

Карпов Глеб

Спорт – это, то что приносит радость и удовольствие.

ДЮСШ "ДРУЖБА"



СТУПИНО



Спортивная гимнастика – один из самых красивых, динамичных, зрелищных и популярных видов спорта.





*Движение – это жизнь,
а здоровая жизнь – это счастье!*



*Ты не кутай и не прячь от ветра нос
Даже в лютый, показательный мороз.*

(видео)



Мужское многоборье

- 1. Вольные*
- 2. Конь махи*
- 3. Брусья*
- 4. Опорный прыжок*
- 5. Кольца*
- 6. Перекладина*



Вольные упражнения – это сложнейшие акробатические прыжки, стойки, шпагаты, равновесия и даже элементы танца.



*Спорт – это жизнь!
Спорт- это здоровье!
Спорт- это сила!*

(видео)



*Ты сильный, ловкий и умелый,
Ты всех способен обогнать!
Ты тренированный и смелый,
Любой рекорд ты можешь взять!*

(видео)



*Брусья в школе – это ужас для тех,
у кого недостаточно сильные руки.*

*А ведь кажется, так легко сохранить
равновесие на вытянутых руках или выбросить
тело вперед – вверх и, опуская руки, сделать
сальто соскок.*

(видео)



*Упражнения на кольцах.
Этот снаряд требует самой
большой физической силы!*

(видео)



*Трудно передать чувство радости,
когда ты стоишь на пьедестале
почета и получаешь медаль*



*Спорт – это способ достигнуть
Определенных вершин и целей!*

