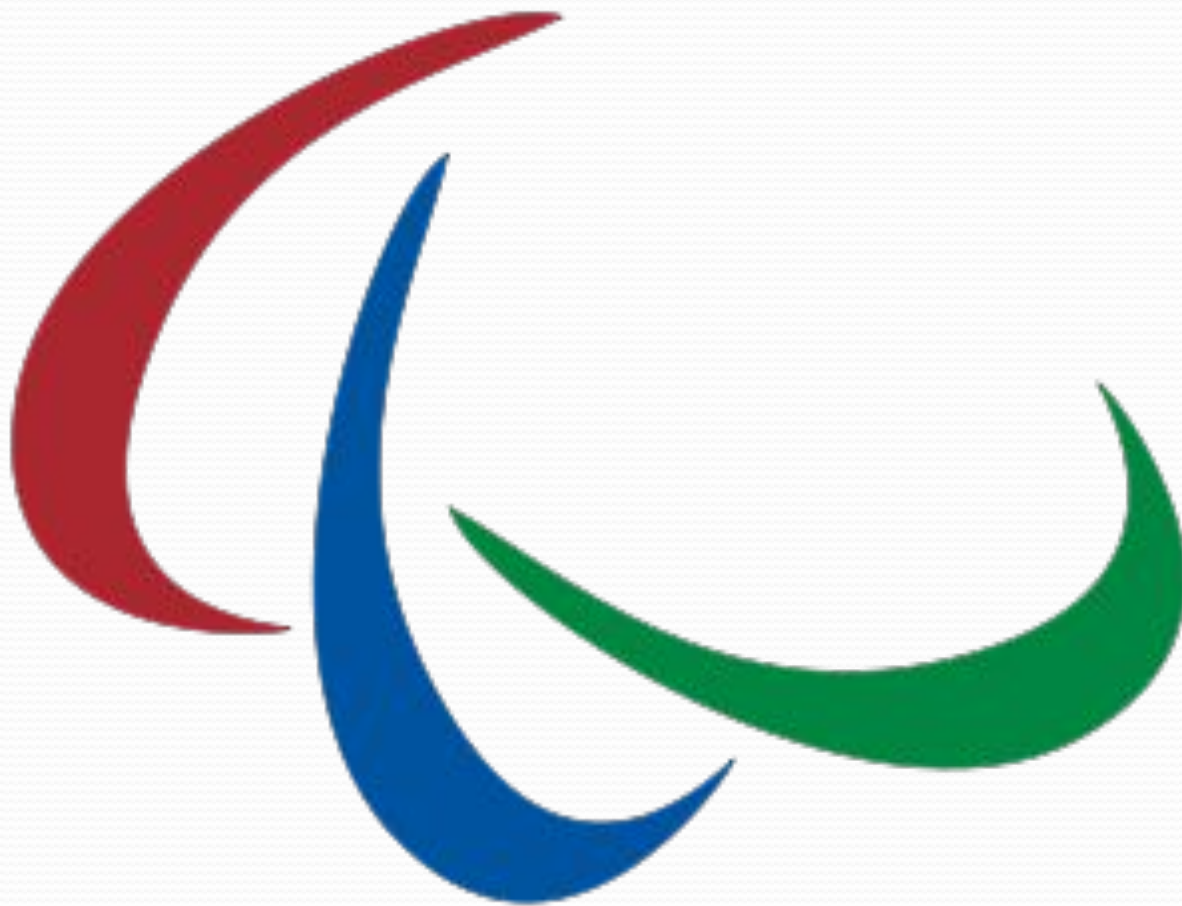




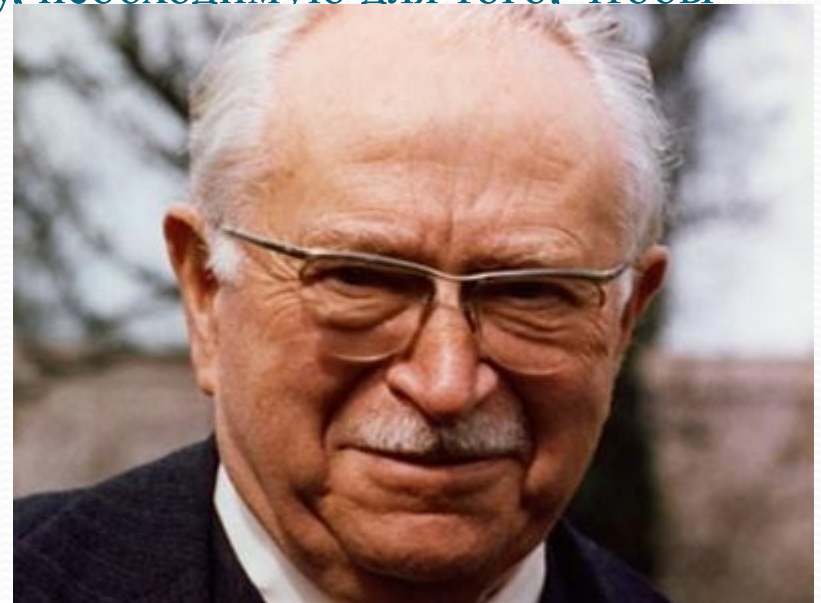
РОССИЯ, ВПЕРЕД!

Параолимпийские игры — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями.



Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвига Гуттмана (L. Guttman), который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.



Летние виды спорта:

Академическая гребля;

Баскетбол на колясках;

Бочча;

Велосипедный спорт;

Выездка;

Голбол;

Гребля на байдарках ;

Дзюдо;

Лёгкая атлетика;

Настольный теннис;

Паратриатлон;

Парусный спорт;

Плавание;

Пулевая стрельба;

Регби на колясках;

Сидячий волейбол;

Стрельба из лука;

Теннис на колясках;

Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);

Фехтование на колясках;

Футбол 5х5;

Футбол 7х7.



Зимние виды спорта:

Горные лыжи (включает слалом, гигантский слалом, супер комбинацию, скоростной спуск, пара-сноуборд);

Кёрлинг на колясках;

Лыжные гонки;

Биатлон;

Следж хоккей.



В России более 10 миллионов инвалидов и не все они пассивны, очень многие нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий именно средствами физкультуры и спорта.

Более 15 лет существует в России Паралимпийское движение, действует Паралимпийский комитет и федерация физической культуры и спорта инвалидов России.

На сегодняшний день в России 688 физкультурно-спортивных клубов инвалидов, количество занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в общей сложности - более 95,8 тысяч человек, созданы 8 детско-юношеских спортивно-оздоровительных школ инвалидов /ДЮСОШИ/.

ПАРАОЛИМПИЙЦЫ

РОССИИ

Историческая

справка

Паралимпийские игры
(параолимпийские игры)^Ш —

международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно проводятся после Олимпийских игр, а начиная с летних Паралимпийских игр 1988 года — на тех же спортивных объектах; в 2001 году эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960 года, а зимние Паралимпийские игры — с 1976 года.



РОССИИ

Историческая справка

Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние Паралимпийские игры — 1988, для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Паралимпийские игры 1992 года проходили в том же городе, и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. В 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение, по которому Паралимпийские игры должны проходить в тот же год, в той же стране и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры. Это соглашение официально применяется и при выборе места проведения олимпийских игр, начиная с летних игр 2012 года

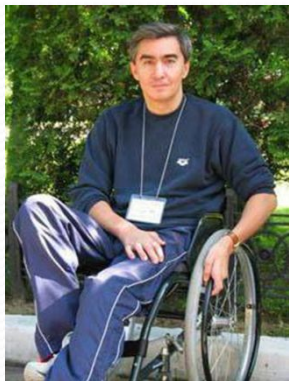


ПАРАОЛИМПИЙЦЫ

РОССИИ



Андрей Лебединский пулевая стрельба
В сборной страны он дебютировал в 1996 году, завоевав сразу три медали (два золота и бронзу).



Альберт Бакаев пловец На его счету несколько побед в чемпионатах СССР, множество - в первенствах России. Он стал паралимпийским чемпионом 1996 года и обладателем еще нескольких медалей с чемпионатов мира и Европы

ПАРАОЛИМПИЙЦЫ

РОССИИ



Рима Баталова. Рима Акбердиновна с детства была инвалидом по зрению. Выступать за сборную страны она начала еще в 1988 году, когда состоялась ее первая Паралимпиада в Сеуле. А триумфально завершила карьеру в 2008 году в Пекине, выиграв золото в беге на нескольких дистанциях.



Олеся Владыкина триумф в Пекине, где Олеся взяла золото на 100 метровой дистанции брассом.

ПАРАОЛИМПИЙЦЫ

РОССИИ



Оксана Савченко. Плавание. Обладательница трех золотых медалей Пекина и пяти, завоеванных в Лондоне. К тому же она - многократная рекордсменка мира на своих дистанциях.



Алексей Бугаев Алексей родился в Красноярске в 1997 году. Он - один из самых молодых спортсменов, входящих в топ "Самые знаменитые параолимпийцы России". Признание парень получил на играх в Сочи, где выиграл золото в слаломе и супер-комбинации (горные лыжи)

ПАРАОЛИМПИЙЦЫ

РОССИИ



Михалина Лысова
четырёхкратная
параолимпийская чемпионка
в лыжных гонках и биатлоне



Алена Кауфман выступает в биатлоне. В Сочи девушка выиграла две медали высшего достоинства и пополнила копилку своего чемпионского золота. Знаменитые параолимпийцы России активно занимаются общественной работой, помогая таким же детям, как и они сами, поверить в себя и свои силы. За свою деятельность Алена стала лауреатом премии "Возвращение в жизнь". -



Спасибо за внимание.