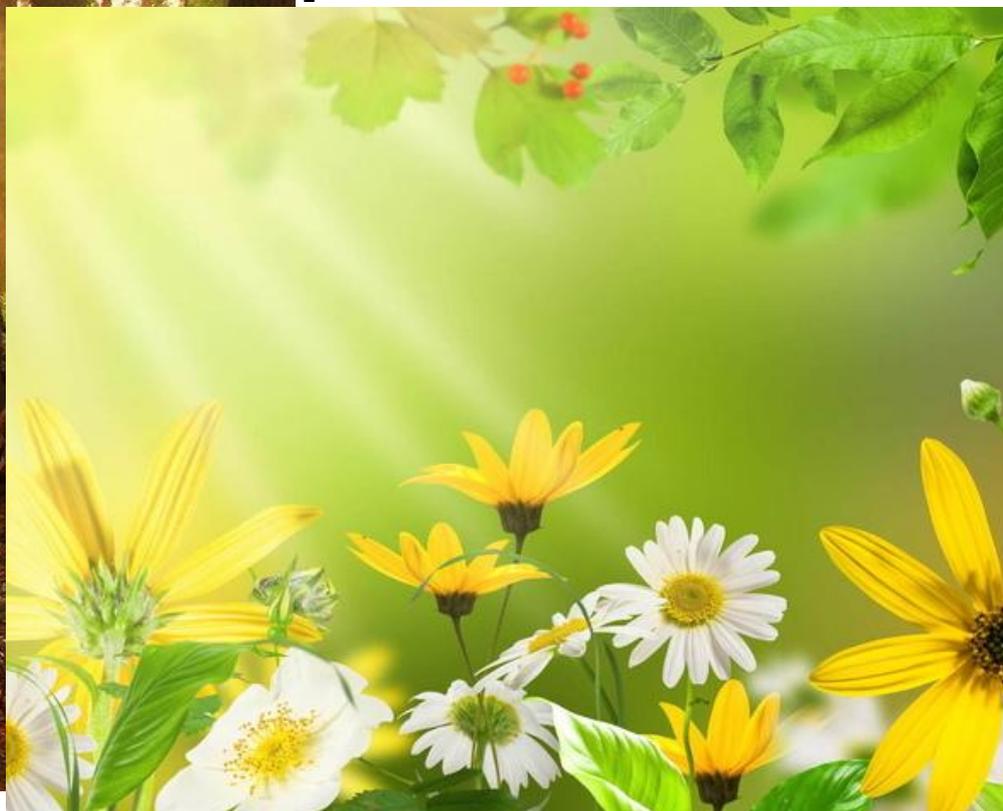


**«Кого не излечивают
лекарства,
излечивает природа»**



- Как не стыдно человеку
- Чуть чего бежать в аптеку.
- Ты прими хоть сто пилюль,
- Всё равно здоровьем нуль.
- Зато у матушки-природы
- Полным-полно других даров.
- Прими леса, поля и воды,
- И гор хребты, и небосводы-
- И ты практически здоров.

Народная медицина башкир



«Если ты болен, обратись к
природе.»

Г.Н.Ужегов









- Табиб – народный
врачеватель, знахарь,
лекарь.

Лекарственные растения: крапива



лопух



ПОДОРОЖНИК



МОЖЖЕВЕЛЬНИК



ДЕВЯСИЛ



душица



зверобой



валерьяна



борщевик



Щавель



Полевой чеснок



Средства животного происхождения

- Кумыс
- Корот
- Мёд
- Топленое масло
- Конское и гусиное сало
- Мясо и сало барсука

Лечение пиявками



Бытовая физиотерапия

- Припарки
- Массаж
- баня



Шульганташ



Янгантау



Как правильно собирать лекарственные растения

- Лекарственные растения собирают в солнечную, сухую погоду: листья и стебли – во время цветения. Цветы – в начале цветения, плоды – в период полного созревания, корни – осенью.
- Нельзя собирать пыльные, грязные, больные растения.
- Не собирают растения около дорог и промышленных предприятий.
- Нельзя брать лекарственные растения в рот, так как многие из них ядовиты.
- Нельзя выдергивать растения, их можно срезать ножом. Корни надо выкапывать.
- Сушить лекарственные растения нужно в хорошо проветриваемом месте
- Лекарственные растения можно самим выращивать на огородах и пришкольных участках – например: ромашку, шалфей, валериану, пустырник.

1. Кого не излечивают лекарства, излечивает
- 2.....вокруг нас
- 3.....хорошо знали о том, что многие болезни возникают в результате нарушения питания, переохлаждения, тяжелой работы и нервных расстройств.
4. При заболеваниях органов дыхания в результате простуды нужно обязательно прогреть
5. Янгантау – это.....гора.

Слова: аптечка, природа, горящая, ноги, табибы.

1. Кого не излечивают лекарства, излечивает **природа**
2. **Аптечка** вокруг нас
3. **Табибы** хорошо знали о том, что многие болезни возникают в результате нарушения питания, переохлаждения, тяжелой работы и нервных расстройств.
4. При заболеваниях органов дыхания в результате простуды нужно обязательно прогреть **ноги**.
5. Янгантау – это **горящая** гора.

Домашнее задание:

- Узнать у своих бабушек, родителей какими средствами народной медицины пользуется ваша семья ,поделиться рецептами.

- Если хочешь быть здоров,
- Обойтись без докторов
- Ешь почаще лук, чеснок,
- Ведь от них большущий прок!
- Если ты поранил ногу,
- Не тревожься, не реви,
- Подорожник на подмогу-
- Ты к себе скорей зови!