

Место физической и огневой подготовки в формировании личности обучающихся ведомственных образовательных организациях

## Актуальность

Значимость дисциплин



- поддержании общей физической формы;
- получении знаний о применении физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия;
- выработке определенных навыков и умений;
- разрушении психологических барьеров;
- выработке необходимых качеств личности.

## Физическая подготовка





- это образовательная дисциплина в ведомственных образовательных организациях, целью которой является формирование готовности выпускников к эффективному решению оперативно-служебных и служебно-боевых задач, на основе развития психофизической подготовленности, формирования комплекса профессиональных знаний, умений и навыков правомерного применения физической силы, боевых приемов борьбы и специальных средств при пресечении различных противоправных проявлений.

Физическая подготовка развивает:

- ВЫНОСЛИВОСТЬ
- решительность
- дисциплинированность



- способность ориентироваться
- находчивость и инициативность
- смелость



Физическая подготовка развивает:

• Стрессоустойчивость



• Правовая грамотность

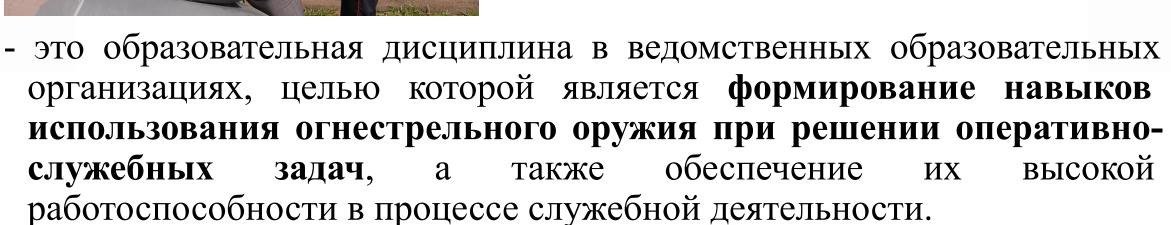
• Преодоление психологических

барьеров



## Огневая подготовка





Огневая подготовка развивает:

• Познавательные психические процессы



• Умение сконцентрироваться и сориентироваться в трудных

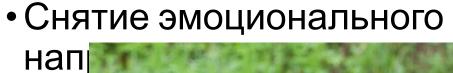




Огневая подготовка развивает:

• Работоспособность и выносливость нервной системы









Целью анкетирования стало стремление выяснить, как сами обучающиеся ведомственных организаций оценивают влияние физической и огневой подготовки на формирование их личности, ощущают ли они это влияние.

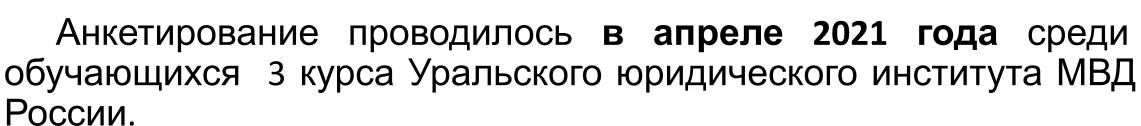
## Исследование. Стимульный материал.

Анкета для обучающихся, состоящая из следующих вопросов:

- Какие эмоции и чувства Вы испытываете перед выстрелом, либо при выполнении боевых приемов борьбы (в том числе с оружием)?
- Какие эмоции и чувства Вы испытываете после плодотворной работы на занятиях по физической и огневой подготовке?
- •Как Вы считаете, данные дисциплины помогают сотруднику бороться со страхами и иными психологическими барьерами?
- Влияют ли эти дисциплины на формирование личности

Исследование. Выборка.



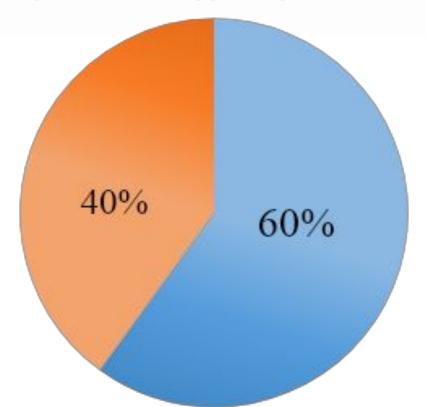


Всего в анкетировании приняло участие 58 обучающихся.

Какие эмоции и чувства

Вы испытываете перед выстрелом, либо при выполнении

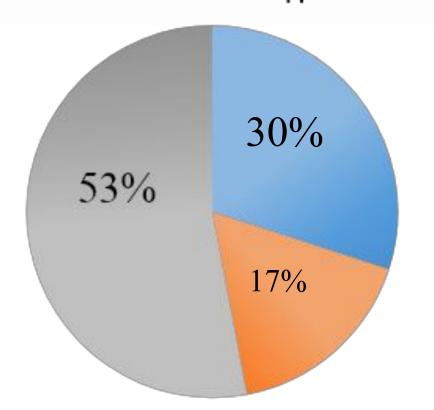
боевых приемов борьбы (в том числе с оружием)?



60% (35 обучающихся) -

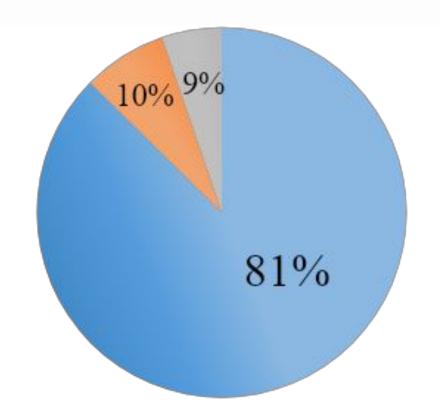
испытывают страх, волнение, тревожность, панику, рассеянность 40% (23 обучающихся) – не испытывают эмоций. Стараются быть хладнокровными, рассудительными, сосредоточенными, ответственными за свои действия

Какие эмоции и чувства
Вы испытываете после плодотворной работы
на занятиях по физической и огневой подготовке?



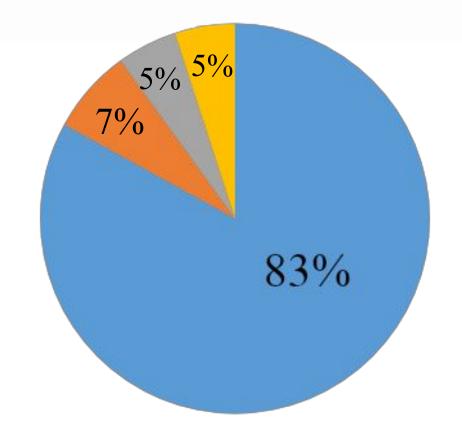
53% (31 обучающийся) — спокойствие, расслабление, легкость, умиротворение, эмоционально-психологическую разгрузку
30% (17 обучающихся) — зависит от результата
17% (10 обучающихся) — азарт, кураж, нейтральность, адреналин, целеустремленность

Как Вы считаете данные дисциплины помогают сотруднику бороться со страхами и иными психологическими барьерами?



81% (47 обучающихся) – помогает бороться со страхами
10% (6 обучающихся) – сомневаются
9% (5 обучающихся) – отвечают «нет»

Влияют ли эти дисциплины на формирование личности сотрудника? Как? Обоснуйте ответ.



83% (48 обучающихся) — считают, что несомненно данные дисциплины влияют на формирование личности сотрудника
7% (4 обучающихся) — ответили «нет» 5% (3 обучающихся) — влияют в совокупности с другими дисциплинами
5% (3 обучающихся) — ответили

«незначительно»

Методические рекомендации:



- физическая разминка;
- упражнения дыхательной гимнастики.

Работа с когнитивно-установочным компонентом:

- получение полных знаний о технике и правилах выполнения упражнения;
- создание благоприятного эмоционального фона.

Методические рекомендации:



- 2. Воспроизведение процесса выполнения в мельчайших подробностях.
- 3. Рефлексирование состояния, эмоций, мыслей в процессе выполнения.
- 4. Поиск ошибок и путей их решения.
- 5. Идеомоторная тренировка.



