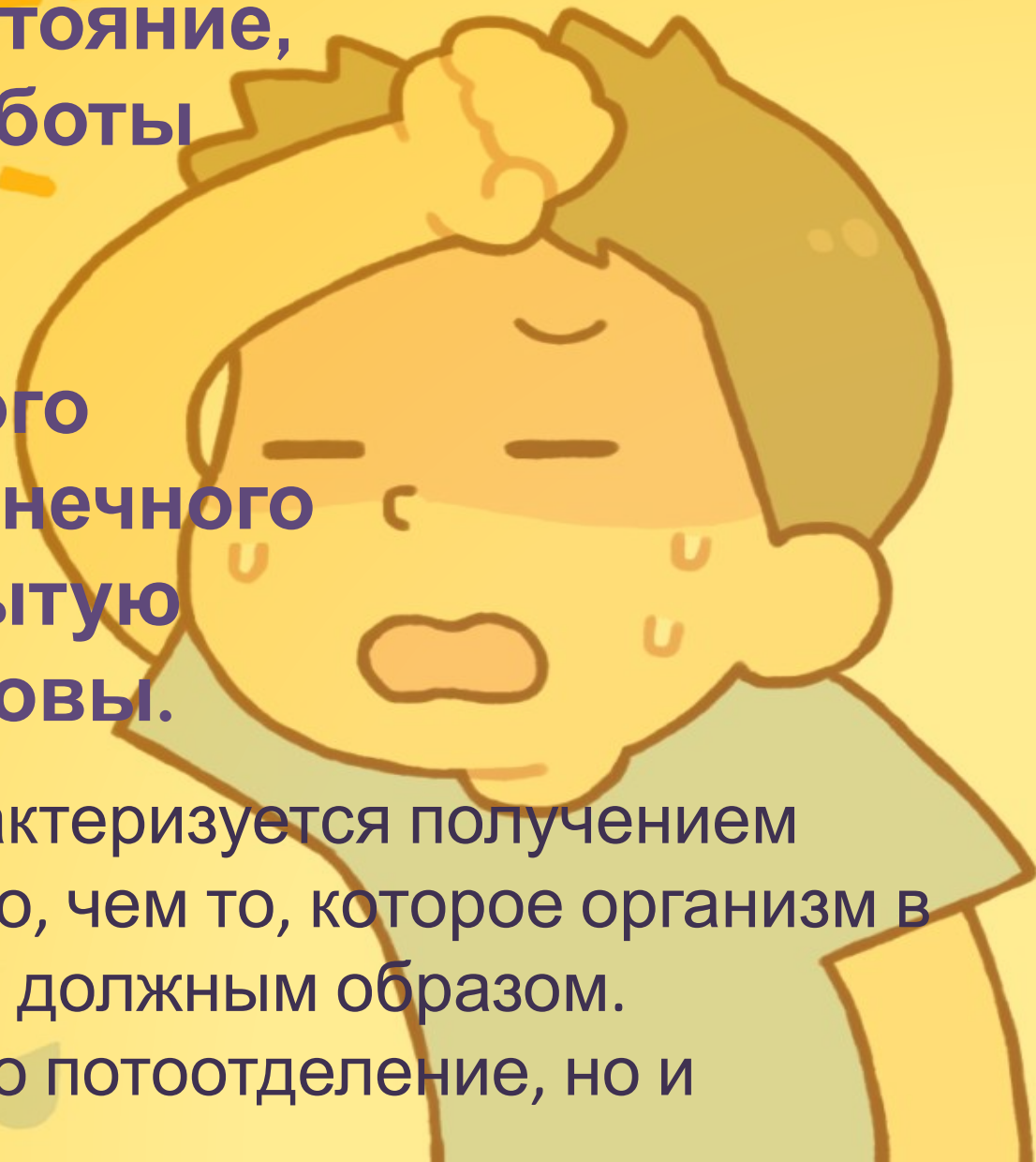


A large, stylized sun with a bright yellow center and orange rays is positioned in the upper left quadrant of the slide. The background is a gradient of yellow and orange, with a vertical yellow bar on the right side.

# СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

ВЫПОЛНЕНО В РАМКАХ ПРАКТИКИ  
«ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ» СТУДЕНТКОЙ 115 ГРУППЫ  
ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА БУХАРЕВОЙ  
ВАРВАРОЙ

- **Солнечный удар – болезненное состояние, расстройство работы головного мозга вследствие продолжительного воздействия солнечного света на непокрытую поверхность головы.**



- : Солнечный удар характеризуется получением
- : телом тепла большего, чем то, которое организм в
- : состоянии охлаждать должным образом.
- : Нарушается не только потоотделение, но и
- : кровообращение

- Солнечный удар сопровождается головной болью, вялостью, рвотой. Последствия такого удара могут быть очень серьезными, вплоть до остановки сердца. В тяжелых случаях – кома.
- Под действием солнечных лучей на человека с непокрытой головой, в первую очередь страдает головной мозг. 20-30% таких случаев без медицинской помощи заканчиваются летальным исходом.



нередко солнечный удар сопровождается ожогами кожи.

# факторы, способствующие солнечному удару

Обезвоживание.

Ношении толстой или тяжелой одежды в жару.

Избыточный вес, который заставляет организм вырабатывать больше тепла и снижает способность тела остывать.

Недостаточное количество сна, которое может снизить скорость потоотделения.

Непривычка к жаре, например, путешествие от более прохладного климата в более тёплый климат.

Прием некоторых лекарств, чаще всего это антигистаминные препараты

# Признаки солнечного удара легкой степени:

- Головная боль;
- Тошнота;
- Общая слабость;
- Учащение дыхания и пульса;
- Расширение зрачков



# Признаки солнечного удара тяжелой степени

- Тяжелая форма развивается внезапно;
- Кожа лица гиперемирована, позже бледно-цианотичная;
- Возможны изменения сознания от путанности (бред, галлюцинации) до комы;
- Тонические и клонические судороги;
- Непроизвольное выделение кала и мочи;
- Повышение температуры до 41-42°C
- Возможная внезапная смерть.



# Первая помощь при солнечном ударе



- Перенести в более прохладное место
- Вызвать скорую
- Уложить в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
- Если у пострадавшего отмечается рвота - уложить на бок
- Начать охлаждать тело физическими методами
- Отпаивать



# Как предотвратить солнечный удар?



Помните, что в группе риска пожилые, беременные женщины и маленькие дети подвержены более высокому риску теплового удара. Также особенно часто страдают люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.



**Спасибо за внимание!**