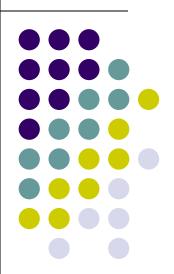
## Витамины

Презентация ученицы 5 класса Ондар Аюна Аясовна





#### Слово «витамин»

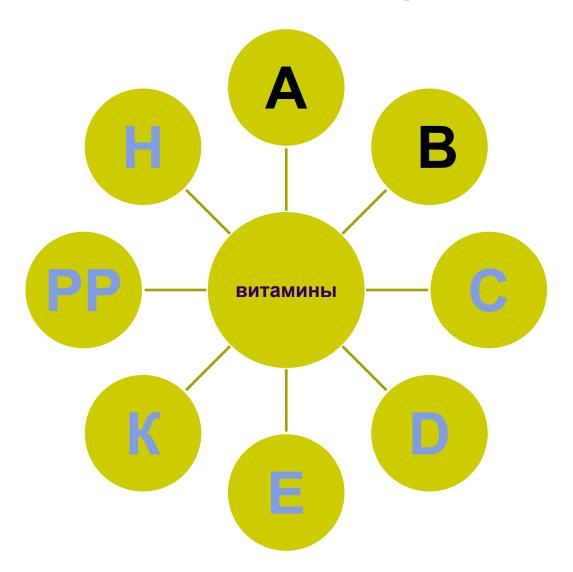
Придумал американский ученый – биохимик Казимир Функ. Он открыл, что вещество «амин» содержащееся в оболочке рисового зерна жизненно необходим людям. Соединив латинское слово «vita» (жизнь) с «амин» получилось слово «витамин».

Витамины являются незаменимыми пищевыми веществами, необходимые для нормальной жизнедеятельности организмов, поступают главным образом в составе продуктов питания. Витамины влияют на усвоение питательных веществ, способствуют нормальному росту клеток и развитию всего организма.



# Витамины обозначают буквами латинского алфавита:





#### Основные группы витаминов:



Витамины

Жирорастворимые

Водорастворимые

### Жирорастворимые



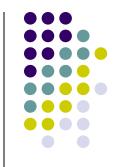
### Жирорастворимыми

#### являются витамины

A, E, D, K.



#### Водорастворимые



## Водорастворимые витамины включают:

- □ витамин С
- □ витамины группы В:В1, В2, В6, В12.



### Спасибо за внимание!