



Буддизм

Буддизм – религиозно – философское учение о духовном пробуждении возникшее около VI века до н.э в Древней Индии. Основателем учения считается Сиддхарта Гаутама, впоследствии получивший имя Будда Шакьямуни.



Буддизм — древнейшее учение о природе ума, освобождении от страданий о достижении вневременного счастья. *Цель буддизма* — достижение Просветления, состояния не обусловленного счастья, лежащего за пределами всех концепций и явлений.



-
- Буддизм, наряду с христианством и исламом, относится к мировым религиям, которые имеют межнациональный характер, в отличие от национальных религий.
 - Буддизм обогатил религиозную практику приёмом, относящимся к области индивидуального культа. Это такая форма религиозного поведения, как бхавана – углубление в самого себя, в свой внутренний мир с целью сосредоточенного размышления об истинах веры.



В буддизме есть несколько основных учений:

- После нескольких лет наблюдения за своим сознанием, Будда пришел к выводу, что причиной страдания людей являются они сами, их привязанность к жизни, материальным ценностям, вера в неизменную душу, являющаяся попыткой создать иллюзию, противостоящую всеобщей изменчивости.
 - Прекратить страдания, то есть вступить в Нирвану и достигнуть пробуждения, в котором жизнь видится «такой, какова она есть», можно путем разрушения привязанностей и иллюзий устойчивости с помощью практики самоограничения и медиации.
-



-
- По разным данным, в мире от 600 до 1300 миллионов человек исповедуют буддизм.
 - Основное число буддистов проживает в странах Южной, Юго-Восточной и Восточной Азии.



□ Процент буддийского населения в странах мира:

