

---

# ПРЕДСТАВЛЕН ИЯ О ЛЮДЯХ, СТРАДАЮЩИ X ДЕПРЕССИЕЙ

ПОДГОТОВИЛИ:  
ВЕНСКАЯ ДИАНА  
ДИАНОВА ВЕРА  
КРИВОЩЕКОВ ВЛАД





# Исследования других стран



# Германия



- Нуждающийся (≈88%)
- Желание помочь (≈67%)
- Зависит от других (≈63%)



- Опасный (≈14%)
- Объект насмешек (≈4%)

	Schizophrenia %	Depression %	Odds ratio
Needy	90.5	88.3	0.780 (0.651–0.936)*
Dependent on others	67.7	62.7	0.800 (0.712–0.899)**
Helpless	61.1	55.7	0.795 (0.710–0.899)**
Unpredictable	54.2	27.6	0.321 (0.286–0.361)**
Strange	49.2	32.1	0.489 (0.436–0.548)**
Lacking self-control	43.6	24.9	0.428 (0.380–0.483)**
Frightening	41.2	22.0	0.402 (0.355–0.455)**
Aggressive	35.7	20.7	0.470 (0.414–0.533)**
Dangerous	29.8	14.2	0.390 (0.338–0.448)**

p < 0.01; \*\* p < 0.001

	Schizophrenia %	Depression %	Odds ratio
Uneasiness	47.7	31.9	0.513 (0.457–0.575)**
Feelings of insecurity	34.3	23.5	0.588 (0.520–0.666)**
Fear	34.1	20.7	0.507 (0.446–0.515)**
Embarrassment	20.1	18.0	0.872 (0.757–1.004)
Pity	61.1	63.9	1.125 (1.003–1.161)*
Desire to help	59.2	67.2	1.411 (1.257–1.583)**
Empathy	25.4	34.0	1.519 (1.345–1.719)**
Lack of understanding	18.8	12.7	0.628 (0.538–0.732)**
Irritation	14.7	12.3	0.815 (0.692–0.958)*
Anger	10.4	7.7	0.721 (0.594–0.875)**
Ridicule	4.9	4.0	0.816 (0.623–1.068)
Keeping out of things (–)	29.9	23.3	0.714 (0.629–0.809)**

\* p < 0.05; \*\* p < 0.001



# Италия



- **Тенденция удерживать состояние депрессии (75%)**

- **Депрессия – индивидуальный/личный опыт**

- **Проблема может быть решена самостоятельно при желании (31%)**

- **«Социально опасная» болезнь (27%)**



	% agreement
People suffering from depression tend to withhold their condition	75
People suffering from depression can overcome their problem by themselves if they want	31
Employers should not hire people suffering from depression	30
People suffering from depression are dangerous to others	27
Coming into contact with people suffering from depression may expose to the risk of contracting the same illness	16

doi:10.1371/journal.pone.0063806.t002

	% agreement
People suffering from depression would be embarrassed in discussing the problem with their family doctor	58
Primary care doctors are fully capable to understand and help patients suffering from depression	54
Family doctors are too busy to take care of depressed patients	52

doi:10.1371/journal.pone.0063806.t004

	% agreement
Depression can be overcome with stronger help from relatives and friends	89
Physical activity (e.g. practising sports, walking) can be useful in overcoming depression	83
Depression can be overcome by solving one's social problems (unemployment, poverty, family problems)	81
Depression can be overcome with some training in relaxation and stress management techniques	62
Depression can be overcome by oneself, without referring to a specialist	20
Depression can be cured with hypnosis or acupuncture	17
Depression can be overcome by drinking alcohol	4
Depression can be overcome with narcotic drugs	4

doi:10.1371/journal.pone.0063806.t005



# Япония



**Депрессия – не реальная болезнь**



**«Не говорить другим, что есть проблемы»**



**Непредсказуемость**

Percentage of students who 'agree' or 'strongly agree' with statements about personal and perceived attitudes to mental disorders.

Statement	Depression <sup>a</sup>	Psychosis/schizophrenia <sup>b</sup>	Social Phobia <sup>c</sup>	Difference between vignettes ( $\chi^2$ (4) and <i>p</i> value)
<i>Personal attitudes</i>				
Person could snap out of the problem	25.5	28.2	40.0	5.93, <i>p</i> =0.204
Problem is a sign of personal weakness	24.2	23.1	29.5	2.45, <i>p</i> =0.653
Problem is not a real medical illness	23.2	26.5**	47.4**	16.71, <i>p</i> =0.002
People with this problem are dangerous	12.1	21.4**	5.3	13.71, <i>p</i> =0.008
Avoid people with this problem	5.1	6.8	7.4	1.71, <i>p</i> =0.789
People with this problem are unpredictable	18.2*	30.8***	14.7	21.93, <i>p</i> <0.001
If I had this problem I would not tell anyone	35.4	34.2	32.6	0.31, <i>p</i> =0.989
<i>Perceived attitudes</i>				
Person could snap out of the problem	37.4	40.2	46.3	1.99, <i>p</i> =0.738
Problem is a sign of personal weakness	43.4	45.3	49.5	0.80, <i>p</i> =0.938
Problem is not a real medical illness	31.3	29.3	42.1	4.89, <i>p</i> =0.299
People with this problem are dangerous	39.4	51.3	33.0	8.13, <i>p</i> =0.087
Avoid people with this problem	31.3	34.2	31.6	0.84, <i>p</i> =0.934
People with this problem are unpredictable	44.4	52.1	36.8	5.23, <i>p</i> =0.265
If I had this problem I would not tell anyone	33.3	35.9	36.8	1.04, <i>p</i> =0.904

Notes:  $\chi^2$  tests and  $\chi^2$  partitions (Agresti, 2002) were used to assess differences in the distribution between vignettes.

<sup>a</sup> Partition of  $\chi^2$  comparing depression to psychosis/schizophrenia.



## Канада



## Общенациональная выборка



Непредсказуемость (≈45%)



Опасность (≈20%)



Депрессия должна быть  
пережита в одиночестве (75%)



Депрессия – болезнь,  
которую можно преодолеть  
«с некоторой силой воли»



Нетрудоспособность

---

# Наше исследование



# Исследование



**77 опрошенных  
студентов**



**526 уникальных  
определений  
депрессии**



**29 итоговых  
групп/категорий**

# Результаты



## Ядро (1 зона)

Апатичный, пассивный, беспристрастный, безучастный, безынициативный	153
Грустный, печальный, меланхоличный	113
Клиника, болезнь, зависимость	90
Эмоционально нестабильный	79
Погруженный в себя, закрытый	76
Мрачный, серый, мир в темных тонах	48
Одинокий	45



## Ядро (2 зона)

Подавленный	35
Агрессивный	31
Суицидальный	28
Усталый	27
Ленивый	27

# Результаты



## Периферия

Внешне непривлекательный	19	Потерянный	13
Притворяющийся	18	Негативные характеристики	13
Проблемы с работой/учебой	18	Медлительный, заторможенный	11
Сонный	17	Позитивные характеристики	10
Плаксивый	17	Слабый	9
Раздражительный	16	Другое (Россия/ Достоевский/Силуэт/Почерк)	8
Пессимистичный	15	Понятийный	8
Низкая самооценка	15	Погодные условия	7
Скучный, нудный	15		

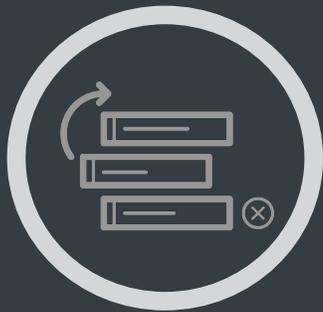
---

# Источники формирования представлений о депрессии



# Объективация

- конкретизация абстракций и материализация понятий и слов, которым придается образное и структурное содержание



**Отбор элементов научных теорий и выведение из контекста**



**Образование «фигуративного ядра» - схем**



**Натурализация образной модели**

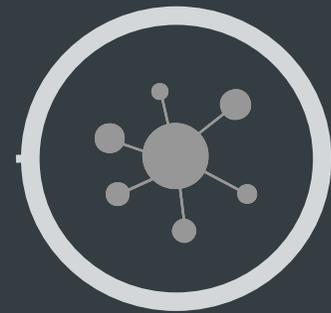
# Внедрение

---

Системная  
интерпретация  
мира



Придание  
значения  
объекту



Интеграция  
представлений  
в социальные  
системы



# к/ф «Дневник Бриджит Джонс»



Y ESO FUE TODO. JUSTO AHÍ.



Блог @mrgot





# Демотиваторы



# Стикеры Telegram



Когда ты плачешь целыми днями в  
пустой квартире - это не одиночество  
Это - депрессия

Telegram Stickers - Стикеры Telegram  
20 Jan at 11:16 pm

Тлен стикеры

#тлен #депрессия #sad #!ru #стикеры

<https://telegram.me/addstickers/Existential>

ВСЕ ТЛЕН	ЖИЗНЬ БОЛЬ	НАС НЕТ	ВСЕ ЭТО ЛИШЬ ИЛЛЮЗИЯ
ПИВАС РЕАЛЕН, А ТЫ НЕТ	МЫ НЕ СУЩЕСТВУЕМ	НИЧЕГО НЕ СУЩЕСТВУЕТ	С ЭТОЙ ПЛАНЕТЫ НЕ УБЕЖАТЬ
БЫТИЕ РЕАЛЬНО, А ОРГАЗМ НЕ ВСЕГДА	НЕТУ НИКАКОГО НИЧЕГО	ОМ ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ДВЕ БУКВЫ	ЧЕЛОВЕК ЭТО ИЛЛЮЗИЯ РАЗУМА

Add sticker set tlenstickers on Telegram  
telegram.me



## Социальные сети



Лабиринт разума

20 Jan at 12:28 pm



### 5 ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К ДЕПРЕССИИ ⌚

Любой, кто сталкивался с депрессией, понимает ее разрушительные последствия. Некоторые люди, страдающие от нее, ощущают это состояние как изнурительную болезнь. Она лишает человека радости, энергии и способности концентрироваться. Люди, находящиеся в депрессии, неспособны получать удовольствие от того, что делают. В самых тяжелых случаях у человека пропадает желание жить.

Важно понимать, что депрессия или, правильнее, депрессивное расстройство, является опасным заболеванием, требующим вмешательства профессионального врача. Депрессия может быть спровоцирована разными факторами, некоторые из которых относятся к физиологии, а некоторые – к психологии. Вот 5 наиболее опасных привычек, которые могут привести к депрессии.

- Недостаток физических нагрузок
- Неправильное питание
- Недостаток сна и стрессы
- Одиночество
- Тяжелые раздумья

---

**Спасибо  
за внимание!**





Из депрессии  
есть два выхода:  
ВОКЗАЛ и  
АЭРОПОРТ

A black and white close-up portrait of an elderly man, likely Robert De Niro, with a slight smile. The image is the background for the text.

**ЛЮБУЮ ДЕПРЕССИЮ НАДО  
ВСТРЕЧАТЬ С УЛЫБКОЙ.  
ДЕПРЕССИЯ ПОДУМАЕТ,  
ЧТО ВЫ ИДИОТ И СБЕЖИТ.**

- РОБЕРТ ДЕ НИРО -