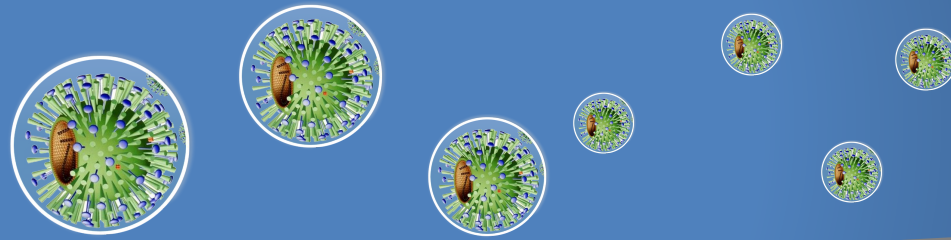


УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



**#ГРИППУНЕТ**



**ГРИПП** - острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким повышением температуры до 38°C и выше, лихорадкой, ознобом, ломотой в мышцах и болях в суставах.



# ИСТОРИЯ ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Первые сведения о гриппе относятся к 412г. до н.э.,  
Гиппократ описал заболевание, очень похожее на грипп.

**1918-1919 гг. – вирус гриппа «ИСПАНКА»**

**умерло**

**100 млн. человек**

**1957-1958 гг. – вирус гриппа «АЗИАТСКИЙ»**

**умерло**

**более 2 млн. человек**

**1968-1969 гг. – вирус гриппа «ГОНКОНГСКИЙ»**

**умерло**

**более 33 тыс. человек**

**2003-2008 гг. – вирус гриппа «ПТИЧИЙ»**

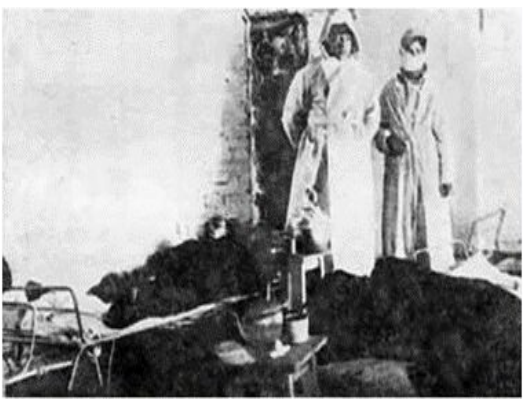
**умерло**

**227 человек**

**2009-2010 гг. – вирус гриппа «СВИНОЙ»**

**умерло**

**1906 человек**



# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

**при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.**



**при рукопожатии, через носовой платок, полотенце, посуду, телефон, карандаши, игрушки**



**Это опасно!  
Можно заболеть!**

**Инфекции,  
абсцессы легкого,  
пневмония,  
перикардит,  
миокардит,  
эпидемический  
лит, энцефалит,  
оспирт и др.**



# СИМПТОМЫ ГРИППА

- **Высокая температура (97% случаев)**
  - **Кашель (94% случаев)**
- **Насморк (59% случаев)**
  - **Учащенное дыхание (41% случаев)**
- **Боли в мышцах (35% случаев)**
  - **Тошнота, рвота (18% случаев)**
- **Диарея (12% случаев)**

Грипп крайне опасен – это опасно для жизни, особенно для детей, лиц с хроническими заболеваниями (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.). Не болейте – обратитесь за помощью к врачу!



# ВАКЦИНАЦИЯ-

Самый **ЭФФЕКТИВНЫЙ** способ защиты от гриппа и его тяжелых последствий



**Это важно!**  
**Важно для**  
**профилактики**  
**гриппа безосложни,**  
**эффективны,**  
**не содержат живых**  
**вирусов,**  
**легкий состав**  
**состоит**  
**обновляется.**



# О ВАКЦИНАЦИИ

**1. Основной задачей вакцинации против гриппа является создание коллективного иммунитета (не менее 75% вакцинированных в коллективе).**

---

**2. Вакцинация приводит к сокращению заболеваемости гриппом и предупреждению осложнений.**

---

**3. Благоприятный период для вакцинации – это период с сентября по ноябрь.**

---

**4. Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После прививки в течение нескольких дней следует предохраняться от переохлаждения.**

---

**5. Прививка, стимулирует организм к выработке защитных антител, которые защищают вас от заболевания.**

## Это интересно!

Первая вакцина против гриппа была изобретена и применена в США в 1943 году. Все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех или 4-х типов вируса гриппа.



# **ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**

Управление Роспотребнадзора по Новгородской области - [www.53.rospotrebnadzor.ru](http://www.53.rospotrebnadzor.ru)  
Сайты о прививках – [www.YAPRIVIT.RU](http://www.YAPRIVIT.RU); О вакцинах и вакцинации - [www.privivka.ru](http://www.privivka.ru);  
Эпидемиолог.ру - [www.epidemiolog.ru](http://www.epidemiolog.ru).