

# КРЫСОМАССАЖ

КАК СРЕДСТВО БЫТЬ  
СЧАСТЛИВЫМИ

Press Fo

Тюмень – Санкт-Петербург  
2014



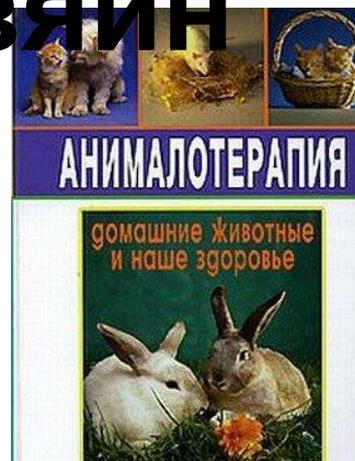


- \* Крысомассаж для приручения \* Диагностический массаж \* Классический массаж животных \*
- \* Лечебный массаж крыс \* Дренажный массаж \* Крысиный релакс-массаж \*
- \* Массаж для коррекции проблем поведения \* Акупрессура для крыс \* Показания и противопоказания \*

# Здоровая крыса – счастливым хозяином



Не гладят только рыбок!



Если с крысой не общаться –  
она превратится в **КАКТУС!**

Крысу нужно гладить  
каждый день



- Вам же будет лучше:
- ♥ утоляется «сенсорный голод»
  - ♥ вырабатываются эндорфины
  - ♥ стабилизируется давление
  - ♥ и это лучшие моменты Вашей жизни

# Крысомассаж для приручения малявок и новичков



Главная «хитрость» приручающего массажа – максимальная имитация материнского грумминга.

Погладьте крысе пальцами щечки (особенно в области вибрисс и под глазами), потом переносицу и лоб. Можно даже легонько их поскрести ногтями, изображая «выкусывание».

Почешите за ушами (на эти области нельзя надавливать или растирать), сверху вниз нежно погладьте шею.

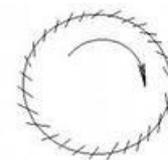
Область холки и спину можно массировать более энергично, не только по шерсти, но и против шерсти, допустимо несильно прищипывать и расчесывать.

Спрячьте крыску в «домик» из сложенных ладоней и поглаживайте по направлению от головы к хвосту и сверху вниз от спины к лапам.

Обхватывающими движениями пройдите по каждой лапке, мягко сгибая и разгибая ее в суставах.

Легко потяните за каждый пальчик, это улучшает периферическое кровообращение.

Пузико гладят очень аккуратно, круговыми движениями по часовой стрелке.



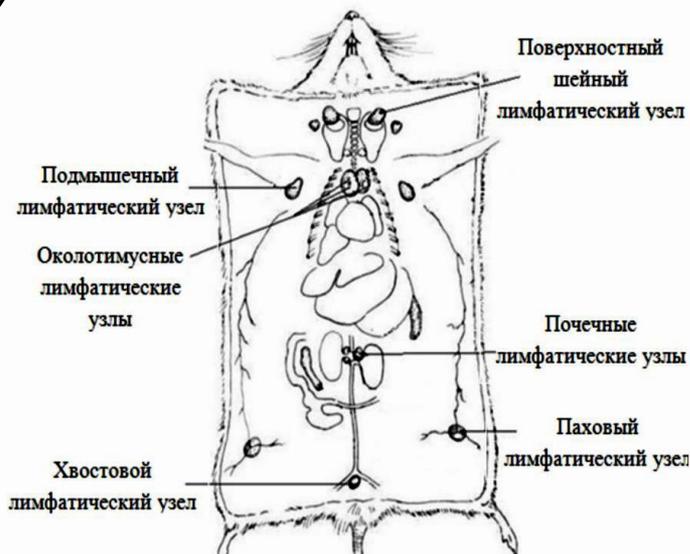


на фото –  
«массированные» пасючата



# Диагностический массаж крыс

1. Визуальная проверка глаз и носа, ушей, состояния кожи
2. Пальпация лимфоузлов (околоушных, подчелюстных, предлопаточных, подмышечных, подколенных, паховых, почечных, хвостового)
3. Пальпация области живота и гениталий
4. Проверка суставов на подвижность и отсутствие болезненности
5. Проверка состояния ступней



.. Схема расположения лимфатических узлов крысы (А. Д. Ноздрачев, 2001).

# Классический массаж крыс

Приемы массажа для  
людей

*поглаживание*

*растирание*

*разминание*

*выжимание*

*вибрация*

*поколачивание*

Приемы массажа  
для животных

***поглаживание***

***разминание***

***почёсывание***



## • Поглаживание

*Применяется в начале и конце сеанса*

расслабляет все мышцы  
снимает спазмы  
улучшает кровоток

Чтобы успокоить крысу - поглаживайте ее от головы к хвосту и лапам, постепенно усиливая давление. Если крыса начинает дремать – вы все делаете правильно.

**Тонизирующее поглаживание**  
выполняется в обратном направлении от хвоста к голове, против шерсти.

## • Разминание

выводит из мышц токсины  
усиливает кровоток  
ускоряет реабилитацию  
после травм

## • Круговые

### растирания

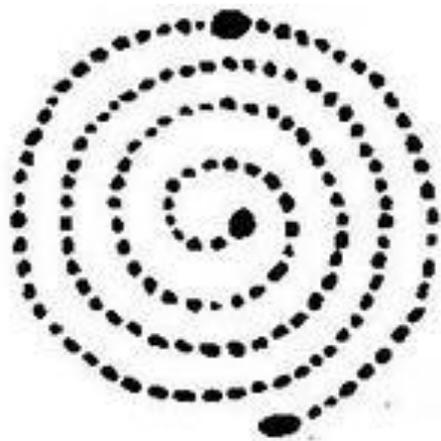
рекомендованы возрастным самцам с артрозами суставов и атрофией конечностей

кончиками пальцев растираем небольшие участки тела легкими круговыми движениями, чтобы под кожей слегка сдвигались мышцы

**Области расположения крупных лимфоузлов (под челюстью, подмышками, на брюхе и в паху) массировать нельзя!**

## Массаж живота

делаем предельно осторожно - круговыми движениями по часовой стрелке



# Как **не надо** делать массаж

Движения должны быть ритмичными, но не резкими, нельзя делать больно, сдавливать или щипать.

Если крыса боится, вырывается, сопротивляется, прекратите сеанс и попробуйте в другой раз, после того как она успокоится.

# Лечебный массаж крыс

- Используется как дополнительное, вспомогательное средство терапии и реабилитации
- Согласовывается с ветеринаром, назначившим основной курс лечения
- Выполняется легкими касаниями пальцев
- Рекомендовано сочетание с наружными лекарственными средствами
- больше времени и внимания уделяется проблемным и болезненным местам
- Переломы, травмы мышц и связок, воспаления после укуса, отечность, наличие областей повышенной чувствительности.



# Дренажный массаж (приёмы)



Предварительное прогревание («лодочка»)

«Размазывание»



«Волна»



«ДОЖДИК»



«Пилка»



Завершающее прогревание

# Крысиный релакс-массаж

- Последовательность : морда – шея сзади – вниз по позвоночнику – задние лапы сверху вниз до ступней – по бокам – обратно к шее – грудь – передние лапы сверху вниз до ступней.
- Массаж выполняется кончиками пальцев круговыми движениями, с постепенным увеличением надавливания и уменьшением радиуса.
- По мере расслабления животного передвигайтесь книзу, следуя расположению мышц

# Мышцы

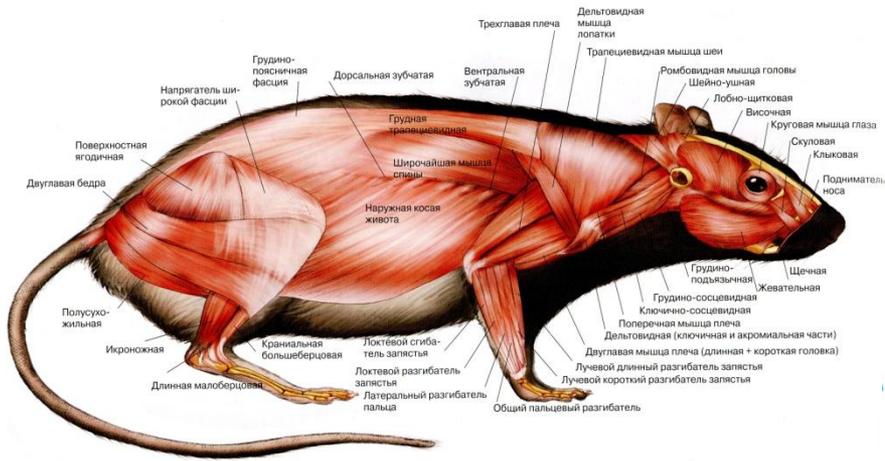


Иллюстрация 4.3 Поверхностные мышцы (самец). Вид сбоку справа

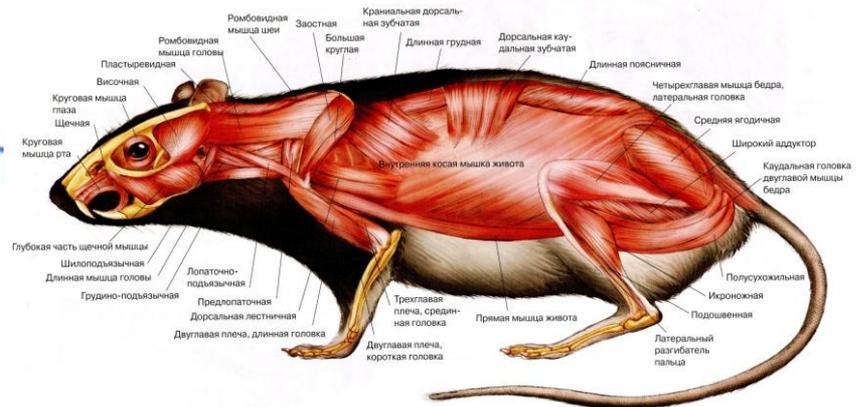


Иллюстрация 4.4 Срединная и глубокая мускулатура (самка). Вид сбоку слева

# Хороший массаж превращает **ТАКУЮ** крысу



**В такую**

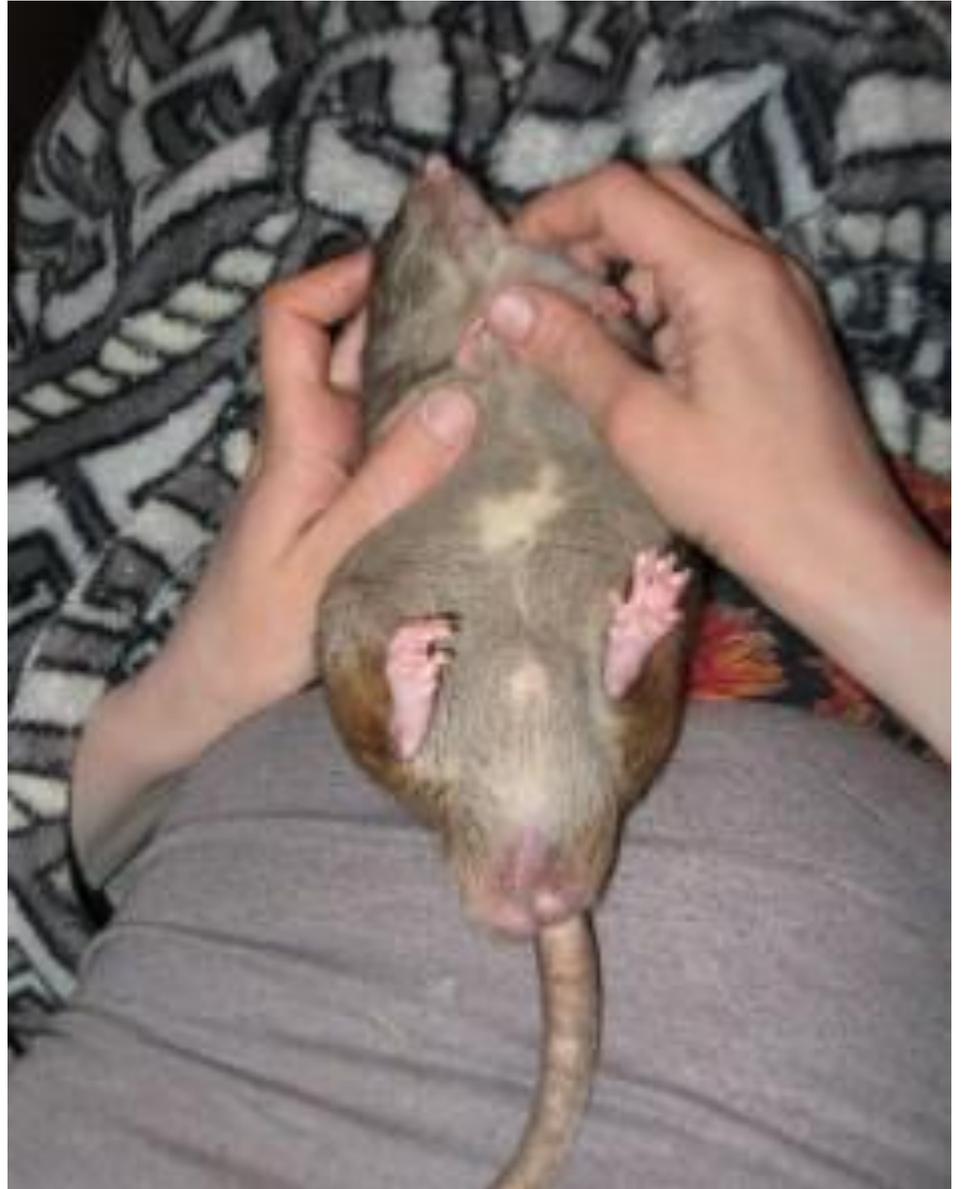


# Чёрный Яхонт



самый благодарный  
крысопациент

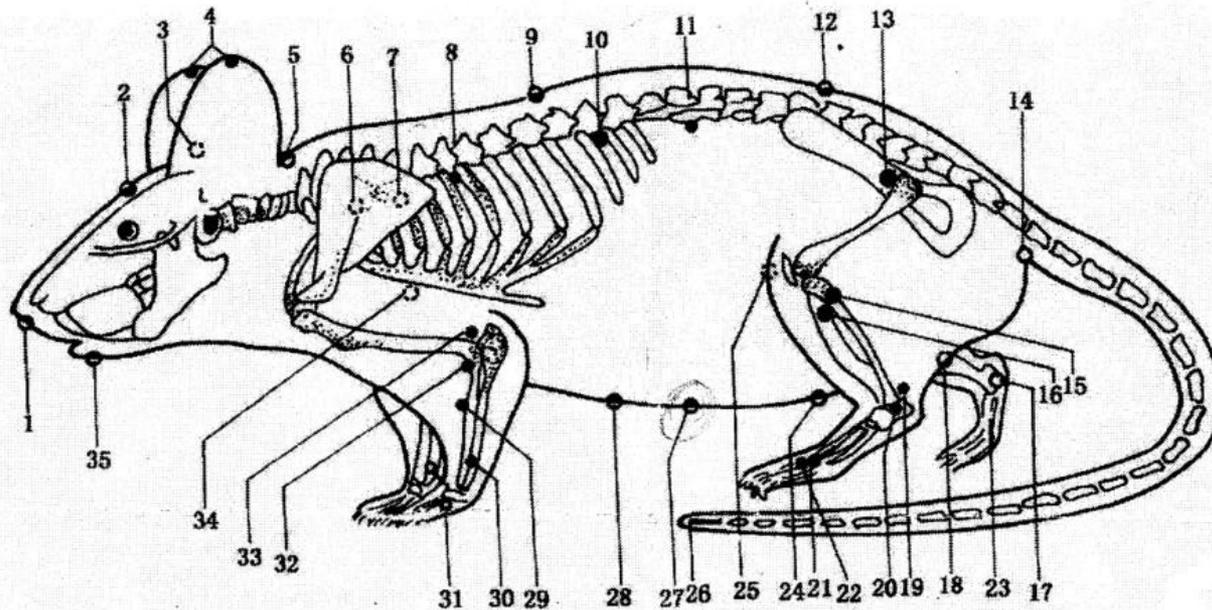




*И пусть весь мир подождет!*



# Стратегическая схема акупунктурных точек крысы



1. Жэнь-чжун или Шуй-гоу
2. Бай-хуэй (темя)
3. Нао ху (затылок)
4. Вершина уха
5. Да-чжуй
6. Фэй-Шу
7. Синь-Шу
8. Гэ-шу
9. Цзи-чжун
10. Пи-шу (селезёнка)
11. Шэнь-шу
12. \* (поясница)

13. Хуань-тяо
14. Чан-цянь
15. Ян-лин-цюань
16. Цзю-сань-ли
17. Чжао-хай (лодыжка)
18. Сань-инь-цзяо
19. Кунь-лунь
20. Шэнь-май
21. Тай-чун
22. Син-цзянь (между пальцами)
23. Юн-цюань
24. Гуань-юань

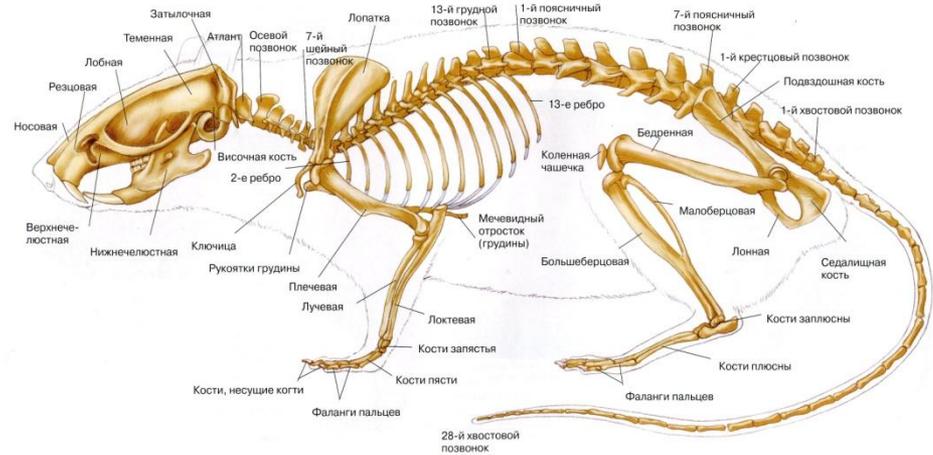
25. Хэ-дин (колесо)
26. Кончик хвоста
27. Шэнь-цюе (пупок)
28. Чжун-вань
29. Шоу-сань-ли
30. Вай-гуань
31. Нэй-гуань
32. Цюй-чи
33. Чжоу-ляо (локоть)
34. Да-бао (подмышки)
35. Чэн-цзян (под нижней губой)

Акупрессура точек

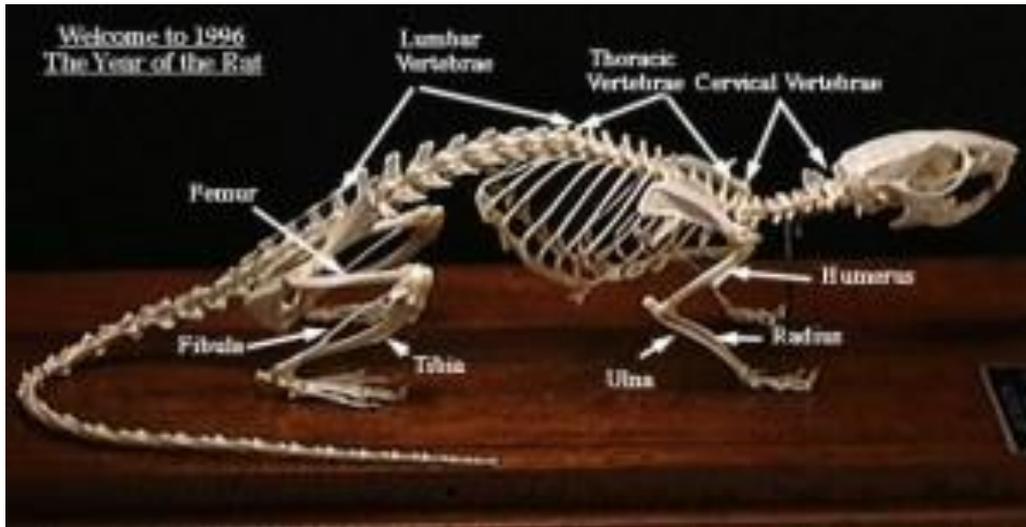
может вызвать кратковременное обострение симптомов хронических заболеваний

# ...наша любовь **изнутри**

скелет крыски



он же в 3D



Для нахождения на теле крысы акупунктурных точек  
надо знать **анатомическое строение скелета**

# Массаж для коррекции проблем поведения

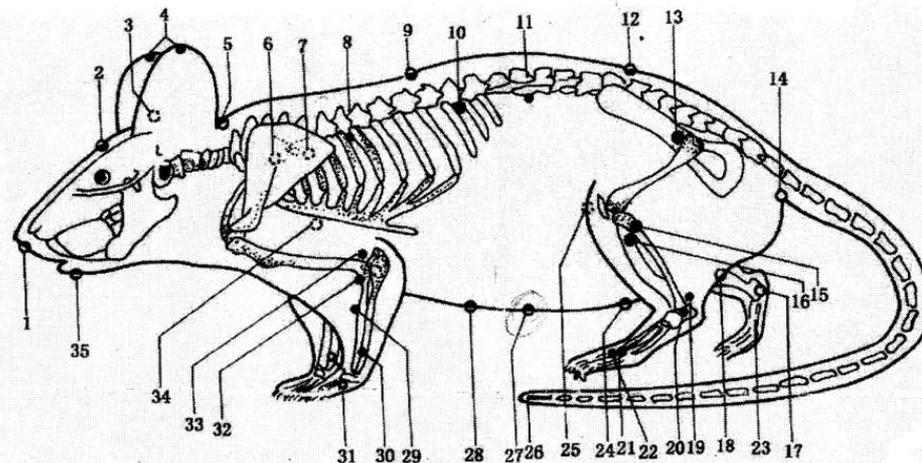
Коррекционный массаж сочетает приемы классического, релаксационного и акупунктурного массажа

до **90 % времени** сеанса уделяется **зоне шеи и плеч.**

Хороших результатов можно достичь, массируя **4 активные точки:**

- (1) Жэнь-чжун/Шуй гоу – сразу под носом
- (2) Бай-Хуэй – на темени
- (7) Синь-Шу – вверху на лопаточной кости
- (21) Тай-чун – на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

**точка Тай-чун** считается **ключевой** при коррекции агрессивного поведения



- |                          |                                |                                 |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Жэнь-чжун или Шуй-гоу | 13. Хуань-тяо                  | 25. Хэ-дин (колени)             |
| 2. Бай-хуэй (темя)       | 14. Чан-дянь                   | 26. Кончик хвоста               |
| 3. Нао ху (затылок)      | 15. Ян-лин-цзоань              | 27. Шэнь-цзо (пупок)            |
| 4. Вершина уха           | 16. Цзу-сань-ли                | 28. Чжун-вань                   |
| 5. Да-чжуй               | 17. Чжао-хай (лодыжка)         | 29. Шоу-сань-ли                 |
| 6. Фэй-Шу                | 18. Сань-инь-цзяо              | 30. Вэй-гуань                   |
| 7. Синь-Шу               | 19. Кунь-лунь                  | 31. Нэй-гуань                   |
| 8. Гэ-шу                 | 20. Шэнь-май                   | 32. Цюй-чи                      |
| 9. Цзи-чжун              | 21. Тай-чун                    | 33. Чжао-ляо (локоть)           |
| 10. Пи-шу (селезенка)    | 22. Син-цзянь (между пальцами) | 34. Да-бао (подмышки)           |
| 11. Шэнь-шу              | 23. Юн-цзоань                  | 35. Чэн-цзян (под нижней губой) |
| 12. * (поясница)         | 24. Гуань-вань                 |                                 |

- (1) Жэнь-чжун: в носогубной борозде между верхней губой и носом. Одна из самых эффективных точек при шоке, тепловом ударе, отравлении, укачивании, судорогах, при критических состояниях по гипертоническому типу.
- (2) Бай-хуэй: на темени. Используется при широком круге заболеваний, в том числе при шоке (бледность слизистых, похолодание конечностей).
- (7) Синь-Шу: основная точка лечения и диагностики болезней сердца, укрепления сердечной мышцы
- (21) Тай-чун: одна из эффективных точек лечения болезней печени и желчного пузыря, может использоваться при критических состояниях.

# Показания для массажа крыс

Итак, когда же стоит делать крыске массаж?

Основной ответ:

**ВСЕГДА!**

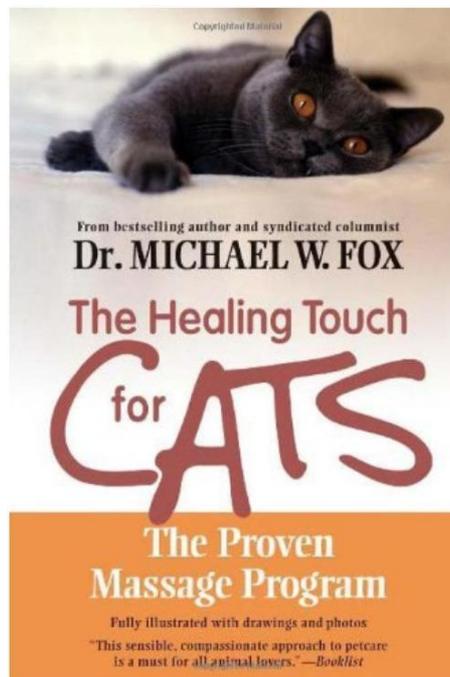
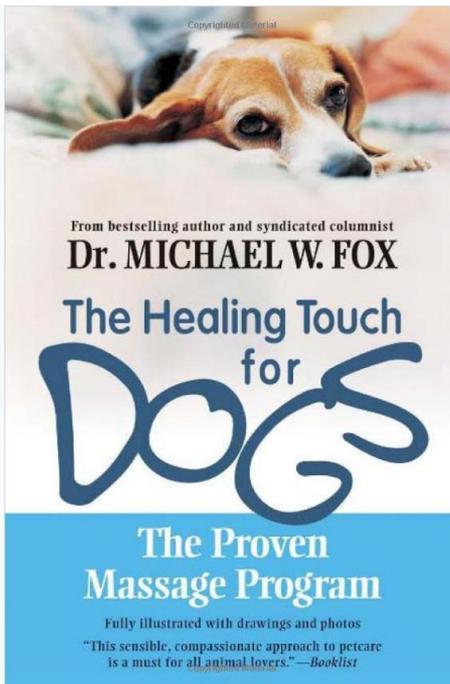
## Особые показания к массажу:

- ✓ восстановление после болезней, родов, операций
- ✓ психологическая реабилитация после перенесенных стрессов:  
переезда в новый дом, выставок и поездок, сселения с другими крысами, шумных гостей.

# Противопоказания к массажу

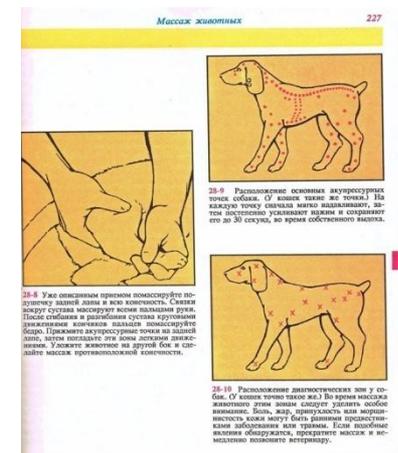
## крыс

- не нужно делать крысе массаж сразу после **еды**
- беременным самкам разрешен **только общий успокаивающий массаж** в виде поглаживаний и почесываний
- **классический массаж**, включающий поглаживания, разминания, поколачивания **не применяется** при **любых новообразованиях, высокой температуре, открытых ранах**
- **Лечебный массаж не применяется** (помимо вышеназванного) **при угрожающих жизни состояниях: шок, бледность слизистых, тепловой удар, дыхательный спазм, «тряпочное» состояние (шок)**
- **Акупрессуру** биологически активных точек **запрещено применять** при **онкологических заболеваниях.**



МНОГО КНИЖЕК  
ПРО МАССАЖ  
ЕЩЕ НЕ  
НАПИСАЛИ :-)

Но практика тут  
важнее!



# КЛДК «КРЫСОЛНЦЕ» рекомендует



*крысомассажные  
дополнения*

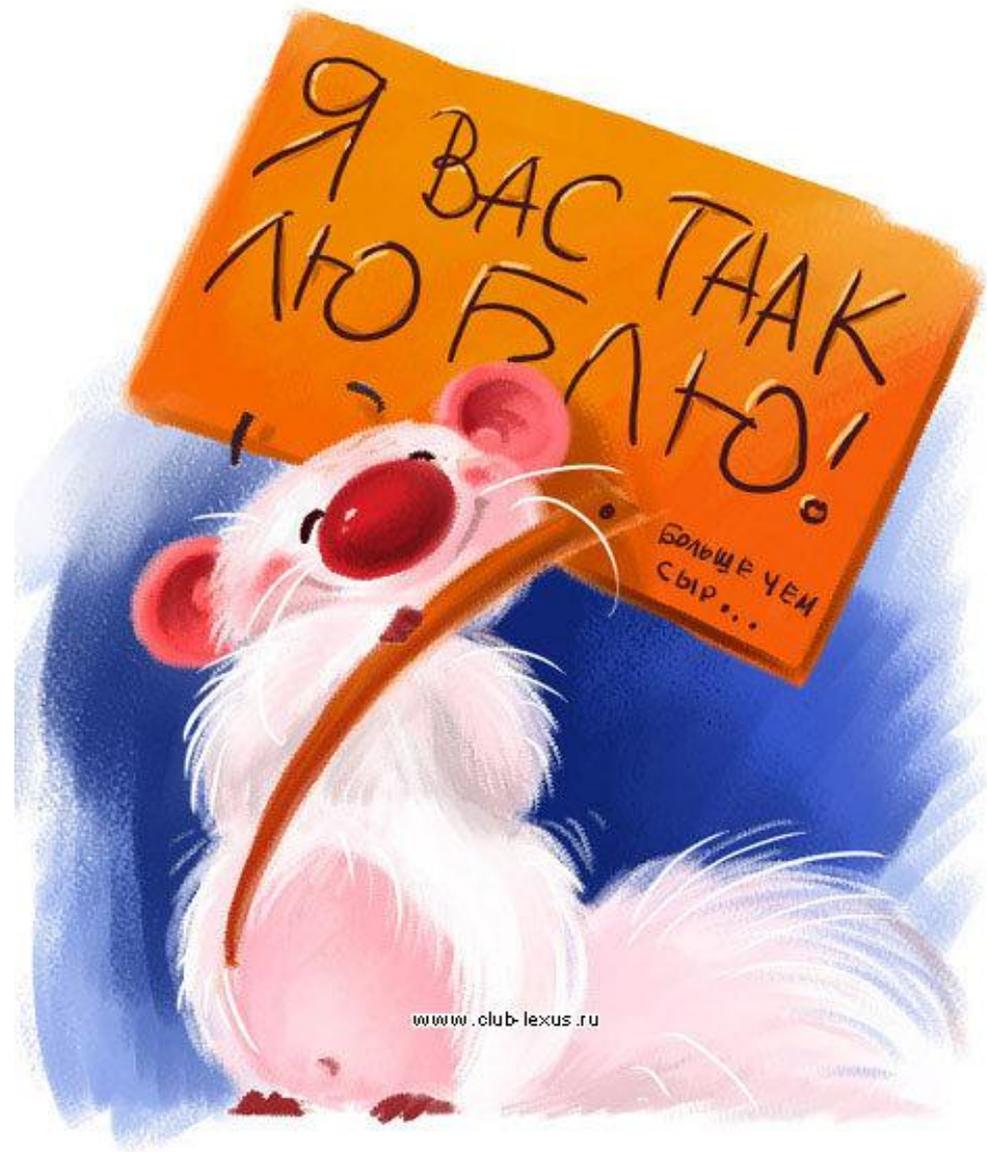


# МАССАЖ –

## ЭТО СЧАСТЬЕ СВОИМИ РУКАМИ!



Друзья,  
спасибо  
за внимание!



*I Love Rats*