

ПОДРОСТКОВЫЙ ПРОЕКТ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ

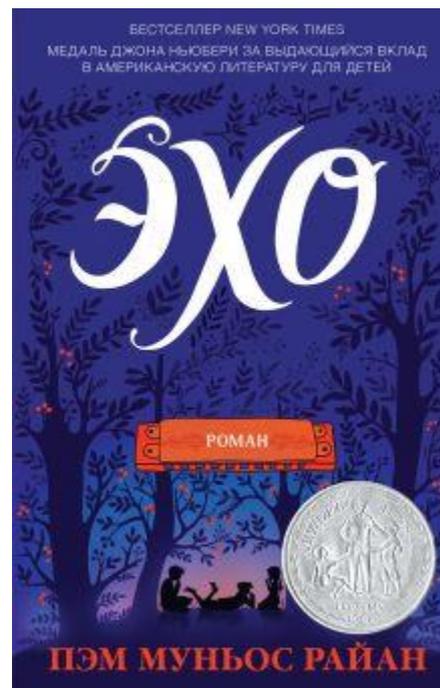
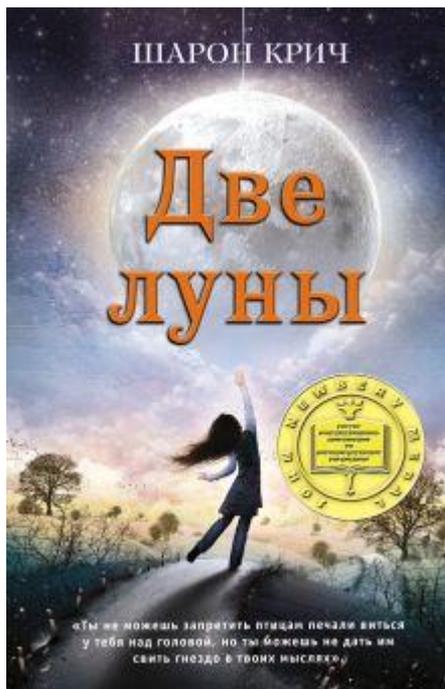
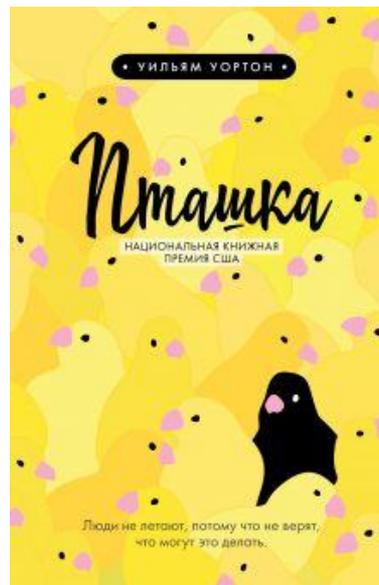
ЗЕБРА
ПЕРЕХОДНОГО
ВОЗРАСТА

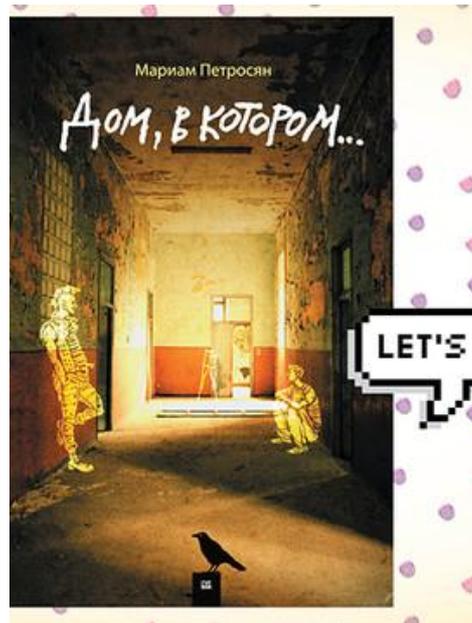
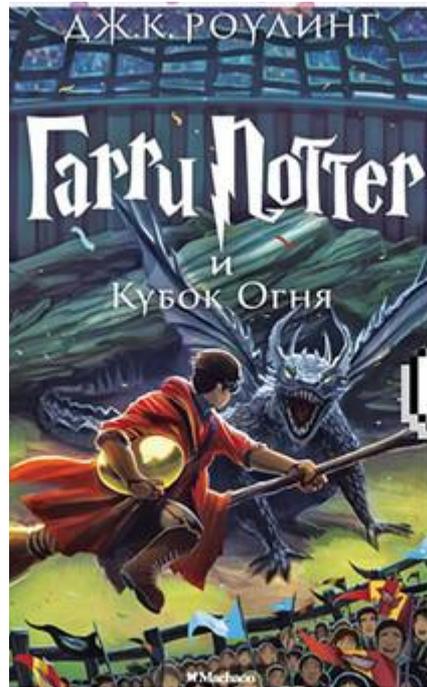
Даёшь зелёный свет
взрослению

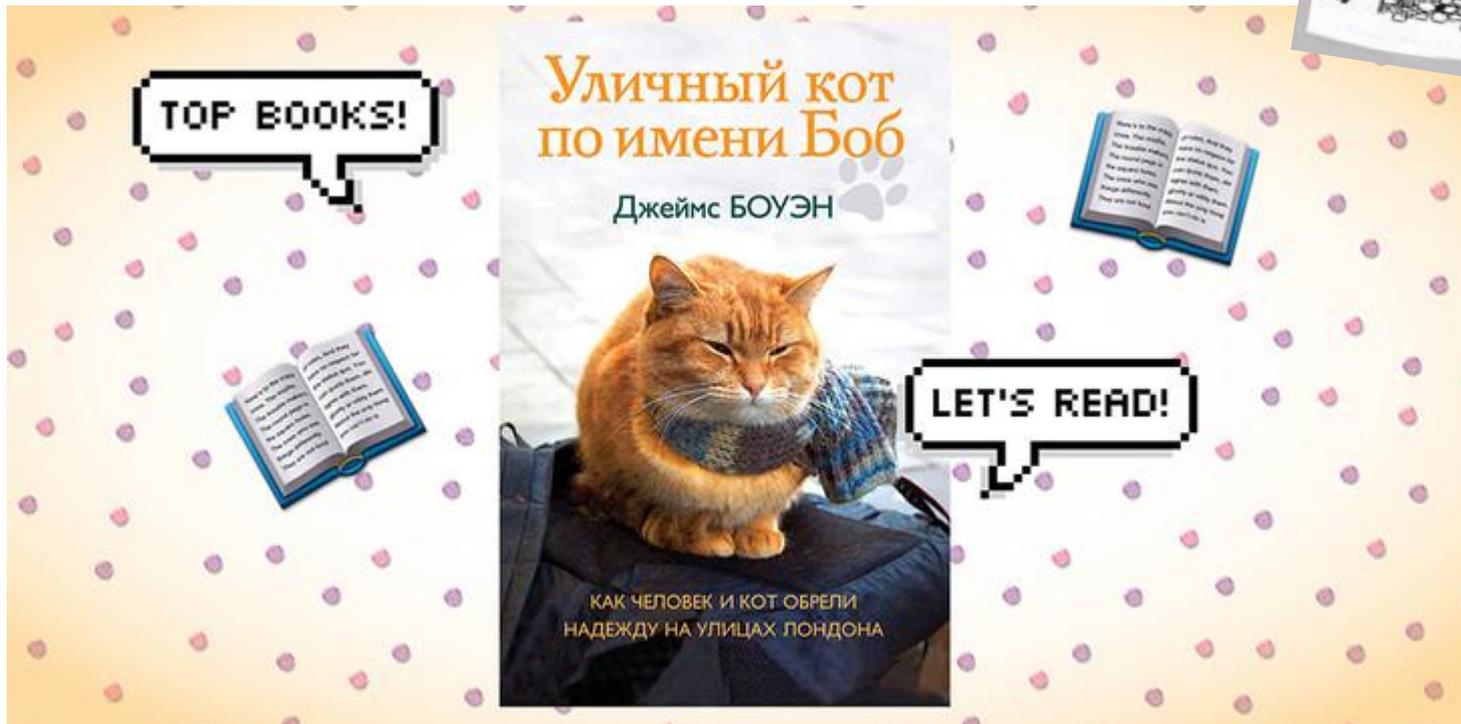
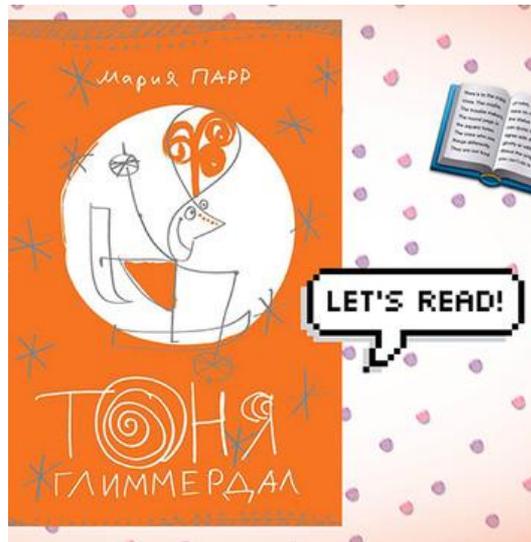
Дискуссионные качели «Дружить или не дружить?»



Развиваем навыки общения







ТЕСТ №1

1. *Твой друг попал в очень неловкую, но смешную историю. Припомнишь ли ты ему это?*

- А. Расскажу всей компании, посмеёмся вместе
- Б. Расскажу, но не буду говорить, с кем именно это случилось
- В. Никому не скажу

2. *Друг случайно разбил кружку у тебя в гостях. Как ты поступишь?*

- А. Попросишь его принести тебе новую
- Б. Рассердишься на него
- В. Скажешь, что ничего страшного в этом нет

3. *Твой лучший друг общается с вашим одноклассником, которого вы недолюбливаете. Как будешь вести себя?*

- А. Перестану дружить с ним
- Б. Скажу, чтобы он выбрал: либо я, либо тот другой
- В. Ничего не скажу, буду дружить дальше

ТЕСТ №1

4. *Как думаешь, настоящий друг должен:*

- А. Рассказывать только хорошее, а плохое держать при себе
- Б. Иногда рассказывать о своих делах
- В. Делиться с тобой всем

5. *Как ты считаешь, твой друг:*

- А. Должен равняться на тебя
- Б. Служит тебе примером для подражания
- В. Такой же как и ты, веселый и интересный человек

6. *Твой друг забыл дома деньги на обед, что ты сделаешь?*

- А. Ничего не сделаю, не надо быть таким забывчивым
- Б. Одолжу ему денег в займы
- В. Поделюсь своим обедом

Задание к тесту №1

Подсчитай, каких ответов у тебя получилось больше.

Ключ к тесту №1

Если А.

Если у тебя есть хорошие друзья, то тебе очень повезло. Потому что таким как ты бывает очень сложно общаться. Ты думаешь, прежде всего, о своей выгоде, и не готов на подвиги ради друга. С таким отношением, завести новых друзей тебе будет очень сложно.

Если Б.

У тебя есть несколько хороших друзей, но ты не очень то интересуешься их проблемами. Вы весело проводите время, но если что-то случится, не факт, что сможете поддержать друг друга в беде. Помни: настоящие друзья умеют и радоваться, и грустить вместе.

Если В.

Ты по-настоящему хороший друг - понимающий, заботливый и надёжный. Поэтому можешь быть уверен, что друзья всегда придут к тебе на помощь. С тобой легко подружиться, только помни, что люди бывают разные, и не стоит тратить время на тех, кто не дорожит понятием дружба.

ТЕСТ №2

1. Своими самыми лучшими друзьями (подругами) ты считаешь тех...

- а) с кем у меня складываются отличные отношения
- б) на кого можно всегда положиться в трудной ситуации
- в) кто умеет многого добиваться в жизни.

2. Честно говоря, тебе бы очень хотелось, чтобы твои лучшие друзья...

- а) были классными и интересными личностями
- б) помогали тебе, когда ты об этом попросишь
- в) никогда не предавали тебя в трудную минуту.

3. Если тебе предложили выбрать одну из книг для чтения по вечерам, то это была бы книга...

- а) о том, как заводить друзей и поддерживать хорошие отношения в жизни
- б) про интересных людей и их приключениях
- в) детектив или фантастика.

4. На перемене одноклассники начинают спорить и, кажется, вот-вот поссорятся. Как ты себя при этом поведешь?

- а) попытаюсь их утихомирить...
- б) отойду в сторону – это не мои проблемы!
- в) разберусь – кто прав, а кто виноват – и выскажу свое мнение.

ТЕСТ №2

5. *Согласишься ли ты с утверждением, что большинство людей были бы гораздо счастливее, если бы больше доверяли друг другу?*

- а) думаю, что да
- б) я не уверен(а)
- в) по-моему, счастье не в этом.

6. *Как ты считаешь, у тебя есть качества, которыми ты гордишься, но которые так и не оценили твои друзья?*

- а) сомневаюсь
- б) мне такая мысль никогда не приходила в голову...
- в) уверен(а), что есть.

7. *Ты знаешь, что у друга (подруги) случилась неприятность и он(а) скорее всего позвонит и попросит тебя помочь. Ты...*

- а) не стану дожидаться и позвоню сам(а)
- б) посочувствую по телефону
- в) попрошу родителей сказать, что меня нет дома.

Задание к тесту №2

Сложи вместе относящиеся к тебе баллы. Сумма баллов покажет тебе результат.

Ключ к тесту №2

	а	б	с
1	0	3	6
2	6	0	3
3	6	3	0
4	0	6	3
5	6	3	0
6	3	0	6
7	6	3	0

Результат теста №2

0-20 баллов. Наверное, тебе вряд ли удалось бы толком ответить, а зачем вообще друзья. Тебе, в сущности, и без них неплохо... Что хочешь, то и делаешь, опять же – никаких обязательств перед человеком, с которым дружишь...
Задумайся: а тебе никогда не бывает одиноко в глубине души? Все-таки в одиночку трудно прожить на свете.

21-33 балла. Ты личность, с которой интересно и приятно общаться. О том, чтобы заполучить тебя в число лучших друзей, мечтают многие. К тому же у тебя есть замечательное качество – надежность: ты никогда не подведешь в трудную минуту. Словом, ты действительно умеешь дружить, и твоим близким людям можно просто позавидовать.

34-48 баллов. Для тебя дружба – это все или почти все. Ты изводишься (и изводишь других), когда тебе подолгу приходится не видеться с человеком, которого считаешь другом или подругой. Ради этого человека ты готов(а) даже отодвинуть свои интересы в сторону, но при этом требуешь того же взамен. Наверное, это идеалистический взгляд на дружбу. Пытайся спуститься с небес на землю!

ТЕСТ №3

Данный тест поможет вам оценить свой уровень готовности быть настоящим другом.

Для этого нужно выразить свое согласие или несогласие с 25 утверждениями.

В бланке ответов нужно записать:

«да» (если вы полностью согласны с утверждением);

«нет» (если не согласны);

«не знаю» (если вы не имеете четкого ответа на данное утверждение).

ТЕСТ №3

1. Делится новостями о своих успехах;
2. Оказывает эмоциональную поддержку;
3. Добровольно помогает в случае нужды;
4. Стремится, чтобы другу было приятно в его обществе;
5. Вовремя возвращает долги;
6. Защищает друга в его отсутствие;
7. Терпим к остальным друзьям своего друга;
8. Хранит доверенные ему тайны;
9. Не критикует друга публично;
10. Не ревнует друга к остальным людям;
11. Стремится не быть назойливым, не надоедает;
12. Не поучает, как нужно жить;

ТЕСТ №3

13. *Уважает внутренний мир друга;*
14. *Не использует доверенную тайну в своих целях;*
15. *Не стремится переделать друга по своему образцу;*
16. *Не предает в трудную минуту;*
17. *Доверяет свои самые сокровенные мысли;*
18. *Понимает состояние и настроение друга;*
19. *Уверен в своем друге;*
20. *Искренен в общении;*
21. *Первым прощает ошибки друга;*
22. *Радуется успехам и достижениям друга;*
23. *Не забывает поздравить друга (например, с днем рождения);*
24. *Помнит о друге, когда того нет рядом;*
25. *Ни в чем никогда не завидует другу.*

Результат теста №3

За каждый ответ «да» поставьте себе по **2 балла**; за ответ «не знаю» - по **1 баллу**, а за ответ «нет» - **0 баллов**. Суммируйте полученные очки и сравните их с интерпретацией результатов.

от 0 до 14 очков. Вы еще не оценили до конца всех прелестей и достоинств настоящей дружбы. Видимо, вам до сих пор не везло на друзей. Скорее всего, вы не доверяете людям, относитесь к ним настороженно. Из-за этого с вами очень трудно дружить.

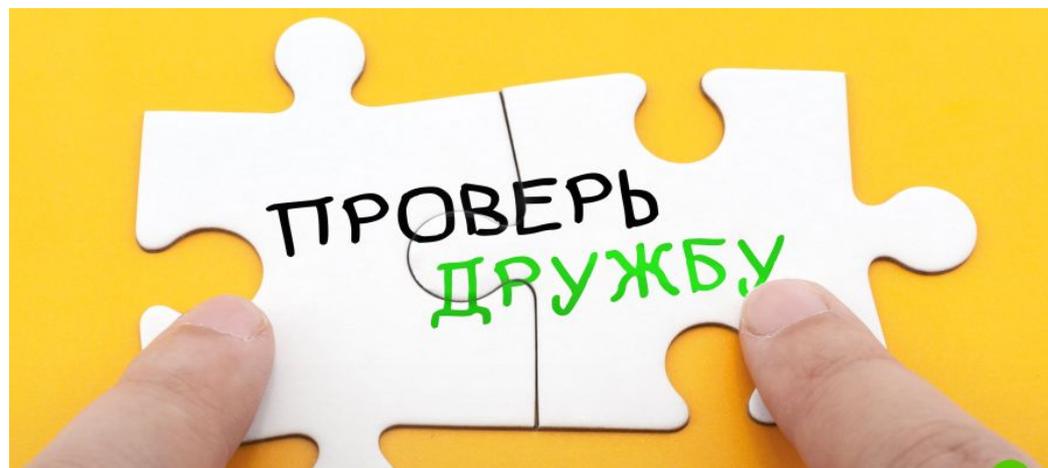
от 15 до 37 очков. У вас уже есть определенный опыт настоящей дружбы, но были и серьезные ошибки, в результате которых вы разочаровались в друзьях. Хорошо, что вы по-прежнему верите в настоящую дружбу и готовы дружить.

от 35 до 50 очков. Вы настоящий друг, хорошо понимающий, что значит верная и преданная дружба. С вами тепло и радостно, ваши друзья чувствуют себя спокойно и надежно, доверяют вам, и вы платите им тем же.

ПОДРОСТКОВЫЙ ПРОЕКТ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ

Дискуссионные качели «Дружить или не дружить?»

Развиваем навыки общения



Пройди тест, проверь свою дружбу!

ЗЕБРА
ПЕРЕХОДНОГО
ВОЗРАСТА

Даёшь зелёный свет
взрослению