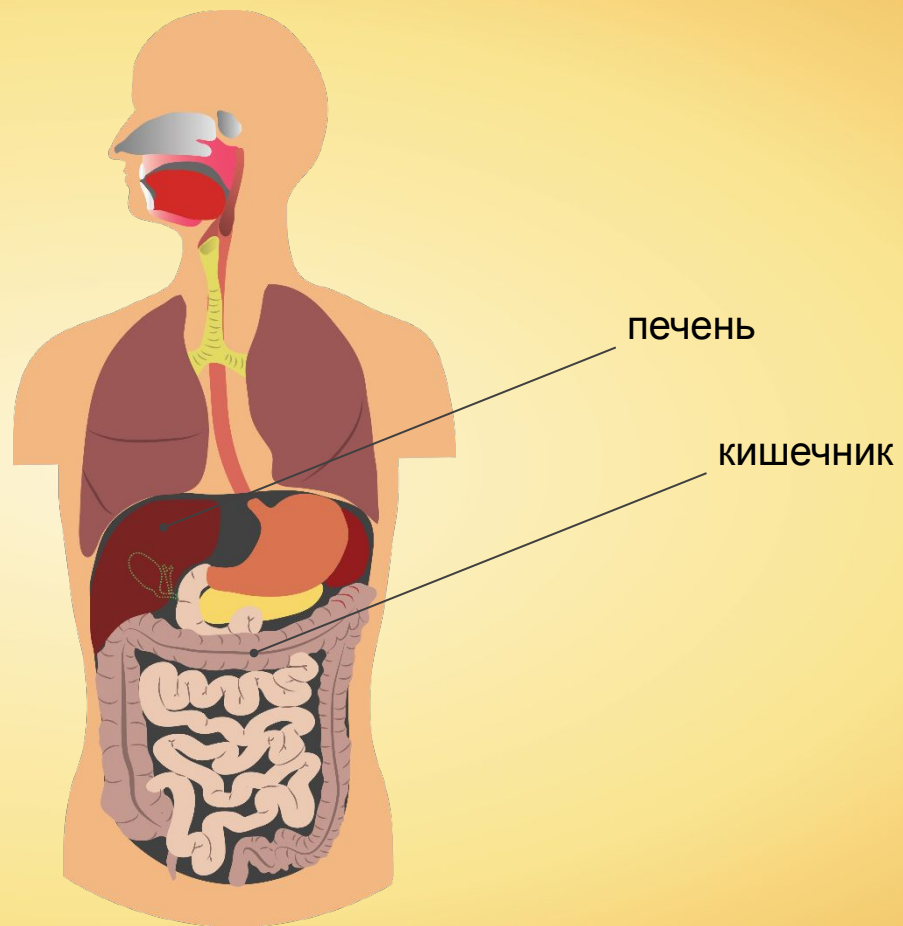
Дизентерия -- инфекционным заболеванием, поражающим стенки желудочно-кишечного тракта.

Симптомы дизентерии



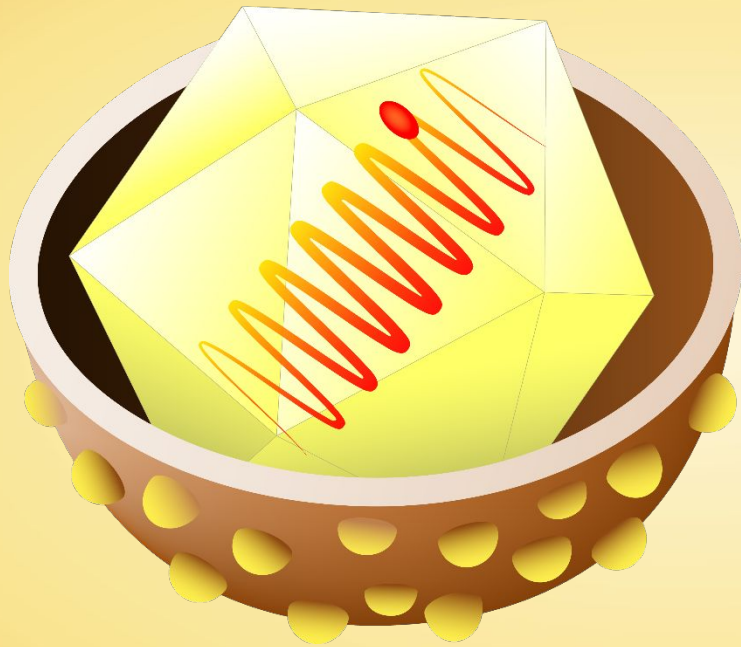
После заражения резко **повышается температура**, возникают **боли в левой половине живота**, **диарея**, **возможно с кровью**.

Дизентерию вызывают простейшие или бактерии.



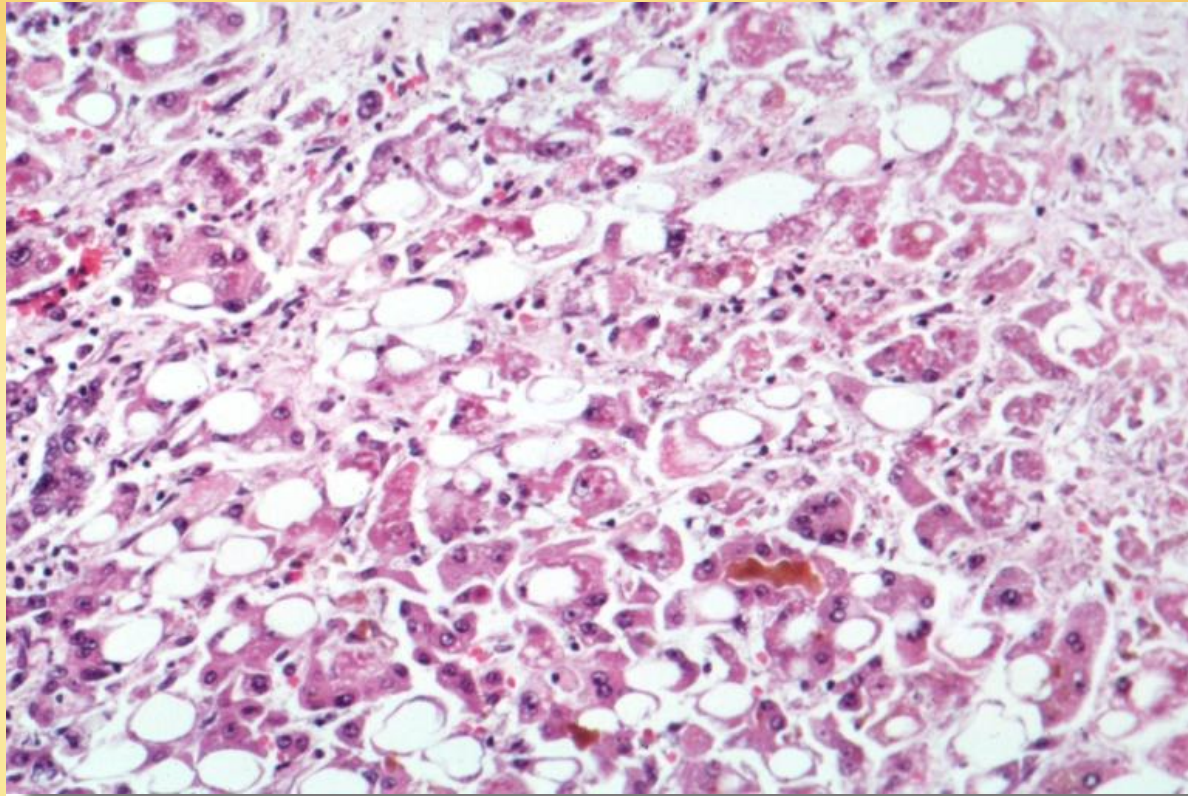
печень

кишечник

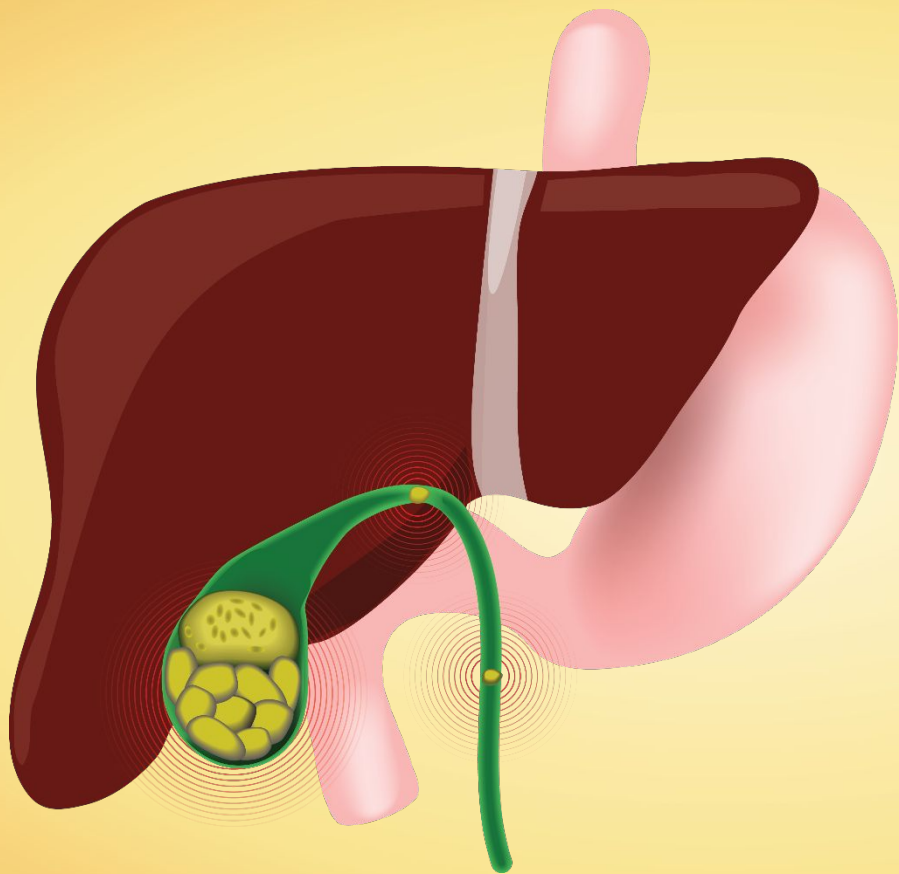


Гепатит является одной из причин гибели клеток печени.

гепати
т



Микрофотография клеток печени,
поражённой алкогольным гепатитом



Если своевременно удалить поражённые участки, здоровая часть печени может функционировать ещё долгое время.

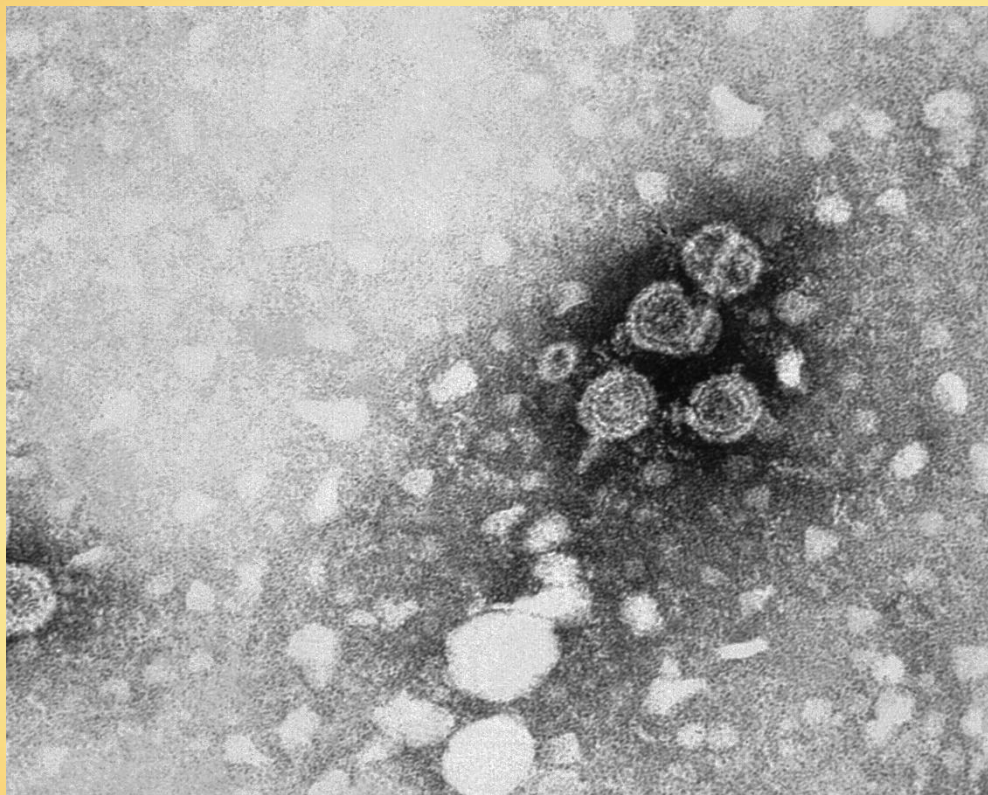


Желтуха -- пожелтение кожи человека.



С.П. Боткин
1832–1889 гг.

В 1888 г. впервые
высказал мысль об
инфекционной природе
этого заболевания.



Возбудителем вирусного гепатита является **вирус**, устойчивый во внешней среде и **патогенный только для человека**.

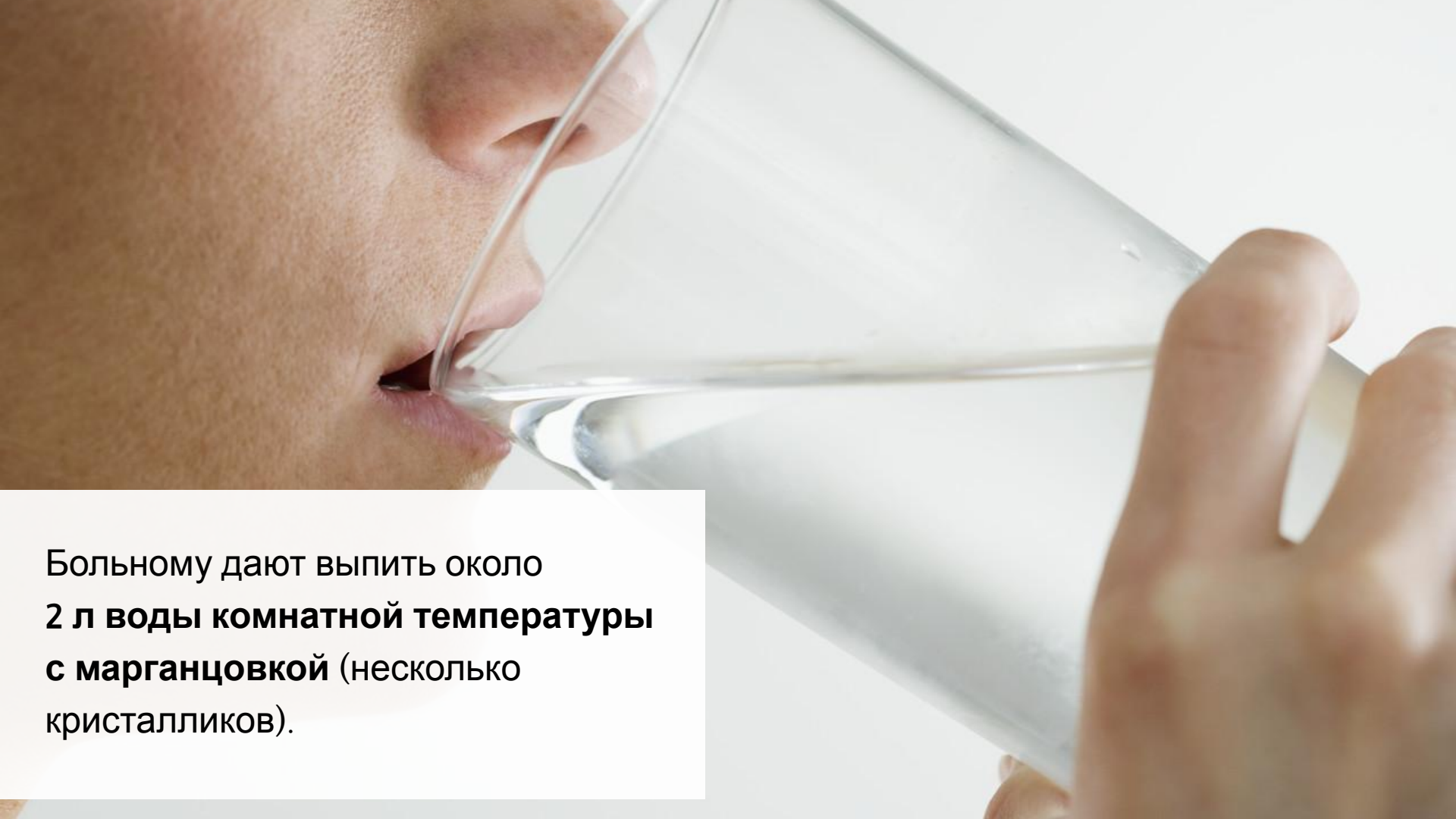


Признаки отравления

- недомогание,
- диарея,
- рвота,
- боли в брюшной полости.



При первых признаках отравления
следует **очистить желудок от пищи.**



Больному дают выпить около **2 л воды комнатной температуры с марганцовкой** (несколько кристалликов).

Пострадавшего укладывают в
постель, прикладывают грелку к
рукам и ногам и вызывают врача.

