



СЕВЕРНЫЙ (АРКТИЧЕСКИЙ)
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА

Методологические основы психодиагностики и коррекции развития личности

Скирёва Д.В. 341810

Основные определения

- Методология — учение о способах организации и построения теоретической и практической деятельности человека, совокупность приемов познания в какой-либо науке.
- Методологические принципы — это общие требования, предъявляемые к содержанию, структуре и способу организации научного знания

Методологические принципы – это базовые правила построения деятельности психолога



Основные принципы психодиагностики

- принцип единства методологии, диагностики, психологической помощи;
- принцип ориентации на выявление индивидуальности;
- принцип структурно-динамической целостности развития;
- принцип ориентации на последовательность нормативного развития;
- принцип конкретности;
- принцип безоценочности;
- принцип трансформации взаимодействия человека с окружающей реальностью.

Определение

- Психологическая коррекция – **вид психологической помощи;** деятельность, *направленная на исправление особенностей психологического развития, не соответствующих оптимальной модели, с помощью специальных средств психологического воздействия;*
- а также – деятельность, *направленная на формирование у человека нужных психологических качеств для повышения его социализации и адаптации к изменяющимся жизненным условиям.*



Специфические черты

- 1 психокоррекция ориентирована на клинически здоровую личность;
- 2 психологические трудности повседневной жизни;
- 3 проблемы и жалобы невротического характера;
- 4 людей, желающих изменить свою жизнь;
- 5 направленность на развитие личности (тренинги личностного роста).