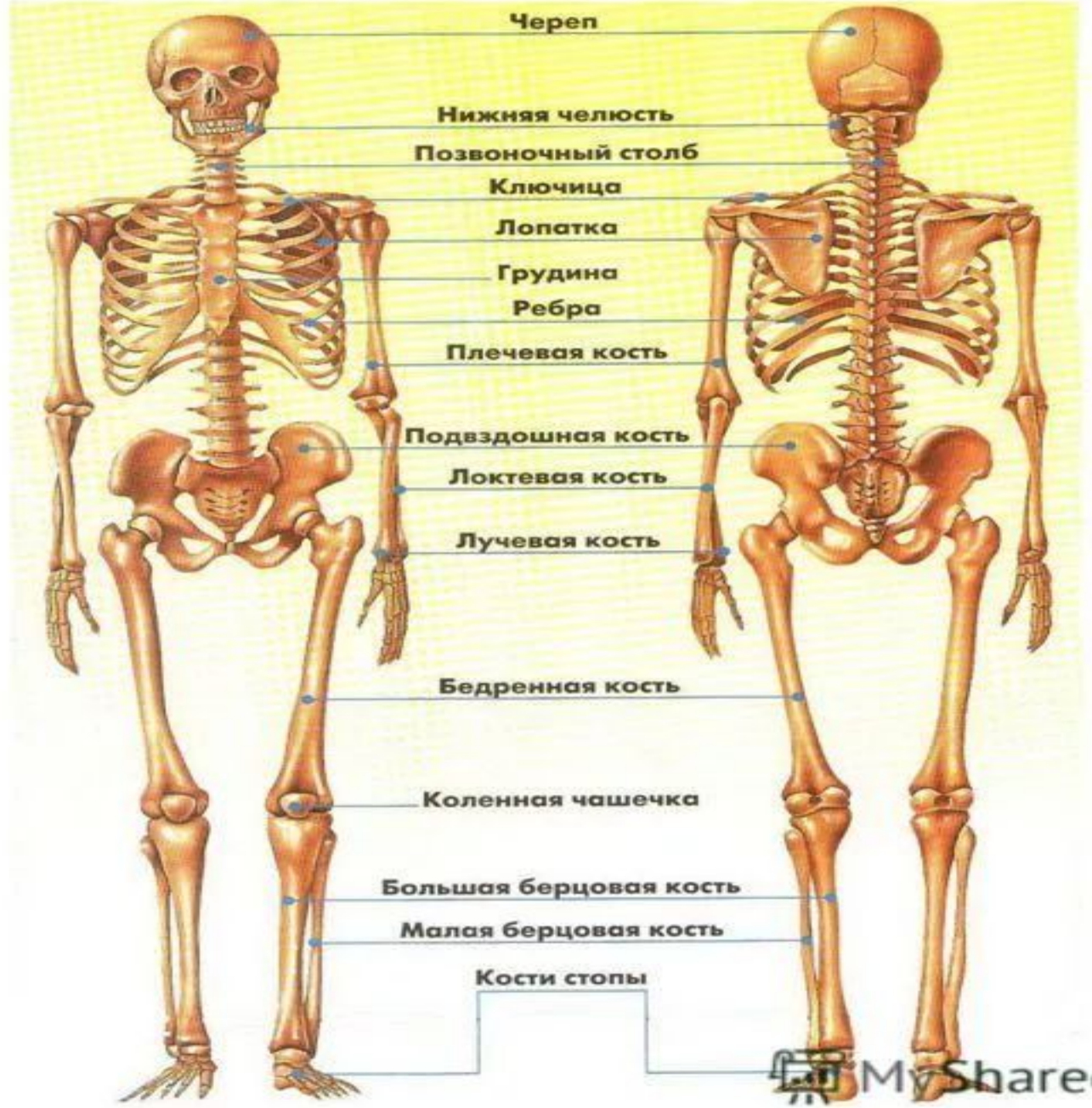
Первая помощь при переломах

Скелет

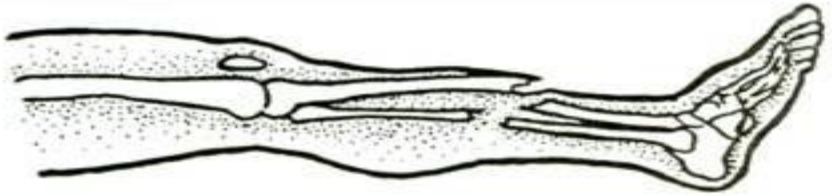
Скелет человека составляет около 15% от массы тела. В скелете насчитывают от 206 до 230 костей. Число костей скелета меняется в зависимости от возраста человека. Самой длинной костью является бедренная – ее длина составляет в среднем 27,5% от роста человека, а самой маленькой – одна из слуховых костей среднего уха – стремечко.



MyShared

Признаки перелома

- Резкая боль, усиливающаяся при любом движении или нагрузке на конечности
- Появление отечности и кровоподтека в зоне перелома
- Укорочение конечности
- Патологическая (ненормальная) подвижность кости
- Острые края обломков и хруст (крепитация) при легком надавливании
- При открытом переломе нарушается целостность кожи, нередко из раны могут выступать отломки костей

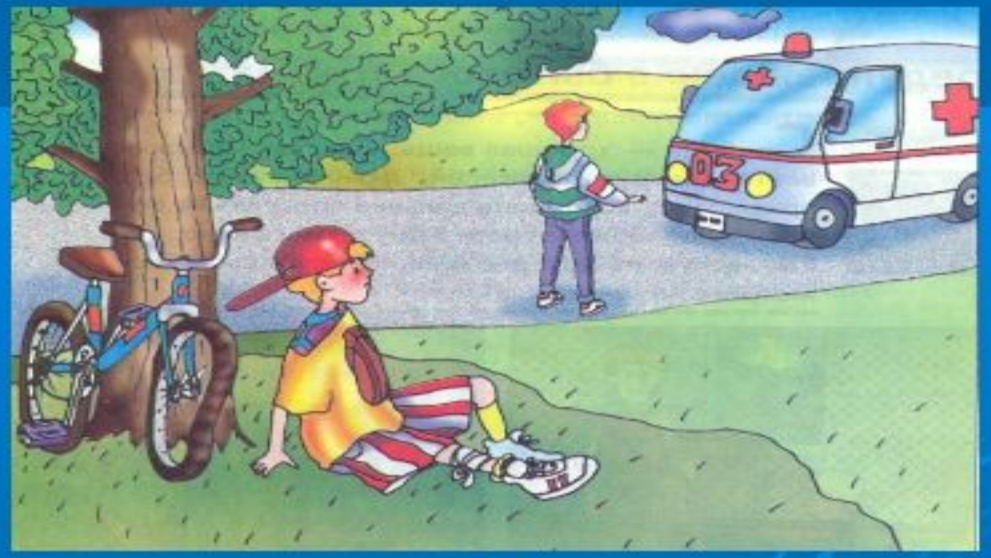


ПМП при переломах

Главное – *обеспечить неподвижность повреждённой части тела!*

При закрытых:

- обездвижить
- обезболить



При открытых:

- остановить кровотечение
- стерильная повязка
- обезболить
- обездвижить

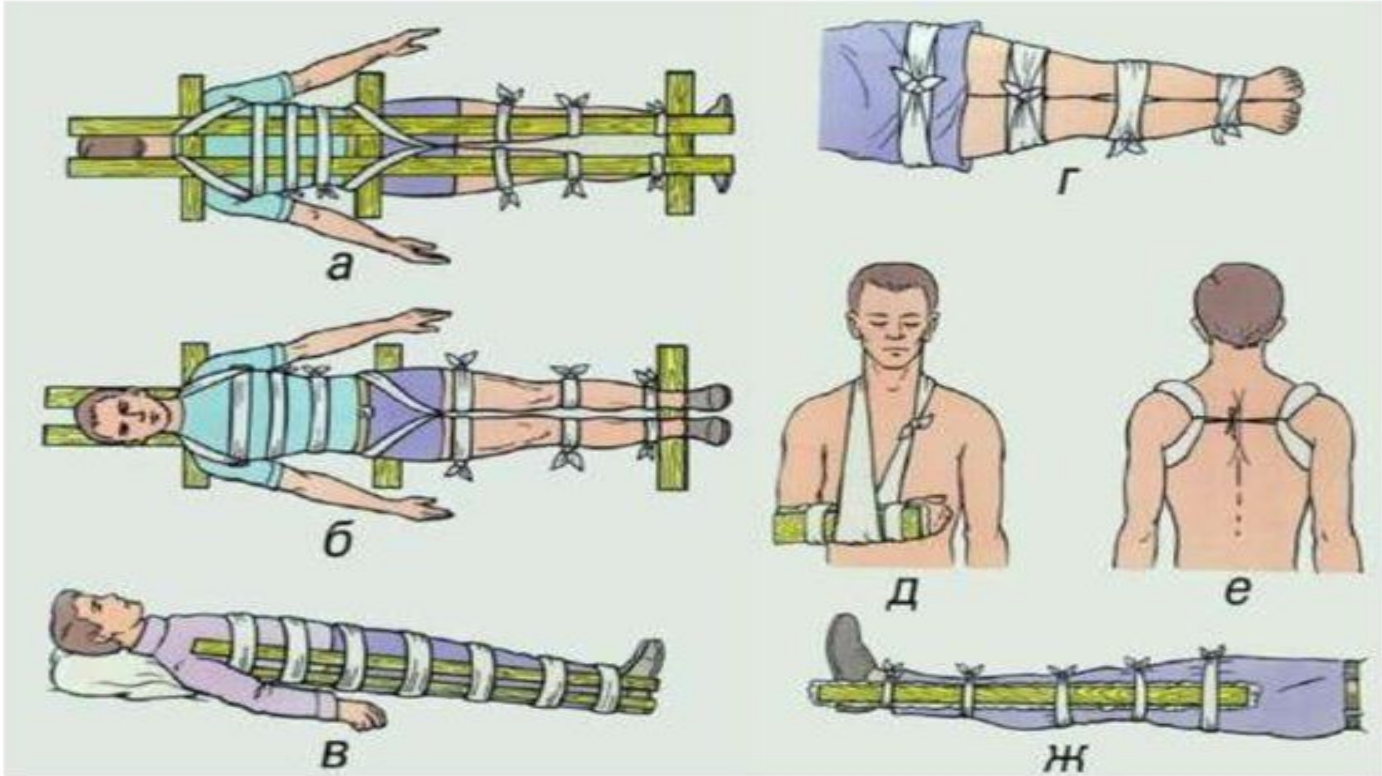
Направить в лечебное учреждение!

При переломах нельзя:

- 1. Исправлять необычное положение конечности;
  2. Вправлять отломки кости при открытом переломе;
- 3. Снимать одежду или обувь, если это не вызвано необходимостью перевязать рану или остановить кровотечение;
- **4. Нельзя переносить пострадавшего куда бы то ни было без фиксации (иммобилизация) отломков.**

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Иммобилизация при помощи подручных средств:
а, б - при переломе позвоночника;
в, г - иммобилизация бедра;
д - предплечья;
е - ключицы;
ж - голени.



ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Виды переломов

Закрытый

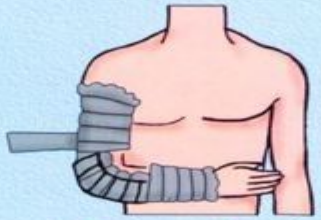
Открытый

Задачи первой помощи

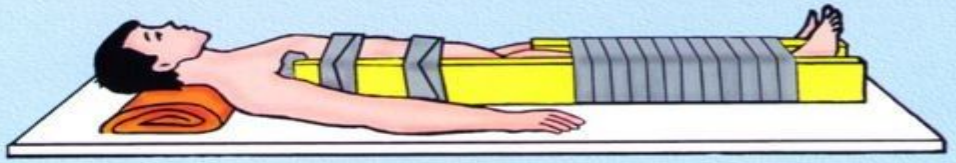
- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

Иммобилизация переломов

Ключицы и лопатки



Плечевой кости и костей предплечья



Бедренной кости

Костей таза

Ребер

Челюсти
(пращевидная повязка)

Позвоночника — на щите.
(На носилки пострадавшего укладывают на живот, подложив под плечи и голову валик)

При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

Спасибо за внимание!