

**МВД РОССИИ**  
**КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

**МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**ПО ТЕМЕ 15.4. «ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ И ОБХВАТОВ»**

**«УДУШАЮЩИЕ ПРИЁМЫ»**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,  
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»  
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории  
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры  
физической подготовки и спорта  
майор полиции В.И. Палевич**

**Обсуждена и одобрена на заседании  
кафедры физической подготовки и спорта  
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

**Практические занятия по изучению и совершенствованию приёмов проведения удушающих приёмов, проводятся с целью развития у обучаемых:**

- 1. смелости и решительности;**
- 2. уверенности в своих силах;**
- 3. навыка в выполнении конкретных удушающих приёмов в различных ситуациях.**



**Смелость — это  
когда только ты  
один знаешь, как  
тебе страшно...**

### **Приёмы удушения основаны:**

- на сдавливании сонных артерий, проходящих по обеим сторонам шеи;**
- на сдавливании дыхательного пути (горла);**
- на сдавливании и сильном раздражении нервных узлов, расположенных в мышцах шеи.**

**При комбинированном воздействии на указанные точки происходит прекращение притока крови к мозгу, прекращение доступа воздуха к легким и сильное раздражение нервной системы, в результате чего может наступить шоковое состояние организма.**

**Указанные последствия приёмов удушения, даже взятые в отдельности, могут привести к смерти. Поэтому приёмы эти сами по себе, а тем более в сочетании с ударами и бросками очень опасны в ближнем бою.**

**В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены варианты проведения удушающих приёмов:**

- 1. плечом и предплечьем сидя;**
- 2. плечом и предплечьем сзади стоя.**

## 1. Удушающий приём плечом и предплечьем сидя.

Находясь сзади, сесть на спину лежащего на животе ассистента, левой рукой отвести его голову назад, а правой – обхватить шею плечом и предплечьем, зафиксировав кисть в локтевом сгибе своей левой руки, ладонь левой руки положить на затылок ассистента. Усилием двух рук сдавить его горло.



**При попытке ассистента сбросить сотрудника перекатиться на спину – обхватить его туловище ногами на уровне пояса, соединить их, выпрямляя ноги и прогибаясь в пояснице, продолжать удушение.**



## 2. Удушающий приём плечом и предплечьем сзади стоя.

Находясь сзади, выполнить захват руками за плечи ассистента. Поворачиваясь к нему боком, обозначить расслабляющий удар правой стопой в подколенный сгиб его одноименной ноги, одновременно рвануть ассистента на себя. Правой рукой обхватить шею ассистента плечом и предплечьем, зафиксировав кисть в локтевом сгибе своей левой руки, ладонь левой руки положить на его затылок. Усилием двух рук сдавить горло ассистента.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

