

# Влияние погоды на нас



Подготовила презентацию  
Сорокина Е.В  
Группа МР-07

# Цели и задачи проекта

Цель:

Формирование представления, о влиянии погоды на людей

Задачи:

- Выяснить от чего зависит влияние погоды
- Изучить новый материал
- Дать определения новым понятиям
- Сделать вывод

Для начала неплохо было бы понять, влияет ли погода на человека, и если "да" - то как? Человек давно уже чувствует себя «хозяином природы», и даже иногда пытается обуздать стихии. И тут такой вопрос... Необходимо разобраться.



Человеческий сосуществует в плотной взаимосвязи с природой . Здоровые и сильные люди чувствуют только сильные перепады погоды, больные и ослабленные реагируют на небольшие погодные изменения.

## Давление:

Атмосферное давление – один из самых влиятельных факторов погоды. Область влияния распространяется почти на все органы нашего организма.

## Температура:

Резкое похолодание или внезапное потепление (изменение температуры на 7-8 и более градусов по  $C^0$  в течение 12 часов) вызвать серьезные осложнения у людей, страдающих сосудистыми заболеваниями или перенесших инфаркт или инсульт.

## Излучение:

Солнечное излучение – оказывает прямое воздействие на системы и органы человеческого тела, угнетает иммунитет. Чрезмерное УФ излучение а также перегрев негативно сказываются на работе иммунной системы.

**совет:** внимательно изучите зависимость своего самочувствие от метеосводки, чтобы встречать капризы погоды во всеоружии.

**ВЫВОД:** Люди, которые зависят от погодных условий, должны более аккуратно и тщательно относиться к своему здоровью.