

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования детей  
«Многопрофильный центр дополнительного образования детей»

Исследовательская работа  
на тему:

# «Влияние Кока-колы на организм человека»

Выполнил: Ващев Егор  
Алексеевич

Руководитель : Паршина Алена  
Васильевна

2021



# Актуальность темы:

- Актуальность данного исследования заключается в том, что множество людей, в том числе и дети, страдают заболеваниями пищеварительной системы. Причиной этих заболеваний порой является отсутствие полноценного, сбалансированного питания, частое употребление Кока-колы и других продуктов.
- Данная работа поможет изучить реальные опасности, идущие от Кока-колы, привлечь внимание учащихся школы к здоровому образу жизни.

**Цель работы:** исследование влияния напитка «Кока - кола» на организм человека.

**Задачи:**

- найти информацию о влиянии напитка Кока-колы на здоровье человека;
- выяснить количество учеников в классе, часто употребляющих этот напиток;
- выяснить мнение медиков;
- провести эксперимент по изучению свойств Кока-колы;
- провести анализ результатов анкетирования.

# История создания «Кока-колы»

Кока-кола – один из самых популярных в мире газированных напитков, был изобретён в 1886 году американским доктором Джоном Пембертоном.

Поначалу он продавался только в аптеках в виде сиропа, как лекарство от нервных расстройств, и лишь в дальнейшем его стали смешивать с газированной водой.

Настоящий состав Кока-колы до сих пор не был представлен мировой общественности, оригинальная рецептура держится производителем в строжайшем секрете.

Тонизирующее действие Кока-колы было обусловлено - экстрактом листьев растений кока, которое является сырьем для производства кокаина.

В XIX веке кокаин считался лекарством! Запрет на употребление кокаина был введен позднее . С того момента рецепт Кока-колы изменился, кокаина в нём не стало, но точную формулу напитка засекретили. Расшифровать эту формулу пытались многие - но безуспешно.

Но в чем же тогда вред Кока-колы?

## Химический состав Кока-Колы.

Итак, посмотрим состав разрекламированного продукта Coca-Cola Light без кофеина: Aqua carbonatada, E150d , E952 , E950 , E951 , E338 , E330 , Aromas , E211.

Вроде ничего особо страшного эти буквы и цифры не несут. А если разобраться. То самый активный ингредиент Кока-колы- ортофосфорная кислота E338 за 4 дня может растворить ваши ногти.

## Состав кока-колы сегодня

САХАР

ОРТОФОСФОРНАЯ  
КИСЛОТА

ДИОКСИД  
УГЛЕРОДА

КОФЕИН

КРАСИТЕЛЬ

АРОМАТИЗАТОРЫ  
: (ванилин,  
коричное масло,  
масло гвоздики и  
лимона)





# Опытно-экспериментальная работа

## Опыт №1. «Действие «Кока-Колы» на желудок».













## Опыт №2. «Действие «Кока-Колы» на зубы»



## Опыт №3. «Можно ли запивать «Кока-Колой» лекарства?»





## **Выводы по результатам экспериментов.**

Проведенные мною эксперименты показали, что «Кока-Кола» вредна для здоровья, так как является искусственным продуктом, содержит заменители сахара, много кислот и различные пищевые добавки, отрицательно действующие на растущий организм.

Обобщив выше изложенное, можно сделать вывод, что «Кока-Кола» - нежелательный продукт для рациона и категорически не рекомендуются детскому организму.



## Анкетирование.

Вопросы:

1. Употребляете ли вы газированные напитки (Кока-Колу, Пепси-Колу)?

а) да            б) нет

2. Если вам предложат воду и Кока-Колу, что выберете?

а) вода            б) Кока-Кола

3. Как часто вы пьете Кока-Колу?

а) 1 раз в месяц            б) 1 раз в неделю            в) каждый день

4. Полезна ли Кока-Кола?

а) да            б) нет            в) не знаю

5. Почему вам нравится Кока-Кола ?

а) сладкая    б) яркая реклама    в) полезная

г) не употребляю    д) не нравится

## Результаты анкетирования:

Из 83% опрошенных учащихся употребляют Кока-колу

1 раз в месяц - 35%,

1 раз в неделю - 30%,

каждый день - 25%.

58% учащихся считают вредным употребление газированных напитков

79% предпочитают воду.

Это говорит о хорошей информированности ребят о свойствах Кока-Колы, а также о том, что родители следят за рационом своих детей. Но есть 3 человека (10%), которые употребляют Кока-Колу ежедневно и не знают о вреде напитка.

## **Заключение.**

Данное исследование было посвящено проблеме разностороннего влияния Кока-колы на организм человека. В начале работы я поставил перед собой цель: выявить влияние Кока-колы на организм человека. Данная цель достигнута в полной мере в результате выполнения всех поставленных задач. В результате исследования мной была подтверждена, выдвинутая в начале работы гипотеза о том, что если потреблять Кока-колу, то это может привести к различным проблемам со здоровьем. Данную гипотезу я подтвердил не только теоретически, но и проведя ряд практических экспериментов.

**В результате работы я пришёл к выводу:**

Газированные напитки, в том числе и «Кока-Кола», вызывают расстройство желудка и, при постоянном употреблении, могут привести к нарушению работы печени.

Проведя ряд опытов, я увидел, что «Кока-Кола» разрушает зубы и мясо, в ней много красителей.

Заменитель сахара, который содержится в «Кока-Коле», слаще сахара в 200 раз, может привести к ожирению.

Я рассказал ребятам – ученикам начальных классов о своих наблюдениях и постарался убедить их, что гораздо больше пользы принесут натуральные соки.