

# #ДАРИТЕЖИЗНЬ+1

Семья. Дети.  
Будущее

Есть самое важное, что есть в

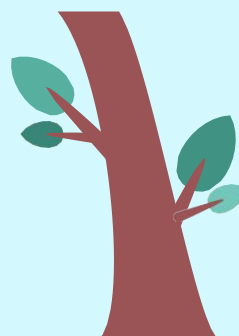
Ты ещё думаешь?

А Я уже  
**люблю**  
тебя!

Подари мне **ЖИЗНЬ**



# Счастье - когда рядом любимые



Какие  
существуют  
степени родства  
?

Сколько у  
человека  
родственников?

Что такое  
семья?

# Мифы про детей и беременность

## МИФ 1



Семья и дети - это дорого и сложно

## МИФ 2

Сейчас не самое лучшее время для ребенка



## МИФ 3



Роды - сто нечто кошмарное

Вот как выглядит объявление родственникам о беременности



# Мифы про детей и беременность

## МИФ 4



После родов всегда портится фигура, и женщина набирает лишний вес

## МИФ 5

Беременность всегда сопровождается ТОКСИКОЗОМ



## МИФ 6



Беременность делает женщину глупой

## МИФ 7

В беременность всегда тянет на соленькое или хочется клубники зимой в 3 часа ночи



## МИФ 8



С первой минуты беременности женщина любит своего ребенка

# Незапланированная беременность: что делать?

Ваша семья – Ваш выбор



Принимайте решение без спешки



Делайте выбор спокойно  
и осознанно



Взвесьте все последствия  
своего намерения



Ваш выбор повлияет на вашу судьбу  
и судьбу вашего ребенка

# Как узнать, есть ли беременность?

## Достоверные признаки беременности:



### Задержка менструации

Если задержка составляет 5-6 дней и более, а менструальный цикл до этого был регулярным, то стоит посетить врача-гинеколога: это может быть беременность.



### Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Самый достоверный способ определения беременности, начиная с 21 дня развития эмбриона, то есть уже на 5-7-й день задержки менструации.



### Тест на беременность

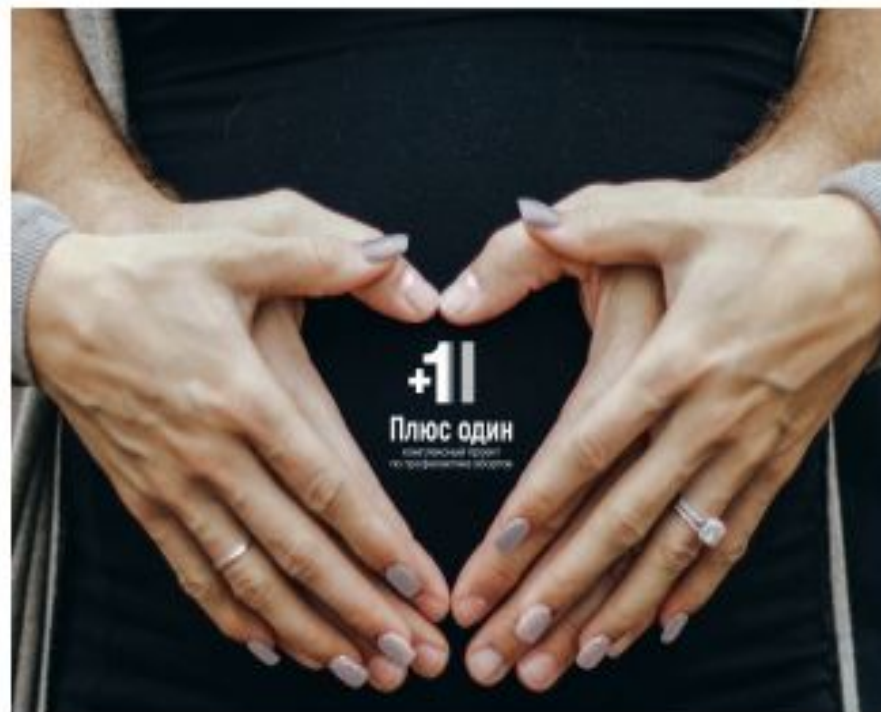
Большинство тестов, продающихся в аптеке, показывают беременность в первые дни задержки менструации. Некоторые, особо чувствительные, тесты могут показать положительный результат еще до ее задержки (на 10-14 день с момента зачатия).

**Важно!** Положительный тест не всегда означает наличие беременности, а отрицательный – не всегда показывает ее отсутствие.



### Анализ крови на бета-ХГЧ

Этот метод может показать наличие беременности еще до задержки менструации, если цикл длинный. Оптимальное время сдачи крови для анализа - с первых дней задержки.



# Самые распространенные последствия аборта:

До 75% женщин с диагнозом «бесплодие» прервали первую свою беременность



**Повреждение матки, опасное кровотечение и тяжелый инфекционный (воспалительный) процесс**

При хирургическом аборте существует риск травмирования матки медицинскими инструментами.



**Гормональный сбой**

При медикаментозном аборте может быть сильное кровотечение, тошнота, головокружение, обмороки, а также последующие гормональные нарушения, ожирение, нестабильность психики и гинекологические заболевания.



**Выкидыш и невынашивание беременности**

Все последующие беременности могут заканчиваться самопроизвольными выкидышами. Женщина может потерять способность выносить ребенка.



**Психологическая травма, постабортный синдром, депрессия**

Психические расстройства могут возникать сразу или через некоторое время после аборта. Постоянное преследование пережитого в подсознании женщины и чувство вины часто остается на всю жизнь.

# #Я ЖЕ ОТЕЦ



Дать новую жизнь, вырастить и воспитать своего ребенка – это радость жизни, реализация себя через отцовство, продолжение своего рода.



Мужчина дает жизнь новому человеку, приобретая уникальную возможность любить и заботиться о нем, передавать ему свой жизненный опыт, творчески преобразовать себя и окружающую действительность.



В период беременности и первые месяцы после рождения ребенка женщине особенно нужна забота, поддержка и помощь мужчины

## Здоровье мужчины складывается из:

✓ правильного питания

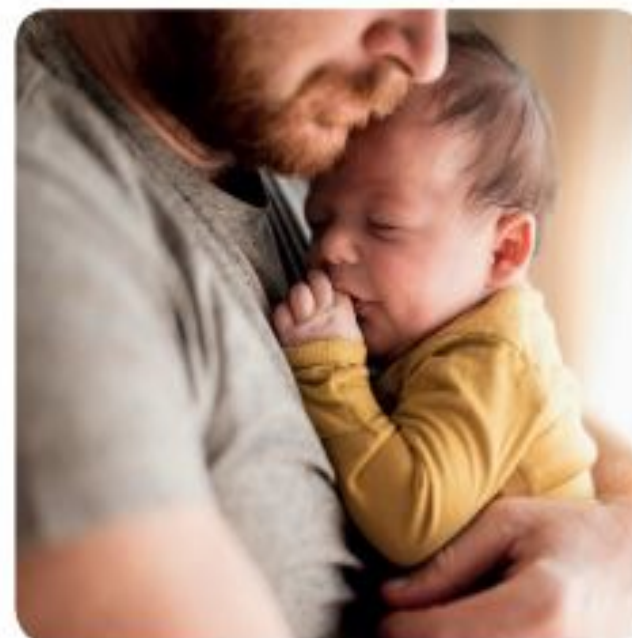
✓ профилактики инфекций, передающихся половым путем

✓ своевременного прохождения диспансеризации

✓ отсутствия вредных привычек

✓ ежедневных физических нагрузок и спорта

✓ образа жизни, наполненного положительными эмоциями, смыслами и целями, осознанием своей миссии и места на Земле





# #Я ЖЕ МАТЬ



Благодаря рождению Вашего ребенка Вы обрели любовь. Вы дали жизнь новому человеку и помогаете ему расти и развиваться, передавая свою заботу, знания и жизненный опыт.



Дети - это большая радость и счастье.



Ребенок позволяет посмотреть на окружающий мир по-новому, открывает в Вас новые грани и развивает человеческие качества.



Благодаря материнству женщина расцветает внешне и созревает как личность.



Мужчины любят детей (даже если иногда говорят обратное).



Дети смогут поднять вам настроение даже в самый хмурый день, будут любить вас такими, какие вы есть, подарят новый смысл жизни, новые эмоции и вдохновение.

**Спасибо за внимание!**