

# Presentation Title

My name

My position, contact information  
or project description

# Сохранение здоровья

- **Сохранение и укрепление здоровья населения, увеличение продолжительности жизни, продление периода активной и независимой жизнедеятельности -один из важнейших приоритетов государственной политики. Его достижение позволяет обеспечивать экономическое и социальное развитие и безопасность любого государства.**
- **Понятие "здоровье подразумевает психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудных и биологических функций.**

# Цель данной работы:

Основными задачами являются:

1. Изучение литературы по влиянию факторов риска на организм человека.
2. Изучение мероприятий по проведению профилактических мероприятий по снижению факторов риска среди населения.
3. Изучение статистики по обучению пациентов в Школах здоровья при различных заболеваниях в отделении профилактики на базе поликлинике №1  
ГБУЗ г. Камышин «Городская больница №1»

# ГБУЗ Г. Камышин «Городская больница №1»



# Группы риска:

- В первую группу вошли демографические индикаторы: ожидаемая продолжительность жизни при рождении, младенческая смертность, число людей, доживших 65 лет.
- Согласно второй группе показателей, оценивалась совокупность факторов риска здоровье жителей: процент курящих граждан, жителей с повышенным уровнем холестерина и сахара в крови и тд. Все множество можно условно разделить на 4 группы.
  - 1) факторы образа жизни человека, физиологических и паталогических привычек.
  - 2) неблагоприятные факторы внешней среды.
  - 3) включает генетическую предрасположенность к тем или иным заболеваниям.
  - 4) низкое качество оказываемой медицинской помощи, приводящий к развитию заболеваний.


# Фактор риска

В России:

- Повышенное артериальное давление.
- Высокий уровень холестерина.
- Табакокурение.
- Чрезмерное употребление алкоголя.

# Государство защищает здоровье





Для своего исследования мы взяли данные о работе школ здоровья отделения профилактики поликлиники №1 ГБУЗ г. Камышин Городская больница №1 ", в котором организованы и работают 5 "Школ здоровья" различной направленности:

1. "Школа артериальной гипертензии"
2. "Школа для больных бронхиальной астмой"
3. "Школа для больных с заболеванием суставов и позвоночника"
4. "Школа для больных с сахарным диабетом"
5. "Школа здорового образа жизни"



За период с 2015 года по 2017 год медицинскими сестрами отделения профилактики были проведены занятия с пациентами, результаты которых, мы отобразили в таблицах. (Приложения 1-3) Школы здоровья посетили:

-в 2015 году -2642 человека,

-в 2016 году-28 человек;

-в 2017 году 2236 человек.

Формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни дает возможность пациентам добровольного отказа от вредных привычек, тем самым продлевая жизнь, и дает возможность лицам, страдающим неинфекционными хроническими заболеваниями регулярно, посещающих школы и здоров помогают избежать в дальнейшем осложнений и инвалидизации.

# Список литературы: