



Тема: «Давайте познакомимся!»



Здравствуйте, ребята!



Меня зовут Татьяна

Александровна.

На занятиях мы будем знакомиться с удивительным и завораживающим миром природы. Не стесняйтесь задавать вопросы и делиться тем, что вы уже знаете об окружающем мире!





Сегодня я хочу с вами познакомиться!

Напишите немного о себе, ответив на следующие вопросы:

1. Как тебя зовут?
2. Какое у тебя хобби?
3. Нравится ли тебе природа? Что именно? (животный или растительный мир)
4. Расскажи о своём домашнем животном (если есть). Как ты ухаживаешь за ним?

Ответы можешь разместить в комментариях под этим занятием или написать на эл.почту:

smtat9@yandex.ru



Занимаясь дистанционно, мы не должны забывать о своем здоровье!

Поэтому прими удобное и правильное положение перед монитором компьютера.





«Отгадай животное»

По реке плывёт бревно —
Ох и злющее оно!
Тем, кто в речку угодил,
Нос откус





«Отгадай животное»

**Кто по ёлкам ловко скачет
И взлетает на дубы?
Кто в дупле орехи прячет,
Сушит на зиму грибы?**





«Отгадай животное»

Есть в реке работники

Не столыры

А выстро

Хоть пи





«Отгадай животное»

Ёжик вырос в десять раз,
Получился ...





«Отгадай животное»

Вот так лошадка! -

Воскликнул А

Словно больш

Тетрадка в ли





CL TERRY

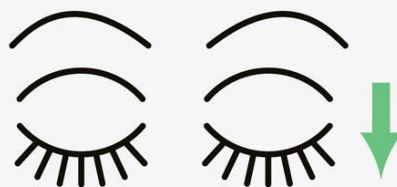
ОТВЛЕКИТЕСЬ ОТ МОНИТОРА! ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

«Тяжелые кулисы»



Зажмурьте глаза на 15 секунд.
Веки должны быть немного напряжены,
чтобы было совсем темно

«Шторка»



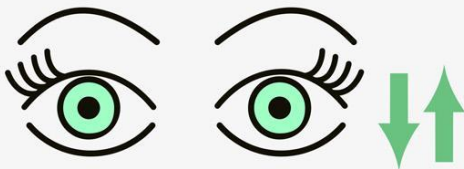
Медленно закройте глаза.
Не напрягайте веки.
Посидите так 10 секунд

«Стрелок»



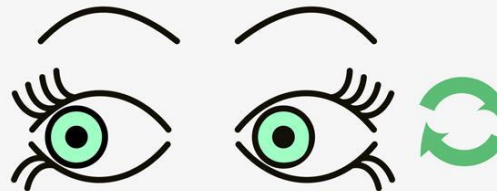
«Стреляйте» глазами: посмотрите вверх, вниз,
влево, вправо. Вернитесь на исходную позицию
и повторите упражнение еще 5 раз

«Порхающий мотылёк»



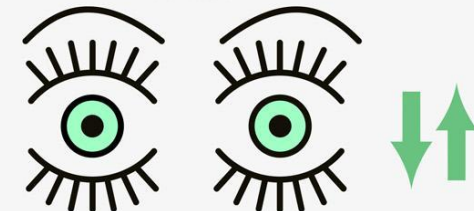
В течение 1 минуты быстро моргайте

«Глазастый художник»



Вращайте глазами по кругу, чтобы нарисовать окружность.
Попробуйте нарисовать восьмерку, звездочку и другие фигуры

«Вий»



Закройте глаза на 5 секунд, затем широко откройте
и смотрите вперед 10–15 секунд. Повторяйте упражнение 5–10 раз



Помоги
Жирафам
распутаться





Приятно познакомиться!

