

Память

1. Определение
2. Виды памяти
3. Основные процессы
запоминания, сохранения,
воспризведения

Память

- это процессы организации и хранения прошлого опыта, делающие возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания.

КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ПАМЯТИ

По характеру
психической
активности

ДВИГАТЕЛЬНАЯ,
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ,
ОБРАЗНАЯ,
СЛОВЕСНО-ЛОГИЧЕСКАЯ

По
характеру целей
деятельности

ПРОИЗВОЛЬНАЯ,
НЕПРОИЗВОЛЬНАЯ

По
продолжительности
сохранения
материала

ДОЛГОВРЕМЕННАЯ,
КРАТКОВРЕМЕННАЯ,
ОПЕРАТИВНАЯ

Основные процессы памяти:

- Запоминание – процесс памяти, в результате которого происходит закрепление нового путем связывания его с ранее полученными знаниями.
- Сохранение – более или менее длительное удержание в памяти некоторых сведений.
- Узнавание – это опознание воспринимаемого ранее объекта.
- Воспроизведение – восстановление и реконструкция прошлого опыта, построение соответствующих ему представлений.
- Забывание – постепенное уменьшение возможности воспроизведения того, что ранее запоминалось.