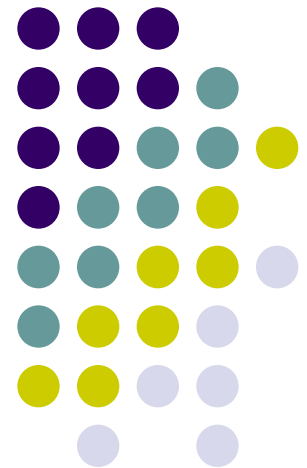


Витамины

Презентация ученицы 5 класса
Ондар Аюна Аясовна



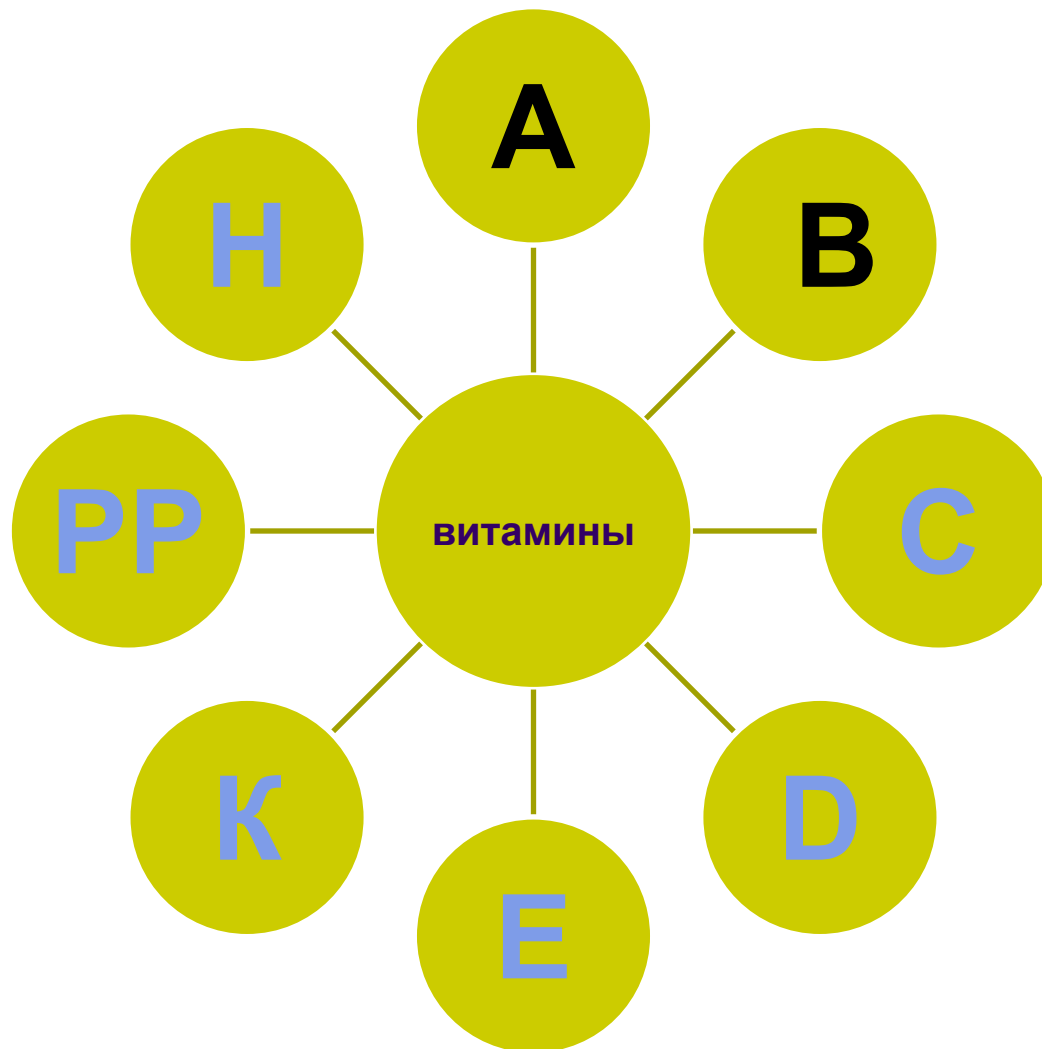
Слово «вита́мин»



Придумал американский ученый – биохимик Казимир Функ. Он открыл, что вещество «амин» содержащееся в оболочке рисового зерна жизненно необходимо людям. Соединив латинское слово «vita» (жизнь) с «амин» получилось слово «вита́мин».

Витамины являются незаменимыми пищевыми веществами, необходимые для нормальной жизнедеятельности организмов, поступают главным образом в составе продуктов питания. *Витамины влияют на усвоение питательных веществ, способствуют нормальному росту клеток и развитию всего организма.*

Витамины обозначают буквами латинского алфавита:



Основные группы витаминов:



Витамины

Жирорастворимые

Водорастворимые



Жирорастворимые



Жирорастворимыми

являются витамины

A, E, D, K.



Водорастворимые



Водорастворимые витамины

включают:

- витамин С
- витамины группы В:
В1, В2, В6, В12.



Спасибо за внимание!