

# Правила наложения жгута-закрутки

Самым надежным способом временной остановки сильного *артериального кровотечения* является наложение кровоостанавливающего *жгута* на поврежденную конечность, т. е. ее круговое сдавливание. Чаще используется резиновый жгут Эсмарха. При его отсутствии можно использовать подручный материал: резиновую трубу, полотенце, ремень, веревку, платок и т. п. Для детей имеются специальные кровоостанавливающие жгуты. Жгут можно накладывать на плечо, предплечье, бедро и голень выше раны, но по возможности ближе к ней.

# Порядок наложения жгута

1. Стараемся обескровить конечность, путем поднятия ее вверх на 3 минуты. Одновременно применяется пальцевое прижатие артерии к кости, затем максимально сгибаем конечность в плечевом или тазобедренном и т.д. суставе с одномоментным наложением под сгибательную поверхность тугого валика



2. Берем подкладку (марля, салфетка, полотенце, одежда) и обматываем конечность выше места повреждения (там, где одна кость)



# Порядок наложения жгута

3. Наматываем жгут следующим способом:

жгут подводится под конечность, сильно растягивается, и не уменьшая натяжения делается первый тур вокруг конечности, так чтобы получился нахлест



4. Делаем последующие туры с постепенным ослаблением натяжения жгута

# Порядок наложения жгута

5. Фиксируем жгут цепочкой и крючком



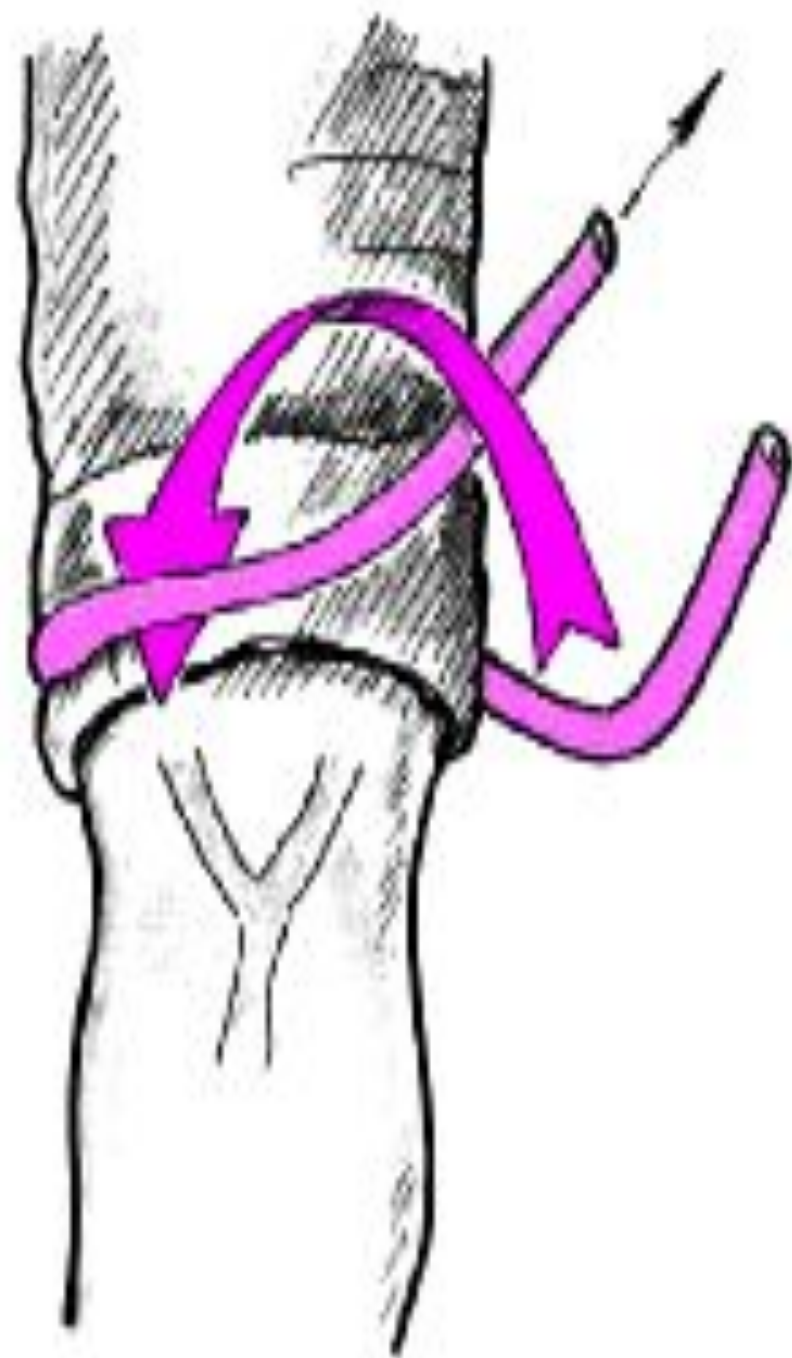
6. Опускаем конечность и укрываем чем-нибудь теплым



7. Оставляем записку о времени наложения жгута

Накладывать жгут зимой на 30 мин., летом 90 минут. При транспортировке на дальнее расстояние жгут надо распускать с конечности до возобновления кровотечения. Далее пальцевое прижатие и повторное наложение жгута. Рядом с культей (при отрыве конечности) жгут накладывать нельзя (накладывается выше). Жгут накладывается не ближе 20 см от раны.



**a****6**

