

ТЕМА «ВНИМАНИЕ: ВИДЫ И СВОЙСТВА»



Внимание - это направленность и сосредоточенность сознания на каком-либо объекте или деятельности при отвлечении от всего остального.



ВИДЫ

В зависимости от наличия сознательного выбора направления и регуляции выделяют

ВНИМАНИЯ

виды внимания:

- произвольное
- непроизвольное
- послепроизвольное



Непроизвольное внимание – это внимание, возникающее без всякого намерения человека, без заранее поставленной цели, не связанное с участием воли.



Условия возникновения непроизвольного внимания:

❖ Сила и неожиданность раздражителя

Сильный звук, яркая вспышка света, резкий запах всегда привлекут внимание.

❖ Новизна, необычность, контрастность раздражителя

Необычная легковая машина новой марки, новые игрушки, наглядные пособия, которых дети ещё не видели, невольно привлекут внимание.

❖ *Подвижность объекта*, а также Начало или, наоборот, прекращение действия раздражителя. Поэтому, например, маяки делают мерцающими, рекламу «прыгающей».

❖ Раздражитель соответствует интересам индивида.

Один человек не заметит красочной афиши, извещающей о предстоящем футбольном матче, но обратит внимание на скромное объявление о концерте, другой — наоборот.

❖ Соответствие раздражителя внутреннему состоянию человека, его потребностям.

Проголодавшийся человек невольно обратит внимание на запах пищи; плеск воды привлечет внимание человека, испытывающего жажду.



Произвольное внимание – возникает, если в деятельности человек ставит перед собой определённую задачу и вырабатывает программу действий (внимание с участием воли).

Указания со стороны, собственная инструкция, намерение (в виде внутренней речи) создают возможность произвольного внимания, которое играет огромную роль в жизни человека. Ведь далеко не все, что необходимо делать человеку, представляет для него непосредственный интерес.



Условия поддержания произвольного внимания

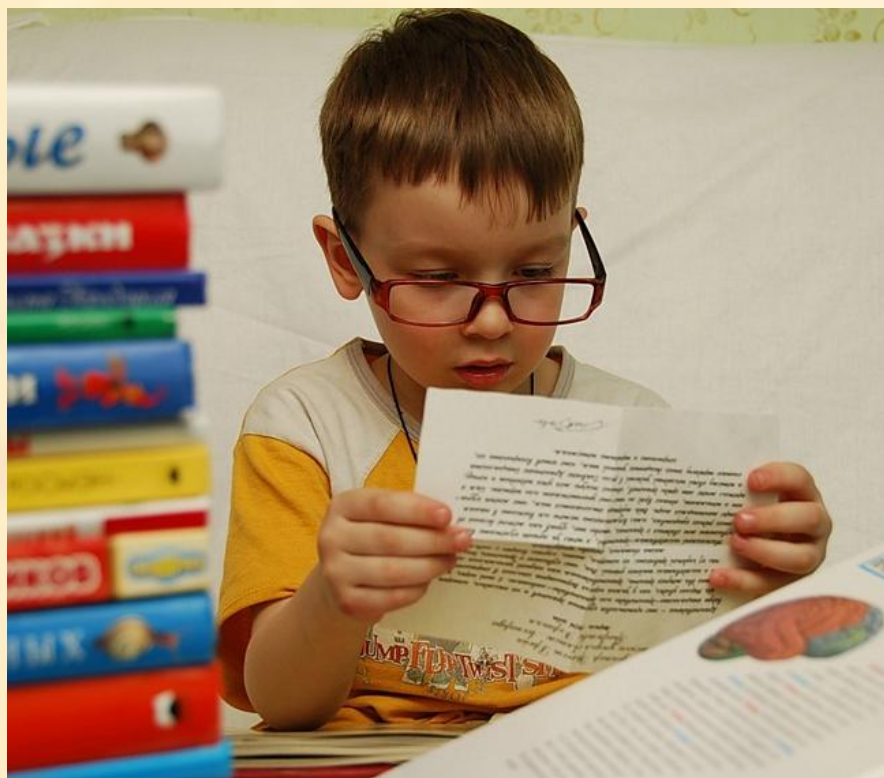
- ❖ **Осознание долга и обязанности в выполнении данной деятельности**
- ❖ **Благоприятные условия для деятельности**, т. е. исключение отрицательно действующих посторонних раздражителей (телевизионные передачи, интересный рассказ, читаемый по радио, громкая музыка, шум).
- ❖ **Привычные условия работы**
- ❖ **Возникновение затруднений**
- ❖ **Возникновение косвенных интересов**

Сама деятельность, которую выполняет индивид, может и не вызывать непосредственного интереса, но у него существует устойчивый интерес к результату деятельности.

- ❖ **Отчетливое понимание конкретной задачи** выполняемой деятельности.



Послепроизвольное внимание возникает на основе произвольного внимания, после него. Если в деятельности интересным и значимым для личности становится содержание и сам процесс деятельности, а не только результат, возникает послепроизвольное внимание. Деятельность так захватывает человека, что для поддержания внимания уже не требуется волевых усилий.



СВОЙСТВА

- # ВНИМАНИЯ
1. Устойчивость внимания
 2. Сосредоточенность (концентрация внимания)
 3. Переключаемость
 4. Распределение внимания
 5. Объём внимания



Устойчивость внимания – способность в течение длительного времени сохранять состояние внимания на каком-либо объекте, предмете или деятельности (временная характеристика). Устойчивость внимания сохраняется в активной и разнообразной практической деятельности с предметом, в активной умственной деятельности.

Устойчивое внимание сохраняется в такой деятельности, которая дает положительные результаты, особенно после преодоления трудностей, что вызывает положительные

ЭМОЦИИ



Сосредоточенность внимания проявляется в различиях, которые имеются в степени концентрированности внимания на одних объектах и при отвлечении от всего остального. Сосредоточенность внимания обычно связана с глубоким, действенным интересом к деятельности, какому-нибудь событию или факту. Если человек полностью поглощён делом, не отвлекается ни на минуту, не замечает, как течет время, не реагирует на телефонные звонки, его можно окликнуть, позвать обедать — он не отвечает, а порой даже и не слышит. В этом случае говорят о большой силе его сосредоточенного внимания.



Переключаемость – перевод внимания с одного объекта на другой или с одной деятельности на другую в связи с постановкой новой задачи. В переключении внимания ярко проявляются индивидуальные особенности человека — некоторые люди могут быстро переходить от одной деятельности к другой, а другие — медленно и с трудом. Переключение внимания всегда сопровождается некоторым нервным напряжением, которое выражается в волевом усилии



Распределение внимания – способность рассредоточить внимание на значительном пространстве и параллельно выполнять несколько видов деятельности (слушать и писать, писать и говорить). При каких условиях две работы могут успешно выполняться в одно и то же время? Только в том случае, если обе деятельности или, по крайней мере, одна из них настолько освоена, привычна, легка, что не требует сосредоточенного внимания, выполняется человеком очень свободно, лишь незначительно контролируется и регулируется им. В центре внимания человека только одна основная деятельность, другая же занимает относительно малую часть внимания, она находится не в центре внимания, а на его периферии.



Объём внимания – количество информации, которое способно одновременно находиться в сфере повышенного внимания. Указание на одномоментность здесь важно, потому что наше внимание обычно может очень быстро переходить от одного объекта к другому, что создает иллюзию большого объема внимания. Важно уметь, объединять предметы в одно целое, воспринимать их целыми комплексами.



ФУНКЦИИ

Внимание в жизни и деятельности человека выполняет много различных функций. Оно активизирует нужные и тормозит ненужные в данный момент психологические и физиологические процессы, способствует организованному и целенаправленному отбору поступающей в организм информации в соответствии с его актуальными потребностями, обеспечивает избирательную и длительную сосредоточенность психической активности на одном и том же объекте или виде деятельности.



- С вниманием связаны **направленность** и **избирательность** познавательных процессов. Их настройка непосредственно зависит от того, что в данный момент времени представляется наиболее важным для организма, для реализации интересов личности. Вниманием определяется точность и детализация восприятия, прочность и избирательность памяти, направленность и продуктивность мыслительной деятельности — словом, качество и результаты функционирования всей познавательной активности.



- Для **перцептивных процессов** внимание является своеобразным **усилителем**, позволяющим различать детали изображений. Для человеческой **памяти** внимание выступает как фактор, способный удерживать нужную информацию в кратковременной и оперативной памяти, как обязательное условие перевода запоминаемого материала в хранилища долговременной памяти. Для **мышления** внимание выступает как обязательный фактор правильного понимания и решения задачи. **В системе межчеловеческих отношений** внимание способствует лучшему взаимопониманию, адаптации людей друг к другу, предупреждению и своевременному **разрешению** межличностных конфликтов.



Домашние задание:

Что такое внимание?

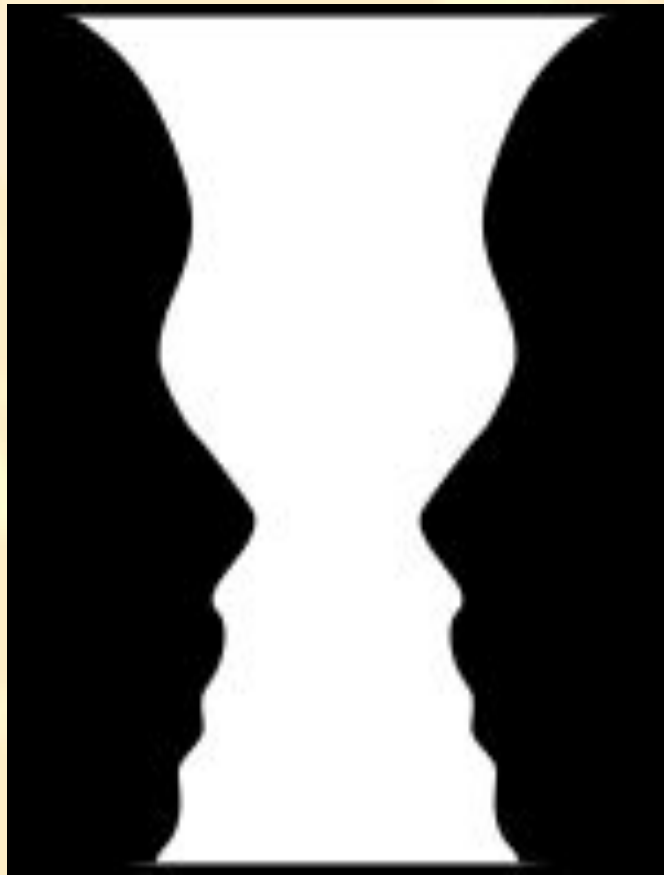
Чем отличается внимание от других познавательных процессов?

От чего зависит развитие внимания человека?

Приведите пример практического значения для младших школьников, которое имеет устойчивость внимания?



Что изображено на рисунках?



О каких познавательных процессах идет речь, при анализе данных изображений?



Литература:

- Психология: Учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений /И.В. Дубровина, Е.Е. Данилова, А.М. Прихожан; Под ред. И.В. Дубровиной.

