



**Я
НИКОГДА
НЕ
БУДУ
КУРИТЬ!**

Встретились мы
товарищем на
каникулах.
Поговорили,
договорились
поиграть в футбол
вечером.



Поиграли, сели отдыхать.



Друг взял сигарету
и закурил.
Предложил мне
попробовать...



Но я помнил
слова своей
мамы:
«Курение
очень плохо!».
Поэтому был в
растерянности
...



Друг громко
рассмеялся от моей
неуверенности. Мне
стало не по себе, но
все таки я
решительно отказал
ему. Потому что
кроме слов мамы, я
много раз видел
картинки о вреде
курения.



Вред курения очевиден. В первую очередь, оно плохо сказывается на дыхательной системе. Появляется одышка, кашель, слабость.

Негативное влияние никотин и другие токсичные вещества из сигарет оказывают и на сердечно-сосудистую систему.



Правильный
выбор – отказ от
сигарет, курения
еще в детстве,
подростковом
возрасте! И
запомнить девиз
ЗОЖ-ника «Я
НИКОГДА НЕ
БУДУ КУРИТЬ!»

