

# *Артикуляционная гимнастика.*



**Первый комплекс.**

Для свистящих звуков: с, з, ц.

## «Заборчик»



«Заборчик» - растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.

## «Загнуть мяч в ворота»



Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук ф, длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребенком), загоняя его между двумя кубиками.

## «Лопата»

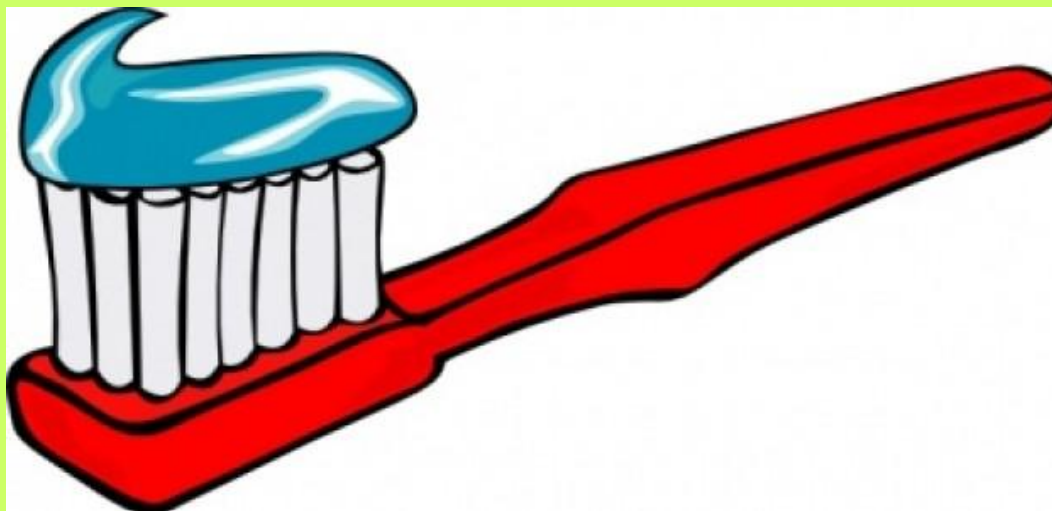
Улыбнуться, приоткрыть рот,  
положить широкий передний край языка  
на нижнюю губу. Удерживать его в  
таком положении под счет от одного до  
пяти — десяти.



## **«Почистим зубы»**

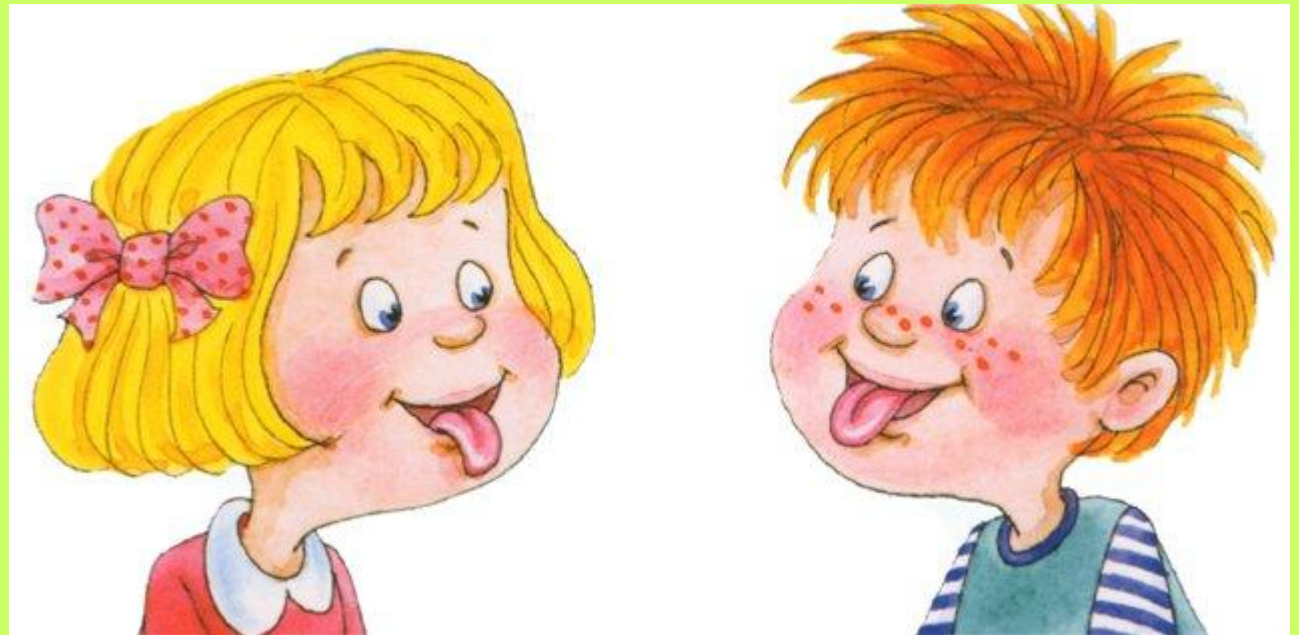


**Улыбнуться, показать зубы,**  
**приоткрыть рот и кончиком языка**  
**«почистить» нижние зубы, делая**  
**сначала движения языком из стороны**  
**в сторону, потом снизу вверх.**



**«Наказать  
непослушный язык»**

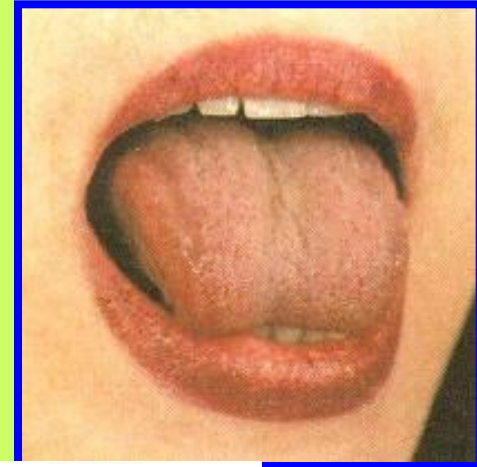
**Краткое описание. Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до пяти — десяти.**





## **«Горка»**

**Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 15 сек.**



## «Катушка»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.





**МОЛОДЕЦ!!!**

