



# *Тема: «Давайте познакомимся!»*



# Здравствуйте, ребята!



**Меня зовут Татьяна**

**Александровна.**

**На занятиях мы будем знакомиться с удивительным и завораживающим миром природы. Не стесняйтесь задавать вопросы и делиться тем, что вы уже знаете об окружающем мире!**





# Сегодня я хочу с вами познакомиться!

Напишите немного о себе, ответив на следующие вопросы:

1. Как тебя зовут?
2. Какое у тебя хобби?
3. Нравится ли тебе природа? Что именно? (животный или растительный мир)
4. Расскажи о своём домашнем животном (если есть). Как ты ухаживаешь за ним?

*Ответы можешь разместить в комментариях под этим занятием или написать на эл.почту:*

[smtat9@yandex.ru](mailto:smtat9@yandex.ru)



Занимаясь дистанционно, мы не должны забывать о своем здоровье!

Поэтому прими удобное и правильное положение перед монитором компьютера.





# «Отгадай животное»

По реке плывёт бревно —  
Ох и злющее оно!  
Тем, кто в речку угодил,  
Нос откус





# «Отгадай животное»

**Кто по ёлкам ловко скачет  
И взлетает на дубы?  
Кто в дупле орехи прячет,  
Сушит на зиму грибы?**





# «Отгадай животное»

Есть в реке работники  
Не столыры,  
А выстроены  
Хоть пища





# «Отгадай животное»

Ёжик вырос в десять раз,  
Получился ...





# «Отгадай животное»

Вот так лошадка! -

Воскликнул А

Словно больш

Тетрадка в ли

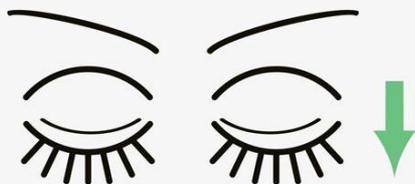




CL TERRY

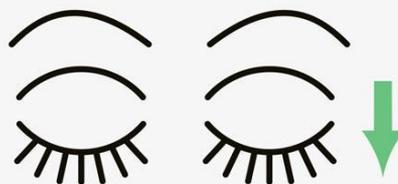
## ОТВЛЕКИТЕСЬ ОТ МОНИТОРА! ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

### «Тяжелые кулисы»



Зажмурьте глаза на 15 секунд.  
Веки должны быть немного напряжены,  
чтобы было совсем темно

### «Шторка»



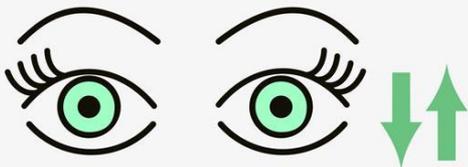
Медленно закройте глаза.  
Не напрягайте веки.  
Посидите так 10 секунд

### «Стрелок»



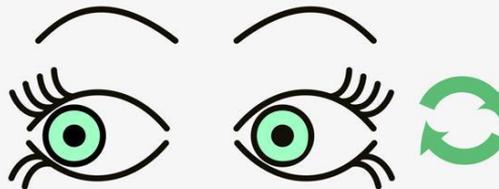
«Стреляйте» глазами: посмотрите вверх, вниз,  
влево, вправо. Вернитесь на исходную позицию  
и повторите упражнение еще 5 раз

### «Порхающий мотылек»



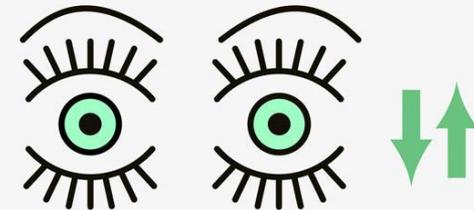
В течение 1 минуты быстро моргайте

### «Глазастый художник»



Вращайте глазами по кругу, чтобы нарисовать окружность.  
Попробуйте нарисовать восьмерку, звездочку и другие фигуры

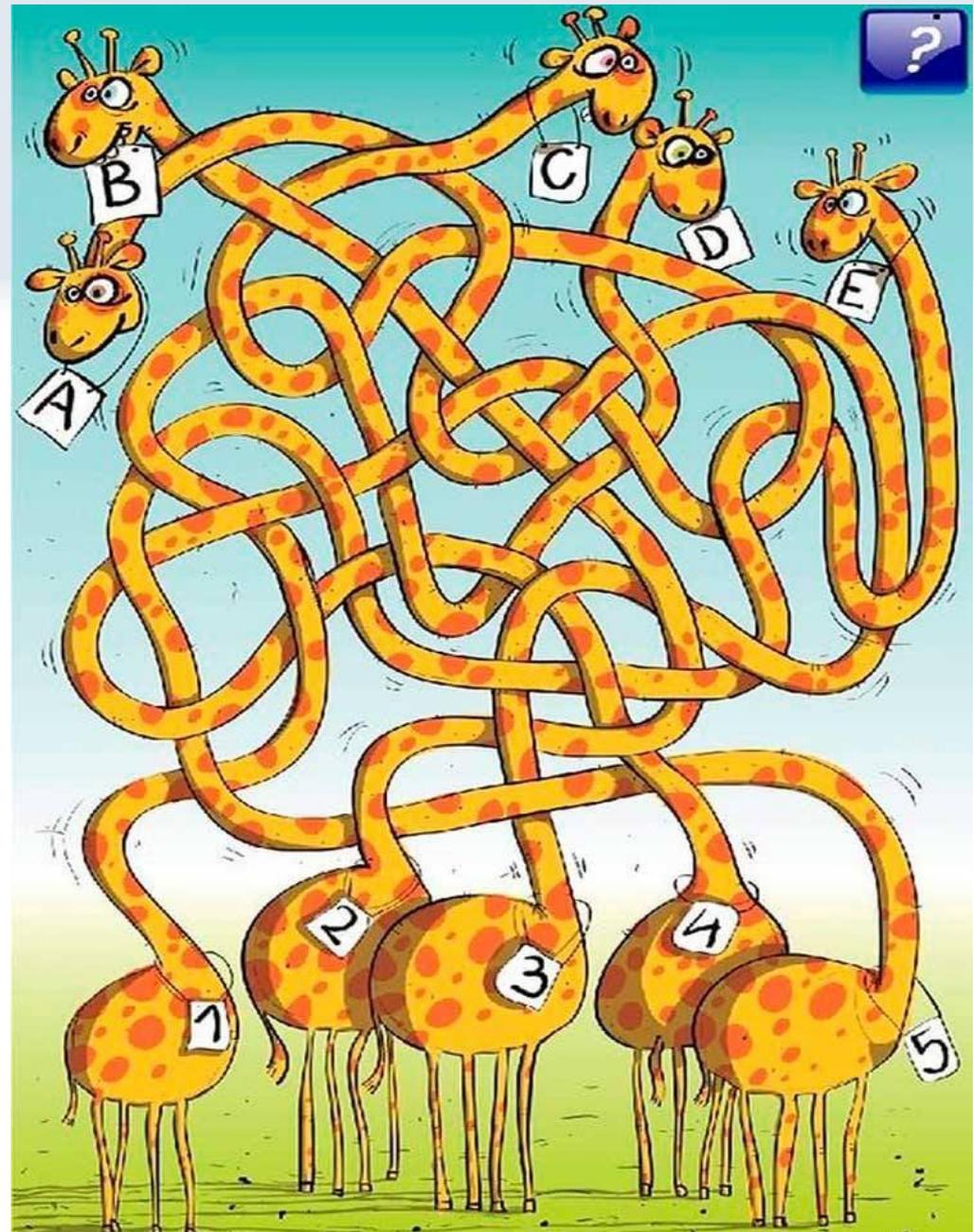
### «Вий»



Закройте глаза на 5 секунд, затем широко откройте  
и смотрите вперед 10–15 секунд. Повторяйте упражнение 5–10 раз



Помоги  
Жирафам  
распутаться





**Приятно познакомиться!**

