

# Muskl sistamasy







**Muskl sistemasy:** Dokumalaryň  
skelet sistemasy beden  
hereketiniň işlemegi bilen  
ýasalýar.

Käbir musklar **meýletin** (öz eliň we aýagyň ýaly) ,onuň manysy haçan hereket etjegini karar berýär.

Beýleki musklar öz aşgazanyň, ýüregiň, içegäň ýaly we beýleki organlar meýletin däl. Onuň manysy nerw sistemasy we hormanlar tarapyndan ,olary çalt barlag edýär. Başgaça aýdanymyzda ; Käwagt ony işde hakykata öwürip bilmeýäris.

# Musluň Görnüşleri:

Adamyň bedeni musluň 3 görnüşünden durýar:

1. ÝASY MUSKL
2. GÖNÜ MUSKL
3. ÝÜREK BILEN BAGLANŞYKLY MUSKL

Olaryň her biriniň baglanşyk etmäge we dynç almaga ukuplary bar ýagny bedeniň hereket etmegine rugsat berýär.



# ÝASY MUSKL

**Olar içki organlarda  
ýerleşýärler; edil aşgazan we  
içegelerimiz ýaly.**

# GÖNI (SKLET) MUSKL

Bedeniň hereket etmegine kömek edýär. Bu ellerde we aýaklarda bolýar. Olar **meýletin** işleýär. Meýletin hereketleriň hemmesi beýni we bil süňki tarapyndan barlanýar.

Sklet muskl kiris atly güýçlü ýüplük tarapyndan bileşdirilýär.







Ýadro



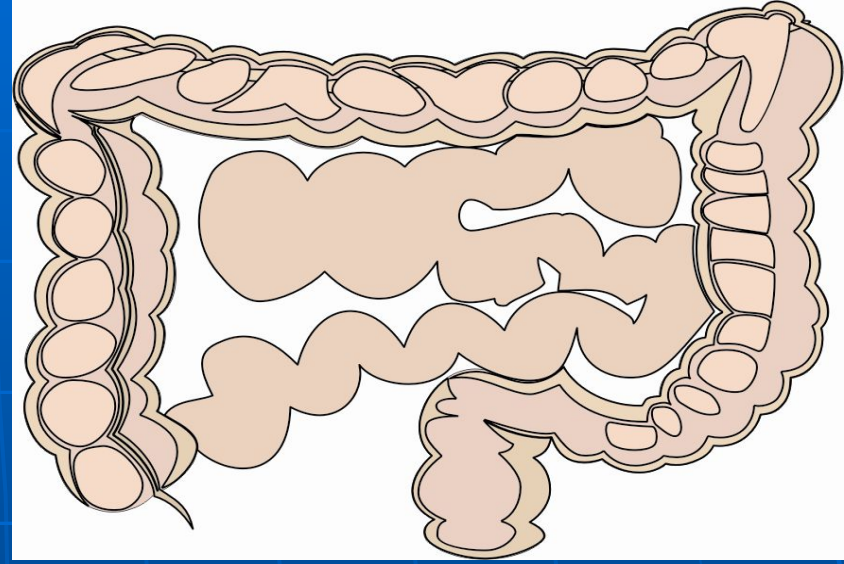
Bir birine täsir edýän  
diskler

Ýürek bilen baglansykly  
muskl

Ters ýadra baldajyklary

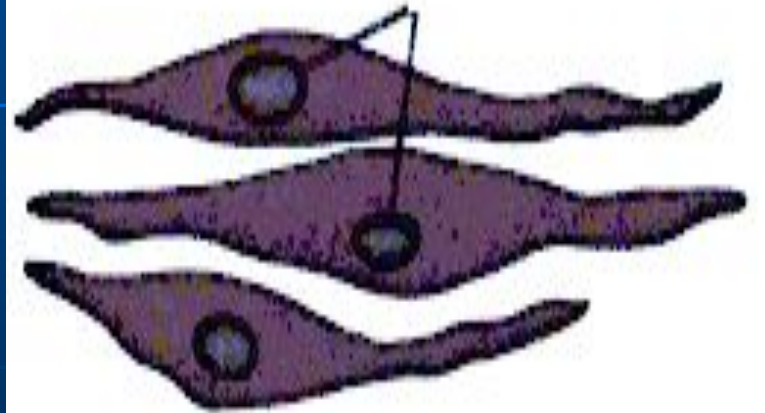


Sklet muskl



Ýasy muskl

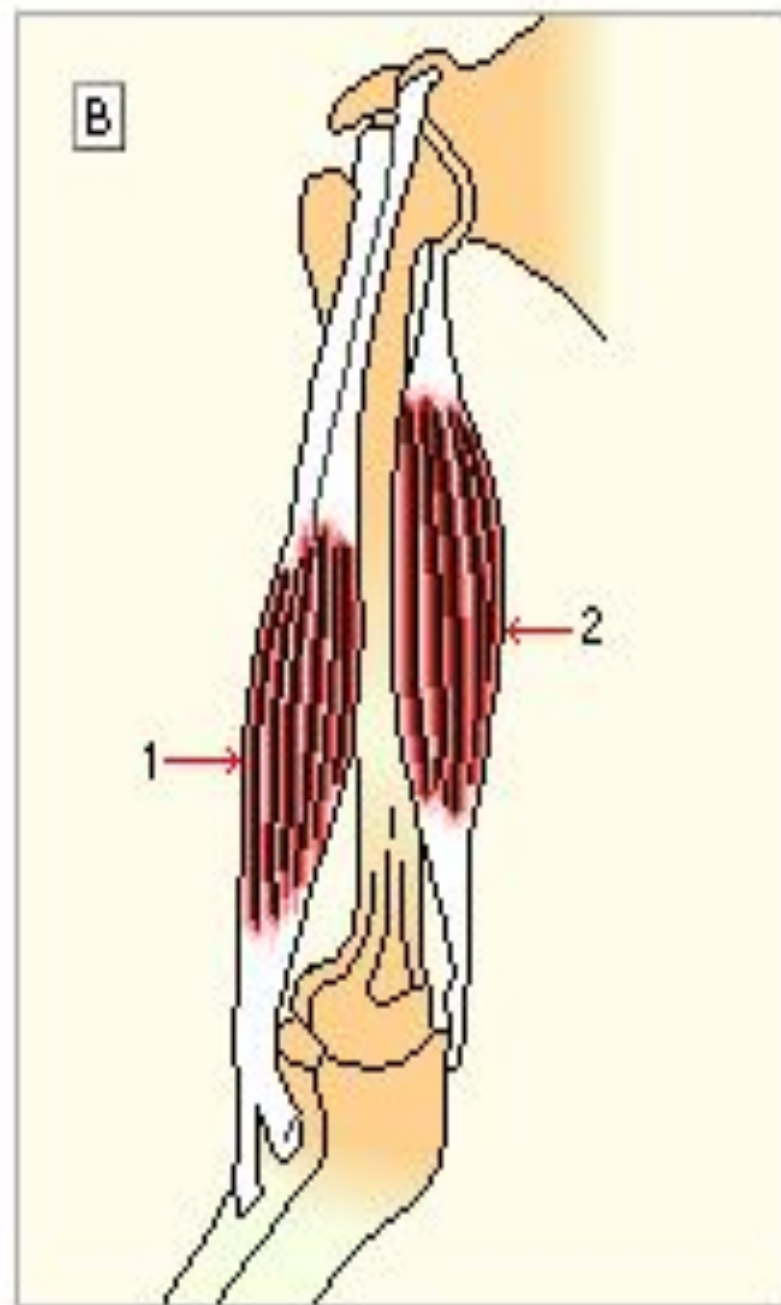
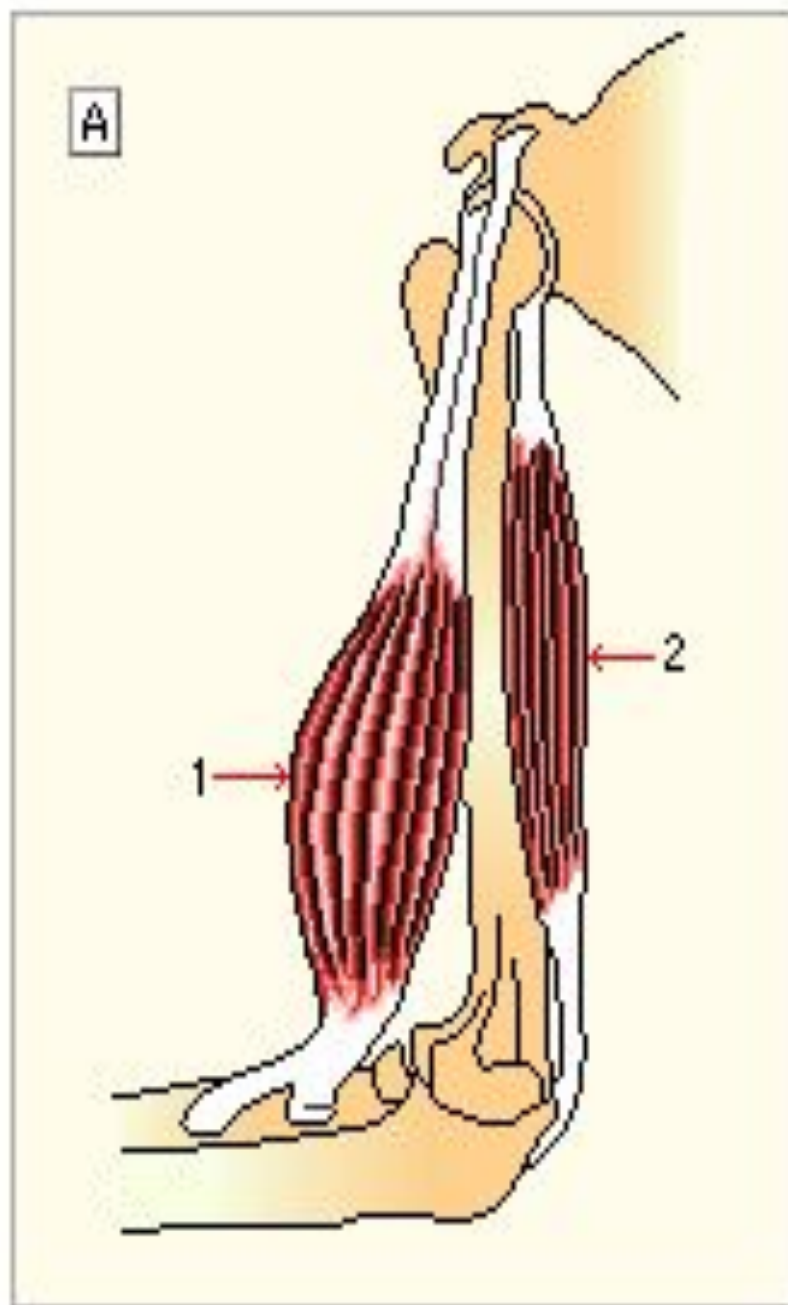
Ýadrolar



Ýasy muskl







## **Ýürek bilen baglanşykly muskl:**

**Bu muskl ýüregiň meýletin hereket edýän ýerinde tapylýar , ýöne musklyň göwrümi sklet musklyňky ýaly.**