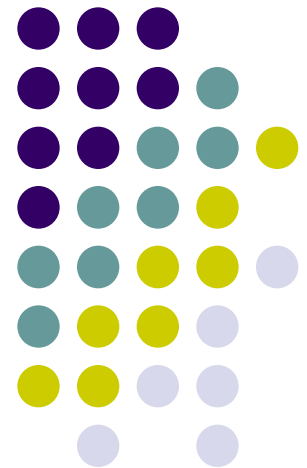


# ***Витамины***

Презентация ученицы 5 класса  
Ондар Аюна Аясовна



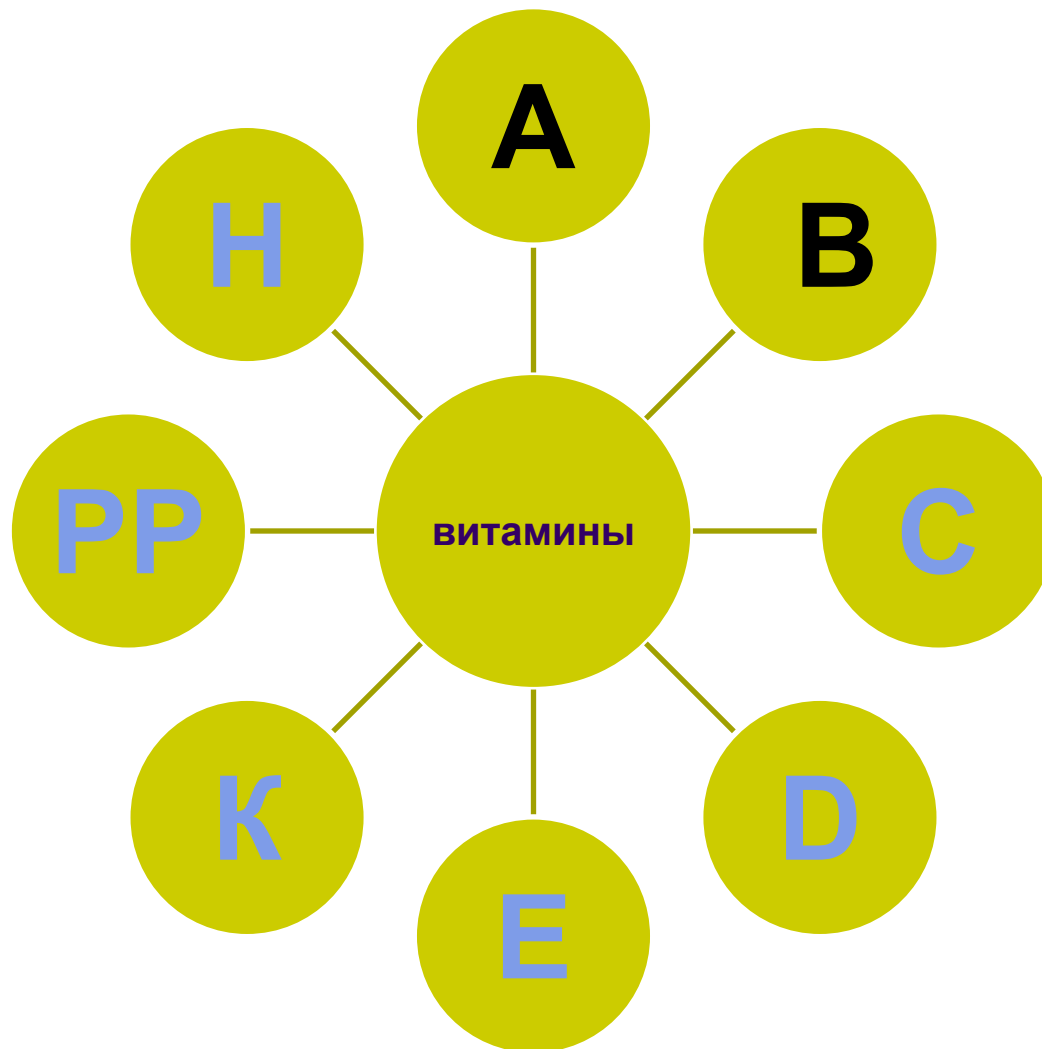
# Слово «вита́мин»



Придумал американский ученый – биохимик Казимир Функ. Он открыл, что вещество «амин» содержащееся в оболочке рисового зерна жизненно необходимо людям. Соединив латинское слово «vita» (жизнь) с «амин» получилось слово «вита́мин».

**Витамины** являются незаменимыми пищевыми веществами, необходимые для нормальной жизнедеятельности организмов, поступают главным образом в составе продуктов питания. *Витамины влияют на усвоение питательных веществ, способствуют нормальному росту клеток и развитию всего организма.*

# Витамины обозначают буквами латинского алфавита:



# Основные группы витаминов:



Витамины

Жирорастворимые

Водорастворимые



# Жирорастворимые



**Жирорастворимыми**

**являются витамины**

**A, E, D, K.**



# Водорастворимые



## Водорастворимые витамины

включают:

- витамин С
- витамины группы В:  
В1, В2, В6, В12.



**Спасибо за внимание!**